

令和5年9月20日

市民の皆さんへ

庄原市役所 口和支所長
(総務室)

Tel. 0824-87-2111
fax. 0824-87-2057

行政文書の発行について

令和5年9月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。



<回覧>

1	市営住宅(公営住宅)入居者の募集	環都	境市	建整	設備	部課
2	市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者の募集	環都	境市	建整	設備	部課
3	住宅リフォーム支援事業	環都	境市	建整	設備	部課
4	西城・比和 高齢者冬期安心住宅の入居者募集	生高	活齡	福者	福祉	部課
5	口和 高齢者冬期安心住宅・高野 高齢者冬期入居用居室の入居者募集	生高	活齡	福者	福祉	部課
6	平成30年から令和4年までに発生した災害の復旧状況 No.29	環災	境害	建復	設旧	部課
7	令和5年度市町村設置型浄化槽・補助金型浄化槽の申込受付期間の延長	環下	境水	建道	設道	部課
8	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	環環	境境	建政	設策	部課
9	令和5年度比婆いざなみ街道沿線活性化事業補助金のご案内	企い	画ち	振ばん	興づくり	部課
	令和5年度県立広島大学市民公開講座(後期)受講者募集	教生	涯	育学	習	部課
10	庄原さくらスポーツクラブたより	教生	涯	育学	習	部課

裏面へ続く

11	総合体育館だより	教 生 活 学 習 部 課
12	庄原市上野総合公園だより	上 野 総 合 公 園
13	国営備北丘陵公園イベントのご案内	企 画 工 振 観 興 光 部 課
14	庄原でいきいき働く就職ガイダンス「合同企業面接会」	企 画 工 振 観 興 光 部 課
15	秋の美クリーン運動	口 和 自 治 振 興 区
16	釜峰山	口 和 中 学 校
17	よちよち通信	口 和 子 育 て 支 援 セン ター

<各戸配布>

1	インフルエンザ予防接種(高齢者等)実施のお知らせ	生 保 活 健 福 医 社 療 部 課
2	ふれあいひろば	口 和 自 治 振 興 区
3	防災だより 第56号	口 和 自 治 振 興 区
4	元気かわら版 vol.205	庄原市社会福祉協議会



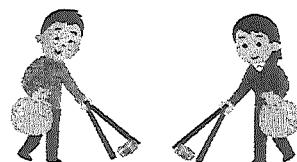
美クリーン運動

とき 10月 1日(日) 朝7時より

搬入先 口和自治振興センター

秋の美クリーンは、ゴミの収集とペットボトルキャップの収集を行いますので、ご協力をよろしくお願ひいたします。

ゴミの収集



町内一斉に、道ばた等に投棄されたゴミの収集を行います。ゴミは3種類（①燃えるゴミ ②燃えないゴミ ③粗大ゴミ）に分別してください。

<家庭ごみについては、出さないでください。>

飲料水のペットボトルキャップの収集

世界の子どもたちにワクチンを届けるため、引き続きこの運動に取り組みます。

お願い



ペットボトルキャップは、汚れていては回収してもらえないため、汚れを落とし、よく乾かしたものをお搬入してください。

問い合わせ：口和地区公衆衛生推進会事務局（庄原市役所口和支所産業建設係内）

電話：0824-87-2113

主催：口和地区公衆衛生推進会／口和自治振興区

庄原市立口和中学校

令和5年度 学校だより第26号

釜峰山

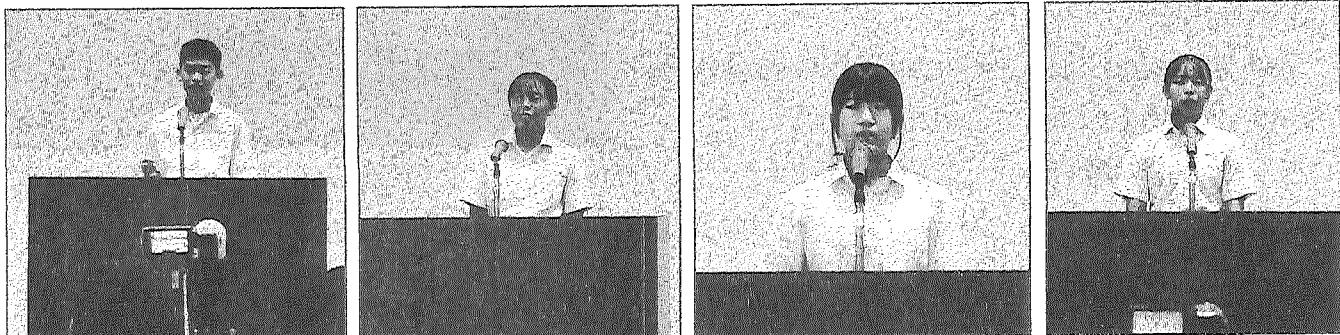
令和5年9月12日(火) 発行者: 校長 大里 康曉
パスワード: k-honki

2学期スタート2週間!

早いもので、2学期がスタートして2週間が経ちました。8月29日(火)の始業式以降、生徒の皆さんはいい表情でたくさんのこと取り組んでいます。今号では、充実した夏休みの様子についてお知らせします。

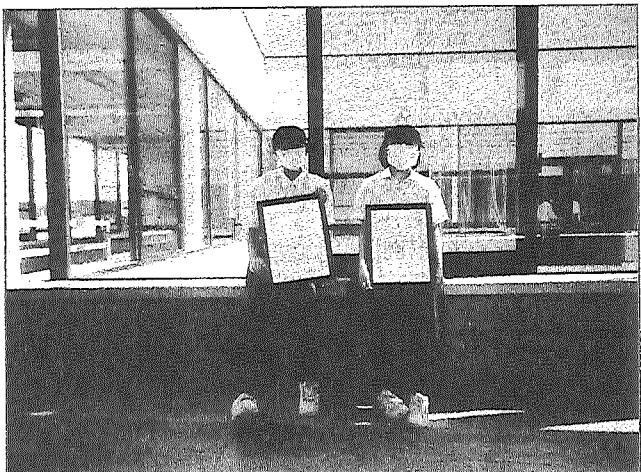
夏休みも多くの生徒が登校し、それぞれがやるべきことに取り組んでいました。

毎日のように登校して、練習を頑張ったのが、8月21日(月)に実施された英語暗唱大会、22日(火)に実施された意見発表会の出場者です。英語暗唱大会には、1年生 西岡 鼎君、2年生 今井 美月さん、3年生 西本 雪希さん 本山 紗希さんが出場しました。また、意見発表大会には、2年生 梶岡 柚姫乃さん 幹戸 葵さんが出場しました。



それぞれの練習は、担当の松田先生、山根先生が、毎日のように行いました。そこには、出場するだけでなく、自分の力を精いっぱい發揮し、満足して終えてもらいたいという先生たちの熱い思いが込められています。その思いは、それぞれの出場者にしっかりと伝わったのでしょうか。全員が素晴らしい発表を、大きな会場でやり切ることができました。

また、暑い中、部活動もそれぞれ取り組みました。7月に発足した駅伝部は、毎朝頑張って走っていました季節部である駅伝部は、毎年チームカラーが違います。静かに燃えるチームもあるし、リーダーの統率力が強いチームもあります。今年は、よく声が出ていて、みんなで盛り上げていこうという雰囲気があふれています。登校してきた生徒に走りながら挨拶をしたり、お



互いに「頑張ろう！」と声を掛け合ったり、しんどい練習を支えあいの中で高いレベルでやろうとする姿は素晴らしいものです。

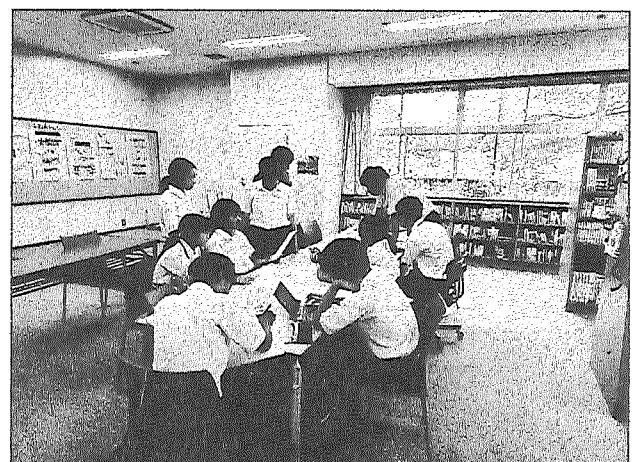
今年の庄原市駅伝競走大会は、10月14日（土）道後山クロカンパークで行われます。男子6区間、女子5区間で争われます。女子スタートは10:30、男子スタートは12:00です。走力としては、庄原中学校が頭一つ抜けています。しかし、何が起こるかわからないのが駅伝です。日々培っているチームワークで、最後まで走り切ってください！選手の皆さん目標にしている男女中国駅伝出場の達成に向けての激走を楽しみにしています。

また、文化祭の準備も実行委員会によって進められました。今年の文化祭は、体育祭のように本格的に生徒中心で進めています。2学期の最初から、全学年が動き出せるように、下準備を3年生の実行委員会のメンバーが着々と進めてきました。体育祭の経験が生きているのでしょう、それが自信をもって協議し、内容を練っていました。

今年の文化祭は、口和の四季に加え、学年発表や合唱など3年生が考えた内容は、盛りだくさんです。だからこそ、計画的に準備を進めていく必要があります。1・2年生の皆さん、3年生の姿をしっかりと見ておいてください。今年の経験が、これからの中学校の文化として根付いていくよう期待しています。

まだまだ暑い日が続きます。その中でも、1学期と変わらず生徒の皆さんが高い前を向き、歩を進めているのを頼もしく見ています。1学期には、たくさんの種をまき、水をやり肥料を与えてきました。2学期は、これまでの努力が結実するときです。「収穫の秋」と言いますが、皆さん力を入れて取り組んできたことが、この2学期に大きく実っていくことと思います。それまでには、たくさんの困難があることだと思いますが、皆さんなら力を合わせて一つずつ超え、一段ずつ上がっていくことでしょう。

雨が降るから、美しい虹が生まれるように、困難があるからこそ、豊かな実りが生まれます。皆さんだからこそその実りを期待しています！



9月

よちよち通信

暑さもようやくやわらぎ、季節の移り変わりを感じる頃となりました。

10月はくだもの狩りにお祭りに…と、お楽しみがいっぱい。子どもと一緒に秋を満喫しましょう。

10月

令和5年9月20日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 Tel0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel0824-87-2112

【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●

月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)

●比和子育て支援センター●

金曜日(祝日を除く)

●高野子育て支援センター●

火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

3町交流会 子育て広場(口和)・すくすく子育て広場(高野)・なかよしサロン(比和)

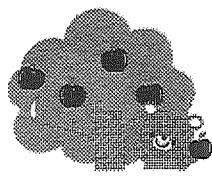
日 時：10月10日(火) 10:00~12:00
場 所：大坂りんご園(現地集合)
庄原市高野町中門田221番地
参 加 費：持ち帰りのりんご代
参 加 申 込：右連絡先のいずれかに電話で
お申込みください。
参 加 締 切：9月26日(火)
持 参 物：水分補給できるもの

地域名	連絡先(電話番号)
口和地域	口和支所 (87-2112)
	口和子育て支援センター (89-7070)
高野地域	高野支所 (86-2115)
	高野子育て支援センター 高野支所へ連絡してください
比和地域	比和支所 (85-3001)
	比和子育て支援センター (85-2608)

☆『りんご狩り』

自分たちでリンゴを収穫しながら採りたてをいただきましょう。

3町交流会です。親子での交流も楽しみましょう。



子育て支援センター開設変更のお知らせや、支援センターの様子などを「里山こども未来会議のホームページ」からご覧いただくことができます。ぜひ、ご活用ください。

里山こども未来会議
ホームページ

※ご利用の際には、検温、手洗、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。

【口和モモ祭&庄原みのりの祭典'21】口和

期日：10月7日(土)・8日(日)

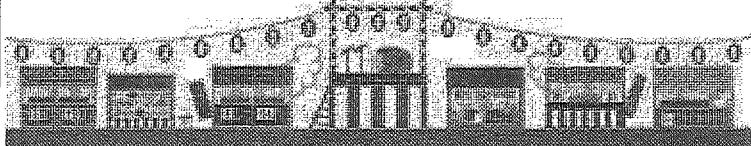
場所：庄原市口和総合運動公園

おむつ替えコーナー
授乳コーナーを設置します。
ご利用ください。

【比和やまびこ祭】比和

期日：10月22日(日)

場所：庄原市比和総合運動公園



日頃の備えで支え合いのまちを
防災だより

発行：口和自治振興区
〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com

災害でよく使うロープワーク [3]

ロープワークについては You Tube などでたくさん紹介されています。

ロープの結び方で検索してみると、何百通りもあるようです。色々な結び方を覚えようとすると、なかなか身に付きません。まずはひとつだけ確実なものにしてみましょう。

今月は「土嚢袋の縛り方」・荷物を固定するのに便利な「神戸ヒッチ」について解説します。

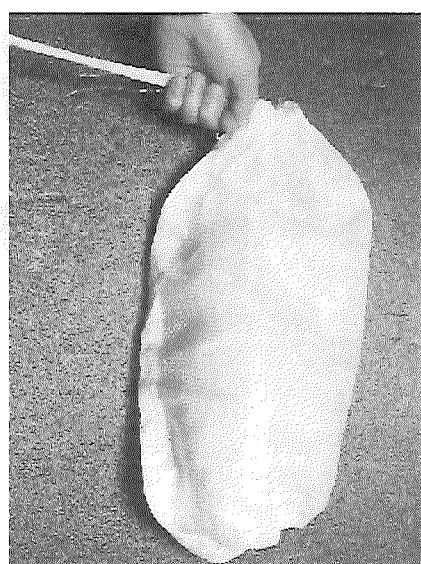
1]. 土嚢袋の縛り方 (注 写真は、紙面の関係で通常使用する土嚢袋より小さい袋を使用しています)

①



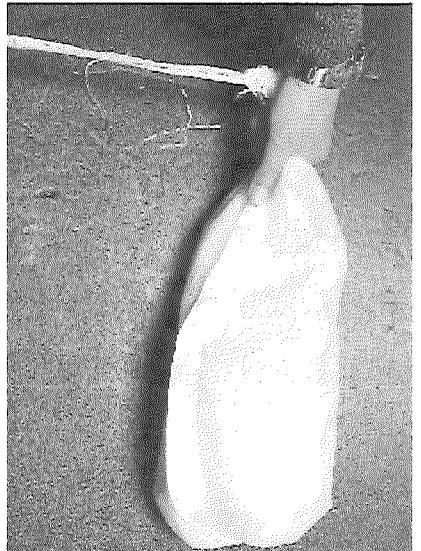
土嚢袋に
土(砂)を
入れる。
目安は
スコップ
5~7杯
分
です。

②



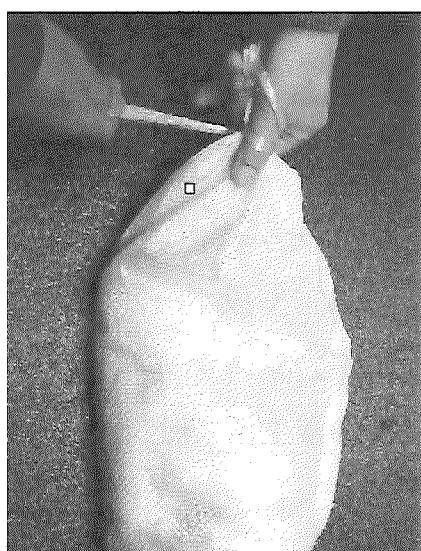
袋に付
いてい
る
紐を引
いて袋
を
絞りま
す。

③



親指を下
に
向けて
袋の上を
持ちま
す。

④



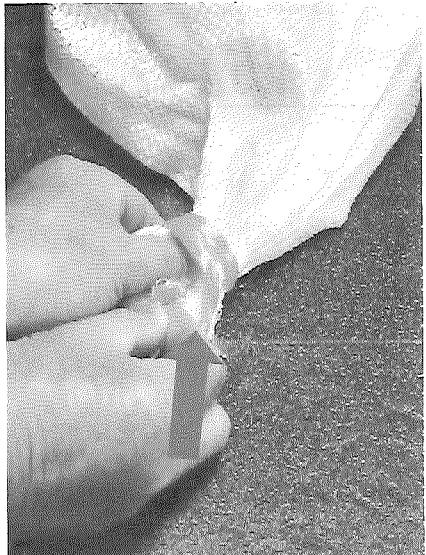
紐を左
手
親指の
上
を通し
て
2回巻き
ます。

⑤



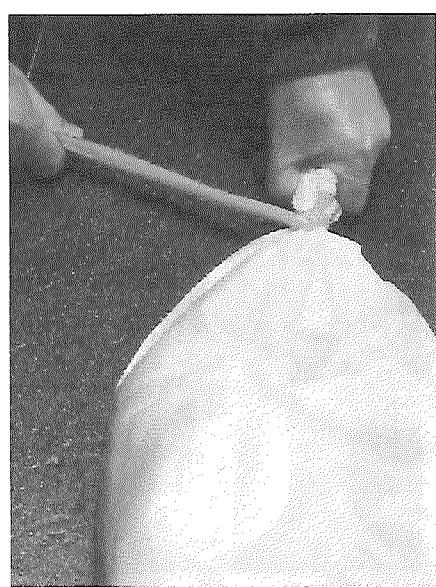
3回目は
親指を
抜いた隙間
に紐を通し
袋の下方向
に引き抜き
ます。

⑥



5.の拡大
です。
矢印の
部分に
紐を
入れて
袋の下
方向に
引き抜き
ます。

⑦

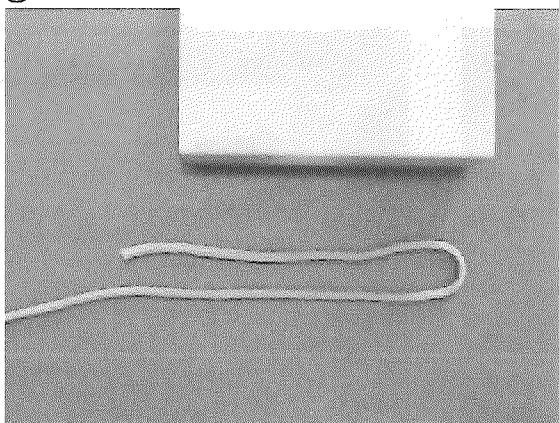


袋をしっかりと
引っ張って完成です。

1]. 神戸ヒッチ

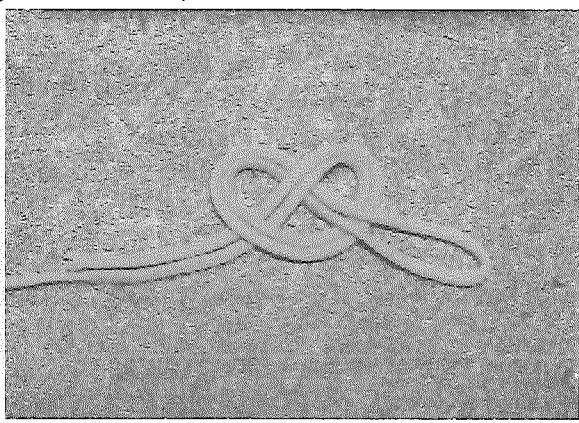
荷物をまとめたり、束ねたりするとき紐を引き締めた後、緩ま
ないよう固定することが難しいってことがあります。そんな時
紐を引くだけでオートロックされる、神戸ヒッチが便利です。
雑誌や段ボールを束ねる時、ゴミを出す時など便利な結び方です。
倍力システム・自動ロック・一発解除ができます。覚えておけば、
日常生活で使える便利な結び方です。

①



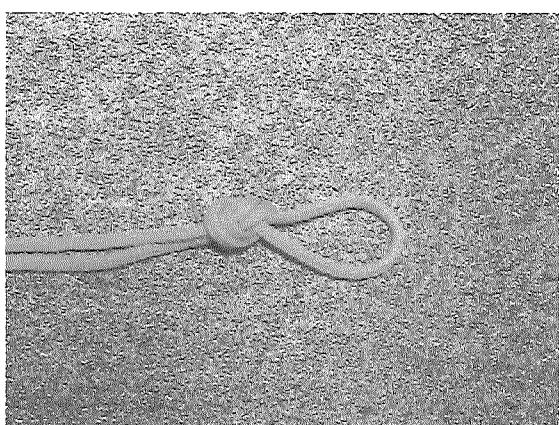
ロープの端に輪を作ります。

②

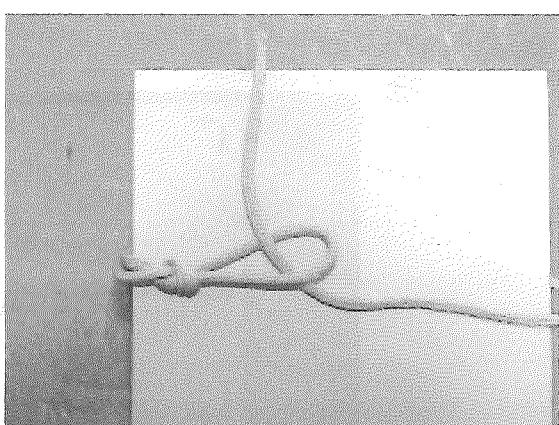


写真は8の字結びで輪を作りました。

③

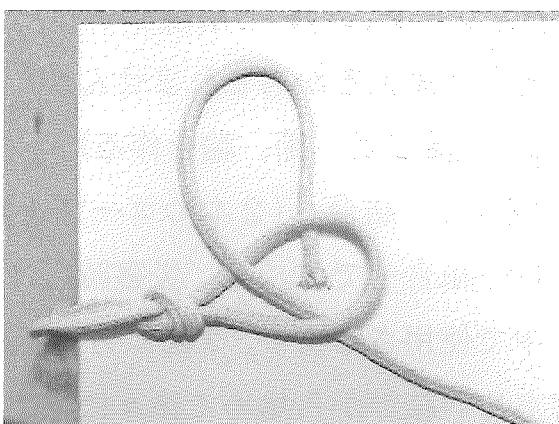


④



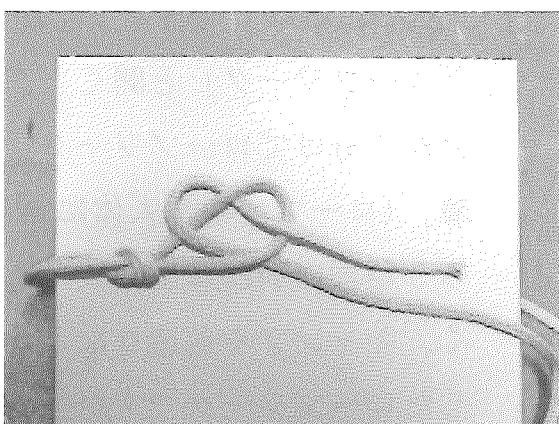
荷物に紐をかけたら輪の下側から紐をくぐらせます。

⑤



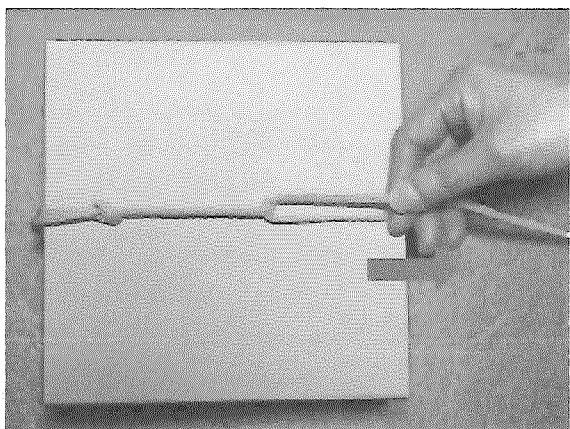
紐の先端をもう一度輪の下を通して引き抜きます。

⑥

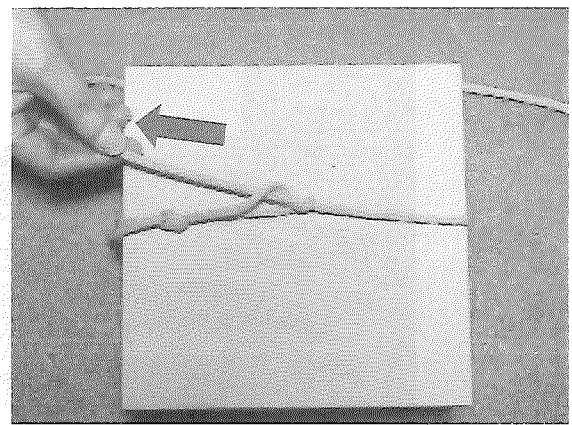


写真の状態にします

(7)



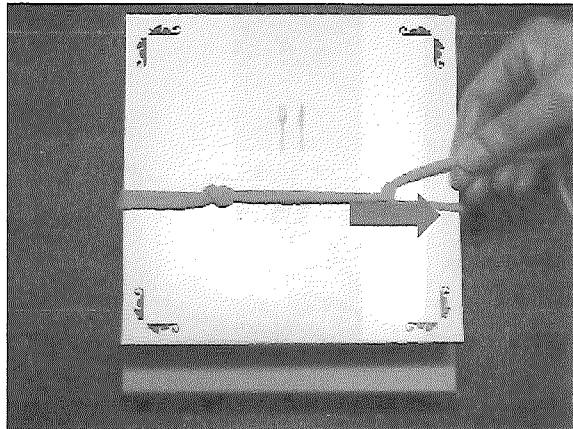
(8)



紐を矢印の方向に引きしめると
紐は自動ロックされます。

又、紐を矢印の方向に引くと
ロックは一発解除されます

(9)



荷物を増やして再度引き締めることができます。引き締めている力は倍力になっています。
シンプルな構造ですが、この結び方は日常生活上で段ボール等を束ねる時など大変便利です。

3回にわたって災害でよく使うロープワークについて解説しました。

「ロープワーク」と聞くと、難しそうに思えるかもしれません、大きく分けてロープワークは「結節」(結び目、節、輪を作る)・「結着」(ロープを物や人体に結び付ける)・「結合」(2本のロープを繋ぐ)の3種類に別れます。後はその応用や組合せです。又、災害時だけでなく、キャンプや荷造りなど生活の中で使用されます。3回に分けて紹介したロープワークですが、まずはもやい結びから始めて徐々にステップアップしていきましょう。

安心 元気な 口和の創造 ふれあいひろば

【口和クイズ】

全国和牛能力共進会で口和がグランドチャンピオンに輝いたのは何回でしょうか？



- ◆夏休みキッズわくわく教室
 - ・ワールドブック交流会
 - ・夏休み学習室
 - ・映画上映会＆満月マルシェ
 - ・気まぐれロビー展
- ◆口和中学校
 - ・2年生が職場体験
 - ・健康委員の熱中症対策動画
- ◆市政懇談会
- ◆口和グラウンド・ゴルフ大会
- ◆健康寿命向上セミナー（運動）
- ◆図書館ボランティア
- ◆花壇の整備（金田女性部）
- ◆防災の視察研修（向泉）
- ◆真夏の消防団活動
- ◆会議速報
 - ・老人部
- ◆9月の主な行事
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆おしらせ
 - ・秋の美クリーン運動
 - ・口和モーモー祭
 - ・山野草の寄せ植え講座
 - ・作品展
 - ・くちわミュージックナイト
 - ・創年大学講座
- ◆10月の行事カレンダー
- ◆クイズの答え

口和地域データ

人口 | 1,748人 (-49)
世帯数 | 748世帯 (-7)
令和5年8月末現在／増減：前年同月比

口和で学び、口和で楽しむ！夏休みキッズわくわく教室



ワールドブック交流会

イギリス・ジャマイカ・韓国出身の方に母国語で絵本を読んでいただきました。国の位置を地図で確認したり、質問コーナーでは好きな食べ物や給食の事を聞いたり話題はつきることなく和気あいあいと交流しました。
(児童クラブ 8/21)

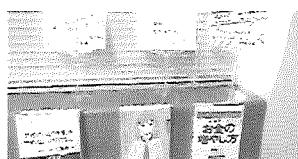
夏休み学習室

夏休み期間中の学習スペースとして自治振興センターの空き会議室を学習室として開放しました。
(自治振興センター)

口和中学校の生徒が自分たちの力を活かして活動中！

2年生が「職場体験」

町内の保育所、郵便局、郷土資料館などで「働く」体験をしました。自治振興区では図書館のポップを作りました。



「秋も熱中症に気を付けよう」動画を作成

健康委員が生徒向けに自作した動画を「地域の方も見てほしい」と自治振興区に相談があり民生委員さんの定例会議（9月8日）で視聴いただきました。



台本から出演、撮影、編集まで生徒が担当した動画は完成度が高く好評でした。

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010年



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube



映画上映会＆満月マルシェ

「長ぐつをはいたネコと9つの命」を大画面で鑑賞しました。会場では、満月マルシェの美味しいバザーと特製カレー、青年部による縁日コーナー（射的、スーパー ボールすべり）もあり賑やかに夏の夜を楽しみました。

（自治振興センター 8/25）

気まぐれロビー展



町内の中高生4人がオリジナル作品を展示了。

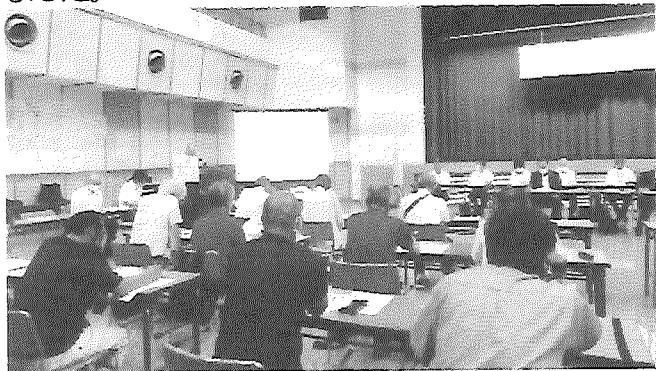
（自治振興センター）

庄原市のこれからを語り合う

「庄原いちばんづくり～10年先を見据えたまちづくり～」「地域包括ケアシステム」をテーマに地域住民と庄原市が意見交換をする「市政懇談会」が行われました。

「庄原いちばんづくり」では、少子化や担い手不足解消のため、スマート農業の導入や結婚支援などの提案がありました。

「地域包括ケアシステム」では、口和で地域の課題解決について話し合う「ぬくもり会議」を紹介しました。



(8/23 自治振興センター)

第32回 口和グラウンド・ゴルフ大会



16チームが参加し競技しました。
【団体表彰】①金田レディース②スイ
ス村A③金尾原【個人表彰】男：木原
信行（宮内）女：瀬川眞弓（金田）
(9/6 口和総合運動公園)

体を整えるセルフコンディショニング

「健康寿命向上セミナー」で矢吹祐次さん（介護予防運動指導員）から自分で自分の身体を整える運動やマッサージを習いました。テニスボールを使ったマッサージはテレビを見ながらでも布団で寝ながら行えて手軽に取り組めます。「一つでも覚えて続けてくださいね。」と呼びかけておられました。



(9/7 老人福祉センター)

中学生が図書館でボランティア

夏休み期間中のボランティア活動を応援する庄原市ボランティアセンターの「縁結び」事業で、口和中学校の生徒が口和図書館で整理作業をしました。「とても楽しかったので、またやってみたい」と頼もしい感想を寄せてくれました。（*^-^*）



みんなの花壇を美しく（金田女性部）



今年の夏は大変暑く、草の伸び方も早かったようですが、自治会役員さんに手伝っていただきアジサイの花を見ながら草取りをしてきれいなアジサイ畑になりました。

来年はもう一枚の休耕田のアジサイが咲く日が楽しみです。

防災の視察研修（向泉自治会）

広島市総合防災センターで市民研修に参加しました。



ビル火災を想定した避難訓練では、煙の中、身を守りながら避難するとの難しさを、天ぷら火災実験では消火方法を学びました。（8/12）

酷暑の消防団活動訓練



消火活動の技能向上を目指し「夏季訓練」（8/20 口和総合運動公園）と「庄原市小型ポンプ操作競技大会」（9/3 総領町）がありました。暑い中お疲れ様でした！【大会結果】口和方面隊Aチーム：4位 口和方面隊Bチーム：12位

会議速報

「どんなこと話しあるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。



老人部会 9/12(火) ☆参加者は随時受け付け中！☆

●創年大学講座 第2回 10/17(火) 体と頭の体操GG

第3回 11/中旬 社会見学

第4回 12月上旬 お楽しみ講座（紙芝居）

●庄原市老人クラブ連合会

市老連GG大会…9/22(金)

会長杯GG大会…10/24(火)

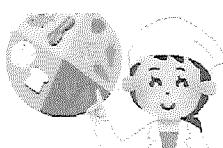
配分金…9月中旬に各単老へ振込み

詳細は背面へ

地域マネージャー通信欄

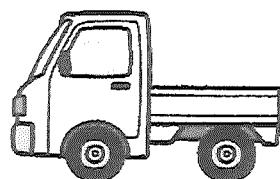
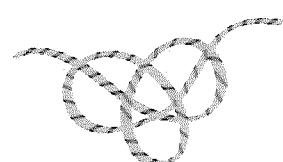
川上 良美

(福祉事業担当)



福田 豊明

(防災事業担当)



松本 晋太

(情報発信担当)

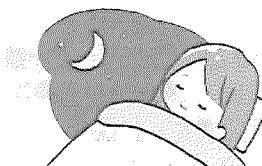


●秋の健康管理！

季節の変わり目は気温の変化に体が対応できず、

体調を崩してしまうことも起こりやすくなります。また冬になると気温や湿度が下がり、人の免疫力も低下するため感染症にかかりやすくなります。

秋の健康管理は、これから季節を元気に乗り切るためにとても重要です。バランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけ、規則正しい生活と心のリフレッシュを心がけて免疫力を落とさないようにしましょう。



●ロープワークの基本

「防災だより」では災害でよく使うロープワークについて発信していましたが、先月、先々月と緊急の事柄が発生したため、ロープワークに関する発信の間隔が飛びましたことをご理解ください。

ロープワークといつても種類は様々ですし、一つの結び方に対して和名・英名が存在し気が遠くなりそうです。しかし「災害時に役立つロープワーク」と検索して内容を見てみると、多くても10種類程度です。それくらいなら何とか覚えられそうな気がしますし、コツを掴めば簡単に結べるものばかりです。

ロープワークは、結べればどうでもいいというわけではなく、つきの基本的な3つの考え方から成り立っています。

①一度覚えれば感覚的に結ぶことが出来る。

②結び目は解けないが、ほどく時には容易にほどくことができる。

③安全性・信頼性が高い。

田舎暮らしでは「軽トラックの荷台に荷物をスムーズに固定できる」ことが必須のスキルであります。今月は「土嚢袋の縛り方」・荷物を固定するのに便利な「神戸ヒッチ」について解説します。災害時だけでなく、荷造り、引っ越しなどに使えるもので、ぜひ覚えておきたいところです。

●モーモー祭

いよいよ来月は口和モーモー祭が復活します。第一回が開催されたのが1988年ですから実に35年前になります。時代は、昭和、平成、令和と移り変わり、暮らしも大きく変わりました。和牛の飼育農家数は、2000年が111軒で2020年には33軒となっており、頭数も599頭が205頭になっています。（資料：農業センサス及び口和支所資料）

朝に夕に牛の鳴き声が聞こえる口和の風景。久しぶりの口和モーモー祭が、口和の和牛農家さんのエネルギーとなり、口和の魅力を外に向けて発信し、口和が元気になるイベントになるといいですね。

【9月の主な行事】

4日	三者連絡会議（社協・振興区・市）	12日	老人部会	20日	防災だより56号発行
4日	行事のお知らせ9月号 発行	12日	ぬくもり会議	24日	平家琵琶コンサート
6日	口和グラウンド・ゴルフ大会	13日	配食サービス事業	26日	伝筆体験教室
7日	健康寿命向上セミナー（運動）	16日	土曜本の会	27日	配食サービス事業
8日	ヨガ・ピラティス講座（最終回）	17日	休日開放図書館	29日	身体障害者GG大会
11日	組織検討プロジェクト準備会	20日	ふれあいひろば171号発行	29日	役員会 19:00

おしらせ

秋の美クリーン運動

日 時 10月1日(日) 7:00
 搬入先 口和自治振興センター駐車場裏
 連絡先 公衆衛生推進会 87-2113
 口和自治振興区 87-2213

道路沿線のゴミ拾いとペットボトルキャップの回収

第45回 くちわ文化祭 作品展

日 程 10月20日(金)~22日(日)
 会 場 口和自治振興センター
 連絡先 文化協会(五島) 090-3287-3050
 口和自治振興区 87-2213

【同時開催】図書館まつり 日程:10/21(土)~22(日)
 会場:口和図書館(口和自治振興センター内)

第17回 口和モーモー祭

日 時 10月7日(土) 10:00~16:00
 8日(日) 9:30~16:00
 会 場 口和総合運動公園
 連絡先 口和支所(市役所) 87-2113

和牛のモーモー大行進、美味しいバザー、華麗な舞台

口和ミュージックナイト【出演者募集中!】

日 時 11月25日(土) 19:00~
 会 場 口和自治振興センター
 出演料 無料
 締 切 9月29日(金)
 連絡先 口和自治振興区・青年部 87-2213

秋の山野草の寄せ植え講座

日 時 10月19日(木) 10:00~12:00
 会 場 口和自治振興センター
 参加費 1,000円(材料代・受講料)
 講 師 桑野歩さま
 連絡先 口和自治振興区 87-2213

山野草であなただけの「秋」を作つてみませんか?

創年大学講座 第2回「体と頭の体操」

日 時 10月17日(火) 9:30~12:00
 会 場 口和総合運動公園
 参加費 無料
 締 切 10月10日
 連絡先 口和自治振興区・老人部 87-2213

当日の参加者でチームを組みグラウンドゴルフを楽しみます

10月の行事カレンダー

[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください

日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 美クリーン運動★	2 [プラスチック類]	3 [燃えるごみ]	4 [その他紙類]	5 行政書 [容器包装方紙パック]	6 [燃えるごみ]	7 モーモー祭★
8 モーモー祭★ [施設開放日]	9 [燃えないごみ]	10 [燃えるごみ]	11 配食サービス事業 [新聞]	12 [容器包装方紙パック]	13 [燃えるごみ]	14
15	16 創年大学講座★ [ビン・カン 有害]	17 [燃えるごみ]	18 先进单位見学 [配食サービス部] [その他紙類]	19 山野草の寄せ植え講座★ [容器包装方紙パック]	20 作品展★ 行政書 [燃えるごみ]	21 作品展★ 図書館まつり★
22 作品展★ 図書館まつり★ [施設開放日]	23 [ペットボトル 古着]	24 市老連GG大会	25 配食サービス事業	26 [ダンボール]	27 連合会GG大会	28
29	30	31 [燃えるごみ]				

【口和クイズ】 答え (クイズは1面)

クイズ 全国和牛能力共進会で口和がグランドチャンピオンに輝いたのは何回でしょうか?

答 え 2回



第4回(昭和57年)、第5回(昭和62年)に2期連続で日本一に輝いたのを受け「和牛日本一の町」となりました 資料「空からみたふるさと口和」平成元年

