

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和5年8月21日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ		環境建設部 都市整備課
庄原市高齢者等生活支援施設の入居者募集のお知らせ		口和支所 地域振興室
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		環境建設部 環境政策課
ショッピングセンターがん検診のご案内	表面	生活福祉部 保健医療課
生活習慣病健康診査のご案内	裏面	
令和5年度こころの健康講座のご案内	表面	
こころの健康に関する出前トークのご案内	裏面	
第19回市美展作品募集のご案内		田園文化センター
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		
令和5年度子供文化教室「子供俳句講座」受講者募集のお知らせ	表面	
令和5年度庄原市委託事業 認知症講座(第20回記念)「認知症・自分のこととして」	裏面	生活福祉部 高齢者福祉課
庄原市老連 広報 第42号		
西城市民病院だより「すずらん」第49号		西城市民病院

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第76号		議会事務局
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ

公営住宅へ入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集 戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
中 野 【平成15年】	西城町	18号室	木 平 52.00	2DK	14,200	16,400	18,800	21,200	24,300	28,000	1

《 入居資格 》

申し込まれる方は、次の①～⑤のすべての条件を満たしている必要があります。

① 申込者が成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。

この場合の月収額とは、過去1年間ににおける所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

○ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円

○ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円

○ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円

○ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)

○ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、本庁又は支所の担当室に相談してください。

● 身体障害者世帯

● 戦傷病者世帯

● 精神障害者・知的障害者世帯

● 原子爆弾被爆者世帯

● 60歳以上の方と児童世帯

● 引揚者世帯

● 未就学児世帯

● ハンセン病療養所入所者等世帯

② 現在、住宅に困っていること。

※現在、他の市営住宅にお住まいの方は申し込み出来ません。

④ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和5年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。

入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)健康保険証の写し

(4)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和5年9月1日(金)午前8時30分から令和5年9月7日(木)午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和5年10月中旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



庄原市高齢者等生活支援施設の 入居者募集について(お知らせ)



～高齢者等生活支援施設とは～

在宅での生活の維持が困難な高齢者や、障がいのある方などに、住み慣れた地域で、安全で心安らかな生活を送っていただくための「共同住宅」です。

庄原市内には、西城地域・東城地域・口和地域・高野地域・比和地域・総領地域に設置しており、それぞれ5世帯から9世帯の入居が可能です。

※居室は1人暮らし用として造られていますが、施設ごとに、室内の間取りに違いがありますので、近親者と同居を希望される場合は、別途ご相談ください。

入居者を募集しています

市内の高齢者等生活支援施設のうち、**口和自立支援型グループホーム「永田ハイム」**の居室に、空室ができましたので、入居者を募集します。

募 集 内 容

○募集施設名 : **口和自立支援型グループホーム「永田ハイム」**

(所在: 庄原市口和町永田 496 番地 1)

○募集居室数 : 3 部屋 (居室は一人暮らし用として造られていますが、近親者との同居も可能です。)

○使 用 料 (1 世帯当たり)

		前 年 収 入 額	月額使用料
同居者 な し	入居者のみの額	80 万円未満	10,500 円
		80 万円以上 100 万円未満	16,800 円
		100 万円以上	21,000 円
同居者 あ り	入居者と同居者の 合計額	130 万円未満	10,500 円
		130 万円以上 150 万円未満	16,800 円
		150 万円以上	21,000 円

○共 益 費 : 月額 2,000 円

○自室電気料 : 実費負担 (各室に電気メーターが設置してあります。)

○規模・構造 : 個室 (和室 8 畳・台所・トイレ付き) ※浴室は共同です。(男女別)

○そ の 他 : 希望される方には、食事があります。(1,500 円/1 日)

※朝食 300 円・昼食 600 円・夕食 600 円

入居対象者

入居対象者は、次の要件のすべてを満たしている方です。

- (1) 市内に住所を有している方
- (2) 原則、自立した生活が可能な方
- (3) おおむね65歳以上の方、又は障がいのある方等

入居時期

令和5年10月1日（日）から、入居可能となります。

申込方法及び申請締め切り

下記のいずれかに申し込みをしたうえで、**令和5年9月20日（水）**までに、入居申請書を提出してください。

- 庄原市役所 口和支所 地域振興室 市民生活係 (電話：0824-87-2112)
- 永田ハイム 指定管理者 社会福祉法人 口和福祉会 (電話：0824-89-2700)

※入居申請時には、申請書のほか添付書類を揃えていただく必要があります。
申請書は申込先にありますので、申請書の提出前に必ずお問い合わせください。

入居者の決定

庄原市高齢者等生活支援施設入居選考委員会において、住居や家族のほか、収入の状況、また、入居者本人の健康状況等を考慮して決定します。

お問い合わせ先

庄原市高齢者等生活支援施設への入居申請等について、不明な点等ありましたら下記までお問い合わせください。

口和支所 地域振興室 市民生活係	電話 (0824) 87-2112
	FAX (0824) 87-2057
	Eメール shimin-kuc@city.shobara.lg.jp
本 庁 高齢者福祉課 高齢者福祉係	電話 (0824) 73-1143
	FAX (0824) 75-0245
	Eメール kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp



発行日	令和 5 年 8 月 21 日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	Kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

エコドライブで二酸化炭素の排出を減らしましょう！

庄原市では、再生可能エネルギーの導入などにより地球温暖化対策を推進しており、第3次庄原市環境基本計画の取り組みで、自動車の運転について、エコドライブを推奨しています。

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。また、エコドライブは、交通事故の削減につながります。燃費の少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全運転でもあります。

ガソリンの高騰が続いている中、燃費を改善することにより、安全運転につながるとともに二酸化炭素の排出抑制にも貢献できます。

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。

【エコドライブ 10のすすめ】

★1 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は安全運転にもつながります。

★2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

★3 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルを足から離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。

★4 エアコンの使用は適正に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。

たとえば、車内の温度設定が外気と同じ25℃であっても、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

また、冷房が必要なときでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

★5 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはひかえましょう。10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で130cc程度の燃料を消費します。

また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたら出発しましょう。

★6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。

たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。

★7 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

また、エンジンオイル・オイルフィルター・エアクリナーエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

★8 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

★9 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

★10 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃料計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

出典：環境省「平成24年エコドライブ普及連絡会」

みなさん、無理のない程度に
エコドライブを実践してみませんか。



ショッピングセンター

がん検診

買い物ついでに
乳がん・子宮がん検診が
受けられます！

日 時 令和5年10月7日(土)

受付時間 10:00~14:30

会 場 (協)庄原ショッピングセンター ジョイフル
(庄原市西本町二丁目 19-1)

乳がん検診 (定員 70 人)

対 象：庄原市在住で昨年度乳がん検診を
受けていない40歳以上の女性

検査内容：問診・マンモグラフィ
(所要時間：30分~1時間)

料 金：国 保 200円
後期高齢 無料
社 保 等 600円

子宮がん検診 (定員 70 人)

対 象：庄原市在住で20歳以上の女性

検査内容：問診・視診・内診・
子宮頸部細胞診
(所要時間：約30分)

料 金：国 保 200円
後期高齢 無料
社 保 等 800円

- ・がん検診無料クーポンが利用できます。
- ・事前の申し込みがない場合でも、当日定員に満たない場合は受診可能です。

予約方法 (電話・WEBでお申し込みください)

申込締切：9月22日

電話：0120-489-487
(受付時間 平日9:00~17:00)

WEB：<https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>



問い合わせ先 (こちらからは予約できません)

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 TEL：0824-73-1255
FAX：0824-75-0195 メールアドレス：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

秋の集団健診を実施します！

今年度健診を受診されていない方が対象です!!



生活習慣病健康診査のご案内

庄原市ではみなさんが健康でいきいきと暮らせるように、健康診査・がん検診を実施しています。
職場などで受診する機会が無い方は是非ご利用ください。自分のため、家族のため、定期的に健診を受けましょう。



会 場	所在地	実施期間	申込締切
庄原保健福祉センター	西本町四丁目3-1	11月16日(木) 17日(金)	10月20日(金)
庄原市立西城市民病院	西城町中野1339	3月まで 毎週実施中	12月22日(金)

年齢は令和 6 年 3 月 31 日時点

種 類	対 象 者	自 己 負 担 金(円)		
		国 保	後期高齢	社保等
基本健診(特定健診) 血圧測定・検尿・身体測定・血液検査など	20～39 歳 40 歳以上	無料	— 無料	— ※
肺がん 胸部X線、結核検診含む	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)		無料	300
胃がん 胃X線撮影	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)	500	無料	1,600
大腸がん 検便 2 日法	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)	100	無料	300
子宮がん 子宮頸部細胞診	20 歳以上の女性	200	無料	800
乳がん マンモグラフィ(+視触診)	40 歳以上の女性(2 年に 1 回)	200	無料	600
骨密度 超音波法等	40 歳以上の女性	300	300	300
B 型 C 型肝炎 血液検査	40 歳以上 70 歳以下 (受診歴のない方)	800	800	800
前立腺がん 血液検査	50 歳以上の男性	500	500	500

※社会保険等の被扶養者の方が基本健診(特定健診)を受診する際は、保険者が発行する受診券が必要です。

◆ Web <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>

◆ 電 話
(コールセンター)

0120-489-487

受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)



庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

TEL 0824-73-1255 (ご予約は上記コールセンターまで)

FAX 0824-73-0195 メールアドレス hoken_suishin@city.shobara.lg.jp



令和5年度

回覧

ココロの 健康講座



9月10日～
16日は
自殺予防週間
です！

～自殺を防ぐ まちづくりのために～

日時

9月19日(火) 13:30～15:30

会場

庄原市ふれあいセンター コパリホール

(庄原市西本町四丁目 5 番 26 号)

『気持ちに寄り添う聴き方』

講師：諏訪 容子 さん (三次病院 公認心理師 臨床心理士)

自殺の多くは、様々な要因・背景などが関連し合い、問題を解決できず、一人で悩み心理的に追い込まれた末に起こっています。身近な人のために私ができること、誰もが取り組むことができることは、いつもの様子を知り、いつもとの違いに気づいて声をかけることです。

人とのつながりは、心の元気を支えています。

「聴く」がもたらす効果や、相手の気持ちを尊重した「聴き方」について、一緒に学んでみませんか。



声かけあい、気づき、つながるまちを目指して

参加を希望される方は、9/15(金)までに、下記へご連絡ください

お申込み・お問い合わせ先

発熱や咳等の風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

◆ 庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 ◆

電話 (0824) 73-1255 FAX (0824) 75-0195

Mail:hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



9月10日～16日は自殺予防週間です

こころの健康に関する出前トークをご利用ください

現代社会はさまざまな要因や生活背景等による影響で、多くの方がストレスにさらされています。このような状態が続くと、気持ちやからだ、行動に、さまざまな変化があらわれます。
こころの健康に関する出前トークを、庄原市保健師が地域に出向いて実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

1. こころの健康づくり

～自分と大切な人の命を守るために～

身近な人のために私ができること。

“人とのつながり”をもって、こころの健康を保つ生活についてお話しします。

こころの不調を感じた時の相談先もご紹介します。

● 所要時間：1時間



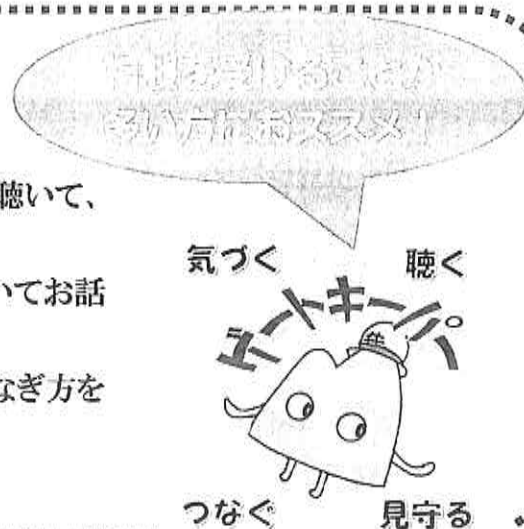
2. 自殺予防ゲートキーパー研修

ゲートキーパーは、『悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人』のことです。

庄原市の自殺の現状や悩みを抱える人への相談支援についてお話しします。

話の聴き方の例を見ながら、相談の受け方や支援先へのつなぎ方を学んでいただけます。

● 所要時間：1時間30分



◆問い合わせ先◆

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

Tel：(0824) 73 - 1255 Fax：(0824) 75-0195

Mail：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



第19回市美展の作品募集のご案内

つぎの要項により行います。多数のご出品をお待ちしています。

《庄原市美術展覧会応募要項》

- 1 趣 旨 広く市民等から美術作品を募集し展示することにより、創作活動を奨励するとともに鑑賞の機会を提供し、芸術文化の振興を図るものです。
- 2 主 催 庄原市教育委員会
- 3 共 催 庄原市文化協会
- 4 後 援 庄原商工会議所 庄原市社会福祉協議会 庄原法人会 庄原青年会議所
国際ソロプチミスト庄原 庄原ロータリークラブ 庄原ライオンズクラブ
- 5 種 目 絵画〔日本画 水彩 油彩（デザイン 版画を含む）〕、彫塑、工芸（陶芸 染織 木工 ちぎり絵 七宝 押花など）、書（漢字 かな 調和体）、写真の5種目とします。
- 6 展 示 原則として全作品を展示します。
- 7 会 期 令和5年11月19日（日）～令和5年11月26日（日）
展示時間：午前10時～午後5時まで（但し11月26日は、12時まで）
- 8 会 場 庄原自治振興センター 大会議室（多目的ホール）
- 9 作品受付

受 付 場 所	日	時
田園文化センター	令和5年10月14日（土） ～10月15日（日）	午前10時～午後5時

10 作品返却

返 却 場 所	日	時
庄原自治振興センター	令和5年11月26日（日）	午後2時～午後5時
田園文化センター	令和5年11月28日（火） ～11月30日（木）	午前10時～午後5時

- 11 出品規定
 - (1) 出品は、庄原市民、庄原市内に通勤・通学している方または学生、単身赴任者などで一時的に市内を離れている人とします。（中学生以下は出品できません）自己の創作した作品で未発表のものに限ります。
 - (2) 1種目について1人1点とします。出品料は無料です。

12 種目及び規格

- (1) 絵 画 8号以上50号以内。額装又は軸物。軸物は仮巻きでは出品できません。
※高校生は、パネル貼り・縁取りにテープを貼ったものでも可。画用紙の場合は、台紙に貼ることとします。

- (2) 彫 塑 重量は 100kg 以内、大きさは概ね等身大までとします。
- (3) 工 芸 規格等の制限はありませんが、ちぎり絵は 8 号以上とします。
- (4) 書 半紙以上、横 122cm×縦 122cm 以内、又は縦横自由(182cm×61cm 以内)で額装又は軸物。軸物は、仮巻きでは出品できません。
 ※かな、調和体は、230cm×55cm 以内とします。
 ※高校生は、雲花紙に貼ってもよいこととし、また、高校ごとにまとめて雲花紙に貼っても良いこととします。
- (5) 写 真 四つ切り以上、100cm×80cm 以内のパネル張り又は額装とします。
 組写真も、規格以内におさめてください。

※ 押花を除く作品の額装はガラス不可とし、額裏には展示用のヒートン、紐などをつけてください。

※ 作品を箱や包装して出品する場合、作品と包装するものにも必ずお名前を記入してください。

13 表 彰 ・優秀な作品に対して大賞・奨励賞を授与します。

・表彰式は、11月19日(日)午前9時30分から庄原自治振興センター大会議室(多目的ホール)で行います。

14 出品申込書 応募要項・出品申込書は、庄原市田園文化センター・庄原市教育委員会生涯学習課及び各支所教育室・市内各自治振興センターにございます。

15 そ の 他

(1) 作品は慎重に取り扱いますが、不慮の事故については、主催者はその責任を負いません。

(2) 出品後に題名の変更はできません。

(3) 肖像権については、各自で確認してください。主催者はその責任を負いません。

(4) 出品申込書は、原則、本人が記入してください。

(5) 作品の展示は、会場の都合により主催者におまかせください。

(6) 作品の返却は、「作品預かり証」と引き換えに返却します。

また、日時によって返却場所が異なりますのでご注意ください。

(7) 会場では、引き続き、感染症の感染拡大防止のために取り組むこととしますが、今後の感染拡大状況によっては、展示を中止する場合もございます。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

庄原市田園文化センター TEL (0824) 72-1159 FAX (0824) 72-1619

E-mail: bunka-center@city.shobara.lg.jp

庄原市教育委員会教育部生涯学習課 TEL (0824) 73-1189

西城支所 教育室 (0824) 82-2121 東城支所 教育室 (08477) 2-5111

口和支所 教育室 (0824) 87-2111 高野支所 教育室 (0824) 86-2111

比和支所 教育室 (0824) 85-2111 総領支所 教育室 (0824) 88-2111



ふろむ さ すいむ From the 水夢

Saljo warm water swimming pool

広報誌：ふろむ さ すいむ 令和5年8月21日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」
TEL&FAX 0824-82-2446
庄原市教育委員会教育部西城教育室
TEL 0824-82-2121
FAX 0824-82-2083
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

◎10月29日(日)に水夢フェスティバル水泳大会を開催します。

※裏面の要項(概略版)をご覧ください。実施要項・申込用紙を庄原市のHPよりダウンロードまたは事務局(水夢 0824-82-2446)までご請求ください。

※申込み期限は9月22日(金)事務局必着でお願いします。

◎行事などで利用時間が変更になる場合がございます。

《各教室・イベントの行事予定表》

○温水プール利用団体

水夢F…水夢フェスティバル、幼…幼児スイミング、フ…フジタ、さ…さざり、ア…アクア

○フィットネススタジオ利用団体

□…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、コ…コンディショニング&ボディメイク

シ…西城シニア、ヨ…ヨガ教室、太…太極舞&ヨガ

9月 開館時間：13時～20時まで(入場19時まで) <予約状況：8月21日現在>

日	月	火	水	木	金	土
					1 ア	2
3	4 休館日	5 コフ	6 □幼さ太	7 シ	8 ア	9
10	11 休館日	12 フ	13 □幼さ	14 シ	15 ア	16
17	18	19 コフ	20 □幼さ太	21 シ	22 ア	23
24	25 休館日	26 フ	27 □幼さ	28 シ	29 ア	30

10月 開館時間：13時～20時まで(入場19時まで)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 コフ	4 □幼さ太	5 シ	6 ア	7
8	9	10 フ	11 □幼さ	12 シ	13 ア	14
15	16 休館日	17 コフ	18 □幼さ太	19 シ	20 ア	21
22	23 休館日	24 フ	25 □幼さ	26 シ	27 ア	28
29 水夢F	30 休館日	31				

※今後の状況によっては施設が利用中止になる場合がございます。

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



第18回西城温水プール『水夢』フェスティバル水泳大会要項(概略版)

1. 主 催 『水夢』フェスティバル水泳大会実行委員会

2. 期 日 令和5年10月29日(日)



開 場 8:00

開 会 式 9:00~

受 付 8:00~8:30

デモンストレーション 9:10~

アップ時間 8:00~8:45

競技開始 9:30~



3. 会 場 庄原市西城温水プール『水夢』 庄原市西城町大佐729-1

4. 競技方法 男女とも個人種目とし、「幼児(3歳以上)の部」、「小学生1~2年生の部」、「小学3・4年生の部」、「小学生5~6年生の部」、「中学生から一般の部」別に行なう。

5. 競技種目

男 女 共		出 場 可 能 種 目				
		幼 児	小学 1・2年	小学 3・4年	小学 5・6年	中学 から 一般
自由形	25m		○	○	○	
	50m			○	○	○
背泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m					○
平泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m					○
バタフライ	25m		○	○	○	
	50m					○
ビート板 キック	12.5m	○				
	25m	○				
個人メドレー	100m					○
チーム対抗 フリーリレー	100m		○	○	○	○
チーム対抗 メドレーリレー	100m		○	○	○	○

※○のみ出場可能。個人種目は、1人2種目まで(リレーを除く)

※ビート板キック・25m背泳ぎ・25m自由形競技のみヘルパー参加可能

競 技 順 序		
1	100m	チーム対抗 メドレーリレー
2	12.5m	ビート板キック
3	25m	ビート板キック
4	50m	自由形
5	50m	背泳ぎ
6	50m	平泳ぎ
7	50m	バタフライ
8	100m	個人メドレー
9	25m	自由形
10	25m	背泳ぎ
11	25m	平泳ぎ
12	25m	バタフライ
13	100m	チーム対抗 フリーリレー

【事務局】

〒729-5722

庄原市西城町大佐 729-1

庄原市西城温水プール「水夢」内

水夢フェスティバル水泳大会実行委員会

TEL (0824) 82-2446

E-mail : soumu-sai@city.shobara.lg.jp

6. 申込方法

申込書を事務局へ請求いただくか、庄原市HPの本大会のページよりダウンロードし、事務局へ郵送又はメールによりお申込みください。

7. 大会参加料

個人種目：600円(1人2種目までエントリー可能)、リレー種目：1,000円(1チーム1エントリーにつき)

8. 申込み期限

令和5年9月22日(金) 事務局必着



令和 5 年 9 月号

庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

第 9 回しょうばら里山 ふれあいウォーキング 参加者募集



今年も、しょうばら里山ふれあいウォーキングを開催します！
庄原の里山風情を楽しんでいただくウォーキングです。庄原の魅力を再発見しながら一緒に歩きましょう！

【開催日】10月19日(木)

【参加費】お1人1,000円(含保険料)※当日払い

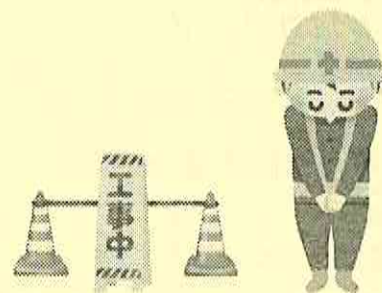
【参加資格】完歩できる方

ノルディックでの参加も可能 ポール貸し出し有り

◆トイレの改修工事を行っています

現在、トイレの改修工事を行っており、
使用できないトイレがあります。
利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、
ご協力の程、宜しくお願い致します。

【工事期間：令和5年10月31日(火)まで】



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail:polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail:toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 9 月専用利用予定表(8 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/27	28	29	30 休園日	31 アスリートクラブ 18:00~20:00	9/1	2 全国高校サッカー 選手権広島県大会 8:00~17:00
3 全国高校サッカー 選手権広島県 大会 8:00~17:00	4	5	6 休園日	7 アスリートクラブ 18:00~20:00	8	9 広島県庁走ろう会 9:00~12:00 2023 広島マスタ ーズ陸上記録会 前日準備 13:00~16:00
10 2023 広島マスタ ーズ陸上競技 記録会 8:00~16:00	11	12	13 休園日	14 アスリートクラブ 18:00~20:00	15	16 GG サッカー 17:00~21:00
17 観音高校 サッカー部 9:00~16:00	18 敬老の日 広島シニア リーグ 9:00~17:00	19	20 休園日	21 アスリートクラブ 18:00~20:00	22	23 秋分の日 チビサッカー大会 8:00~15:00 庄原市レベルアップ スポーツ教室 サッカー教室 16:00~19:00
24 JFA ガールズ ゲーム広島大会 9:00~17:00	25	26	27 休園日	28 アスリートクラブ 18:00~20:00	29	30 第48回広島県民 スポーツ大会 前日準備 13:00~16:00

健康ノルディック

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4km程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。お気軽にご参加ください。

【開催日】9月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)
【受付時間】8:30~(9:00 スタート)
【参加費】100円
【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

ノルディック・ウォーキングの集い

季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。
ご家族・ご友人お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【開催日】9月16日(土)
【受付時間】8:30~(9:00 スタート)
【参加費】お一人500円(保険料含)
【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博



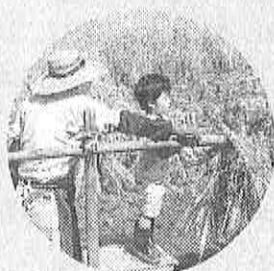
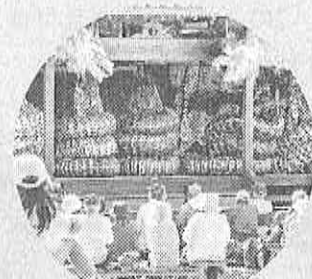
ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

備北コスモスピクニック

2023
9/16(土)・10/15(日)

9:30～17:00(入園は16:00まで)

※ただし10/8(日)は9:30～15:00(入園は14:00まで)



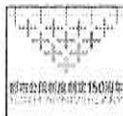
入園料無料日

9月18日(月・祝)、10月8日(日)・15日(日)

※9月18日(敬老の日)は65歳以上の方に限り入園料無料。
さらに65歳以上の方が乗車している車両に限り駐車料
無料(大型は除く)

※10/8(日)・15日(日)は、秋の都市緑化月間及び
都市公園制度制定150周年の取組の一つとして入園料
・駐車料無料

こくえいびほくぎゅうりょうこうえん
国営備北丘陵公園
広島県庄原市



■入園料

一般 おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体 おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円

子ども(中学生以下):無料

■駐車場

普通・軽:320円 大型:1,050円 二輪:100円
■年間バスポート
おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円

※10/8(日)・15日(日)は、秋の都市緑化月間及び
都市公園制度制定150周年の取組の一つとして入園料
・駐車料無料(大型は除く)

備北公園管理センター

TEL 0824-72-7000

〒727-0021 広島県庄原市三日市町4-10

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

電話番号 (0824-73-1179)

FAX番号 (0824-72-3322)

メールアドレス

kankou@city.shobara.lg.jp



寄せ植え教室

◎ 9/17 (日)

13:00 ~ 16:00

(受付は 13:00 ~ 15:00 まで)

📍 中の広場 特設テント

👤 20 組

💎 ① 1,200 円…ボールプランターサイズ：直径 28 cm (約 5 株植え付け)

② 2,500 円…ボールプランターサイズ：直径 38 cm (約 7 株植え付け)



ボールプランターへ自分で選んだ好きな花を寄せ植えにする体験です。苗の選び方から植え方、組み合わせ方、植え付け後の管理方法などを学ぶことができます。

敬老の日 特別企画

「紅白餅のふるまい」

◎ 9/18 (月・祝)

12:00 ~ (無くなり次第終了)

📍 ひばの里 さとやま屋敷

👤 65 組 (満 65 歳以上の方が対象)

💎 無料

敬老の日を祝い、満 65 歳以上の方へ紅白餅をふるまいます。



秋の郷土料理づくり

◎ 9:30 ~ 16:30 (受付は 15:30 まで)

※10/8 (日) は

9:30 ~ 14:00 (受付は 13:00 まで)

📍 ひばの里 上の農家

👤 1:30 組 / 日

② ~ ⑥: 15 組 / 日

💎 1:200 円 / 組

② ~ ⑥: 500 円 / 組



① おはぎづくり：9/9 (土)・10 (日)

秋のお彼岸にちなんだお菓子「おはぎ」づくり体験です。

② さつまいも蒸しパンづくり：9/16 (土) ~ 18 (月・祝)

秋の味覚「さつまいも」を使った蒸しパンづくり体験です。

③ 月見団子づくり：9/23 (土)・24 (日)

四季の年中行事の十五夜「お月見」にちなんだお菓子「月見団子」づくり体験です。

④ 栗おこわづくり：9/30 (土)、10/1 (日)

ひばの里の田んぼで収穫したもち米と、秋の味覚「栗」を使ったおこわづくり体験です。

⑤ 茸おこわづくり：10/7 (土) ~ 9 (月・祝)

ひばの里の田んぼで収穫したもち米と、秋の味覚「茸」を使ったおこわづくり体験です。

⑥ 豆腐づくり：10/14 (土)・15 (日)

地元産の豆乳を使い、その場で作り立てを試食できる豆腐づくり体験です。

稲刈り体験

◎ 9/16 (土)・17 (日)

9:30 ~ 15:30 (受付は 15:00 まで)

📍 ひばの里 田んぼ

💎 無料

鎌を使って稲を刈り、はて字に手拭昔ながらの稲刈りを体験できます。



苔テラリウムづくり体験

◎ 9/16 (土) ~ 18 (月・祝)、10/7 (土) ~ 9 (月・祝)

9:30 ~ 16:30 (受付は 15:30 まで)

※10/8 (日) は 9:30 ~ 14:00 (受付は 13:00 まで)

📍 ひばの里 やきもの工房

👤 30 名 / 日

💎 800 円 ~ / 作品

苔や小物を使って、瓶の中に風景を作る体験です。



備庄焼陶芸教室

◎ 9/23 (土)・24 (日)、10/21 (土)・22 (日)

9:30 ~ 16:00 (受付は 15:00 まで)

📍 ひばの里 やきもの工房

👤 30 名 / 日

💎 2,500 円 / 作品 (別途送料必要)



手回ろくろを使い、粘土をカップや皿などの形に仕上げる体験です。作品は後日焼き上げて郵送します。

稲こぎ体験

◎ 10/7 (土)

9:30 ~ 15:30 (受付は 15:00 まで)

10/8 (日)

9:30 ~ 14:00 (受付は 13:00 まで)

📍 ひばの里 田んぼ

💎 無料



昭和 30 年代に使われていた足踏み式の脱穀機を実際に操作し、刈り取った稲を脱穀する作業を体験できます。

草木染め教室

◎ 10/14 (土)・15 (日)

9:30 ~ 16:30 (受付は 15:30 まで)

📍 ひばの里 やきもの工房

👤 30 名 / 日 💎 500 円 ~ / 作品



地元染色家の指導の下、草木などを使った染め物作品づくりを体験できます。



庄原さくらスポーツ クラブだより

9月

庄原さくら SC 事務局
 電話 (0824) 72-6880 ファクス (0824) 72-8001
 Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
 庄原市教育委員会教育部
 生涯学習課生涯学習係
 電話 (0824) 73-1188 ファクス (0824) 73-1254
 Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

庄原さくらスポーツクラブではこんなスポーツが楽しめます

エアロビクス

毎週土曜日 午前9時30分から
 音楽に合わせて、ステップを踏ん
 脂肪の燃焼をしています。
 楽しくカラダをうごかすので、ス
 レスの発散にもピッタリです。
 小原美恵子さんが 講師です。



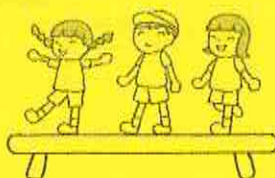
ヨガ

毎週土曜日 エアロビクスのあと
 午前10時30分から同じく小原
 美恵子インストラクターと一緒に
 ポーズを取り、呼吸法を組み合
 わせ心身ともにリラックスすると
 一週間の疲れが取れるような気分
 になりますよ。



キッズ体操

毎週月曜日 午後4時から元気な声が響
 きます。
 広い会場で思い切り走ったり、跳んだり、
 ボールを転がしたり…投げたり…。みん
 なといっしょに楽しく運動をしていま
 す。
 講師は、小原秀之さんです。



音楽体操

毎週木曜日 10時から筋肉の衰えを防止
 する目的で運動をしています。
 毎週一回、少しでも運動するとフレイルの
 予防になります。
 一緒に活動している皆さんとの交流も楽
 しみです。
 講師は井堂倫也さんです。



お問い合わせ・申し込み先

庄原さくらスポーツクラブ 0824-72-6880

10月から後期が始まります ⇒裏面に詳しく書いてあります



キッズ体操

日時 毎週月曜日(10月~3月)
16:15~17:00
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 20名
会費 9,000円(10月~3月 半期分)

シェイプアップエクササイズ

日時 毎週月曜日(10月~3月)
16:00~17:00
場所 庄原市総合体育館武道場
庄原市保健福祉センター
定員 25名
会費 9,000円(10月~3月 半期分)



喜楽体操

日時 毎週木曜日(10月~3月)
10:00~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 30名
会費 4,000円(10月~3月 半期分)

エアロビクス・ヨガ

日時 毎週土曜日(10月~3月)
エアロビクス 9:30~10:30
ヨガ 10:30~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 25名
会費 各9,000円(10月~3月半期分)



9月の活動予定カレンダー

庄原 スポーツクラブ

9月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1 金	13:30~15:30 ラン卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク	
2 土	他の大会のため利用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキー・テニス			
4 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 ハイパーカリアイス ヨガ		
5 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
6 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
7 木	9:30~11:30 ラン卓球(木)	10:00~11:30 海苔料理			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
8 金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ラン卓球(土)				
9 土	他の大会のため利用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキー・テニス			
11 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 ハイパーカリアイス ヨガ		
12 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
13 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
14 木	9:30~11:30 ラン卓球(木)	10:00~11:30 海苔料理			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
15 金				9:30~11:30 ベタンク	
16 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 ラン卓球(土)			
18 月	祝日(敬老の日)のためお休みします				
19 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
20 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
21 木	9:30~11:30 ラン卓球(木)	10:00~11:30 海苔料理			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
22 金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ラン卓球(土)				
23 土	祝日(秋分の日)のためお休みします				
25 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 ハイパーカリアイス ヨガ ※第二会館		
26 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
27 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
28 木	9:30~11:30 ラン卓球(木)	10:00~11:30 海苔料理			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
29 金				9:30~11:30 ベタンク	
30 土	13:30~15:30 ラン卓球(土) 他の大会のため利用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキー・テニス			

総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>

令和5年8月21日 発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

\\ 参加者募集中 //



BODY MAKE ボディメイク講習会(座学編)(実践編)



座学編

ボディメイクの基本的な考え方や食事管理などをお伝えします。

【日 時】 9月20日(水) 19:00~20:30

【場 所】 庄原市総合体育館 第一会議室

【対 象】 16才以上の方(高校生以上)

【定 員】 10名

【参加費】 無料

【持参物】 電卓、筆記用具、屋内用シューズ



実践編

個々の現状を把握し、理想の身体に近づくトレーニングを提案します。

【日 時】 9月23日(土) 15:30~17:00

【場 所】 庄原市総合体育館 トレーニング室

【対 象】 16才以上の方(高校生以上)

【定 員】 5名

【参加費】 1,000円

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル
屋内用シューズ

講習会のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受付けます。詳細はホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読取るとホームページにつながります



トレーニング室利用案内

ボディメイクにご活用ください!!

【料金(市内)】

1回券 360円 回数券(11回分) 3,600円

トレーニング器具使用講習会を受講済みの方のみ利用できます。

【トレーニング器具使用講習会日程 9月】

9月21日(木) 19:00~21:00

受講料は無料です。受講をご希望の方は、お電話またはHPからお申込みください。

【トレーニングアドバイスの日】

9月12日(火) 18:00~20:00

9月28日(木) 18:00~20:00

トレーニング室では、エアロバイク・ランニングマシン・ウェイトトレーニングマシン等を使って目的に応じた運動ができます。



定期的にインストラクターによるアドバイスを実施しています。トレーニング室利用者限定です。



令和5年9月行事予定 ※8/8現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(金)	17:30 ~	令和5年10月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
2日(土)	8:30 ~ 21:30	広島県高等学校秋季バスケットボール大会兼第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選【女子】(広島県バスケットボール協会)
3日(日)	8:30 ~ 18:00	
9日(土)	8:30 ~ 21:30	広島県高等学校秋季バスケットボール大会兼第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選【男子】(広島県バスケットボール協会)
10日(日)	8:30 ~ 18:00	
17日(日)	8:30 ~ 17:00	第11回近県小学生バレーボール交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
23日(土・祝)	8:30 ~ 21:30	おくびの山カップミニバスケットボール大会 (神杉バスケットボールスポーツ少年団)
24日(日)	8:30 ~ 16:30	
30日(土)	9:00 ~ 17:00	バドミントン合同合宿(広島県小学生バドミントン連盟)
総合体育館（武道場）		
10日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
総合体育館（トレーニング室）		
12日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
28日(木)	18:00 ~ 20:00	
21日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇ 毎週土曜日 8:30~12:00 ＜小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です＞		
16日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。※大会等により実施できない場合があります。
スポーツ広場		
3日(日)	7:00 ~ 17:00	広島県民スポーツ大会 ソフトボール大会庄原市予選(庄原市スポーツ協会)
北公園ゲートボール場		
2日(土)	8:30 ~ 15:00	庄原球友会 ゲートボール大会
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
2日(土)	9:00 ~ 21:30	中国地区球技大会(庄原青年会議所)
3日(日)	7:00 ~ 17:00	
9日(土)	8:00 ~ 17:00	MLBドリームカップ(軟式野球連盟)
10日(日)	8:00 ~ 17:00	
16日(土)	8:00 ~ 17:00	全日本少年野球大会北部大会(軟式野球連盟)
17日(日)	8:00 ~ 17:00	
18日(月・祝)	8:00 ~ 17:00	
23日(土・祝)	8:00 ~ 17:00	MLBドリームカップ(軟式野球連盟)
	17:00 ~ 21:30	第40回山内招待試合 準備 (山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)
24日(日)	6:00 ~ 18:00	第40回山内招待試合 (山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)
30日(土)	8:00 ~ 17:00	MLBドリームカップ(軟式野球連盟)

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
 ※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。



令和5年度 子供文化教室「子供俳句講座」 受講者募集のお知らせ

俳句を通して豊かな言語感覚や表現力を育むことを目的に「子供俳句講座」を開催します。

と き **第1回** 令和5年 9月24日(日) 13:30~15:00

第2回 令和5年 10月14日(土) 13:30~15:00

ところ 庄原市総合体育館 2階会議室

対象者 庄原市内に在住または通学する小学校4年生・5年生・6年生

※参加児童の送迎は保護者等が行ってください。

参加費 無料

講師 鈴木 厚子 さん(公益社団法人 俳人協会 広島支部事務局長)

スケジュール

【第1回/9月24日(日)】

13:30 開会 13:40 講話 14:10 俳句の試作、俳句作り 15:00 閉会

【第2回/10月14日(土)】

13:30 開会 13:40 講話 14:10 入賞作品発表及び表彰等 15:00 閉会

申込方法 次の①~⑥を明記して、郵送(ハガキ等)、電子メール、FAXのいずれかでお申し込みください。また、電話によるお申し込みも可能です。

①児童氏名 ②学校名 ③学年 ④保護者氏名 ⑤住所

⑥連絡先電話番号(日中に連絡が取れる番号)

申 込 先【郵送の場合】

庄原市文化協会事務局

(〒727-0013 庄原市西本町二丁目17番15号 庄原市民会館内)

【電子メール、電話、FAXの場合】

庄原市教育委員会 生涯学習課 文化振興係

TEL: 0824-73-1189 FAX: 0824-73-1254

E-mail: syogai-bunka@city.shobara.lg.jp

申込締切 令和5年9月13日(水)

その他 一般の方(中学生以上、保護者の方も含む)の参加も可能です。

※講和聴講のみの参加になります。

お問い合わせ

○ 庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 文化振興係

TEL: 0824-73-1189 FAX: 0824-73-1254

E-mail: syogai-bunka@city.shobara.lg.jp

○ 庄原市文化協会事務局

TEL: 0824-73-1189(松苗) または 080-6310-0125(桑原)



認知症講座 (第20回記念)

「認知症・自分のこととして」

「認知症」・本人として、家族として、知人・友人・近隣者として、だれもが認知症の人とつながりのある時代です。「認知症」を正しく知って、最期までお互いを尊重し、お付き合いできる「明るい庄原」を目指します。3年ぶりの開催、第20回記念講演会にぜひご参加ください。

第1部 特別記念講演

「ひとり暮らしと認知症」

講師 池田 学 氏

大阪大学大学院医学系研究科 精神医学教室 教授

第2部 市民参加広場

「みんなで語ろう・認知症」

コーディネーター 町永 俊雄 氏

福祉ジャーナリスト

元NHK エグゼクティブアナウンサー

アドバイザー 池田 学 氏

大阪大学大学院医学系研究科 精神医学教室 教授

アドバイザー 和田 行男 氏

株式会社大起エンゼルヘルプ 取締役

(日 時) 令和5年9月30日(土)

13時30分～16時00分

(場 所) 庄原市民会館(大ホール)

主管：医療法人 聖仁会

後援：庄原市老人クラブ連合会 庄原市民生委員児童委員協議会 庄原市自治振興区連合協議会

庄原市地域女性団体連絡協議会 庄原市医師会 庄原市歯科医師会 庄原市社会福祉協議会

中国新聞社 庄原ライオンズクラブ 庄原ロータリークラブ 一般社団法人 庄原青年会議所

国際ソロプチミスト庄原 庄原商工会議所 公益社団法人 庄原法人会 庄原市訪問看護ステーション

連絡協議会 庄原市グループホーム連絡協議会 庄原市介護支援専門員連絡協議会

認知症の人を支える家族の会 注文をまちがえるレストラン実行委員会(庄原) (順不同)

【連絡先】庄原市生活福祉部高齢者福祉課

地域包括支援センター係

電話 0824-73-1165 FAX 0824-75-0245

E-mail: chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp

庄原市老連 広報

第42号
令和5年8月5日
発行

Shobara-Shioren-Koho

庄原市西本町四丁目 5-26

庄原市老人クラブ連合会

☎ 050-5833-3994

新会長決まる

今年度は、役員改選の年で、森木会長が会長職を、大石副会長が副会長職をご勇退されました。会則第7条第2項の規定により

「会長及び副会長は理事が互選する」とあり、5月12日の理事会において、選考委員会を設置し、会長・副会長の候補者を選考していただきました。そして、選考していただいた候補者について、理事会の承認を得て会長・副会長が決まったところであります。また、6月6日の定期総会において、その旨報告し、皆さんから温かい拍手をいただきました。

就任のご挨拶



新会長
児島 茂春

暑い日が続きますが、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度の役員改選におきまして、庄原市老人クラブ連合会の会長を拝命することとなりました。

諸先輩方からの温かい声掛けにより決意させていただきましたが、慣れない業務であり非常に重責でもありますので、悩みもしましたが決意させていただきました。会員の皆様の足を引っ張ることの無い様懸命に努めてまいります。「伸ばそう健康寿命・担おう地域づくり」をスローガンに掲げての活動であります。高齢者の生きがいや健康づくりに積極的に取り組み社会参加への促進、健康

退任のご挨拶



前会長
森木 萬利

暑中お見舞い申し上げます。会員の皆様方にはご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度任期満了に伴い、退任の御礼のご挨拶の機会を戴き感謝申し上げます。次第でございます。

振り返ってみますと単老会長、

地区老連会長、市老連副会長、市老連会長、県老連理事等歴任し、高齢者福祉向上の為に平成17年から約19年間に亘り、リーダーとして頑張り続けることが出来ました。微力な私でございましたが、皆様方の深いご理解とご支援なしでは、ここまで務まらなかつたと思います。改めて感謝し厚く御礼申し上げます。

時代の進行に伴い人口は減少し、過疎地域では少子超高齢化に拍車がかかり、長寿社会になりました。老人クラブが活動推進する

為には市行政のご支援・指導はもとより各関係機関との支援強化が不可欠であります。高齢者同士が支え合い、絆を深め、住んでよかったと思える地域に老人クラブの果たす役割は大であります。会員のご活躍を念じております。最後に児島茂春会長を中心に庄原市老人クラブ連合会が益々発展向上しますと共に会員皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。私の御礼のご挨拶とさせていただきます。

令和5年度定期総会並びに

文化教養同好班発表会盛大に開催

6月6日、新装改築された庄原市民会館において、令和5年度定期総会が開催されました。

はじめに、老人クラブの発展にご尽力いただいた方々へ賞状並びに記念品が贈られ、森木会長から会員相互の絆を礎とし、今年度も共に支え合い元気を生み出すクラブ活動を展開していきましようとの挨拶がありました。

ご臨席をいただきました大原副市長様、林市議会議長様からもご祝辞を賜り、厳かに式典を終りました。

続いて、議案審議では、令和4年度事業報告及び収支決算報告、並びに令和5年度事業計画(案)及び収支予算(案)について審議がなされ、各議案とも拍手をもって承認されました。

最後に、ご勇退される森木会長と児島新会長の挨拶をいただき閉会しました。

また、当日は、文化教養同好班の発表会が4年ぶりに開催され、定期総会に花を添えていただきました。



受賞者代表の管田久義様



令和5年度事業実施計画

◇ 高齢者の健康づくり、介護予防活動に資する事業

- ・健康づくり・介護予防活動の推進
- ・第16回庄原市老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会の開催
- ・第2回庄原市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会の開催
- ・第18回庄原市老人クラブ連合会ゲートボール大会の開催

◇ 高齢者の社会活動を推進する事業

- ・地域指導者研修会
- ・在宅福祉を支える「高齢者相互支援活動」の推進
- ・世代間交流事業
- ・地域奉仕活動の推進
- ・「老人の日・老人週間」の取り組み推進
- ・「花一輪募金」活動の推進

◇ 地域社会と連携・協働活動を推進する事業

- ・広報誌「庄原市老連広報」の発行
- ・行政・関係機関、関係団体との連携・協働活動の推進

◇ 生活を豊かにする楽しい活動と地域を豊かにする社会活動を推進し、地域と福祉をささえる老人クラブを目指す事業

- ・事業推進会議の開催
- ・研修会等への参加

◇ 老人クラブの組織強化を図る事業

- ・老人クラブの普及事業
- ・会員の安全対策と連帯意識の高揚を図る事業
- ・表彰事業

おめでとーございます

令和5年度庄原市老連

会長表彰受賞者(敬称略)



◇ 功労賞



大石 孝晴	川東おたつしゃクラブ
奥田 謙二	荒神谷老人クラブ
管田 久義	石ヶ原朗人クラブ
藤原 一成	一木長寿クラブ
宮本 裕則	是松長寿会
酒井 正富	板橋東あけぼの会
近藤 良人	本郷老人クラブ
井西 正則	須川老和会
竹森 義教	久代会
田平 訓三	大屋長寿会
實延 卓爾	比和山老人クラブ
金光 敏博	黒目老人クラブ
佐々木 栗子	実留上谷長寿会
富原 征子	三河内老壮会
南場 政枝	三日月市長寿友の会
◇ 特別賞	
服部 幸子	比和山老人クラブ
村上 康義	福元老人クラブ

第6回 庄原市老連 文化教養同好班発表会



司会者
桑原知樹 様



明寿会銭太鼓クラブ



開会挨拶
川崎副会長



くちわ舞踊教室



東城スマイルの会



市老連女性理事



市老連女性会員有志



閉会挨拶
近藤文化教養部長



西城琴音会

新役員紹介

顧問 住田 鉄也(北)	理事 山野 精莊(西城)
会長 児島 茂春(東)	杉原 宏二(東城)
副会長 川崎 弘子(口和)	近藤 光香(東城)
早田 義範(峰田)	徳市 正仁(口和)
今田 容子(西城)	奥田 謙二(高野)
理事 佐藤 勉(庄原)	佐中 慶子(高野)
和田 正臣(高)	松長 等(比和)
田邊 園恵(峰田)	細田 絹子(比和)
末 定(本村)	秋山 愿(総領)
船頭 宏(敷信)	横山 澄江(総領)
重久富貴江(敷信)	若手委員長 田邊 宣彦(口和)
森藤 義昭(東)	若手副委員長 佐倉 和子(峰田)
原田 幸子(東)	監事 長谷川厚良(西城)
児玉 祥功(山内)	広田 保男(敷信)
河面 浩子(山内)	事務局長 清水 健治
黒田 清隆(北)	事務局員 金口 啓子
渡辺 俊恵(北)	

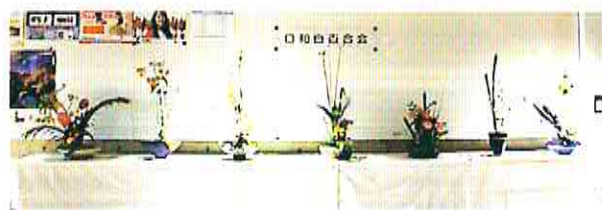
事務局員挨拶



今年6月からお世話になっていきます金口啓子です。
老人クラブの意義を勉強しつつ、皆様に早く声をかけていただきますよう頑張る所存です。どうぞよろしくお願い致します。



口和パッチワーク同好会



口和白百合会



永田あみもの教室



大仙手仕事同好班



未渡編物同好班



くちわ陶芸クラブ



口和絵手紙クラブ



東城手芸の会



市老連陶芸クラブ

第6回庄原市老連
文化教養同好班発表会

庄原市老人クラブ連合会事務局

庄原市西本町四丁目5-26

庄原市ふれあいセンター内

☎ 050-5833-3994

☎ 080-8985-2569

✉ shou.rouren09@gmail.com

庄原市役所生活福祉部

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎ 0824-73-1143

Fax 0824-75-0245

✉ kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp



広報部長 児玉 祥功
副部長 佐藤 勉
部員 重久 富貴江
田邊 園恵

新型コロナウイルス感染症は、この5月に季節性インフルエンザと同様の第5類に移行となり、行動制限も緩和されましたが、私達高齢者にとっては、まだまだ予断を許しません。皆さん、感染対策はしっかり取りましょう。

この度、改選期にあたり広報部も新体制でスタートしました。部会活動や各地区老連・各単老の活動状況、また、会員皆様からの短歌や俳句、川柳なども紹介し、読みやすく親しみやすい広報誌になるよう努めていきます。会員皆様のご投稿ご意見をお待ちしています。

編集後記

すずらん

第49号
2023.8



西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地

TEL:0824-82-2611(代)

FAX:0824-82-2012

✉saijiyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp



たけだ しんぺい 武田 晋平副院長に こうしょう ダニ噛傷について 聞きました!



吸血前の
マダニ



吸血後の
マダニ

当院の副院長である武田 晋平外科医師は、

- **マダニ**は、草が茂っている屋外に生息するダニで、大きさは3mm程度、吸血後は体が膨れて10mm以上になるため、目視で確認できます。
- **マダニ**は命に関わるかかわる感染症を媒介することがあるため、噛まれないように注意が必要です。マダニが生息している山や林、河川敷など草が茂っているところへ行く場合は、首・腕・足など肌の露出をできるだけ少なくしましょう。虫よけ剤を使用するとさらに効果的です。
- **マダニ**に噛まれた部位は、痛みやかゆみなどの自覚症状がないことが多く、虫体が吸血して、かなり大きくなってからようやく気付く例が多いようです。しかし、時にはかゆみや違和感を覚えることもあり、刺された部位に赤みが出ることもあります。
- **マダニ**は噛み付く際に、口器を皮膚にしっかり突き刺して数日間吸血します。噛まれているところを見つけたときは、無理に引き剥がすのはやめましょう。無理に引き剥がすと、マダニの一部が皮膚内に残り、化膿する恐れやマダニの体液が逆流する可能性があります。必ず病院でマダニの除去・消毒などの処置を受けてください。

マダニから身を守ろう



わからないことや心配なことがあれば気軽にご相談ください。と話されました。

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



新型コロナワクチン 追加(6回目)接種実施中!

新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に移行しても、ウイルスの特性や感染リスクは変わらないことから、手洗いや換気、医療機関や高齢者施設でのマスク着用など、基本的な感染対策の取り組みが大切です。

中でもワクチン接種は有効で、感染や発症の確率を大きく減らすことができます。現在、庄原市では、追加接種(春開始接種:5月8日~9月19日)を実施しており、当院においても、毎週月・木曜日の午後に行っています。なお、今後、秋開始接種(9月下旬~)が予定されています。予防接種により安全で安心感のある生活を取り戻しましょう。



当院での追加接種風景

庄原市集団健診の申し込みは 今も可能です!(西城市民病院)

健診の種類	対象者 (年齢は令和6年3月31日時点)	自己負担金		
		庄原市国保	後期高齢	社保等
基本健診 (特定健診)	20~39歳	無料		
	40歳以上	無料 (なみか・ほるか ポイント付加)	無料	加入する医療保険者 によって異なります
肺がん	40歳以上 (庄原市国保は20歳以上)	100円	無料	300円
胃がん		500円	無料	1,600円
大腸がん		100円	無料	300円
乳がん	40歳以上の女性	200円	無料	600円
子宮がん	20歳以上の女性	200円	無料	800円
骨密度	40歳以上の女性	300円	300円	300円
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	500円	500円
B型・C型肝炎	40歳の方、または41歳以上70歳以下で過去に B型・C型肝炎検査を受けられたことがない方	800円	800円	800円

※令和5年度の健診は、令和6年3月21日まで実施いたします。

■ 問い合わせ先/西城市民病院 医療総務係《健診担当》TEL 0824-82-2613

私たちと一緒に
働きましょう!

看護師さん、看護助手さんを 募集します!

当院は、庄原市唯一の公立病院です。今、看護師、看護助手が不足しています。

常勤・非常勤を問いませんので、応募をお待ちしております。

■ 申し込み・問い合わせ先/西城市民病院 医療総務係
TEL 0824-82-2611



当院の3階病棟看護師

飛び出す！西城市民病院グループ出前講座



当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。

皆さま、是非ご利用ください。

■ 申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院 地域連携室
TEL 0824-82-2636 FAX 0824-82-2012



「西城ケアマネ会研修」で…「フレイル予防について」
R5.4.14(金) 管理栄養士による



コスモスカフェ(西城認知症カフェ)で…「認知症ケアについて」
R5.5.11(木) 理学療法士による



家族介護教室(比和)で…「口腔ケア・入れ歯の手入れ」
R5.6.29(木) 歯科衛生士による



落合クラブ(西城)で…転倒予防(日常生活動作)
R5.7.1(土) 理学療法士による



比和地域ケア会議研修で…認知症初期集中支援チーム事業について
R5.7.13(木) 保健師・社会福祉士による

介護老人保健施設「せせらぎ」

心を込めてお支えします♡

介護老人保健施設「せせらぎ」は、入所型の施設で、定員は50名です。「せせらぎ」では、介護を必要とする高齢者の自立支援を目標に、ご利用者さまの意思や人権を尊重し、明るく家庭的な雰囲気の中で過ごしていただけるよう日々努めています。

医師、看護職員、介護職員、理学療法士、ケアマネジャー、相談員等が協力し、住み慣れた地域での生活再開に向けて必要に応じた医療、介護、リハビリテーションを提供しています。

また、多くのボランティアの方々に、「せせらぎ園庭」の手入れや季節に応じた飾りつけなど行っていただき、四季折々に利用者さまに楽しんで過ごしていただけるようご協力いただいております。ご支援に感謝いたします。

在宅・施設サービスについてお気軽にご相談ください。



■ 問い合わせ先／介護老人保健施設「せせらぎ」 TEL 0824-82-2601

1階掲示板 作品紹介



5月

西城フォトコンテスト

受賞作品のみ



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

掲示板のご利用をお待ちしております。

申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院 事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611

6月



展示作業に加わる高校生(地域貢献活動)

7月 西城写真会



♥ シルバーリハビリ体操1級指導士誕生! ♥ 2級指導士第13期養成講習会修了!



郷力院長から激励のエイエイオー!



1級指導士の実習



2級指導士の養成講習

7月26日、8日間の実習を終え、庄原市で初めてシルバーリハビリ体操1級指導士が6名誕生しました。1級指導士は地域の方々に体操を伝えるだけでなく、2級指導士の養成をする役割があります。1級指導士の誕生により、シルバーリハビリ体操が、より地域に根付くことと期待しています。

同日、シルバーリハビリ体操2級指導士第13期養成講習会修了式が行われ、8名が修了されました。今後は指導士として地域で普及啓発に励まれます。

講習会には当院から、郷力院長や理学療法士、保健師が講習会に出向き、支援しています。

熱中症で来院される方も多く、熱中症警戒アラートを気にする日々が続いています。日ごろから室温調整やこまめな水分補給、外出時は日よけ対策をするなど予防に心がけましょう。当院も地域の皆さまが心地よい生活のペースを取り戻せるよう、精一杯お手伝いをします。

新井カーブのポジティブなチャレンジャー精神に私たちも元気をもらいながら、暑い夏を乗り越えましょう。

次回のすずらん発行は、令和5年11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外を問わず、
救急については
24時間対応
しています。