



備北圏域版 健康食生活応援店

「健塩応援店」は、生活習慣病、特に高血圧症の発症予防に配慮した「健塩応援メニュー（減塩メニューまたは野菜たっぷりメニュー）」を提供し、市民の皆様の健康づくりを応援している庄原市・三次市の認定飲食店です。地区医師会をはじめ、商工会議所・栄養士会・保健所・市役所などが事業運営に携わっています。

庄原市健塩応援店マップ



① お好み焼きコバヤシ

庄原市西本町二丁目 18-6
0824-72-7825
定休日：月・火 テイクアウトあり



② 桜花の郷

ラ・フォーレ庄原
庄原市新庄町 281-1
0824-73-1800
定休日：不定休
※メニューリニューアル中



③ 和食もりおか

庄原市新庄町 606-1
0824-72-7017
定休日：火(夜)・水
テイクアウトあり(予約のみ)



④ Zakka & café 生活や

庄原市宮内町 428-1
0824-72-7198
定休日：水
テイクアウトあり(要予約)



※健塩応援店すべてのメニューが健塩メニューではありません。
注文するときにはそれぞれのお店で確認してください。



1食について120g以上の野菜を使った
野菜たっぷりメニューが食べられます。

R5.4月末現在