

令和5年4月20日

市民の皆さまへ

庄原市役所 口和支所長
(総務室)

Tel. 0824-87-2111

fax. 0824-87-2057

行政文書の発行について

令和5年4月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。



<回 覧>

1	市営住宅(公営住宅)入居者募集について	環境建設部 都市整備課
2	市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集について	
3	庄原市生活道整備補助金の手続きについて	環 境 建 設 部 課
4	庄原市農林施設整備事業補助金の手続きについて	環 境 建 設 部 課
	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	環 境 建 設 部 課
5	農業委員会だより	農 業 委 員 会
6	ふろむざすいむ	教 育 部 室
7	庄原市上野総合公園だより	上 野 総 合 公 園
8	国営備北丘陵公園イベントのご案内	企 画 振 興 部 課
9	庄原さくらスポーツクラブだより	教 育 部 課
10	総合体育館だより	

裏面へ続く

11	春の全国交通安全運動	総 危 機 務 管 理 部 課
12	備北バイオの里 第41号	企 農 画 業 振 振 興 興 部 課
13	口和中学校だより「釜峰山」第2号	口 和 中 学 校
14	4月よちよち通信	口 和 支 所 地 域 振 興 室 (市 民 生 活 係)

<各戸配布>

1	健康づくりネットワーク vol.69	口 和 支 所 地 域 振 興 室 (市 民 生 活 係)
2	令和5年度市税等納期一覧表	総 収 務 納 部 課
3	口和自治振興区広報「ふれあいだより」	口 和 自 治 振 興 区
4	口和自治振興区広報別冊「防災だより」	
5	口和自治振興区広報別冊「#口和が好き」	

庄原市立口和中学校

令和5年度 学校だより第2号

釜 峰 山

令和5年4月10日（金）

発行者：校長 大里 康暁

入学おめでとうございます！

4月7日（金）、令和5年度第59回入学式を行いました。新入生の皆さん、保護者の皆様、ご入学おめでとうございます。口和中学校への入学を心より歓迎します。

いよいよ13名の新入生を迎える日を迎え、学校全体が華やかのように感じます。2年生21名、3年生19名とともに、今年度の全校生徒53名がそろい、令和5年度のスタートを切りました。今年度の全教職員20名、力を合わせて、口和中学校全生徒の成長のため、尽力していきます。

入学式は、厳粛な雰囲気の中、新入生入場から始まりました。マスク姿ではなく、しっかりと表情が見えるマスクを外した入場は、楽しみの中に不安や緊張のある今の新入生の気持ちをいっそう強く感じとることができました。

教育委員会告示を庄原市教育委員会教育部長 庄川 隆則 様より、祝辞を庄原市役所口和支所長 田邊 徹 様、本校PTA会長 岩瀧 司 様からいただきました。新入生の門出にふさわしいお言葉をありがとうございました。

生徒会長 日野さんによる在校生代表歓迎の言葉では、在校生全員の迎える歓びを伝えました。同時に、本校の「六つの校風」という、中学校生活で頑張っていってほしいことも伝えました。「全員でよりよい口和中学校を創っていきましょう」という先輩としての思いにあふれた言葉でした。

新入生代表誓いの言葉は、本山君が務めました。保護者の皆様や先輩たちを前にして、ステージ上での誓いの言葉はとても緊張することだったろうと思います。しかし、その緊張の中、自分の役を堂々とやり切るとても立派な姿を見せてくれました。新入生の皆さんが、入学を心待ちにし、不安はありながらも精一杯頑張ろうという気持ちが伝わってきました。

厳粛さの中に温かさのあふれる素晴らしい入学式を無事挙行することができました。関係するすべての皆様、生



徒の皆さんに感謝します。

また、これまで生徒・保護者のみの入学式でしたが、今回から多くの来賓の皆様にもご参列いただきました。お忙しい中を新入生の門出の祝福のためご参列いただいたこと、心から感謝いたします。ありがとうございました。



この入学式は、会場設営・飾り付けなどすべて生徒の手によるものです。会場設営は、昨年度の卒業証書授与式から3年生が指示を出し、生徒自身が行っています。会場設営は、段取りや動き方を適切にしないと混乱して進まなくなります。また、的確な指示を明確に出すことも大切です。3年生には、これらをやり遂げる力がしっかりと身に付いています。新入生にとっても、頼もしく心強い先輩たちだと思います。今年度赴任された先生も、会場設営の様子に、「すべて自分たちでやっている！」と驚いていました。

入学式そのものに加え、入学式準備もすべて心を込めて行っています。その思いが新入生の皆さんに、祝福の気持ちとして届いていれうれしく思います。



学校での感染対策について

令和5年度は、長い間苦しめられてきた新型コロナウイルス感染症による制限が、解除の方向に進むこととなります。マスク着用については、学校でもマスクの着用は原則求めません。自分の判断を基準としますので、感染不安等によりマスク着用を望む場合は着用してかまいません。また、給食も話をしながら食べてください。ただし、どの場面もそうですが、大きな声で飛沫を飛ばすことは避けてください。また、三密を避けること、手洗いを行うこと、換気をすることは継続します。各自の健康状態を知ることは大切ですので、健康観察カードの提出にご協力ください。感染予防をうまくしながら、学校生活の幅を安全に広げていきたいと思っています。



4月 よちよち通信



色とりどりに咲く花々とともに、新年度がスタートしました。

子育て支援センターは、気軽に集って仲間作りや情報交換、子育て相談のできる場です。スタッフ一同、皆さんとの出会いを楽しみにお待ちしております。

5月の予定

すくすく子育て広場(高野)

日 時: 5月2日(火) 10:00~12:00
場 所: 高野子育て支援センター
(高野保健福祉センター内)
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『救急法』

備北消防の方に来ていただき、乳幼児の救急法などを一緒に学びましょう。



↑
里山こども未来会議
ホームページ

子育て支援センター開設変更のお知らせや、支援センターの様子などを「里山こども未来会議のホームページ」からご覧いただくことができます。ぜひ、ご活用ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、行事の変更または中止する場合があります。ことをご了承ください。

令和5年4月20日

発行: 口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

【開設日・時間】

- 口和子育て支援センター●
月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)
- 比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)
- 高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

なかよしサロン(比和)

日 時: 5月 12日(金) 10:00~12:00
場 所: 比和子育て支援センター
(比和保育所内)
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『栄養相談』

栄養士による離乳食や食事の相談が出来ます。気軽にご相談ください。

子育て広場(口和)

日 時: 5月 25日(木) 10:00~12:00
場 所: 口和子育て支援センター
(口和老人福祉センター内)
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『栄養相談』

栄養士による離乳食や食事の相談が出来ます。気軽にご相談ください。

健康づくり ネットワーク

vol. 69

2023年3月31日

発行

庄原市役所口和支所地域振興室
口和健康づくりの会事務局

笑顔の花を咲かせましょう!



春風がそよぎ野や山には花が咲き新芽もほころんで心が弾む季節になってまいりました。昨年度も新型コロナウイルスの影響で、活動が出来ない事も多くありましたが、学習会を9回開催させていただきました。

今後も皆様方と歩んでいく事が活動と思っております。これまで頑張れたことは、何一つとしてムダになることなどなかったと思っております。今日という種は明日という大きな花畑となり、やがて花を咲かせてくれることでしょう。一つ一つ乗り越えれば、皆様とともに素晴らしい明日を創る力が必ず生まれてくると、信じております。

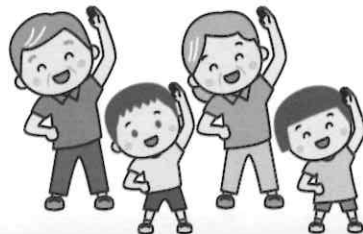
活動を続けていく事で、ぬくもりと笑顔と共有できれば、大切な宝物として残していけると思っております。今後ともご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

口和健康づくりの会 会長 門野康江

春の健康管理のポイント

一年のうち、環境が最も激しく変わるのは、寒い冬から春への移行時期です。環境の変化が大きい分、心身共に不調が出やすい時期だと言われています。春を元気に過ごすためには、自律神経を整えることが大切なポイントです。

- 1) 日照時間が長くなりますので、朝起きたら太陽光を浴びて、冬時間のままの体内時計を「春時間」にリセットしましょう。
- 2) 自律神経が乱れると、体温調節がうまくいかず、身体が冷えてしまいがちになりますので、ニンニクやネギ、ショウガなどの「温め食材」を摂りましょう。
- 3) エネルギーづくりには、ビタミンB1が欠かせません。ビタミンB1を意識的に摂りましょう。





私たちの活動

第7回学習会 フラワーアレンジメント

2月27日にお花の少ない2月の開催が恒例となっているフラワーアレンジメントをしました。年に1回で今回が13回目です。先生のテンポの速い指導にしどろもどろしながら、各自が何とか生けました。自分では納得いかない作品も先生の手にかかればアツという間に納得の出来栄えになりました。みんなで仕上がった作品を見比べながら、楽しいひと時を過ごしました。



ピンクリボン普及活動 「ピンクリボン講演会」in比和に参加

3月22日に比和町で開催されたピンクリボン講演会に参加しました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催です。ピンクリボンとは、乳がんの早期発見・早期治療を啓発する活動です。当日は庄原市内の6地域から37名の参加がありました。講演聴講後はグループに分かれて、「これからの取り組みとして何が出来るのか」をテーマに意見交換をしました。



第8回学習会 人権学習と総会

3月24日にDVD観賞による人権学習をしました。タイトルは「話してよかった」。性別による役割分担意識や自分の中にある偏見、家族だからこその会話の大切さなど、誰もが日常生活の中で身に覚えのある事ばかりでした。無意識に行っている自分の行動や意識を振りかえってみるよい機会になりました。



令和4年度総会

学習会終了後、総会を開催しました。令和4年度の活動報告の後、令和5年度の活動計画が提案され、いずれも承認されました。また役員の改選もありました。

〔令和5年度の活動計画〕

◎活動スローガン

支え合い楽しく元気で住みよい町をつくろう。

〔活動内容〕

- (1) 学習会 10回
- (2) 健康づくり普及活動
 - ① きらきら体操教室の開催 年3回
 - ② 健康づくり教室への参加
 - ③ ピンクリボンキャンペーン活動
- (3) 健康づくりネットワークの発行 年2回
- (4) 市の保健事業への協力
- (5) 会員間の交流事業

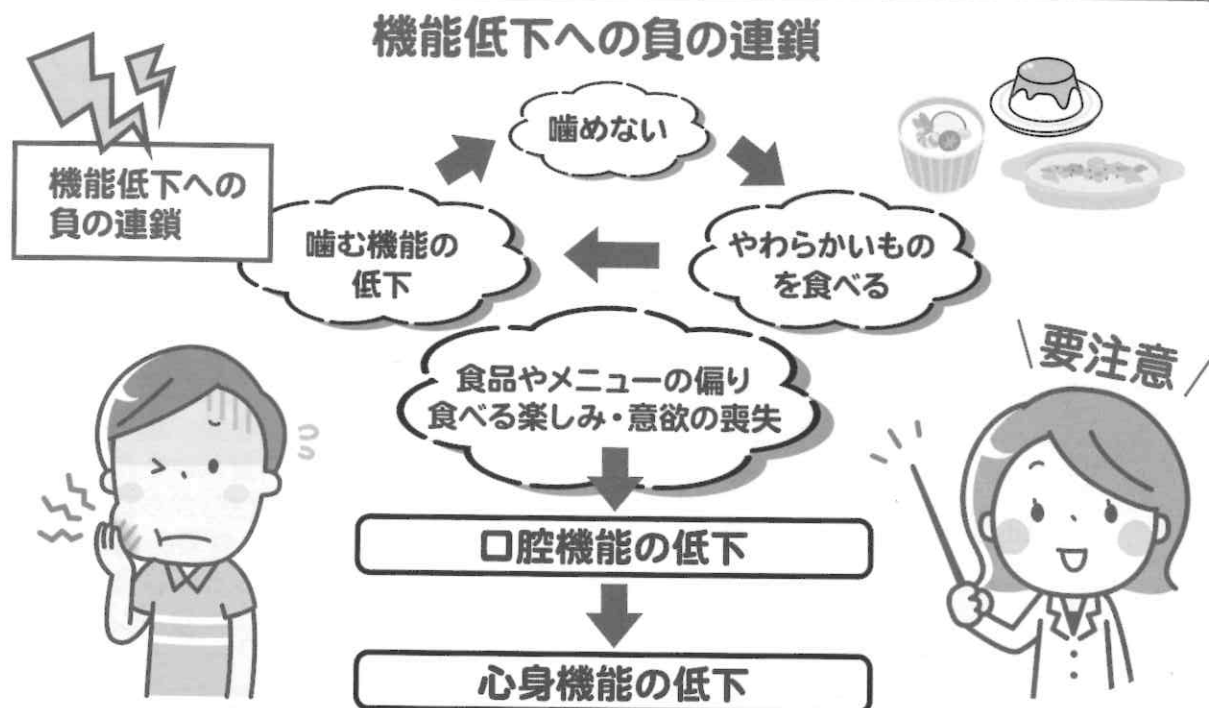
私たちがお世話役です。
新会員大歓迎です。
ぜひ、声をかけてください。



「オーラルフレイル」って何？

「オーラルフレイル」とは

口の機能の衰えが、食べることを障害して、心身の機能低下につながることです。



お口の機能が衰えると、柔らかいものばかり食べるようになり、噛む機能は低下します。やがて食事が楽しめなくなり、食欲の低下から低栄養となり、全身の機能が低下することになります。

➡ 低栄養、嚥下障害、要介護などのリスクが大きくなります。

【オーラルフレイルのセルフチェック表】

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて、固いものが食べにくくなった	2	
お茶や汁でむせることがある	2	
義歯を入れている	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物を噛むことができる		1
1日に2回以上歯を磨く		1
1年に1回以上歯科医に行く		1

合計点数が 0-2点オーラルフレイルの危険性は低い、3点オーラルフレイルの危険性あり、4点以上オーラルフレイルの危険性が高い

オーラルフレイルを予防するために

- 1 バランスのとれた食事をしましょう！
- 2 口機能を意識して、口のささいな衰えに気をつけましょう！
- 3 かかりつけ歯科医を持って、気になることは相談しましょう！





古梨 KORIN

物づくりで頑張っている女性。第2弾は、こだわりのパンづくりに情熱を持たれている金田の橋岡さんをお尋ねしました。

（インタビューから）

子どもの頃からお菓子作りが大好きで、いつか自分のお店を開きたいとずっと思っていました。お菓子作りの専門学校へ行き卒業後3年間ケーキ屋に勤務。その後結婚して口和町に移り住み、毎日のようにお菓子の試作に励んでいました。そんな中で出会ったのが、「山の中的パン屋さん」大自然の中でパンを焼く風景に憧れ、自分も小麦の香りのするおいしい食パンを作りたいと思いました。パン作りの経験はなかったので、本を見ながら初めての食パン作り。材料の調達から配合・生地作り・焼き方等、パン作りは奥が深く試行錯誤を繰り返し、自分で納得のいく食パンが焼けるまでには数か月かかりました。

パン作りにすっかり魅了され、気がつけばお菓子屋さんではなくパン屋さんを始めていました。パンを売っている中で、アレルギーのために食べられる物に制約のあるお母さんの声を聞き、自分にも何か出来ることはないかと、早速アレルギーの勉強をしました。

アレルギーのある方にも安心して食べてもらえるよう身体に負担をかけないパン作りを心がけ、小麦粉は国産にこだわり、添加物の入っていない素材を出来る限り使い、バターをなたね油に、牛乳は水に変えて卵は使用しないパンを作っています。

パンだけではなくお菓子作りの知識も生かして具材を作り、今では40種類以上のパンを作ります。週に2回、その中から10種類程度を選んでパンを焼き、水曜日は口和町内、土曜日は三次地域に移動販売に出向いています。

（インタビューを終えて）

「お菓子屋さんになりたかったのになぜかパン屋さん」と明るい声でインタビューに答えてくださいました。減農薬や有機栽培、また地元産の材料にこだわり身体にやさしく負担をかけないパン。

アレルギーで市販のパンが食べられない人にとっては、このような取り組みをしてもらえたこと自体がとても嬉しくありがたいことと思います。へそあんぱんやクリームパンなどどれをとっても作り手の思いのように、やさしい味がします。ご自身も楽しみながらパン作りを続けてほしいです。

編集後記

新型コロナウイルス対策としてのマスクの着用も個人の判断となり、徐々に通常の生活が戻りつつあります。みんなで出来ることを一つずつ確認しながら、一歩ずつ前に進んで行きましょう。

ふれあいひろば

安心 元気な 口和の創造

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwaichi@gmail.com 【設立】2010年



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

【口和クイズ】口和小岩石園にある「ろう石」の採取地は
庄原勝鉾山と、もう1か所はどこでしょうか？



- ◆口和小学校の岩石園看板整備
- ◆子育てハンドクリーム教室
- ◆手作り「孫の手」無料奉仕
- ◆女性部活動【大月・金田】
- ◆子ども会お別れ会【湯木】
- ◆口和小学校の児童が清掃奉仕
- ◆4月の主な行事
- ◆会議速報【自治会長会議】
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆庄原市補助金ガイド【新】
- 【空き家財道具等処分支援補助金】
- ◆おしらせ
- ◆5月の行事カレンダー
- ◆ゴミの出し方：こたつ布団
- ◆クイズの答え



『口和小学校岩石園』の説明看板が完成しました

口和自治振興区では、地域活動を応援する「この指とまれ事業」を昨年度から取り組み、令和4年度は口和小岩石園保存会が申請した「岩石園説明看板設置」を採択しました。

岩石園は、昭和39年に保護者が児童の理科教材のため岩石を近隣から集めて口南小学校（現、口和小学校）校舎付近へ設置されましたが時間の経過とともに見づらくなっていたので、今年の夏に当時の保護者を中心とした保存会が有志を募り岩石園を整備しました。保存会は、より児童達にわかりやすく伝えるため「この指とまれ事業」を利用して岩石の名前や採取地を紹介する看板を設置しました。

「この指とまれ事業」は5月8日の行政文書で募集チラシを配布するので是非ご活用ください。

『ハンドクリーム教室』

講師の瀬戸照美さんに指導していただきアロマオイルを使った体に優しいハンドクリームを作りました。

（4月17日 共催：口和子育て支援センター）



手作り『孫の手』あり

口和老人福祉センターで無料配布されている孫の手が大好評。原茂隆さん（湯木）が手作りされ体調をみながら追加されることもあるそうです。



「旧口北小学校と
向泉自治会の桜」

口和地域の記事や写真など
皆さまの投稿お待ちしております！

口和地域データ

1人 口 1,771人（-59）

1世帯数 756世帯（-3）

令和5年3月末日現在/増減：前年同月比

大月「花の寄せ植え」

大月集会所で、しょうばら花会議の斎木義伸さんを講師に招き、数種類の花の苗を選んで寄せ植えをしました。

(3月25日)



地域の女性部活動

金田「花壇の環境整備」

金田女性部では4年度の最後の活動として、さくら公園の花壇にたい肥を入れた後、反省会をしました。

数年前に備北丘陵公園から球根を譲ってもらい植えた水仙が、とても元気よくきれいに咲いていました。

(3月25日)



子ども会歓送迎会（湯木）

小中学校の入学と卒業をお祝いする会を開き、手作りしたホットドッグやブラジル風ホットドッグと一緒に食べました。

児童たちは、学校行事に協力されたり登下校を見守っていただいた地域の方へ感謝のメッセージを送りました。

(3月23日)



口和小学校の児童が清掃奉仕

昨年に引き続き、5年生と6年生が感謝の気持ちを表そうと旧口北小学校の校舎の掃除を行いました。

(3月17日)



【4月の主な行事】

1日	人権DVD（常定）	18日	ぬくもり会議	22日	土曜本の会
11日	自治会長会議	19日	老人部会	23日	春の美クリーン運動
12日	配食サービス事業	20日	ふれあいひろば 165号 発行		口和自治振興区通常総会
14日	三者連絡会議（社協・振興区・市）		防災だより51号 発行	26日	配食サービス事業
16日	休日開放図書館		#口和が好き 2号 発行	26日	配食サービス部会
17日	子育てハンドクリーム教室		新月マルシェ		

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。

自治会長会議（4月11日）

- 副区長の互選・総会で承認
- 令和5年度 通常総会
- 自治会活動の報告

今後の予定

- 総会…4月23日（日）
- 各部会…4月下旬～5月上旬
- 役員会…5月中旬

地域マネージャー通信欄

川上良美
（福祉事業担当）

●「くうでるうごく」を知っていますか？

高齢化率の上昇が止まらない現在、高齢者が元気であることは、地域が元気になる大きなポイントです。高齢者の健康づくりの合言葉は、『くうでるうごく』です。

『くうでるうごく』とは、フレイル予防・改善の3本柱である「栄養・口腔」「社会参加」「身体活動」です。

「（食う）低栄養にならないようにしっかり食べて」「（出る）積極的に出かけて人とかわり」「（動く）いつまでも動ける身体づくりを心がけましょう」

（備北地域保健対策協議会パンフレットより）



福田豊明
（防災事業担当）

●山火事をなくそう

日本は国土の7割が森林です。森林は国土の保全に大切な役割を果たしています。しかし「山火事」が起ると失われた森林の機能回復までに何十年もの年月と多大のコストを要します。

又、山火事のほとんどは人の不注意によって起きています。かけがえのない貴重な森林を守るため今月は 山火事予防 について発信します。



積山道弘
（定住促進担当）

●口和への移住者

新年度も始まり、定住支援担当の地域マネージャーとして引き続き活動することとなり区長より辞令交付いただきましたので、よろしくお願いします。

4月現在、湯木地域に2組の移住される方が決まり、それぞれ家屋の改修等移住に向けて準備をされています。その内の一軒については、広島市より田舎での古民家を利用した、カフェや民泊などの開業を夢見て、30代の方が移住して来られました。常会へのご挨拶など、あわただしく準備をされています。開業にはもう少し時間がかかりますが、温かく迎えていただきたいと思います。また今度詳しく紹介させていただけると思いますのでよろしくお願いします。

松本晋太
（情報発信担当）

●今月は「よもぎカフェ」を紹介します

今月の別冊「＃口和が好き」では、宮内にある「よもぎカフェ」取材しました。

食材や料理へのこだわりやスイス村のことについて紹介しています。



♪あんなとき・こんなとき・使える補助金ガイド♪ NEW



日々のいろんな場面で使える、**庄原市の補助金**をご紹介します。

「空き家家財道具等処分支援補助金」



空き家の片付けに困っているときはコレ。
空き家バンクに登録するための片付けや不用品処分を庄原市内の事業者さんに依頼した場合に、上限10万円まで補助されます。

家一軒まるごとだとウン十万となるので、金額的

にはもう少しあってもいいような気もしますが、空き家バンク登録をすすめるきっかけになればいいですね。

お問合せは、口和支所（0824-87-2111）または口和自治振興区（0824-87-2213）まで

お知らせ

『第40回 口和少年野球大会』

日時 5/3（水・祝）
8:30～16:00
会場 口和総合運動公園
主催 口和少年野球保護者会



『うちのこれからガイドブック』の配布

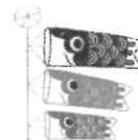
家の片づけ方や、管理方法を紹介するパンフレットを作りました。欲しい方は口和自治振興区（電話 0824-87-2213）までご連絡ください。



5月の行事カレンダー

[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印・詳細は「お知らせコーナー」をご覧ください
日程は諸事情により変更する場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
	1 [プラスチック類]	2 [燃えるごみ]	3 口和少年野球大会★ [その他紙類]	4 [容器包装プラスチック]	5 [燃えるごみ]	6
7	8 行政文書 [燃えないごみ]	9 [燃えるごみ]	10 配食サービス事業 [新聞]	11 [容器包装プラスチック]	12 [燃えるごみ]	13
14 [施設開放日]	15 [ビン・カン 有害]	16 [燃えるごみ]	17 [その他紙類]	18 [容器包装プラスチック]	19 行政文書 [燃えるごみ]	20 土曜本の会
21 休日開放図書館	22 [ペットボトル 古罐]	23 [燃えるごみ]	24 配食サービス事業 [ダンボール]	25 [容器包装プラスチック]	26 [燃えるごみ]	27
28 [施設開放日]	29	30 [燃えるごみ]	31			

【口和クイズ】 答え （クイズは1面）

クイズ 口和小岩石園にある「ろう石」の採取地は庄原勝鉢山と、もう1か所はどこでしょうか？

答え 釜峰山

明治時代から採掘されていた釜峰山のろう石は、昭和50年代に操業の最盛期を迎え、県内外に出荷されていたんだモー。ろう石は耐火材や歯磨き粉として広く利用されました。

（参照：口和町誌）



ゴミの出し方ミニガイド

『こたつ布団』

- 粗大ごみ
- 直接、リサイクルプラザ・東城クリーンセンターへ持ち込むか戸別収集（有料）をご利用ください。

●環境政策課 0824-72-1398
参考：ゴミの分け方ガイド



日頃の備えで支え合いのまちを

防災だより

発行：口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiawajichi@gmail.com

山火事予防

例年、春先には山火事が多く発生しています。この時期空気が乾燥し、又、強風が吹く気象条件もあり、山火事発生危険性が高い時期になります。

消防庁の資料によると、平成28年から令和2年のデータで年間平均

1,261件発生し、焼損面積は約600ヘクタール、金額にして約3.5億円の

損害となり、1日あたり、全国で毎日約3件の山火事が発生していることにな

ります。又、私達の暮らす広島県は全国でも有数の「山火事県」です。

発生件数の都道府県別順位を見ると、平成に入って以降令和2年までのデー

タを見てみると、ほとんどワースト5に入っています。今月は山火事予防

について発信します。

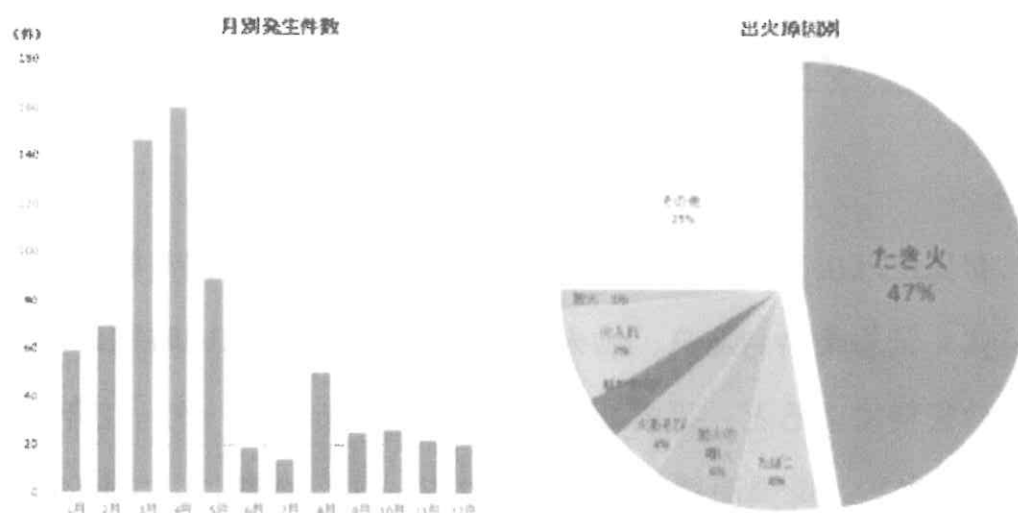
1]. 林野火災発生件数の都道府県別順位(平成元年～令和2年)

順位	平成元年	平成2年	平成3年	平成4年	平成5年	平成6年	平成7年	平成8年	平成9年	平成10年	平成11年
1	広島県	兵庫県	兵庫県	広島県	広島県	兵庫県	兵庫県	兵庫県	静岡県	広島県	千葉県
2	兵庫県	広島県	広島県	兵庫県	兵庫県	広島県	広島県	千葉県	千葉県	兵庫県	兵庫県
3	秋田県	千葉県	千葉県	福岡県	福岡県	福岡県	静岡県	静岡県	茨城県	千葉県	福岡県
4	福岡県	愛知県	福岡県	千葉県	愛知県	岡山県	千葉県	茨城県	兵庫県	福岡県	広島県
5	愛知県	福岡県	茨城・愛知	岡山県	福岡県	福岡・愛知	岡山県	広島県	広島県	愛知県	茨城県
(広島県)				—	—	—	—	—	—	—	—

順位	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年
1	千葉県	兵庫県	兵庫県	福岡県	兵庫県	兵庫県	福岡県	兵庫県	兵庫県	岡山県	兵庫県
2	兵庫県	千葉県	福岡県	兵庫県	福岡県	千葉県	兵庫県	広島県	広島県	兵庫県	広島県
3	福岡県	福岡県	広島県	静岡県	広島県	広島県	広島県	福岡県	千葉県	広島県	岡山県
4	茨城県	広島県	千葉県	広島県	千葉県	福岡県	大分県	愛知県	岡山県	福岡県	千葉県
5	栃木県	愛知県	茨城県	千葉県	茨城県	栃木県	岡山県	栃木県	秋田県	福岡県	福岡県
(広島県)	(6位)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

順位	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
1	兵庫県	東京都	兵庫県	千葉県	千葉県	岩手県	千葉県	千葉県	千葉県	千葉県
2	広島県	広島県	千葉県	茨城県	青森県	兵庫県	兵庫県	広島県	茨城県	兵庫県
3	千葉県	岡山県	福岡県	青森県	福岡県	茨城県	岡山県	兵庫県	福島・広島	熊本県
4	岡山県	茨城県	広島県	岡山県	岩手県	熊本県	沖縄県	岡山県	—	広島県
5	大分県	福岡県	愛知県	兵庫県	兵庫県	岡山県	熊本県	熊本県	岡山県	岡山県
(広島県)	—	—	—	(8位)	(9位)	(8位)	(11位)	—	—	—

2]. 「林野火災月別発生件数」と「出火原因別割合」 （直近10年間）



山火事の約7割が1月～5月にかけて集中して発生しています。

又、発生した山火事のうち、原因が明らかになっているものを並べてみると「たき火」が全体の約半分を占め、つづいて「たばこ」、「放火」「火遊び」となっています。まれに落雷など自然現象によるものもありますが、原因の大半は人間の不注意などによるものとなっています。

3]. 山火事を防ぐために注意すること

1. 枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
2. たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消化すること。
3. 強風時及び乾燥時には、「たき火」、「火入れ」をしないこと。
4. 火入れを行う際は許可を受けるとともに、あらかじめ背負い式消火器（ジェットシューター）等の消火機材を用意すること。
5. たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
6. 火遊びはしないこと、又、させないこと。

山火事の原因の多くが、人のちょっとした不注意で発生しています。

一人一人が森林の大切さを認識し、防火意識を高め、貴重な森林を山火事から守りましょう。

データーは林野庁資料より抜粋

もっと知りたい口和をお届け！ #口和が好き

発行：口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwajichi@gmail.com

情報発信を担当する地域マネージャー・松本が、深掘り取材で意外と知らない口和の魅力をお伝え!! インスタグラムやフェイスブックでも発信中!!



公式 HP



Facebook



Instagram



YouTube

「よもぎカフェ」

ビジネスモデルとライフスタイルのまんなかで

口和町宮内 富 由香さん 木原 崇さん

《お料理》

天空の豚（自家飼育の豚さん）のハンバーグ

とうもろこしのキッシュ

庄原産もち米と天空の豚のちまき

自家製こんにゃくのお刺身 葉わさび添え

自家製豆腐にクレソンを乗せて

オニオンスープ

《デザート》

自家製たまごといちごのアイスクリーム

熊笹パウダーのケーキ

無農薬でこぼんのゼリー



- ◇ 「天空の豚」は自家飼育の旨味たっぷりの豚さんたち。豚舎も新しくなり、この数日後には赤ちゃんも誕生しました。
- ◇ ちまきにふりかけられた山椒の粉は周辺の山で採れたもので、さわやかで折り重なるような薫りがたまりません。
- ◇ やさしい味のこんにゃくやお豆腐も自家製で、添えられている薫り高い葉わさびとシャキシャキのクレソンもこちらで採れたものです。
- ◇ 自家製たまごを使ったアイスクリームはとっても濃厚。
- ◇ 口和ならほとんどの地域で見られる熊笹は体にいい健康食品で、これから熊笹を使った新商品も企画中とか。
- ◇ デコポンのゼリーは、酸味と甘味がもうギュッとつまって、お口のなかではじけます。



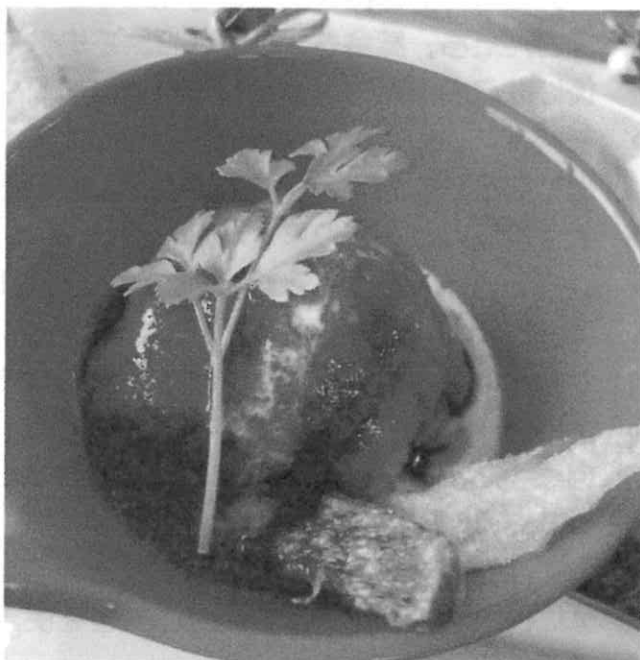
この内容で1,000円とは、申し訳ないくらいこだわりのランチメニューです。

前置きが長くなりましたが、今回は口和町宮内にあります「よもぎカフェ」さんにおじゃましてきました。

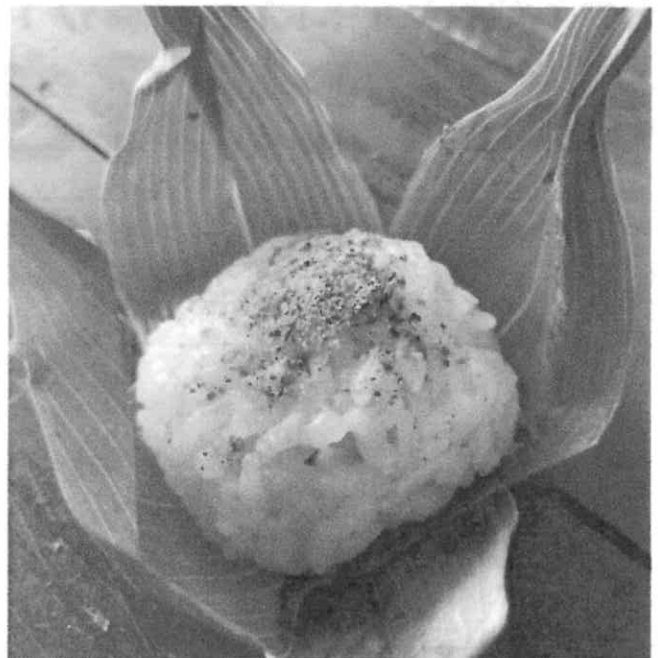
よもぎカフェは、開店以来、新聞やテレビの取材も多くご存知の方も多いと思います。

開店は、2017年4月23日で、当初は由香さんと妹の忍さんがメインでしたが、忍さんがご結婚で関西に移られたため、いまは同じ敷地にあるスイス村のスタッフでもある弟の崇さんがお手伝いされています。崇さんは、調理師免許を持ち、農作業もできてまさにうってつけの人材。

とは言え、スイス村のお仕事もあるので無理のない範囲でということで、よもぎカフェの営業も完全予約制となっておりますので、ご来店の際はまず事前にお電話（080-4174-7851）を。



天空の豚のハンバーグ 自家製じゃがいも添え



庄原産もち米を使った天空の豚と山椒のちまき

よもぎカフェは、結構な山奥にあり、自家製の食材をふんだんに使った美味しくおしゃれな料理を、素敵な建物と周囲の絶景のなかで楽しめる、という魅力的でわくわくするようなお店なのですが、今回訪れてみて魅力はそれだけではないことを知るのでした。

その魅力とは、同じ敷地にあり、由香さん達のお父様の木原信行さんが代表をされているフリースクール「一般社団法人スイス村」との見事な連携にあります。

フリースクールであるスイス村では、野菜づくりや豚の飼育などの生産活動を教育の一環として行っています。そこで生産されたものがよもぎカフェで食材としてお客さまに提供されます。また、農産品やよもぎカフェの加工品は道の駅たかので販売されています。



よもぎカフェ
ウェブサイト
こちらからも
ご予約いただけます

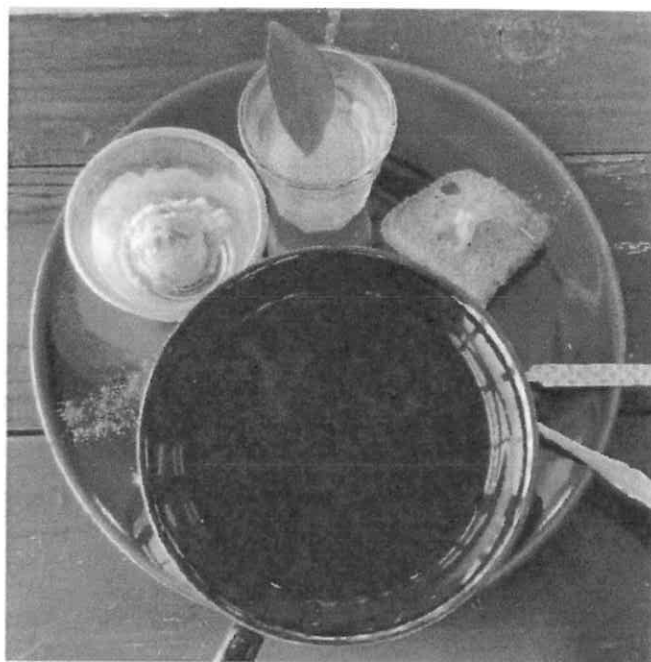


自家製さしみこんにゃく 葉わさび添え

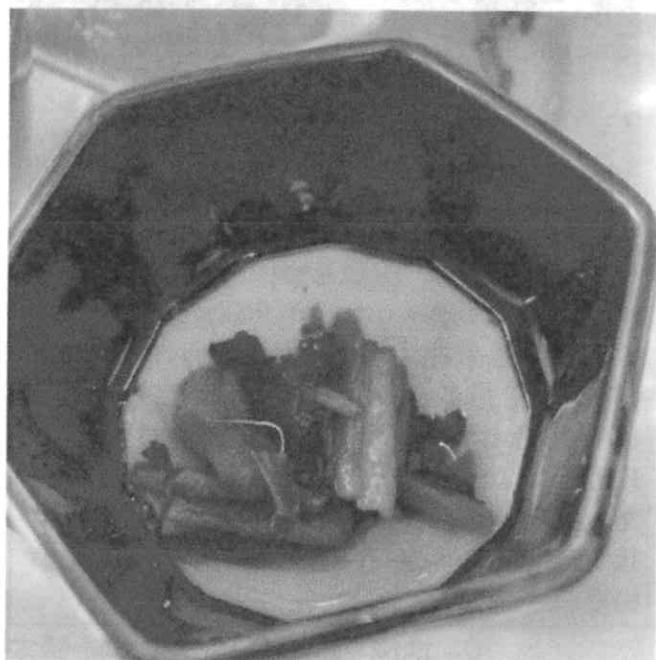
また、スイス村では作るところから売るところまで子ども達が携わっていて、お客様にどう評価されるかを目の当たりにできるという、超実践的な教育の場になっています。

ちなみに、スイス村には見学に来られる方もたくさんいらっしゃいます。その方々に落ち着いた雰囲気の中でお話ができる場としてよもぎカフェが活用されているそうです。ちょっと堅い感じがするいわゆる応接間より、きっとリラックスしてお話ができるのではないのでしょうか。こういう場があるのは、スイス村にとって魅力のひとつになることでしょう。

これは別の見方をすると、商品を自分達の手で作り自分達の手で売るということで、一連の流れが全て自分達の手の中で完結していると言えます。これは、周りの影響を受けにくく、どんなものをどう扱うかを自分達で決められる、という意味でとても強い仕組みなのではないかと思うのです。そのなかに、お客さんと呼べる、つまり販売の場としてよもぎカフェがあるというのは、大きな強みでもあります。



食後のデザート



自家製とうふとクレソン

メニュー

季節のおまかせコース(要予約)	2,500 円
日替わりランチ 天ぷらつき(要予約)	1,500 円
日替わりランチ(要予約)	1,000 円
ケーキセット	800 円
お飲み物各種	

このように、よもぎカフェとスイス村は、それぞれの持ち味を活かし、まるでひとつの「まとまり」のように機能しているのです。

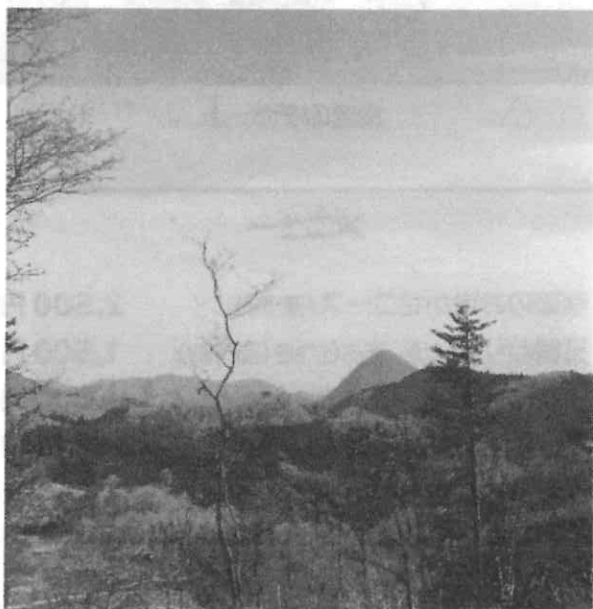
この「まとまり」をうまく表す言葉が何か無いか……と考えていたところ、英語で「会社」を意味する「カンパニー」のもともとの意味は「共にパンを食べる仲間」だということをどこかで聞いたことを思い出しました。

この「カンパニー」がここでの「まとまり」を表すのに相応しいのではと思いました。

つまりここでの「まとまり」は、現在使われている商売をする場としての「カンパニー」と、本来の一緒に食べる（暮らす）という意味での「カンパニー」両方の意味を持っているからです。

それは今風に言うのであれば、「商売のやり方」を表す「ビジネスモデル」と、「暮らし方」を表す「ライフスタイル」のちょうどまんなかにあるものに思えるのです。

もともと、仕事とは暮らしの一部でした。しかし、お金をもらって雇われるという形ができた頃から、仕事と暮らしが切り離され、別物のようになり、場合によっては我慢してやるもののようにさえなっていました。



スイス村から望む八国見山

自分の人生の一部である時間を使っているのにそれはちょっともったいない話です。もし、暮らしと仕事が少しでもつながっていれば、それは仕事の充実感につながります。よもぎカフェとスイス村は、そんな仕事と暮らしがつながる場だとも言えるのです。

ちょっと難しい話になってしまいましたが、伺ったお話から、ぼくの頭のなかにこんなイメージが広がっていったのでした。

田舎で都会と同じような大きなビジネスを望むのは難しいですが、こういう強さを持てるのは田舎ならではの強さだと思います。

由香さん、崇さん、美味しいお料理と楽しいお話、そしてスペシャルツアーまでありがとうございました。



崇さん

由香さん

【編集後記】

これまでも、何度かおじゃましていたよもぎカフェさんですが、今回スイス村との連携のお話を伺いながら（これ、スゲーことだよな）と密かに震えていました。ただ、ぼくの文章力では、この興奮をうまく表現できず、結局小難しいだけになってしまいました。なので、気になった方は実際によもぎカフェに行って、ほんとのところを体感していただけたら幸いです。

地域マネージャー 松本 晋太