

令和5年2月20日

各自治会組長様  
各自治会連絡員様

比和支所長  
(総務室)

行政文書の配布について(依頼)

このことについて、下記のとおり各戸配布及び回覧していただきますようお願い申し上げます。**※ 回覧文書はひとまとめに綴じてあります。**

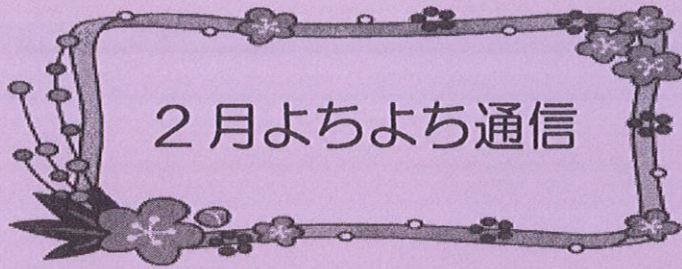
【酉配布物】

NO	題名等	配布方法
1	第十一回特別弔慰金の請求期限について	回覧
2	令和4年度あいサポート展市町巡回展示・災害時避難行動要支援者名簿の登録希望調査	回覧
3	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	回覧
4	ふろむぎすいむ	回覧
5	庄原市上野総合公園だより	回覧
6	国営備北丘陵公園イベントのご案内	回覧
7	庄原さくらスポーツクラブだより	回覧
8	総合体育館だより	回覧
9	庄原市老連 広報 第41号	回覧
10	よちよち通信	回覧
11	比和小学校行事予定	回覧
12	庄原市農業委員会の農地利用最適化推進委員(推進委員)公募のご案内 ※別紙	回覧
13	庄原市農業委員会の委員(農業委員)公募のご案内 ※別紙	回覧
14	農地利用集積促進事業奨励金のご案内 ※別紙	回覧
15	令和5年度版庄原市ごみカレンダー	各戸
16	しょうばら市議会だより第74号	各戸

17	西城市民病院だより「すずらん」第47号	各戸
18	ブナの森通信 262号	各戸
19	地域マネージャーだより No.91	各戸
20	比和まるごと家族 比和地域の支えあいづくりの集い 里山の暮らしの知恵は地域の宝 先人の知恵に学ぶ	各戸

その他：枚数不足等お気づきの場合は、比和支所総務室までご連絡ください。

〒727-0301  
庄原市比和町比和 1119-1  
比和支所総務室  
TEL：(0824) 85-2111  
FAX：(0824) 85-3006



## 2月よちよち通信

立春から春分までの間に強く吹く南からの風を「春一番」といいます。春の訪れを知らせてくれますが、その後に再び寒くなる「寒の戻り」にも気をつけなければなりません。出かける際は気温の変化に対応できるような服装をし、体調を崩さないように気をつけましょう。



### 3月の予定

#### すくすく子育て広場(高野)

日 時: 3月 7日(火) 10:00~12:00  
場 所: 高野子育て支援センター  
(高野保健福祉センター内)  
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『育児相談』

保健師による育児相談、  
計測を行います。



↑  
里山子ども未来会議  
ホームページ

子育て支援センター開設変更のお知らせや、支援センターの様子などを「里山子ども未来会議のホームページ」からご覧いただくことができます。ぜひ、ご活用ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、行事の変更または中止する場合がありますことをご了承ください。

令和5年2月20日

発行: 口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)  
庄原市口和町永田415-4 TEL0824-89-7070

一般社団法人里山子ども未来会議  
庄原市西本町2-8-11 TEL0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係  
庄原市口和町向泉942 TEL0824-87-2112

#### 【開設日・時間】

- 口和子育て支援センター●  
月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)
- 比和子育て支援センター●  
金曜日(祝日を除く)
- 高野子育て支援センター●  
火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

#### なかよしサロン(比和)

日 時: 3月 10日(金) 10:00~12:00  
場 所: 比和子育て支援センター  
(比和保育所内)  
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『育児相談』

保健師による育児相談、  
計測を行います。

#### 子育て広場(口和)

日 時: 3月 16日(木) 10:00~12:00  
場 所: 口和子育て支援センター  
(口和老人福祉センター内)  
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『お寺散策に行こう』

口和の西明寺に行きます。本堂で説法や作法についてお話を聞かせていただきます。



# 3月の行事予定

1	水			
2	木			
3	金	参観日 臨時PTA総会 学級懇談会	下校時刻変更	
4	土			
5	日			
6	月	6年生を送る会		
7	火			
8	水			
9	木			
10	金		下校時刻変更	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火		下校時刻変更	
15	水			
16	木			
17	金	卒業式リハーサル	下校時刻変更	
18	土			
19	日			
20	月		下校時刻変更	
21	火			
22	水	卒業式前日準備		
23	木	卒業証書授与式(9:30~)	下校時刻変更	
24	金	修了式 離任任式	下校時刻変更	
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、予定を変更することがあります。ご了承ください。

# —比和自治振興区— ブナの森通信

第262号 令和5年2月20日発行

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail [hiwa.jichi@gmail.com](mailto:hiwa.jichi@gmail.com)

ホームページ

フェイスブック

インスタグラム



HIWAMOCURA

## 地域の元気を育てる会

2月15日(水)、比和自治振興センター研修室で地域の元気を育てる会が開かれました。

最初、比和支所の土居さんの「集まりの場の効果について」をクイズ形式で話を聞きました。

その後、東城病院の理学療法士の河野さんの「私のあった靴選び」の講演を聞きました。実際に裸足になって自分の足の形を調べたり、高齢者の靴選びのコツなどを学びました。



## 広島サミット県民会議 オリジナルガーデンピックに メッセージを書きました

G7 広島サミットが5月19日から21日まで開催されます。花壇やプランターなどに歓迎メッセージを書いたガーデンピックを差しこみ、サミット開催への関心や歓迎機運を高めようとするものです。

放課後子ども教室の子どもたちに自由に描いてもらったところ、色鮮やかな作品が出来上がりました。もう少し暖かくなったら玄関先に飾りたいと思います。



## 比和自然科学博物館 ミニ企画展示

比和自然科学博物館の特別展示室でミニ企画展をふたつ開催しています。「アンガールズが採ったちっちゃ〜い昆虫と比婆山連峰の新種昆虫!」と「中国地方初発見! 昆虫がまとった素敵なドレス!？」です。

どちらも3月31日まで展示しています。大人一人310円の入館料がありますが、どれもとても珍しいものですので、ぜひ見に来てください。



## 比和分館図書館だより

【蔵書点検による臨時休館のお知らせ】  
庄原市立図書館では2月15日(水)~28日(火)を蔵書点検のため臨時休館とさせていただきます。

比和分館は2月20日(月)~27日(月)を臨時休館とします。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

蔵書点検終了後には新刊も入ってきます。雑誌のリサイクル市もする予定です。詳しくは次号以降にお知らせします。

お問い合わせは比和自治振興センター  
平日9時から17時まで電話 85-2600

## 比和まるごと家族 比和地域の支えあいづくりの集い



## 里山の暮らしの知恵は地域の宝 先人の知恵に学ぶ

今年は4年ぶりにステージ発表のある支えあいづくりの集いを開催します。事前の申し込みはいりません。どなたでも参加でき、参加費も無料です。比和の子ども達の発表を聞いてみてください。

日時: 3月11日(土) 10時から12時

場所: 自治振興センター 2階大会議室

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。



2019年の様子 ←

## あけぼの荘 灯籠まつり

2月21日(火)から24日(金)まであけぼの荘で灯籠まつりを行います。灯籠は比和保育所の園児の作品と比和小学校の児童の作品を飾り点灯します。イルミネーションもまだ点灯していますので、光のマリアージュをお楽しみください。



2021年の様子 ←

### 今月の地域マネージャーの活動

- ・あけぼの荘利活用でほのぼのカフェで工作をしました。
- ・就労支援事業であけぼの荘とお試しオフィスの清掃を支援しました。
- ・本庁で移住・定住を対象とした研修会に参加しました。
- ・クロモジを使ったクロモジ入り石鹸の特産品開発を行っています。
- ・あけぼの荘灯籠まつりの準備を進めています。
- ・地域で元気を育てる会に参加しました。

(垣内地域マネージャー)

(荒木地域マネージャー)

## 2月～3月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

2/22(水)幸友会(大正琴)  
2/23(木) 3B 体操  
2/24(金)道の駅たかの  
2/24(金)博物館インストラクター会議  
2/25(土)やまぼうしの会  
2/27(月)生涯学習部会

県・市民税の申告が始まっています。  
2月16日(木)から3月15日(水)まで  
場所は自治振興センター2階特設会場  
です。

☆放課後子供教室は3月2・9・16・23(木)です。  
☆子ども書道教室は3月16日(木)です。

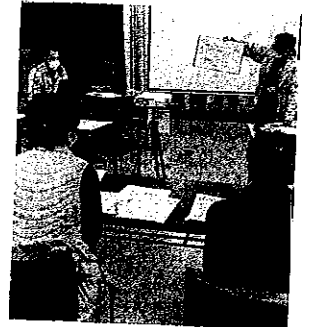
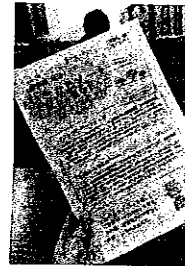
3/2・9・16・23・30(木) 3B 体操  
3/4・11・18・25(土)やまぼうしの会  
3/7(火)あんしんづくり会議/R・R・HIWA  
3/8(水)定例民協  
3/9(木)健康講座  
3/10(金)JA 女性部  
3/11(土)比和地域の支えあいづくりの集い  
3/14(火)比和ノルディックウォーキングの会  
3/15(水)比和町老人クラブ連合会  
3/17(金)猟銃検査  
3/22(水)ピンクリボン交流会  
3/22(水)つきいちヨガ



2月15日 元気を育てる会

「集まりの場の効果について」比和支所 専門員：土居和子さんのお話しを聞きクイズ形式で学びました。

サロンや集まりの場で活用くださいと出前トークのいきかたノートについて説明されました。



次に、「私に合った靴選び」東城病院 理学療法士 河野立希地さんのお話しを聞きました。

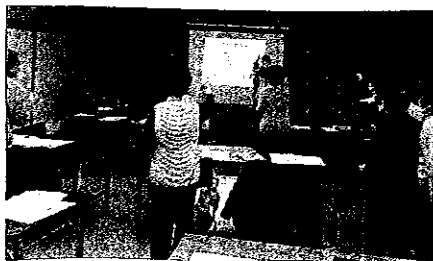
年間65歳以上の4人に1人が転倒されているそうです。どういった人が転んでしまうのか？

- ・筋力の低下
- ・視力低下
- ・低栄養
- ・薬剤性
- ・感覚障害(足の裏の感覚が鈍くなる)
- ・二重課題



5種類以上の服薬がある方は副作用からリスクが高く注意が必要です。二重課題とは、何かをしながら何かをするという2つのことを同時に行うことです。

「運動」+「思考」の課題を2つ合わせることで脳と体を刺激し転倒予防につながるそうですよ。



そこで、足踏みをしながら+じゃんけんをしてトレーニングしましたよ。その他にも認知症テストを実際に体験したり転ばないための体操や足の形を知り実際にサイズ測定・正しい靴の履き方など盛りだくさんの出前トークでしたよ♪

移住・定住の研修会にも今月参加しました。活動するうえでの悩みや課題をグループごとに話し合いアドバイスをたくさんいただきました。移住・定住についてご相談がありましたらお問合せください。

比和まるごと家族 比和地域の支えあいづくりの集い



里山の暮らしの知恵は地域の宝

# 先人の知恵に学ぶ



比和の地域づくりに保・小・中学校との連携は欠かせません。現在、学校で行なわれている比和ならではの郷土学習は、子どもたちの成長を支える活動として多くの方々の協力を得ながら実施されています。子ども達はこの学習によって地域の自然や歴史・文化などに目を向け、地域の良さに気づき「ふるさとを誇りに思う気持ち」を育んでいます。文部科学省はこのような地域と学校が一体となり地域ぐるみで子どもを育む活動を「持続可能な社会を創っていく取り組み」として推奨しています。比和自治振興区は「地域全体で子どもたちの学びや成長を支えていく組織づくり」を持続可能な地域づくりの重点課題として取り組みを進めています。そのことを報告します。

日 時 2023年3月11日（土）10時～12時00分

場 所 比和自治振興センター 大会議室

受 付 9時40分～10時

対 象 どなたでも参加できます（参加費無料）

内 容

10:00～ 開会行事、趣旨説明「学校を地域づくりの中心に据える意味」

10:10～ 小学生の活動紹介ビデオ上映と中学生・高校生の発表

- ・小学校5・6年生のヒゴタイ学習ビデオ上映「ヒゴタイを正しく保全するために」
- ・比和中学校1年生…「～森林学習で考えたこと～比和が比和であるために」
- ・庄原実業高等学校1年生…「私が考える花からはじまる地域活性」

11:05～まとめ「”里山の知恵”で持続可能な地域づくり」

広島大学大学院工学部教授 田中貴宏 氏

11:55～ 閉会行事

主 催 比和自治振興区 庄原市役所比和支所  
庄原市社会福祉協議会比和地域センター

後 援 比和まるごと家族会議

そ の 他 ゆめのいえ雑貨販売ほか

