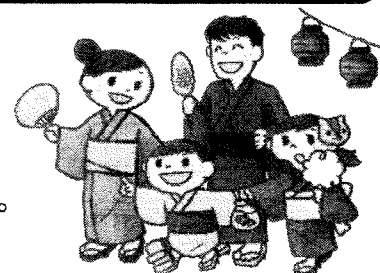


庄原市役所東城支所 発行：総務室
 お知らせ **かわらばん** 令和5年8月5日号
 次回発送予定 8月18日

総務室 2-5111
 市民生活室 2-5121
 産業建設室 2-5141
 東城教育室 2-5111
 FAX(代) 2-5000



各地区役員 様

次のとおり送付いたします。
 それぞれ回覧、各戸配布をしていただきますようお願いいたします。

発送文書一覧

	担当課	件名		発送地区
回覧	総務課	令和5年度庄原市職員採用試験《後期》のお知らせ		
	高齢者福祉課	庄原市シルバーリハビリ体操2級指導士 (第14期)養成講習会 受講生の募集		
	保健医療課	なるほど！ナットク！健康講座の開催		
	地域交通課	芸備線グループ利用助成金のご案内	表①	
	林業振興課	令和6年度鳥獣被害防止総合対策交付金事業 要望調査実施のお知らせ	表②	
	環境政策課	環境しょうばら		
	生涯学習課	夏休みバックステージ探検ツアー in庄原市民会館		
	田園文化センター	田園文化センターだより		
	西城支所 西城教育室	庄原市西城温水プール「水夢」 後期幼児スイミング教室の開催	裏②	
	東城支所 市民生活室	お盆期間のバス運行について	裏①	
		心の健康相談ご案内	表③	
		アルコール依存症について～ケアのコツ～	裏③	
		献血		
	図書館東城分館	図書館だより		
	東城高校	東高通信 8月号		
	東城小学校	学校だより「五品嶽」		東城小学校区
	東城自治振興区	東城自治振興区だより		東城地区以外

	担当課	件名	発送地区
回覧	東 城 交 番	ミニ広報紙	
各 戸 配 布	行 政 管 理 課	広報しょうばら 8月号	
	議 会 事 務 局	井戸端スタイル 庄原市議会 市民と語る会の開催	
	栗 田 小 学 校	学校だより「あわたの里」8月号	栗田小学校区
		第2回資源回収について（お知らせ）	
	小 奴 可 の 里 自 治 振 興 区	小奴可の里だより	小 奴 可 地 区
		姫りんご通信	
		たたらの里 内堀夏まつりについて	内 堀 自 治 会
		小奴可・加谷の夏祭りについて	小 奴 可 自 治 会
	八幡自治振興区	八幡自治振報	八 幡 地 区
	田森自治振興区	田森自治振興区だより	田 森 地 区
	東城自治振興区	東城自治振興区だより	東 城 地 区
	帝釈自治振興区	帝釈自治振興センターだより	帝 釈 地 区
	久代自治振興区	健康寿命向上セミナーのお知らせ	久 代 地 区
		旧久代小学校見学会開催のお知らせ	
		久代出身者へのふるさと通信の発送について	
	新坂自治振興区	新坂自治振興区だより「しんさか」	新 坂 地 区
	社会福祉協議会 東城地域センター	スマイル通信 No.43	
		健康寿命向上セミナー「運動機能向上教室」について	小 奴 可 地 区
		健康寿命向上セミナー「栄養改善教室」について	小 奴 可 地 区 新 坂 地 区



お盆期間のバス・予約乗合タクシーの運行について



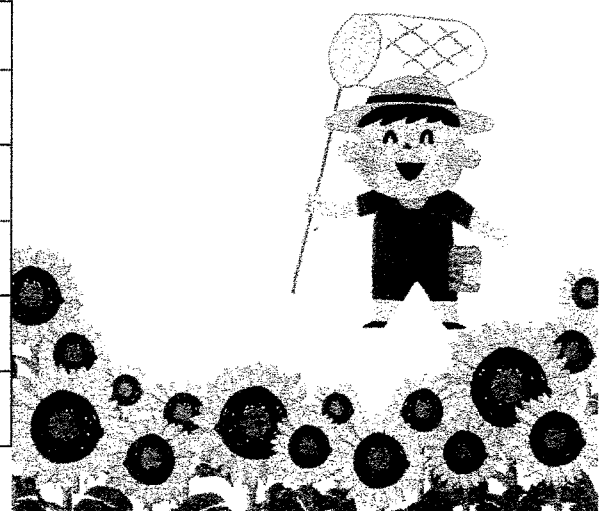
日頃から、各種バス路線等をご利用いただきありがとうございます。

お盆の期間は運行日程が次のとおり変更になりますので、お間違えのないようご利用ください。

8月		高速バス	路線バス	廃止代替バス		市街地 循環バス	新坂・久代 予約乗合 タクシー
		広島	油木	小奴可 日野原 保田 始終	小奴可 西城		
		備北交通	中国バス	備北交通	西城交通	備北交通	エクシードタクシー
13	日	土日祝ダイヤ	運休	運休	運休	運休	運休
14	月	土日祝ダイヤ	運休	運休	運休	運休	通常ダイヤ
15	火	土日祝ダイヤ	運休	運休	運休	運休	運休
16	水	平日ダイヤ	運休	通常ダイヤ	通常ダイヤ	運休	通常ダイヤ
17	木	平日ダイヤ	平日ダイヤ	通常ダイヤ	通常ダイヤ	通常ダイヤ	運休

◇ 詳しくは各バス会社等へお問い合わせください。

備北交通	本 社	(0824)72-2122
	東城出張所	2-0123
中国バス	本 社	(084)953-5391
	油木営業所	(0847)82-0034
西城交通		(0824)82-1933
エクシードタクシー 東城営業所		2-4339



令和5年度 こころ けんこうそうだん あんない 心の健康相談ご案内

広島県北部保健所では、精神科医師による心の健康相談を行っています。
今回、次のとおり東城支所で実施しますので、お気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密はかたく守ります。

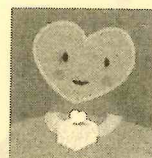
※ご家族や関係機関等のご本人以外からの相談もできます。

開催日：8月29日(火)

受付時間：午後2時～3時

受付場所：東城支所 1階 保健指導室

相談医：精神科 医師



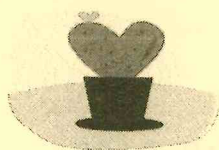
このようなことで悩んでおられませんか？

「精神的な病気じゃないかと心配」 「家族（または自分）がひきこもり」
「認知症ではないか」 「アルコール・薬物・ギャンブルなどがやめられない」
「対人関係がうまくいかない」「眠れない」「気分が沈みがちで、くよくよする」
「ふと、死にたい気持ちになる」「亡くなった人のことが頭から離れない」など

申込み：予約制、先着順です。（相談人数に制限があります）

8月18日（金）までに 次へお申込みください。

もうしこ といあわ さき
【申込み・問合せ先】



庄原市役所東城支所 市民生活室 保健福祉係
電話：08477-2-5131

広島県北部保健所 保健課 保健対策係
電話：0824-63-5185（直通）

令和 5 年度精神保健福祉講演会

「アルコール依存症について」 ～ケアのコツ～

現在、私たちの周りには、災害、仕事や家族関係など様々なストレスにさらされる状況が多々あり、それに対処する手段の一つとしてアルコールに頼ってしてしまうことがあります。ほどほどであればよいのですが、飲み過ぎると依存症となり、悪化すると肝硬変などの身体疾患や自殺につながる恐れもあります。

今回、アルコール依存症について正しく理解し、家族や周囲の方々が安心して関わるためのヒントになる講演会を行いますので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

日時：令和 5 年 9 月 13 日(水)

13:30～15:00(受付 13:00～)

会場：東城支所 3 階 大会議室

※駐車場は、東城支所をご利用ください。

講師：府中市立湯が丘病院

臨床心理士 三好 俊明 氏

※参加希望の方は、準備の都合上、9月6日(水)までに、下記へご連絡ください。

【主催／申し込み・問合わせ先】

庄原市役所東城支所 市民生活室保健福祉係

電話：2-5131 FAX：2-5122



献血

400mL献血にご協力を！



●とき

令和5年9月6日(水)

10時～11時15分

12時30分～15時

●ところ

東城支所 1階 ホール

- 主催 庄原市（東城支所）
- 協賛 東城町商工会青年部
東城地区公衆衛生推進会

参加目標 100名
前回3月は62名

【問い合わせ先】東城支所 市民生活室 （電話：2-5131）

☆☆献血カードの次回献血可能日（400mL）をご確認ください。☆☆

☆☆400mL限定の献血となります。☆☆



日本赤十字社



0120-150-554

広島県・日本赤十字社広島県支部・広島県赤十字血液センター

全国では毎日約3,000人の患者さんが輸血を受けてられています

あなたの「献血」が患者さんの“いのち”を救います

～皆様の献血に感謝～

私は33才で骨髄異型性症候群と診断され、現在41才になりますが今でも定期的に輸血を受けています。私はこの病気になるまで献血が手術に提供されるくらいだろうとは思っていませんでした。今も皆さんから頂く血液によって生かされています。私は、輸血前にこの血液がどこの県の方から頂いたものなのか看護師に確認し、その方のことを想い、輸血が落ちる最後の最後まで血液を頂いています。頂ける血液を当たり前だと思ったことはありません。いつも、目に見えない提供して下さる方への感謝の気持ちでいっぱいです。皆さん一人ひとりの一日の中で大事な時間を私たちの為に割いて下さって有難うございます。皆さんから頂いた命の時間を無駄にしないように、命のある限り大事にがんばって生きたいと思います。

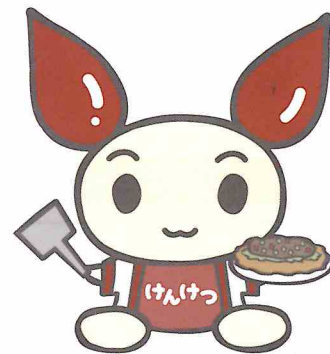
(広島市・41才・女性)

どうして 400mL 献血が必要なの？

医療機関からの要請の 95%以上を占めているからです。400mL 献血は 200mL 献血に比べ、同量の輸血でも 2分の1 の人数でまかなえるため、輸血による副作用(発熱、発疹等)発生のリスクを軽減することができます。

主な献血基準

献血の種類	400mL 献血
年 齢	男性：17 歳～69 歳※ 女性：18 歳～69 歳※ ※65 歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え 60 歳～64 歳の間に献血経験がある方に限ります。
体 重	男女とも 50kg 以上
献血間隔	男性：12 週間以上 女性：16 週間以上
年間総献血量 (過去 12 ヶ月以内)	男性：1,200mL 以内 女性： 800mL 以内



以下に該当する方は献血をご遠慮いただきます。

- ① 献血当日を含めた3日以内に歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた方
 - ② 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
 - ③ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
 - ④ エイズ検査が目的の方
 - ⑤ 6ヶ月以内に下記に該当する方
 - (a) 不特定の異性または新たな異性との性的接触があった
 - (b) 男性どうしの性的接触があった
 - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
 - (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
 - ⑥ 今までに下記に該当する方
 - (a) 輸血(自己血を除く)や臓器の提供を受けた
 - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ※ 上記以外でも献血をお断りさせていただく場合があります。
当センターもしくは当日の職員・検診医にご相談ください。

お知らせ

- ♥ 平成 25 年 4 月より降圧剤の規制が緩和され、2 種類以上の服薬でもお願いできるようになりました。
- ♥ 献血受付の際に、運転免許証や健康保険証等ご自身を証明できるものの提示をお願いしています。
- ♥ 献血後、希望される方には血液生化学検査・血球計数検査通知サービスを実施しています。
- ♥ 献血していただいた血液は、輸血を受けられる方の安全のために感染症予防のための検査を実施し、不適と判断された場合は使用されません。

献血ルームのご案内

広島市

献血ルーム「ピース」



0800-2009-150

広島市

献血ルーム「もみじ」



0120-634-150

福山市

献血ルーム「ばら」



0120-802-453

図書館だより

令和5年8月5日発行
庄原市立図書館東城分館

〒729-5121 庄原市東城町川東 1188-2
TEL/FAX : 08477-2-5261

開館日カレンダー

□休館日

	日	月	火	水	木	金	土
8月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
9月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9

☆開館時間 10時～18時
☆休館日 月曜日・祝日
☆貸出期間 2週間
☆貸出冊数 8冊

8月のよみきかせ(山の子会)は、
26日(土)です。

場所：図書館 東城分館
時間：10:30～11:00

お盆も開館しています！

図書館はお盆も通常通り
開館しております。
ご利用ください。

11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)
休館	← 開	館 →	休館	← 開	館 →	



今月のコーナー

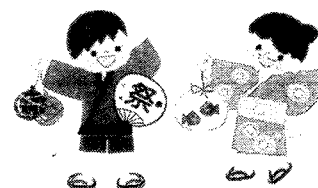
テーマ

夏!夏!!夏!!!

夏本番! 暑い日が続いています。
海や山へのお出かけの計画もあるのではない
でしょうか? 図書館では夏を楽しく快適に
過ごすために役立つ本を展示しています。
暑い夏を元気でのりきりしましょう!!

絵本コーナー
今月のテーマ

『なつやすみ』



夏休みの宿題応援コーナー(児童書)

課題図書、読書感想文の書き方、自由研究、工作など、夏休みの
宿題に関する本を集めました。

困ったら図書館へ♪何かヒントがあるかもしれません。



新着図書案内

7月に入った本の中から一部をご紹介します。

紹介文はTRCより

『アリアドネの声』

井上 真偽:著

巨大地震が発生。地下の危険地帯に取り残された女性は、目が見えず、耳も聞こえない。崩落と浸水で救助隊の進入は不可能で、およそ6時間後には安全地帯への経路も断たれてしまう。運命はドローンを操るハルオの指先に託され…。

『図書館のお夜食』

原田 ひ香:著

亡くなった作家の蔵書が集められた「夜の図書館」をSNSで知った乙葉。実在の本に登陸する料理がまかないとして出てくる夜の図書館で、本好きの同僚に囲まれながら働きはじめるが…。

『運び屋円十郎』

三本 雅彦:著

約束の物は何かあっても届け切る、やり手の運び屋円十郎。江戸の街を駆け回る彼は、ある夜襲撃を受けるが、それは大きな災厄の始まりに過ぎなかった…。

『川滝少年のスケッチブック』

小手鞠 るい:作

戦争を生き抜いた91歳は、少年時代の体験を絵日記にしてスケッチブックに残していた。スケッチブックから創作した物語と、実際の絵日記で読む、「戦争」と「昭和の生活」。

【児童書】

一般書

児童書

大きな字でわかりやすい スマートフォン超入門	リンクアップ	入木
日本一長く服役した男	杉本宙矢	社会
いのちを守る水分補給	谷口英喜	医学
71歳、74歳夫と97歳義母と 大人だけで楽しく暮らす	もののはすみ	生活
さっと！つるっと！夏麺	重信初江	料理
プランツケア	川原伸晃	園芸
ソロキャン！ 2	秋川滝美	小説
もっと悪い妻	桐野夏生	小説
浮き身	鈴木涼美	小説
この夏の星を見る	辻村深月	小説
縁切り上等！	新川帆立	小説
この限りある世界で	小林由香	小説
治験島	岡田秀文	小説
夜果つるところ	恩田陸	小説
脈動	今野敏	小説
光のしるべ	あさのあつこ	小説
焼け野の雉	梶よう子	小説
木挽町のあだ討ち	永井紗耶子	小説
彼女はそこにいる	織守きょうや	小説

小学生のおもしろ科学実験 身近なふしぎを発見！	キッズ科学 ラボ	理科
住みたくない星ずかん	入澤宣幸	理科
ひとりでするよ！	齋藤孝//監修	生活
木が泣いている	長濱和代	林業
どんどんうまくなる けん玉スタートブック	日本けん玉 協会//監修	遊び
科学探偵 VS. 恐怖の館	佐東みどり	小説
かいけつゾロリ いきなり王さまになる？	原ゆたか	小説
クグが拾った物語	いとうひろし	小説
インフルエンサーのママを 告発します	ジェ ソンウン	小説
はけたよずぼんぼん	minchi	絵本
おばあちゃんちのふしぎな まど	シビル・ ドラクロワ	絵本
おうちをみせて	ももろ	絵本
おばけのきもだめし	内田麟太郎	絵本

図書館に新着リストをご用意しております。

7月2日(日)スマホ・タブレット活用講座を開催しました

今回の講座では、令和4年10月から始まった「庄原市電子図書サービス」の使い方を説明しました。2名の参加者に、スマートフォンやタブレットを使って、実際に電子図書サービスを体験していただきました。「みっちり教えてもらって良かった。家で早速使ってみようと思う」など好評でした。冬にふたたび開催する予定です。



広島県人は、放つとけん人。「地域の子どもは、放つとけん！」「暗い夜道は、放つとけん！」

令和5年度第2回広島県警察官採用試験

受付期間		第1次試験	第2次試験	第3次試験
7月3日(月) から 8月29日(火) 17:00まで	日 程	9/17 (日)	10/7 (土) ・ 10/8 (日)	11/8 (水) ～ 11/14 (火)
	会 場	県内の大学	広島県警察学校	未 定
	合格発表	9/26 (火)	10/17 (火)	11/29 (水)

- 1 受験対象
令和6年3月に大学・高校を卒業見込みの方、すでに卒業されている方や社会人経験をお持ちで、採用時32歳までの方
 - 2 受験案内
上記受付期間中に、庄原警察署またはお近くの交番・駐在所などでお配りしています。
- ☆ 詳しくは「受験案内」「県警ホームページ」または
庄原警察署(0824)72-0110にお気軽にお問い合わせ下さい。
～ぜひ、私たちと一緒に働きましょう！～

広 報

東城

発 行
庄原警察署
東城交番
帝釈駐在所
小奴可駐在所

水難事故に注意！！

全国各地で水難事故が多発しています。
子供を悲惨な水の事故から守るため、保護者の方は次のことに気をつけましょう。

- ・ お子さんから目を離さないようにしましょう
- ・ 必ず保護者が同伴しましょう
- ・ ライフジャケットを着用しましょう
- ・ ためらわずに「危ないよ」と声をかけましょう

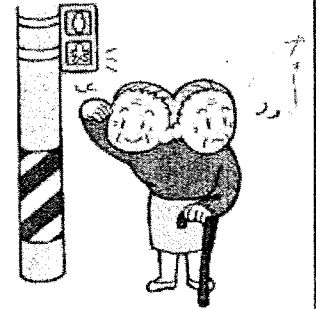
あぶない！



高齢者の交通事故防止

○ 令和4年中広島県内の交通事故死者数全体(74人)のうち、高齢者が51.4%(38人)、その中で歩行中が39.5%(15人)を占めています。

☆暗い時間の外出は、明るい服装を心がけ、ライトや反射材等の活用を。
☆道路を横断するときは信号機がある場所や、横断歩道を利用し、横断する時は、左右の安全を確認しましょう。



管内の事件・事故発生状況

区分		6月末現在	前年同期比
事 件	刑 窃盗犯	13件	-5件
	法 その他	27件	+8件
	犯 合計	40件	+3件
	特殊詐欺	7件 約1569万円	+7件 +約1569万円
事 故	人 身 事 故		
	件数	8件	-1件
	死者	0人	-1人
	負傷者	9人	+1人
	物損事故	318件	-50件

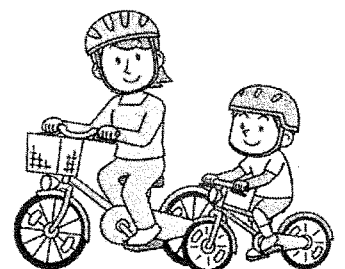
※数値は令和5年6月末時点の暫定値

自転車ヘルメット着用の努力義務化

令和5年4月1日から全ての年齢層の自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務になっています。

☆自転車を利用する人は、事故による被害を軽減するためにも、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

同じく4月1日から県条例により自転車保険加入が義務化されています。
万が一に備え、自転車保険に加入しましょう。



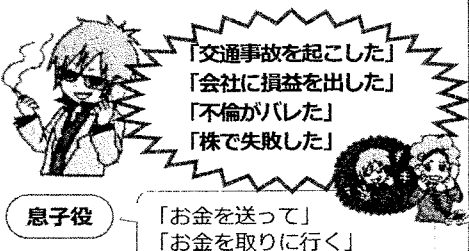
だまされないで!

これが

特殊詐欺

オレオレ詐欺

息子や孫などの家族、警察官、弁護士などを装い、事件や事故、トラブルに対する示談金などの名目で金銭などをだまし取るものです。



急増中

預貯金詐欺

だまして提出させる

親族、警察官、銀行協会職員、役所の職員など様々な立場の者を装い、口実を設けてキャッシュカード、クレジットカード、通帳などを提出させてだまし取るものです。

銀行員・役所の職員役

「医療費の払い戻しがある」
「手続きにカードが必要」
「あなたのキャッシュカードは古いので新しいカードに換える」

百貨店店員役

「あなたのクレジットが不正利用されている」

キャッシュカード詐欺盗

隙を見て盗む(又はすりかえる)

「預貯金詐欺」と同様な口実で被害者に電話をかけた後に自宅に赴き、キャッシュカードを準備させ、隙を見てカードをすり替えるなどして盗むものです。

警察官役

「詐欺犯を捕まえたなら名簿にあなたの名前があった」「あなたの情報が出てきた」「捜査に必要」

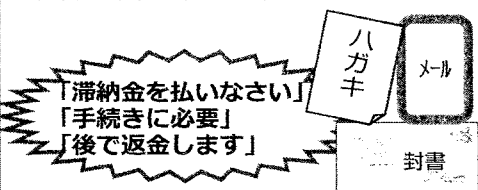


「カードを渡して」
「キャッシュカードを預かります」
「暗証番号を教えて」

架空料金請求詐欺

「未納料金がある」などと架空の事実を口実として金銭などをだまし取るものです。

【例】「消費料金に関する訴訟最終告知」
「有料サイトの料金が未納です」



還付金詐欺

役所を装い、税金、医療費、保険料などの還付手続名目で ATM を操作させ、金銭をだまし取るものです。

【例】「医療費の払い戻しがあります」
「今日が受け取り期限です」
「携帯電話を持って ATM へ行って」

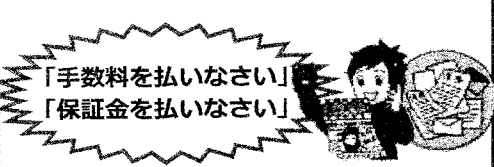
「今から言うとおりに操作してください」
→ お金が犯人の口座へ



融資保証金詐欺

実際には融資をしないのに、融資を申し込んできた者に保証金や手数料名目で金銭をだまし取るものです。

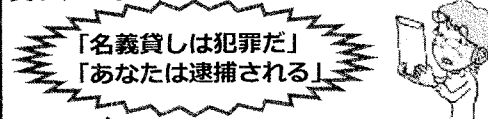
【例】「即日融資可能」「低金利で融資します」
「ブラックリストにあなたの名前があります」



金融商品詐欺

架空の未公開株や物品などについて、購入すれば利益が得られると信じさせ、金銭をだまし取ったり、これらの商品について購入意思のない者に名義貸しをさせた後、名義を貸したことでトラブルが発生したかのように装い、解決名目で金銭をだまし取ったりするものです。

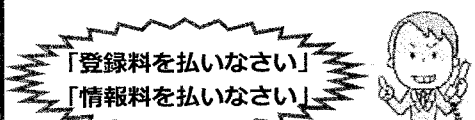
【例】「パンフレットは届きましたか?」「投資すれば必ず儲かる」「名義を貸して」



ギャンブル詐欺

不特定多数者の者にメールや雑誌などで「必勝法情報」や「当選情報」を提供するなどと言い、情報料や会員登録料名目で金銭をだまし取るものです。

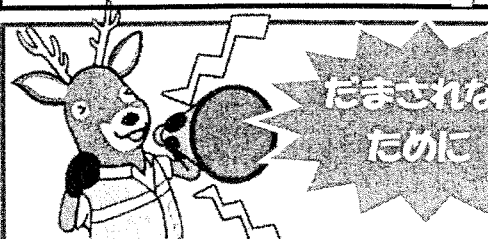
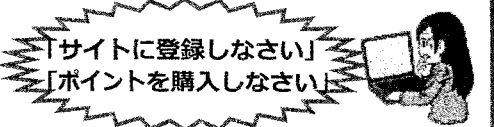
【例】「ロトくじの当選番号を教えます」
「必ず当たる馬券を買いませんか」
「選ばれたあなただけに教えます」



交際あっせん詐欺

不特定多数の者に、メールや雑誌などで「女性(男性)紹介」などと記載・掲載し、紹介を求めてきた被害者に対し、会員登録料や情報料などの名目で金銭をだまし取るものです。

【例】「あなたと交際したいという人がいます」
「会員登録が必要です」



- 電話でお金を要求されたら詐欺を疑って!
- 他人に暗証番号を教えたり、キャッシュカードを渡したりしない!
- 留守番電話の設定や防犯機能付き電話で防犯対策を!
- 不審な電話がかかったり、メールやハガキが届いたりしても、一人で決めずに家族や警察に相談を!