

庄原市役所東城支所 発行:総務室

お知らせ **かわらばん** 令和5年7月20日号

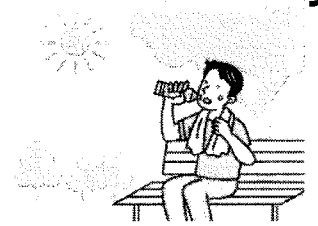
次回発送予定 8月4日

総務室 2-5111
 市民生活室 2-5121
 産業建設室 2-5141
 東城教育室 2-5111
 FAX(代) 2-5000

各地区役員 様

次のとおり送付いたします。

それぞれ回覧、各戸配布をしていただきますようお願いいたします。



発送文書一覧

担当課	件名		発送地区
総務課	原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の黙とうについて(お願い)		
	庄原市平和啓発セミナー「被爆体験証言の伝承講話」	表①	
	庄原市巡回平和パネル展 ～ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展～	裏①	
高齢者福祉課	庄原シルバー 会報 夏季号 2023. 7	冊子	
市民生活課	男女共同参画パネル展のお知らせ		
保健医療課	令和5年度 後期高齢者医療制度保険証等の定期更新について		
農業振興課	農業で儲けよう！野菜と花の栽培講座の開催について		
商工観光課	国営備北丘陵公園イベントのご案内		
	帝釈峡ライトアップイベント		帝釈・新坂地区以外
環境政策課	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表②	
都市整備課	市営住宅(公営住宅)入居者募集について		
災害復旧課	平成30年から令和4年までに発生した 災害の復旧状況について No.28	裏②	
地籍用地課	令和5年度地籍調査の作業実施について		小奴可自治会 加谷自治会
生涯学習課	庄原さくらスポーツクラブだより		
	夏休み学習室を開設します	裏③	
比和教育室	第96回庄原市立比和自然科学博物館特別展 中村名誉館長追悼展 「虫と草木と人びとと-比和自然科学博物館のあゆみと共に-」	表③	
総合体育館	総合体育館だより		
上野総合公園	庄原市上野総合公園だより		
東城支所 市民生活室	男性いきいき講座～男の台所～	表④	
	第14回 東城スマイル子どもまつり	裏④	

回覧

	担当課	件名	発送地区	
回 覧	東 城 支 所 市 民 生 活 室	ショッピングセンターがん検診	表⑤	
		生活習慣病健康診査のご案内	裏⑤	
		東城地域子育て通信「たけの子」		
		小奴可子育て支援センター「にこにこ広場」通信		
	東 城 小 学 校	学校だより「五品嶽」		東城小学校区
	社会福祉協議会 東城地域センター	ボランティア体験会について		
サポートホームひなたぼっこ西城について				
各 戸 配 布	社 会 福 祉 課	令和5年度 庄原市戦没者追悼式並びに平和祈念式典		
	商 工 観 光 課	帝釈峡ライトアップイベント		帝 釈 地 区 新 坂 地 区
	粟 田 小 学 校	学校だより「あわたの里」7月号②		粟田小学校区
	小 奴 可 の 里 自 治 振 興 区	小奴可の里だより		小 奴 可 地 区
	八 幡 自 治 振 興 区	八幡自治振報		八 幡 地 区
	田 森 自 治 振 興 区	田森自治振興区だより		田 森 地 区
		デイホーム再彩会開催のお知らせ		竹 森 自 治 会
		粟田中自治会 女性部たより 女性部グラウンドゴルフ大会のご案内		粟田中自治会
	東 城 自 治 振 興 区	林家ひろ木ふるさと落語会		
	帝 釈 自 治 振 興 区	帝釈自治振興センターたより		帝 釈 地 区
	久 代 自 治 振 興 区	久代自治振興区だより		久 代 地 区
		久代西盆祭りのお知らせ		為 重 支 部 久 代 中 支 部
		久代東サマーフェスティバルのお知らせ		久 代 東 支 部
	新 坂 自 治 振 興 区	新坂自治振興区だより「しんさか」		新 坂 地 区
社会福祉協議会 東城地域センター	社協だより「元気かわら版」7月号 Vol. 204	冊子		

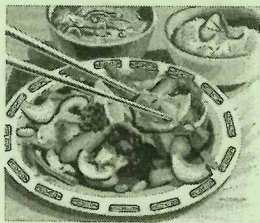


初心者大歓迎



だんせい 男性いきいき講座(料理教室) 受講生募集!!

～男の台所～



人生に彩りと味わいを

☆☆☆「おいしい」は「楽しい」☆☆☆

食べたいものを、食べたいときに、自分で料理することができたら
毎日が**10倍楽しく**なります。

料理に興味のある方、レパートリーを増やしたい方、
そして、**全く料理をしたことのない方も大歓迎!!**

回	月日(曜日)	時間	内容	会場
1	8月30日(水)	午前10時から 午後1時30分まで	山菜料理、魚料理、なば料理など季節の料理やそば打ち	東城自治振興センター (調理実習室他)
2	10月24日(火)		栄養について学び、介護予防 ミニ講座等もあります	
3	12月11日(月)		●講師 栄養士 他	
4	2月20日(火)			

※日程・内容等については都合により変更することがあります。

※必要なもの：エプロン、三角巾等、米1合、実費(500円程度)、筆記用具

～申込み方法～

参加については、各日程の**10日前までに**下記へ申し込んでください。

****申込み・問合せ先****

庄原市東城支所市民生活室保健福祉係 電話 2-5131 FAX 2-5122

第14回

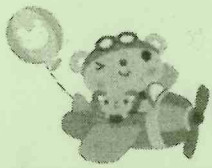
東城スマイル 子どもまつい

日時: 令和5年 8月20日(日)
10:00~14:00

場所: 東城自治振興センター・東城文化ホール

10:00 開会式 みんなで歌おう

10:30 劇団バクによる人形劇



「ぶんぶく茶がま」

その他、あそびコーナー、子ども服のリサイクルバザー、
健康教室・子育て相談、食べものコーナーもあるよ!



主催: 東城スマイル事業実行委員会

後援: 東城地区民生委員児童委員協議会、

社会福祉法人東城有栖会、社会福祉法人おめか尚友会



構成団体・・・小奴可子育て支援センター、東城子育て支援センター、帝釈子育て支援センターじゃんぷ、
東城地域子育て推進委員、東城地区民生委員児童委員協議会、とうじょう子育て応援団、
ベビーサークル【すくすく】、育児サークル【ありんこくらぶ】、子育てサークル【楽っ共】、
東城放課後児童クラブ、小奴可放課後児童クラブ、
小奴可こども園、ぽんぽこ山保育園、東城保育所、田森保育所、東城支所市民生活室

●問い合わせ先 東城子育て支援センター 【子どもの館内】 Tel/2-0160
小奴可子育て支援センター 【小奴可子ども園内】 Tel/5-0031



ショッピングセンター

がん検診

買い物ついでに
乳がん・子宮がん検診が
受けられます！

日時 令和5年9月30日(土)

受付時間 9:30~11:30

会場 トーエイ (庄原市東城町川東 1172)

※庄原 ジョイフル会場の検診も 10/7 (土) に予定しています。

問い合わせ：庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 TEL：0824-73-1255

乳がん検診 (定員 50 人)

対象：庄原市在住で昨年度乳がん検診を
受けていない 40 歳以上の女性

検査内容：問診・マンモグラフィ
(所要時間：30 分~1 時間)

料金：国保 200 円
後期高齢 無料
社保等 600 円

子宮がん検診 (定員 50 人)

対象：庄原市在住で 20 歳以上の女性

検査内容：問診・視診・内診・
子宮頸部細胞診
(所要時間：約 30 分)

料金：国保 200 円
後期高齢 無料
社保等 800 円

- ・がん検診無料クーポンが利用できます。
- ・事前の申し込みがない場合でも、当日定員に満たない場合は受診可能です。

予約方法 (電話・WEB でお申し込みください)

申込締切：9月15日

電話：0120-489-487

(受付時間 平日 9:00~17:00)

WEB：[https://www.aitel-](https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/)

[reservation.jp/shobaracity-hiroshima/](https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/)



問い合わせ先 (こちらからは予約できません)

東城支所 市民生活室 保健福祉係 TEL：08477-2-5131
FAX：08477-2-5122 メールアドレス：hokenfukushi-tou@city.shobara.lg.jp

秋の集団健診を実施します！

今年度健診を受診されていない方が対象です！！



生活習慣病健康診査のご案内

庄原市ではみなさんが健康でいきいきと暮らせるように、健康診査・がん検診を実施しています。
職場などで受診する機会の無い方は是非ご利用ください。自分のため、家族のため、定期的に健診を受けましょう。



健診会場・実施日

会場	所在地	実施期間	申込締切
庄原保健福祉センター	西本町四丁目3-1	11月16日(木) 17日(金)	10月20日(金)
庄原市立西城市民病院	西城町中野1339	3月まで 毎週実施中	12月22日(金)

健診の種類

年齢は令和6年3月31日時点

種類	対象者	自己負担金(円)		
		国保	後期高齢	社保等
基本健診(特定健診) 血圧測定・検尿・身体測定・血液検査など	20~39歳	無料	-	-
	40歳以上		無料	※
肺がん 胸部X線、結核検診含む	40歳以上(庄原市国保は20歳以上)	100	無料	300
胃がん 胃X線撮影	40歳以上(庄原市国保は20歳以上)	500	無料	1,600
大腸がん 検便2日法	40歳以上(庄原市国保は20歳以上)	100	無料	300
子宮がん 子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	200	無料	800
乳がん マンモグラフィ(+視触診)	40歳以上の女性(2年に1回)	200	無料	600
骨密度 超音波法等	40歳以上の女性	300	300	300
B型C型肝炎 血液検査	40歳以上70歳以下 (受診歴のない方)	800	800	800
前立腺がん 血液検査	50歳以上の男性	500	500	500

※社会保険等の被扶養者の方が基本健診(特定健診)を受診する際は、保険者が発行する受診券が必要です。

申込方法

◆ Web <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>

◆ 電話
(コールセンター)

☎0120-489-487

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)



庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

TEL : 0824-73-1255 (ご予約は上記コールセンターまで)

FAX: 0824-75-0195 メールアドレス: hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

東城地域子育て通信

たけの子

発行:庄原市東城子育て支援施設「東城こどもの館」内 東城子育て支援センター 電話・FAX2-0160
(庄原市役所東城支所 市民生活室 電話 2-5131)



毎日暑い日が続いていますね。今月は3年ぶりに「東城スマイル子どもまつり」が開催されます！
その他、楽しい夏の行事もたくさんあります。色々な行事に参加してみんなで暑い夏を乗り切りましょうね♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		子どもまつり サークル準備		水あそび		
6	7	8	9	10	11	12
	とことこで あそぼう		神楽を楽しもう		山の日	
13	14	15	16	17	18	19
			育児ひろば			
20	21	22	23	24	25	26
東城スマイル 子どもまつり						
27	28	29	30	31		
	水族館であそぼう					

子どもまつりサークル準備

8月1日(火) 10:30~ こどもの館

子どもまつりに出すリサイクルバザーの準備をします！
都合のつく方はお手伝いおねがいします♪

水あそび

8月3日(木)・4日(金) 10:30~
こどもの館

パジャパジャみんなで水あそびしよう♪
着替え・タオル・水着か水あそび用紙パンツ
《8月2日(水)×切》

とことこであそぼう

8月7日(月) 10:00~

ぼんぼこ山保育園 集合
子育て広場「とことこ」に参加して、親子で楽しい時間を
過ごしましょう！ママだけでもお気軽にご参加ください♪
《8月4日(金)×切》

保健師さん行事

8月16日(水) 育児ひろば
10:00~ (予約制)
乳幼児を対象に発育測定、育児相談

神楽を楽しもう

8月9日(水) 10:30~ こどもの館

比婆荒神神楽を、児童クラブと一緒に観ます。
伝統文化を楽しみましょう！
《8月8日(火)×切》

水族館であそぼう

8月28日(月)・29日(火) 10:30~ こどもの館

どんな魚に出会えるかな？手作り水族館であそぼう♪
《8月25日(金)×切》

東城スマイル 子どもまつり

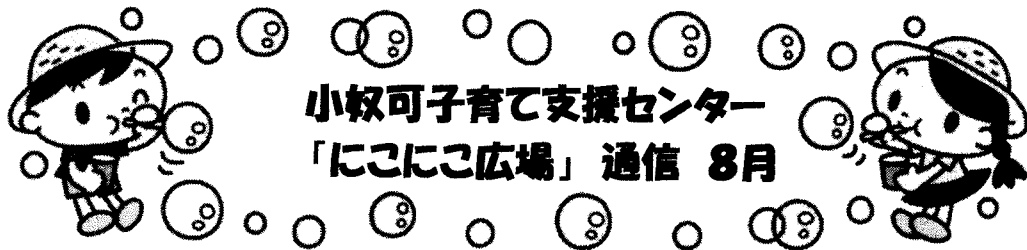
8月20日(日) 10:00~ 『東城自治振興センター』、
『東城文化ホール』

10:30~
劇団バクによる 人形劇 **ぶんぶく茶がま**

その他遊びコーナーや、楽しいイベント盛りだくさん！
みなさんぜひ来てくださいね♪

*問い合わせ・申込み先 ⇨ 【こどもの館】内 東城子育て支援センター Tel/Fax 2-0160

子どもの笑顔は地域の未来。 みんなで子育てに関心を向けましょう。



小奴可子育て支援センター
「にこにこ広場」通信 8月

場所 小奴可こども園

電話 08477-5-0031

メール onuka-ho@u-broad.jp

Hp onuka-kodomoen.com

センター長 吉川由基子

一気に暑さが厳しくなっています。水遊びシーズン。子どもは水遊びが大好きですが、少しの水でも油断は禁物。目を離さず「一緒に」を心がけましょう。また、道路の表面温度は大人が感じる以上に高くなっています。熱中症予防を心がけましょう。暑さの中、親も子もちょっとしたことでイライラしがちになりますね。気軽に支援センターへ遊びに来てくださいね。

こども園の園児と一緒に遊ぼう行事

英語で遊ぼう —

8月/7日(月)・16日(水)30日(水)

お茶会 — 22日(火)

発育計測 — 18日(金)

8月誕生会— 25日(金)

水遊び環境を整えています。

着替えなど持ってきてね



仲間づくり交流

日時……8月9日(水) 10時頃から

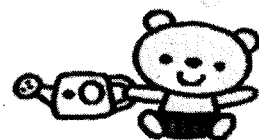
場所……こども園 遊戯室

内容…… 風鈴作り

持参物…子どもの水分補給

子育ての話など 自由に気軽に
交流してみましょう

*昼食利用など事前申し込み 7月29日
までをお願いします。



～子どもの意欲を高める「ほめられた」を考える～

子どもをほめる時のコツの一つは、「ほめた」ことが子どもに伝わるように工夫することです。そして、「ほめる」時の基本は、「できるだけ近くに行って」「目を合わせ笑顔で」ほめることです。忙しいからと 遠くからそばを向いたままほめてあげてもちっともほめられた感じがしないでしょう。更に頭をなでたり 握手したりしながら(身体的接触)ほめることも大切な要素です。「シンプルに」、ただ笑顔でうなずくだけ(見ているよというサイン)でも良い場合もあります。

人は他人の失敗やアラを探すことは比較的簡単にできますが、よいところ、得意なところを見つけることは意識して見つけようとしないとできませんが、ちょっと見方を変えると見えてくる事もよくあります。

大人からすれば「出来てあたりまえ」のことも 子どもにとってはその時を乗り越えるエネルギーを必要とするのです。自分の力を獲得していく子ども時代の「できた」には特別の意味があります。

子どもの小さな「できた」にじょうずに向き合うようにしましょう。
親に褒められることは「次のことも」という「意欲と自信」につながります。

発達には欠かせない要素だといわれています。

スマイル子どもまつり

久々に東城スマイル子ども
まつりを開催します。

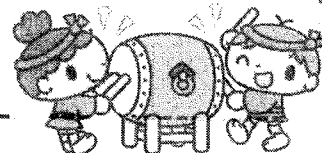
日時・・8月20日(日)10時～

場所・・東城自治振興センター

内容・・人形劇・遊びコーナー・バザー
ーなど

実行委員会では、親子で楽しめる
企画にしようと準備を進めておりま
す。

地域の子育て力を強めるために、
皆様の応援と参画をお願いいたし
ます。



*お申込み・問い合わせは小奴可こども園かこどもの館*へ