



発行日	令和5年5月19日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

クールビズ（家庭用）

広島県では、5月1日から10月31日までクールビズの取り組みを実施しており、庄原市役所では、先行して4月17日から行っています。具体的な内容として、冷房温度は28度を目安に適切な温度管理を行い、服装も暑さをしのぎやすいようにノーネクタイ・ノージャケットなど軽装を推奨するものです。

家庭では、どのような取り組みができるでしょうか？

- ① 冷房温度は、28度を目安に温度管理を行い、エアコンで体を冷やし過ぎないように扇風機やサーキュレーターを利用して体感温度を下げる工夫。
- ② 夏野菜やかき氷を食べて体の中からクールダウン。
- ③ すだれやグリーンカーテンで日陰を作り部屋に直接日光が当たるのを防ぐ。
- ④ 打ち水を試してみましょう。時間帯は、気温が上がっていない朝方や気温が下がり始める夕方が有効的です。（気化熱により、周りの空気を冷やすことができます。）

まだまだ、取り組みがあると思いますが、皆さんが意識して取り組むことによって、節電効果となり、電気使用料も削減できます。

※電気使用量1kwhあたり、約690gのCO₂排出量削減となります。

冬から続けている節電を夏も続けましょう

テレビ



画面の明るさは目に負担のない程度に設定を調節しましょう

照明



「白熱電球」は電球型蛍光灯の約4倍！LED電球の約7倍もの電力を消費します！

冷房（エアコン）



暖房から冷房に切り替えて運転するときは、**フィルターの掃除**をしましょう。

冷蔵庫



冷蔵庫は**1～5℃**・野菜室は**3～7℃**が適温です。
物を詰め込み過ぎないように。