

市民のみなさんへ

庄 原 市

## 行政文書の発行について

令和5年1月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

## ★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者募集について		環境建設部 都市整備課
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集について		
平成30年・令和2年・令和3年災害の復旧状況について No.25	表面	環境建設部 災害復旧課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	裏面	環境建設部 環境政策課
特定外来生物アライグマ・ヌートリアの被害でお困りの方へ		企画振興部 林業振興課
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		
高齢者に関する相談窓口の設置について		生活福祉部 高齢者福祉課
令和4年度在宅医療・介護についての市民研修会		
庄原シルバー 会報 新春号2023.1		

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス [shobara@city.shobara.lg.jp](mailto:shobara@city.shobara.lg.jp)



## 市営住宅(公営住宅)募集について(お知らせ)

公営住宅へ入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

### 《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集 戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
学園前 【平成元年】	比和町	402号室	木 2 69.56	3DK	13,700	15,800	18,100	20,400	23,400	27,000	1
学園前 【平成5年】	比和町	502号室	木 平 73.70	3DK	14,700	16,900	19,400	21,800	25,000	28,800	1

### 《 入居資格 》

申し込まれる方は、次の①～⑤のすべての条件を満たしていることが必要です。

① 申込者が成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。

この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

○ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円

○ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円

○ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円

○ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)

○ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、本庁又は支所の担当室に相談してください。

● 身体障害者世帯

● 戦傷病者世帯

● 精神障害者・知的障害者世帯

● 原子爆弾被爆者世帯

● 60歳以上の方と児童世帯

● 引揚者世帯

● 未就学児世帯

● ハンセン病療養所入所者等世帯

③ 現在、住宅に困っていること。

④ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

## 《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和4年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可)  
入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)健康保険証の写し

(4)入居者資格調査承諾書

## 《 申し込み受付期間 》

令和5年2月1日(水)午前8時30分から令和5年2月7日(火)午後5時15分まで

## 《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

## 《 入居時期 》

令和5年3月中旬

## 《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。  
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



## 市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集について

(お 知 ら せ)

若年層や中堅所得者層の定住を促進するための特定公共賃貸住宅に入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

### 【募集する住宅】

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	家賃 (円)	募集 戸数	備考
学園前 【平成6年】	比和町	602号室	木 2 95.45	3DK	63,000	1	

### 【世帯月収額の区分別入居者負担額】

入居後20年間は、申請により月収額の区分に従い下記のとおり家賃が減額されます。

住宅名	収入の区分					適用
	～238千円	～268千円	～322千円	～445千円	～601千円	
学園前	27,000	27,000	35,000	44,000	53,000	

### 《 入居資格 》

申し込まれる方は、次の①～⑥のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 申込者が成人であること。
- ② 現に同居又は同居しようとする親族がいること(婚約者及び内縁関係にある方を含みます)。  
夫婦又は親子を主体とした家族であること。家族を不自然に分割し又は統合して申し込むことはできません。
- ③ 世帯の収入(月収額)が158,000円以上487,000円以下であること。  
なお、世帯の収入(月収額)が123,000円以上158,000円未満の場合は、入居申込者が申し込みをした日において、年齢35歳以下であり、かつ所得の上昇が見込まれるものであること。  
この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。
  - 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
  - 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養10万円、特定扶養親族25万円
  - 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
  - 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害は40万円)
  - 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につき27万円

- ④ 現在、住宅に困っていること。
- ⑤ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ⑥ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方は、この限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

入居者全員の (1)住民票の写し

- (2)市区町村役場で交付を受けた「令和4年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。  
入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)
- (3)健康保険証の写し
- (4)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和5年2月1日(水)午前8時30分から令和5年2月7日(火)午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和5年3月中旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。  
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



# 平成30年・令和2年・令和3年災害の復旧状況について

No. 25

## 1. 平成30年7月豪雨災害の復旧状況

(令和5年1月1日現在)

種別	細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
			件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	道路	212	212	100.0	206	97.2
	河川	252	248	98.4	158	62.7
	下水	1	1	100.0	1	100.0
	計	465	461	99.1	365	78.5
農地・農業用施設	農地	412	407	98.8	360	87.4
	施設	529	509	96.2	422	79.8
	計	941	916	97.3	782	83.1
林道		24	24	100.0	24	100.0
合計		1,430	1,401	98.0	1,171	81.9

## 2. 令和2年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	127	121	95.3	67	52.8
農地・農業用施設	258	235	91.1	185	71.7
林道	11	11	100.0	11	100.0
合計	396	367	92.7	263	66.4

## 3. 令和3年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	112	52	46.4	26	23.2
農地・農業用施設	213	147	69.0	64	30.0
林道	6	6	100.0	3	50.0
合計	331	205	61.9	93	28.1

復旧に大変時間を要しており、大変ご迷惑をおかけしております。

工事時期等についての問い合わせは、災害復旧課又は各支所へお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

庄原市環境建設部 災害復旧課

農林施設復旧係 Tel : 0824-73-1117

Eメール : fukkyuu-nourin@city.shobara.lg.jp

Fax(共通) : 0824-73-1147

公共土木復旧係 Tel : 0824-73-1116

Eメール : fukkyuu-koukyou@city.shobara.lg.jp

西城支所地域振興室 Tel : 0824-82-2181

口和支所地域振興室 Tel : 0824-87-2113

比和支所地域振興室 Tel : 0824-85-3003

東城支所産業建設室 Tel : 08477-2-5241

高野支所地域振興室 Tel : 0824-86-2113

総領支所地域振興室 Tel : 0824-88-3065

No. 10

しょうばら



## 脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和5年1月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo- seisaku@city.shobara.lg.jp

### マイボトル・マイバッグなどを利用してみませんか

最近、海にプラスチックが流入することによる海洋汚染が、世界的に大きな問題となっています。庄原市は河川の上流部にあり、日本海や瀬戸内海につながっているため、私たちも意識をする必要があります。プラスチックを増やさないための方法として、繰り返し使える商品の利用があります。



#### マイボトル・マイバッグ・マイはしの利用

- ・マイボトルとは、飲料を入れる容器のことです。繰り返し使用ができるため、使い捨て容器の廃棄を減らすことができます。
- ・マイバッグとは、買った品物を入れるために消費者が持参する袋です。多くの方が意識して利用するようになってきました。バッグの他にスーパー独自のかごの利用も増えてきています。
- ・マイはしとは、自分が使うはしを持ち歩いて利用することです。外食時などで提供される割り箸の使用量を減らし、ごみの削減と森林資源の保全が図れます。



ただし、マイバッグ等を頻繁に更新したりするなど、使い方によっては、環境負荷に対して無駄になってしまうので注意しましょう。

いろいろな取り組みがあると思いますが、皆さんが意識して取り組むことによって、プラスチック製品が減少するとともに海洋汚染の減少やCO<sub>2</sub>の削減にも貢献できます。





# 特定外来生物 アライグマ・ヌートリアの 被害でお困りの方へ



## 令和4年度防除従事者養成講習会を開催します

庄原市では、近年農作物への被害報告が増加している特定外来生物(アライグマ・ヌートリア)に対する防除計画を作成し、国の確認を受けて防除を実施しています。

アライグマ・ヌートリアの防除には、原則として狩猟免許(わな猟免許)が必要ですが、庄原市が実施する講習会を受講することで、狩猟免許(わな猟免許)を持たない方でも防除を行うことが可能となり、「適切な捕獲と安全に関する知識と技術を有するもの」として、市の「防除従事者台帳」へ登録されます。

令和4年度の防除従事者養成講習会を次のとおり開催しますので、受講を希望される方は、下記の方法で事前に申込みをしてください。

◆と き 令和5年3月7日(火曜日)

午後2時から4時まで

◆ところ 庄原市ふれあいセンター  
(庄原市西本町四丁目5-26)

◆対象者 初めてアライグマ・ヌートリアの防除を行おうとする方

◆内 容 (1)特定外来生物防除に関する基礎知識  
(2)アライグマ・ヌートリアの生態と防除  
(3)カゴわなの使用方法

◆申込み 2月28日(火)までに林業振興課又は最寄の支所へ電話等によりお申込みください。

※ 当日は、筆記用具を持参してください。

※ 今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催方法等について変更することがあります。その場合は、今回申込みいただいた方へ改めて個別にご案内をすることとします。ご了承ください。

※ 講習会の最後に『修了証』を交付します。

※ 『修了証』のみではアライグマ・ヌートリアの防除はできません。防除を行う年度ごとに市へ「防除従事者届出書」を提出し、『防除従事者証』の交付を受ける必要があります。当日会場において、令和5年度の「防除従事者届出書」の受付を行います。

庄原市企画振興部 林業振興課林業振興係 TEL (0824) 73-1124

E-mail : ringyo@city.shobara.lg.jp FAX (0824) 72-3322

西城支所地域振興室 TEL (0824) 82-2181

高野支所地域振興室 TEL (0824) 86-2113

東城支所産業建設室 TEL (08477) 2-5008

比和支所地域振興室 TEL (0824) 85-3003

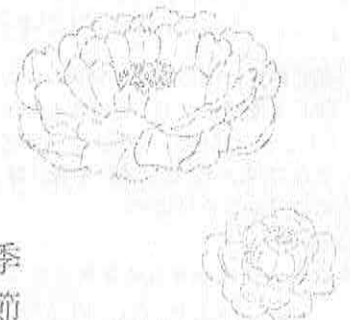
口和支所地域振興室 TEL (0824) 87-2113

総領支所地域振興室 TEL (0824) 88-3065





# 冬咲き ほたん展



季節を越えて  
 咲き誇る

Winter  
 Blooming  
 Peony  
 Exhibition

2023  
**1.21**土 > **2.26**日 [ 毎週月曜  
 休曜日 ]

9:30-16:30 (入園は15:30まで)  
 展示場所 / ひばの里 さとやま屋敷

『冬咲きほたん展』について

冬に咲くように開花時期を調整した色鮮やか  
 な大輪のほたんをひばの里さとやま屋敷へ展  
 示。温床子籠のこもをかぶり、寒さに耐え  
 とつむ「冬咲きほたん」が冬のひばの里を彩り  
 ます。雪がしんと積もるなかで咲き誇る  
 姿は、まさに冬の風物詩と言えます。平成16年  
 度から始まり今年で開催19回目を迎えます。

生産地について

島根県松江市八束町  
 温床を利用して開花時期を調整する抑制技  
 術は八束町の特許として申請されており年間  
 約250種類、50万本が生産され園内はもと  
 より海外にも出荷されている。

こくえいびほくさほうりょうこうえん  
**国営備北丘陵公園**  
 広島県庄原市

備北公園管理センター  
**TEL 0824-72-7000**  
 〒727-0021 広島県庄原市三日市町4-10

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円

子ども(中学生以下):無料

■駐車料

普通・軽	320円	大型	1,050円	二輪	100円
------	------	----	--------	----	------

■年間パスポート

おとな	4,500円	シルバー(65歳以上)	2,100円
-----	--------	-------------	--------

※年齢の確認できるものを持参  
 ※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

【問合せ先】  
 庄原市 企画振興部 商工観光課  
 電話番号 (0824-73-1179)  
 FAX番号 (0824-72-3322)  
 メールアドレス  
 kankou@city.shobara.lg.jp

※【新型コロナウイルス感染拡大防止対策への協力のお願い】当公園では、お客様に安心してご利用いただけるよう新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大防止対策に取り組んでいます。ご利用される皆さまにおかれましても感染拡大防止にご協力をお願いします。また、感染拡大防止を図るため、施設の一部利用制限・イベント等の開催内容を変更または中止する場合がありますので、お出かけの際には事前にご確認をお願いいたします。  
 ※記載されている情報は2023年1月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出かけの際には事前にご確認ください。  
 ※お車をご利用のお客様は道路情報を事前にご確認の上、路面凍結及び、積雪時には十分注意してお越しください。

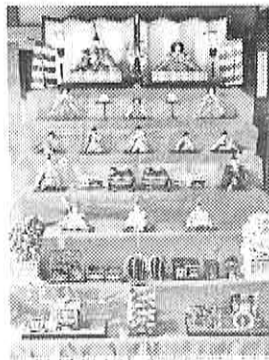


## ひな人形飾り・三次人形の展示

- ◎ 2月4日(土)～4月2日(日) 期間中開園時毎日  
2月 9:30～16:00  
3・4月 9:30～17:00

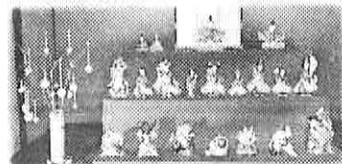
- 📍 さとやま屋敷
- 🆓 観覧無料

子どもたちの健やかな成長を願って、七段飾りの「ひな人形飾り」や「三次人形」などを展示します。



## 三次人形とは？

初節句のお祝いの贈り物として作られている三次市伝統の土人形のひな飾りです。歴史上の勇士などの人形は男の子の勇敢な成長を願い、華やかな女性の着物姿の人形は女の子が優美に育って欲しいとの願いを込めて作られています。



童謡「うれしいひなまつり」の歌詞に登場するひな人形飾りを観ることが出来ます。

## 伝承和紙折紙教室

- ◎ 2月18日(土)・19日(日)  
9:30～16:00 (受付は15:00まで)
- 📍 さとやま屋敷
- 🎫 500円～ / 作品
- ※ 作品により金額が異なります
- 👥 20組 / 日



色とりどりの和紙を使って、「ひな人形」をつくる体験です。難易度の違う7つの作品から選ぶことができます。

## ほとぎづくり

- ◎ 2月11日(土)・12日(日)  
9:30～16:00 (受付は15:00まで)
- 📍 上の農家
- 🎫 500円 / 組
- 👥 10組 / 日



ひばの里で収穫したもち米を使ったひな菓子づくり体験です。

## 「ほとぎ」とは？

備北地方に伝わる素朴な味わいのひな菓子です。蒸して乾燥させ油で揚げたもち米と、「赤米(赤色)」「よもぎ(緑色)」「クチナシ(黄色)」で色を付けた三色のあられを、水飴・砂糖・塩・水とともに混ぜあわせてつくりまします。

ひばの里  
桃の節句  
ひな祭り



## ひな菓子のおもてなし

- ◎ 2月18日(土)～4月2日(日)  
期間中開園時毎日  
9:30～(無くなり次第終了)
- 📍 さとやま屋敷
- 🆓 無料



ひばの里で収穫したもち米を原料に作った甘酒とひな菓子(ほとぎ)を食べることができます。  
※甘酒は1日限定30杯まで

## ひな飾りづくり

- ◎ 2月23日(木・祝)～3月5日(日)  
期間中開園時毎日  
2月 9:30～16:00  
3月 9:30～16:30
- 📍 さとやま屋敷
- 🆓 無料



紙コップと折り紙を使い、「お内裏様」と「お雛様」を作る体験です。

## ひな餅つき

- ◎ 2月26日(日)  
① 11:00～(白餅)  
② 13:00～(赤米餅)  
③ 14:00～(よもぎ餅)
- 📍 さとやま屋敷
- 🆓 無料
- 👥 100名 / 回 (餅のふるまい)



ひな祭りにちなんで、白・赤(赤米)・緑(よもぎ)の三色のお餅をつきます。

## 三色の餅について

お餅の色にはそれぞれ意味があり、『白』は雪の大地、『赤(桃)』は桃の花、『緑』は緑の木々の芽吹きの色を表しています。桃の花は邪気を祓うともいわれ、子どもたちの健やかな成長を祈願する意味も籠められています。



令和5年1月20日 第199号  
 庄原さくら SC 事務局  
 電話(0824)72-6880 ファックス(0824)72-8001  
 Eメール sportskyoukai@shobara.sakura.ne.jp  
 庄原市教育委員会教育部  
 生涯学習課生涯学習係  
 電話(0824)73-1188 ファックス(0824)73-1254  
 Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



## 新年のご挨拶

庄原さくらスポーツクラブ  
 理事長 門田 三雄

新年明けましておめでとうございます。

新しい年が皆様にとりまして健康で明るい一年となりますようお祈りします。

今年も庄原さくらスポーツクラブは市民の皆様とともに「市民ひとり1スポーツ」の定着を目指し、健康づくりのサポートに努めてまいります。



新型コロナウイルス感染症は、感染拡大と縮小を繰り返し発生している状況ですが、感染対策を行いながら、健康保持のため運動に取り組みましょう。

ニュースポーツの普及と生涯スポーツの習慣化を目標に、スタッフ一同、皆さまのニーズに合った各種スポーツ活動を実施し、要望に応じて出前体験教室にも積極的に協力していきながらスポーツ活動の環境づくりの推進につとめます。

## 「庄原さくらスポーツクラブ」 登録クラブとして認証されました

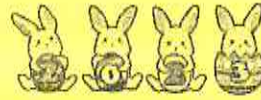
スポーツを「する」「みる」「ささえる」ための環境づくりを行う JSPC (正式名称；公益財団法人日本スポーツ協会) は、「総合型地域スポーツクラブ登録認証制度」に基づき、47 都道府県にある 1,015 の総合型地域スポーツクラブを令和4年度登録クラブとして認定しました。同制度の運用開始後初めての認定となります。広島県は 22 のクラブが登録認証されました。



### 「総合型地域スポーツクラブ登録認証制度」とは

総合型地域スポーツクラブが、より公益性の高い「社会的な仕組み」として永続的に充実した活動が行えるよう第2期スポーツ基本計画（平成29年度3月24日文部科学大臣策定）に基づき日本スポーツ協会と都道府県体育・スポーツ協会が関係団体と連携して策定されました。この制度は令和4年4月1日から運用が開始されています。

# 適度な運動の継続で、



# 身体を支える筋肉を！

運営委員 竹本健三

令和3年5月 心臓の手術のあと50日間の入院生活後、元気になって退院しました。体力は入院前と変わらず日常の生活が普通にできていました。しかし歩行の際、ときどき足元がふらつくことがあり自分の思いが甘かったと気づきました。手術前はなんの不安もなく歩いていたころの筋肉が、完全には回復していなかったのです。

そこで退院2年目の今年度は、木曜日の喜楽体操、金曜日のペタンクとユニカールそして土曜日のエスキーテニスと積極的に取り組み、身体を動かし楽しんだところ、回を重ねるごとに少しずつ筋肉が回復しているように感じています。これからもこの調子で積極的に続けていくつもりです。

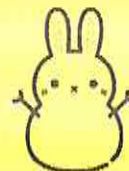
みなさんも一緒に身体を動かし楽しんでみませんか。お待ちしております。

## 2月の活動予定カレンダー

庄原さくらスポーツクラブ

2月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場
1 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
2 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操		
3 金				9:30~11:30 ペタンク
4 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ		
	13:30~15:30 ラージ卓球(土)	13:30~15:30 エスキーテニス		
6 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイズ(エアロビクス)	
8 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
9 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操		
10 金	9:30~11:30 ユニカール			
11 土	祝日(誕生日記念の日)のためお休みします			
13 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイズ(エアロビクス)	
15 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
16 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操		
17 金	13:30~15:30 ラージ卓球(金)			9:30~11:30 ペタンク
18 土	他の大会のためアリーナが使用できません			
		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス		
20 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイズ(ストレッチボール)※第二会議室	
22 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
23 木	祝日(誕生日記念の日)のためお休みします			
24 金	9:30~11:30 ユニカール			
25 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ		
	13:30~15:30 ラージ卓球(土)	13:30~15:30 エスキーテニス		
27 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイズ(ストレッチボール)※第二会議室	

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止する場合があります。



# 総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>



令和5年1月20日発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

♪スポーツ教室のご案内♪

## ♪ヒップホップダンス♪

HIPHOP DANCE教室

ヒップホップダンス教室を開催します。ダンスの経験が無い方でも、ストレッチやダンスの基礎、リズムトレーニングなど、丁寧にレッスンします。3つのクラスを用意していますので、お気軽にご参加ください!!

**リトルKIDSクラス**  
3才～6才幼児向けクラス  
時間17:00～17:45

**イージークラス**  
6才～10才小学生向けクラス  
時間18:00～19:00

**レギュラークラス**  
20才以上大人向けクラス  
時間19:15～20:30

【実施日】 ◎リトルKIDSクラス・イージークラス  
2/2,9,16 3/2,9,16,23,30 (木曜日 全8回)  
◎レギュラークラス  
2/2,16 3/9,23 (木曜日 全4回)

【参加費】 4,000円(全8回分 ※レギュラークラスは4回分)

【定員】 各クラス20名

【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

お申込みは、体育館窓口、  
電話、FAX、ホームページで  
受け付けています。



## トレーニング室利用案内

運動不足解消にトレーニング室を  
活用してみませんか?



### 【市内料金】

1回券 360円 ↙ 1回分お得です!!

回数券 3,600円(11回分)



限定「サービスデー」実施中!!

16:00までに受付をされた方は 200円 でご利用いただけます。

※市内の方でトレーニング器具使用講習会受講済みの方に限ります。

### トレーニング室を利用される方へ

トレーニング室を利用される方は、安全にトレーニング器具を使用いただくため「トレーニング器具使用講習会」を受講していただいております。  
(参加費無料です)

### 【トレーニング器具使用講習会】

2月16日(木) 18:30～20:30

3月23日(木) 19:00～21:00

### トレーニングアドバイス

インストラクターのアドバイスを受けることができます。  
トレーニングに関する疑問や相談にお答えします。  
(トレーニング室利用料金が必要です)

### 【トレーニングアドバイスの日】

2月7日(火)、21日(火)

3月14日(火)、28日(火)

18:00～20:00

### フリーウエイトアドバイス

フリーウエイトコーナーの器具使用方法やトレーニング方法などのアドバイスを受けることができます。  
(トレーニング室利用料金が必要です)

### 【フリーウエイトアドバイスの日】

3月20日(月) 18:00～20:00



## さくら球場使用調整会議 開催のご案内

令和5年度の大会等を対象とする「さくら球場使用調整会議」を開催します。  
さくら球場（庄原市運動広場）にて野球等の大会を計画されている方は出席してください。

なお、練習等、一般使用の申請は調整会議の翌日から受付を開始します。

開催日時 令和5年2月3日(金) 19:00から  
開催場所 庄原市総合体育館 第1会議室  
対象施設 さくら球場(庄原市運動広場)  
対象期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

### 令和5年2月行事予定 ※1/7現在

#### 総合体育館（アリーナ）

1日(水)	17:30～	令和5年3月分 総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
3日(金)	19:00～	令和5年度 さくら球場使用調整会議
18日(土)	8:30～17:00	東キャッツ招待小学生バレーボール大会(東キャッツスポーツ少年団)
26日(日)	14:00～17:00	庄原市折り紙ヒコーキ大会(北自治振興区)

#### 総合体育館（武道場）

19日(日)	8:30～15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟庄原支部)
--------	------------	----------------------

#### 総合体育館（トレーニング室）

7日(火)	18:00～20:00	トレーニングアドバイスの日
21日(火)		
16日(木)	18:30～20:30	トレーニング器具使用講習会 ※三密対策として、一般のご利用は19:30までとなります。

#### ◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇

毎週土曜日 8:30～12:00

＜小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。＞

4日(土)・11日(土)・25日(土)	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
---------------------	--

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

高齢者を虐待から守るための相談窓口があります

## その気持ち、相談してください

~~わたしが  
がまん  
していれば~~

つらかったね。  
よく話をしてくれたね！



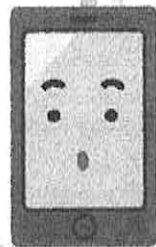
息子にどなられるから、  
怖い・・・身内だから、  
恥ずかしい気持ちもある

匿名でも  
大丈夫です

「もしかしたら」  
を見逃さないで  
ください

気になる様子だったので・・・

妻の介護をしている  
が、時には大声をだ  
してしまふ。手をあげて  
しまふそうで怖い・・・



県内では、年間800件を超える高齢者虐待の相談が寄せられています。虐待を行った人とされるのは身近な「配偶者」や「子」が多いため、表面化しにくい現状があります。しかし、親族間のことであっても、我慢していれば解決、ということにはなりません。

高齢者虐待とは、「叩く、蹴る」といった明らかなものばかりではありません。金銭を勝手に使われる、ののしられたり、無視されたりすることも「虐待」に当てはまります。

話を聞いた人からの相談も、匿名での相談も受けつけています。



高齢者虐待や介護に関する総合相談窓口は裏面へ



# 高齢者に関する相談窓口



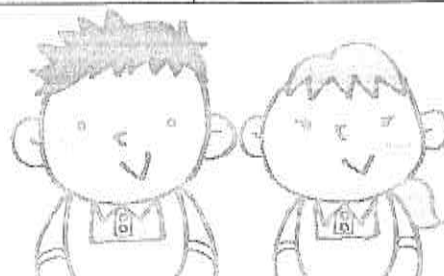
・秘密は厳守しますので、安心してご相談ください（相談は無料です）。

## ■ 庄原市地域包括支援センター

センター名	平日昼間	夜間・休日の緊急時【宿直】
庄原市地域包括支援センター （庄原市 生活福祉部 高齢者福祉課内）	(0824)73-1165	(0824)73-1111
庄原市地域包括支援センター西城サブセンター （西城支所 地域振興室内「しあわせ館」）	(0824)82-2202	(0824)82-2121
庄原市地域包括支援センター東城サブセンター （東城支所 市民生活室内）	(08477)2-5131	(08477)2-5111
庄原市地域包括支援センター口和サブセンター （口和支所 地域振興室内）	(0824)87-2112	(0824)87-2111
庄原市地域包括支援センター高野サブセンター （高野支所 地域振興室内）	(0824)86-2115	(0824)86-2111
庄原市地域包括支援センター比和サブセンター （比和支所 地域振興室内）	(0824)85-3001	(0824)85-2111
庄原市地域包括支援センター総領サブセンター （総領支所 地域振興室内）	(0824)88-3063	(0824)88-2111

## ■ 庄原市老人介護支援センター

※高齢者福祉に関する相談を受ける機関として、市内に11カ所設置されています。  
緊急の相談は、24時間対応です。



担当地域	センター名	電話番号
庄原地域	庄原市老人介護支援センター 相扶園	(0824)74-0680
	庄原市老人介護支援センター 愛生苑	(0824)72-8686
	庄原市老人介護支援センター ハピネスヒル	(0824)72-9536
西城地域	庄原市老人介護支援センター 西城	(0824)82-3350
東城地域	庄原市老人介護支援センター 東寿園	(08477)2-3121
	庄原市老人介護支援センター こぶしの里	(08477)2-5090
	庄原市老人介護支援センター 庄原市社協東城	(08477)2-0488
口和地域	庄原市老人介護支援センター ハートウイング	(0824)89-2700
高野地域	庄原市老人介護支援センター 庄原市社協高野	(0824)86-3044
比和地域	庄原市老人介護支援センター 吾妻園	(0824)85-2205
総領地域	庄原市老人介護支援センター ユーシャイン	(0824)88-3000

お問合せ先：庄原市生活福祉部高齢者福祉課地域包括支援センター係

電話番号：(0824) 73-1165 FAX：(0824) 75-0245 メールアドレス：chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp



認知症で  
人生終わりに  
なると、  
僕がさせない。

令和4年度在宅医療・介護についての  
市民研修会(第4回人権啓発セミナー)  
映画上映会のお知らせ

日時：令和5年2月25日(土)  
上映開始 ①10:00 ②13:30

会場：庄原市ふれあいセンター  
(庄原市西本町四丁目5-26)

※入場無料/事前申込制

【問い合わせ】  
庄原市 生活福祉部 高齢者福祉課  
☎ (0824) 73-1165  
詳細は、裏面をご覧ください

# ケアマン

～あなたでよかった～

戸塚純貴 松本若菜 山崎 一/水野久美

藤原令子 菜葉菜 小市慢太郎

監督：鈴木浩介 主題歌：香川裕光「星降る夜に」

原案：エグゼクティブプロデューサー：山岡秀孝 プロデューサー：吉見秀明/金沢宏明/長田安正/柳瀬太郎 共同プロデューサー：小川明彦 特別協力：加藤忠相(あおいけあ)  
脚本：藤村尚史 音楽：遠藤 浩二 撮影：西村敏彦 照明：宮城雄史 美術/装飾：都留啓亮 録音：重松健太郎 編集：佐野由里子 技術プロデューサー：畑井正徳 監督補：桂田真弥  
ラインプロデューサー：平山高志 企画指導：鈴木 真 スタイリスト：田中トモエ/岡野正和 ヘアメイク：遠山麻美  
特別協力：UAセンセ日本介護クラフトユニオン/東北福祉大学/株式会社アスハートサービス/株式会社エス・エム・エス/株式会社長谷工シニアホールディングス/株式会社デジタル・スタンダード  
製作：「ケアマン」製作委員会(ワンダーラボウトリ/ライブラリー・コンテンツサービス/ノブピクチャーズ/ユナイテッドエンタテインメント/HORIZON/エイチエムプラス)  
配給：東映 ユナイテッドエンタテインメント ©2017「ケアマン」製作委員会 2017年/日本/カラー/ステレオ/105分  
推薦：厚生労働省 神奈川県 文部科学省特別選定作品 後援：庄原市

www.care-movie.com



# ケアニン = 介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いている全ての人

「こんな仕事やられるか、

どこにやりがいがあるんだ、

どこが楽しんだかってなすし」

「思いませんけど」

「夢見? 好きの? スケシな。俺なんか

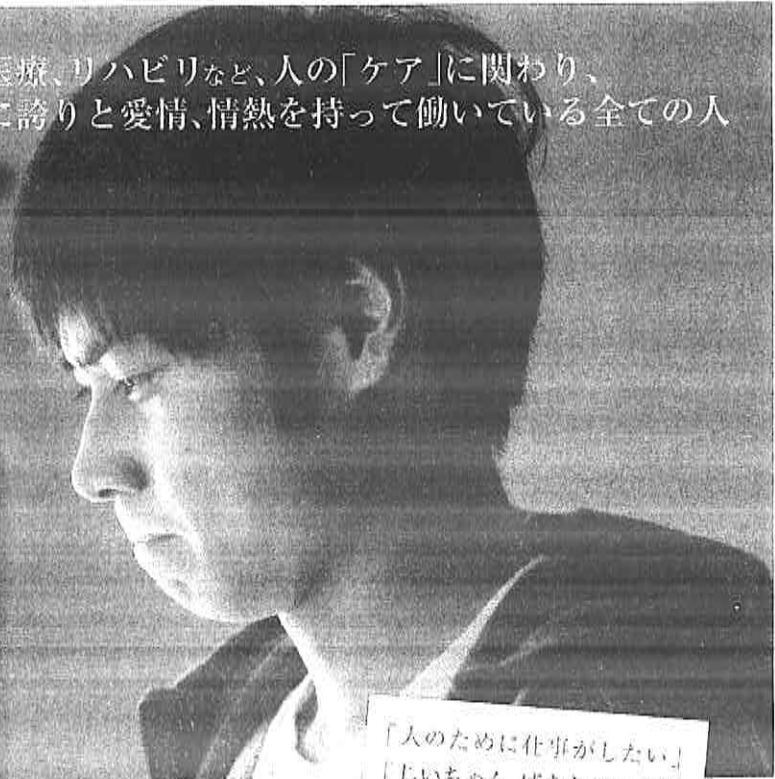
好きの好きの前目思っていたけどな。少しは思うだるな」

「少しは」

「無理だが当然だよ、

介護は仕事、向いてる人間

「俺も介護員プライドもあるんだ」



## 介護職員が30万人不足!

高齢化がピークを迎える2025年に(厚生労働省調べ)

「3K(きつい、汚い、危険)」のイメージが先行する介護の仕事は、肉体的にも精神的にも厳しい仕事です。しかしこれほど人と本音で向き合え、感動する仕事はないと長く介護に携わる人たちは胸を張ります。映画「ケアニン～あなたでよかった～」は、神奈川県藤沢市に実在する「おたがいさん(株式会社あおいけあ)」をはじめとする30ヶ所もの介護福祉施設や専門学校、関連団体に取材のご協力をいただき、シナリオを一つずつ積み上げていきました。この作品には介護という仕事を通じて働くことの意味や、人と人、地域との繋がりの尊さが描かれており、この中で語られているセリフの一つ一つが全て実際の現場からとった生きた言葉なのです。そうした日々の介護現場で働く人たちの姿を追いかけていくうちに自然と、人生に前向きになれる心温まる感動のストーリーが出来上がりました。それが本作「ケアニン～あなたでよかった～」です。

「人のために仕事がしたい」「じいちゃんばあちゃんが好きだから」そんな理由で介護の仕事を目指す若者を、私たちは「介護ってすてきなぞ」って迎えることができているだろうか? 大森圭が誇りをもって働ける現場をつくろう!

株式会社あおいけあ  
代表取締役 加藤忠相

「…経験を積むんだよ。それが身になる。現場に慣れて人間と向き合えるようになったら、主も一人前のケアニンだ」



「けあにん…?」

「ケアする人間。介護福祉士って言うと堅くなるしいじゃん」



認知症で人生終わりになって、僕がさせない——。大森圭(男性・21)は新人の介護福祉士。高校卒業後、これと聞いてやりたいことがなかった彼は、突然とした理由で介護の専門学校へ入学。卒業後、圭が働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、悩む日々が続くなか、圭が初めてメインで担当することになったのは、認知症の早川敦子79歳。試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ敦子との関係性を深めていく。「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていくようになったが…

### 令和4年度 在宅医療・介護についての市民研修会(第4回人権啓発セミナー)

日 時: 令和5年2月25日(土) 上映開始①10:00(開場 9:30) ②13:30(開場13:00)  
場 所: 庄原市ふれあいセンター コパリホール(庄原市西本町四丁目5-26)  
対 象 者: 庄原市在住の方及び庄原市内に通勤・通学の方 各回50名定員(事前申込制)  
申込方法: 電話・FAX・Eメール・はがきのいずれか  
申込内容: (1)氏名 (2)住所 (3)日中に連絡が取れる電話番号 (4)希望上映時間  
申 込 先: 〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号 庄原市高齢者福祉課 地域包括支援センター係  
電話 0824-73-1165 FAX 0824-75-0245 Eメール chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp



主 催: 庄原市  
後 援: 庄原市医師会、庄原市歯科医師会、庄原市自治振興区連合会、庄原市地域福祉ネットワーク会議、庄原市民生委員児童委員協議会、庄原市社会福祉協議会、庄原市介護支援専門員連絡協議会、庄原市老人クラブ連合会、広島県介護福祉士会

【ご注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本イベントはマスクの着用・検温・アルコール消毒の設置等の対策を講じたうえで実施します。今後の状況によっては開催を中止にする場合があります。



Shobara Silver

# 庄原シルバー

会報  
新春号  
2023.1



## — 主な内容 —

新年の挨拶	2
卯年の抱負	4
互助会だより	6
事務局だより	8
安全適正委員会	10
庄原の昔話	11

## 会員スローガン

明るく 楽しく 元気よく

今日も一日社会貢献

働く高齢者の充実した毎日！  
シルバー人材センターをご存じですか？



公益社団法人 庄原市シルバー人材センター  
理事長 田村 富夫

新年明けましておめでとございます。会員の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。当センターの事業も地域の皆様、企業・事業所、庄原市様のご支援により順調に推移し、心より感謝申し上げます。本年もよろしくお願いします。

シルバーって、何をしていますのですか？と、よく聞かれます。私もよくは知らないで入会しました。シルバー本所の建物には、「会員募集中・活かしてみませんか、豊かな知識、経験、技能を」という縦長の看板が掲げられています。そうなんです。シルバーは、元気に暮らす高齢者の力を、社会的に活かす役目を果たしています。歳をとっても、生き生きと元気で過ごしたいと考える高齢者が活躍する居場所と出番をつくる役割をしています。地元から高齢者向けの無理のない臨時・短期・軽易な仕事を請け負って、安全さと適正さに配慮しながら、会員に紹介しています。

シルバーの先輩たちは、体と財布が衰え、気力も次第に失われ、ともすると人と話すのも億劫になり、次第に閉じこもりがちになること多い高齢者。外に出るのは最低限の買い物と病院か整骨院だけ、他人と会話するのは顔見知りのいる病院だけ。そうした社会的に小さくなって孤立しがちな高齢者を包み込む地域社会の中の組織をつくらうとします。そして、働くことは健康と幸せの源泉だと気づき、「生き

がい就業」という言葉を生み出して、退職後の豊かな人生と社会をつくるしくみをつくりました。

入会説明会では、こんな話をします。「自主・自立、共働・共助」が、シルバーの基本理念です。助け合いながら仲よく共に働くことにより、社会に参加し、そこに、喜びや生きがいを見いだそうとする地域の高齢者が集まって組織する会員組織で、自分たちで役員を選び、組織や事業の運営に参画します。各人の希望と能力に応じた働き方をして、会員が働く仕事量に応じて「配分金」(報酬)を支払います。私の入会の動機は、この理念とあり方への賛同の気持ちでした。

都道府県知事の認定を受けた公益的公共的な団体で、こんな仕事をしています。清掃・草取り・草刈り・剪定・宿直・水道メーター検針など、まだ多くあります。地域には日常のちよつとしたお手伝いを必要とされるお方があり、こうした小さな仕事の日々の暮らしを支えていると言えます。働くこと以外にも街路や公園、学校の美化などのボランティア活動を通して地域社会に貢献しています。

また、高齢者の技能、技術を高めるための各種講習も実施し、互助会では親睦旅行や新年互礼会もあり、カラオケ、クラウンドゴルフ、パソコン、しめ縄・門松、手しごと、園芸・こけ玉、レクレーションといった同好会もあります。

入会後、会員のお方は、生きがいがあり健康で意欲的な生活が送れて、プチ収入もあり、就業すること自体が楽しみになり日常が色づいたと話されます。現在430名のシルバー会員が、皆様の「ありがとう」の感謝の声に元気をもらい働いています。センター会員はお金儲けではない生き様として自分は仕事をし、元気で働けるうちは働きたいと常に深く考えています。「働くことにより体を動かし、社会とつながり、仲間ができて、健康に長生きできる」(第2次会員100万人達成計画)とうたわれてるのを目にしました。

シルバーに対するご理解、ご協力をお願いし、皆様のご入会をお待ちしております。



庄原市長

## 木山耕三

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げますとともに、日ごろから市政全般にわたり、格別のご理解とご協力をいただいておりますことに、厚くお礼を申し上げます。

昨年を顧みますと、依然として新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないことに加え、電力・ガス・食料品等の価格高騰が深刻化する中、本市におきましては、市民の皆様が感染拡大防止に努めながら、日常生活や経済社会活動が維持できるよう、新たな変異株に対応したオミクロン株対応ワクチンの接種や、事業継続のための助成金や給付金など、様々な支援策を講じてきたところでございます。会員の皆様をはじめ市民の皆様には多大なるご理解とご協力をいただいておりますことに対し、改めまして深く感謝

謝を申し上げます。

また、本市におきましては、昨年4月に庄原市地域福祉計画を策定し、市民相互に助け合い、地域と行政が連携する中で、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる「地域共生社会」の実現を目指すことといたしております。

そうした中で、庄原市シルバー人材センターにおかれましては、就業を通じた高齢者の社会参加の促進を通じて、地域社会の活性化と地域福祉の向上に多大なるご貢献を頂いており、「自主・自立」「共働・共助」の基本理念のもと、地域から寄せられる多種多様なニーズに、誠実かつ着実に対応いただいている会員の皆様のご活躍を、大変心強く感じているところでございます。市といたしましても、健康で意欲ある皆様が地域の担い手として、長年培ってこられた経験や知識、熟練の技能が発揮され、多様な場面で生き生きと活躍できる社会となるよう努めてまいりますので、より一層のご支援ご協力をお願いいたします。

結びに、年頭に当たり、庄原市シルバー人材センターの益々のご発展と、皆様方のご健勝、ご活躍をお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



庄原市議会議長

## 近藤久子

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より庄原市議会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼を申し上げます。

令和4年は、ロシアのウクライナ侵攻の長期化が世界経済に大きな打撃となり、国内においても、物価高騰により燃料や日用品の値上げが進み、私たちの生活に深刻な影響を与える年となりました。

併せて、令和2年から続く新型コロナウイルス感染症は、変異株の発生などから再拡大の傾向も見受けられ、依然として収束が見通せない状況が続いております。

国や地方公共団体は、さまざまな経済対策や生活支援、ワクチン接種の推進などに取り組み、日常生活に安心が戻るよう努力しておりますが、私たちも、感染拡大防止に向け、一人ひとりが高い意識を持って取り組んで行くことが重

要であると思っております。

さて、本市では、高齢化率がよいよ44%を超える超高齢社会を迎えており、高齢者が生き生きと元気で生活し、地域貢献や社会参加の出来る「生涯現役社会」の実現が、緊急かつ最優先の課題と考

えております。

このような状況の中、庄原市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者が活躍する場面の受け皿として、一貫して生きがいと就業機会を提供され、地域社会の発展と福祉の向上にご尽力いただきますこと、併せて、これらの活動が大きな成果を上げておられることに対し、改めて深く敬意を表する次第でございます。

今後とも、会員増加の取り組みをさらに強めていただくとともに、高齢者の雇用対策及び就労支援の拠点として、健康長寿のまちづくりの一翼を担っていただきますよう、大いに期待するものでございます。

市議会といたしましても、市民の負託に応えらるる議会としてしっかりと議論を重ねながら、市民生活の向上はもとより、高齢者福祉の充実に一層の努力を傾注してまいりますので、よろしくお願いいたします。

新たな年を迎え、庄原市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご多幸、ご活躍を心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



## 「これからどう生きるか」

室 永 豊 満 (高野)

私の最高のパートナーである妻 先輩の会員さんと行っています。それに、シルバー人材センターに入って みると、春から秋にかけては草刈の仕事はどうかとの事で、平成26年に入会し、早いものでもう八年になります。今考えると仕事を辞めた私のこれから先の事を考えての勧めだと、今は妻に感謝しています。

入会して最初の仕事は、高野庁舎の宿日直の仕事でした。その仕事も、令和2年度に辞め、現在は主に2ヶ月に1回の水道メーター検針を

先輩の会員さんで行っています。それと、春から秋にかけては草刈の仕事をしていきます。草刈作業は大変ですが、依頼を受けた以上はできる範囲で精一杯作業をして、今後とも会員の皆様と共に頑張っていきたいと思っています。

寒い冬の時は、可愛い二匹の猫と健康な日々を過ごしながら暖かな春を迎えたいと思います。



## 「年 男」

藤 原 義 征 (庄原)

某社を六七歳で退職しました。現時には退職後は毎日が日曜日であり好きなことが存分に楽しめるものと想像していましたが現実には時間を

持て余す状態でした。そんな或る日シルバーの先輩会員に誘われ会に入会させていただきました。入会後パソコン・グラウンドゴルフ同好会に参加させていただき楽しむことができています。気がつけば本年は七度目の年男ということになり、ふりかえればこれまでに命に係わる大病に三度も罹りましたが医学の進歩と同時に名医に恵まれ今日を迎えることができていると感謝・感謝です。この先八度目の年男を迎えることは、私には到底不可能なことです。私には到底不可能なことですが、人生を持病の腰痛と上手に付き合いつつながら我慢することなく楽しく過ごせることを願っています。

# 卯年の抱負



## 「玉手箱」

川 上 清 美 (東城)

昭和26年生まれ私のは、中学3年途中に転校し、以来、岡山に15年間、広島には20年間お世話になりました。帰って来た東城の街は、道は狭ま

く、家屋が建ち並んでいましたが、閉まっている店も多くありました。小学校の時の通学路は、広く、遠く、周りは田畑ばかりでした。今、浦島太郎のような気分になったものでした。土地勘や人脈も無いなか、シルバー会員となり、草刈

そんな中、理事・編集委員・苦情相談委員と活動の場を与えていただいています。

コロナ禍ですが、兎年の今年こそ、白い湯煙の中みんなの笑顔を早く見たいと思っています。おとぎ話に出てくる玉手箱の不思議な白い煙のように！



## 「健康が一番」

加 藤 邦 江 (比和)

シルバー人材センターに入会して九年になります。二日目は、庄原の公園の草取・花植えをし、大きなブルーシートの上でのお弁当や、いろんな話しを聞きそれはとても楽しい毎日でした。

次の年からは、草刈の仲間に入れてもらい刈払機の講習会にも参加しました。

草刈を始めた頃、水路際の作業が難しくいつも思っていました。ある時、先輩が刈っておられるのを見て私も真似をし、出来るようになりまし

健康が一番です。私は今どこも悪くなく足腰も今のところ大丈夫です。元気な身体に産み育ててくれた今は亡き母にいつも感謝しています。

もう72歳になりますが、「もう」じゃなく「まだ」72歳だと気分はとも若く持っています。もう少し気の合った仲間と草刈を頑張りたいと思っています。



## 「卯年の抱負」

田邊 宣彦 (口和)

定年退職期を迎え、高齢男性は社交交流機会の減少による自己意識の硬化(がんこ)が進行し、老害原因との情報を得て、是非とも社会との交流機会を得たいと考えていました。

運よくシルバー活動への参画の機会があり、以来現在まで積極的にシルバー活動に取組み、多くの新たな人々との出会いと、庄原市内各所で

の今まで経験のない体験をしており  
ます。

シルバー活動は収益活動のみでなく、同好会や互助会の各種行事や活動に参加し多くの楽しみを得ています。

また、地域においても自治・自主防災活動や社会奉仕活動に参加して老害進行を遅らせ健康寿命保持に取り組んでおります。



## 「卯年」

新田 トキ子 (庄原)

7回目の卯年が ついそこまで！  
お百姓は私に任せて、お勤めだけしてね。亡夫と(13年前他界) 63年前の会話です。

84才になります。いつの間にと思いたくなる。

姓が変わって62年、多く皆さんに助けをもらいながら、病氣一つせず元気で頑張ってきたのも健康であつたからと感謝(く)です。懸命に生きて来た長い(く)道のり、よくぞここまでと思わずにはいられません。

シルバーへ入会したのは何年前か定かではありません。最近、物忘れ

が進んでいます。

入会当時は国営公園の除草でしたが、今は時々入る、民家や墓地の除草の仕事です。

会員の元気な顔と姿に会うと、沢山話が出来て、とても嬉しいです。

今はコロナ禍で、集うことも少なく、話にも花も咲かず、笑も少ないので、皆さんどう過して、居られるのかなあ!! と時々思います。

今の健康を大切に、周りに迷惑を掛けないように心がけ、感謝(く)の気持ち忘れず、残りの人生を、ゆつくりと送りたいと思っています。

## Shobara Silver 2023

## 「老後の楽しみ方」

大門 与志子 (庄原)

私がシルバーに入会したきっかけは、「保育所の仕事があるんだけどやってみない？」と言う知人の話でした。定年後何もやっていなかったのも、不安な気持ちを抱えながらやってみようかと、始めた仕事でした。思ったより楽しい仕事で、園児に元気をもらいながら五年程勤めました。その間しめ縄を作る事に興味があつたので同好会にも入会しました。最初はなかなかうまくいかなくて、どのようにしたら皆さんのよう

にきれいに作れるのか悩みながら先輩の方々に指導していただきながら最近ではなんとか形になって来ました。年末の販売に加わって二年目になります。まだまだです。自分なりに工夫し、これからも楽しみなながら良い作品を作りたいと思っています。コロナ禍の中で誰もが不自由な思いをしています。私自身は健康でいろんな事に挑戦しながら老後をごせたら幸せだと思っています。

## 「六回目の卯年を迎え」

片山 悟 (西城)

今年、早いもので六回目の卯年、いつの間にか72歳、気持ちは若い？身体は年相応、頭はハンボケ!! 問題はこれからです。

平成24年、元の会社の先輩に誘われシルバー人材センターに加入し、先輩と同じ剪定班に所属しました。

剪定という仕事を行う中で最近の思いをまとめてみました。

入会時は、60歳そこそこが現在では70歳を超え仕事の中身は同じ、いつも真つ先に松木のとつぺんに上つていたが、最近では高所恐怖症のはしり

か後輩任せ、枝と枝の間のすり抜けも手足が固くなり、クモの糸に絡まった状態です。仕事は仕事、ボランティア活動ではなく労働の対価報酬です。気はせいでも仕事はできず、足腰や肩の痛み・長時間ハサミを使用しての腱鞘炎など身体のおちことにガタがきて、潤滑油(晩酌)では治らなくなつた。あと何年在籍できるのか……? 現在剪定班はたつたの四人、仕事は増えて人は減る早く後継ぎが増えてほしいが世情は難しい。







## 祝米寿・喜寿



新型コロナウイルス感染症はなかなか収束の兆しもなく、長寿会員のお祝いの会を会員を集め開けるのかどうか憂慮していましたが、去年の役員会で今年はやってみようということになりました。開催日が広報原稿締切後なので今回はお祝い会員の紹介にとどめさせていただきます。

### 祝米寿

加藤 登喜恵 (庄原)	蔦 叡 (庄原)	高橋 ヨシミ (比和)
川本 春夫 (庄原)	小瀧 久登 (高野)	

### 祝喜寿

栗原 絹枝 (庄原)	道丹 朝代 (庄原)	須田 逸夫 (東城)
丹羽 弘行 (庄原)	道下 弘子 (庄原)	門野 康江 (口和)
酒井 正富 (庄原)	堤 正彦 (西城)	渡邊 敏彦 (口和)
荘川 純生 (庄原)	荒木 孝弘 (西城)	高木 顯 (口和)
大原 亥久恵 (庄原)	山根 啓志 (西城)	宮川 佳壽 (口和)
青山 柳和美 (庄原)	高藤 原芳典 (西城)	西村 勝也 (高野)
山下 一雄 (庄原)	井川 保宏 (西城)	岸田 訓枝 (比和)
森元 光江 (庄原)	井川 啓子 (東城)	田川 正枝 (比和)
宮尾 卓雄 (庄原)	西嶋 弘志 (東城)	加藤 新三 (比和)
岡部 泰恵 (庄原)	米村 政三 (東城)	
板倉 隆信 (庄原)	宮田 俊吉 (東城)	

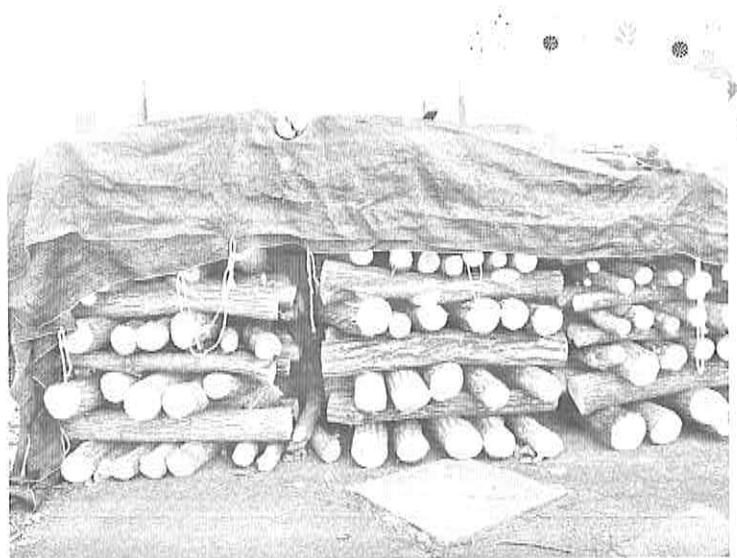
### 園芸

園芸椎茸部会では今年も植菌済み椎茸のほだ木を販売することになりました。

#### 椎茸ほだ木販売

期 日 令和5年4月3日(月)  
9:00より  
場 所 シルバー人材センター  
特設会場  
1本 1,000円

※来場されれば自分で選んで積み込んでください



秋に伐採し、1m程度の長さ玉切りした原木に、会員が2月にていねいに駒打ち(植菌)します。

# ひめ飾りつくり講習会

令和4年11月24日  
会場 庄原シルバー人材センター  
県連合会主催



令和4年11月18日(金)、備北丘陵公園にて第43回グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者は40人で、コロナ禍のストレスを発散すべく、プレーを楽しみました。グラウンドゴルフ同好会では、年に大会など6回程度を開催しています。ご興味のあるみなさま、一緒にプレーしてみませんか。



## 第43回 グラウンドゴルフ

令和4年11月18日 備北丘陵公園



男性の部



優勝 健一 (庄原)  
写真中  
準優勝 熊原 秀穂 (比和)  
写真左  
3位 咽原 宏行 (庄原)  
写真右

女性の部



優勝 千鳥 (庄原)  
写真中  
準優勝 森 繁 夏美 (庄原)  
写真右  
3位 坂田 知子 (庄原)  
写真左

理事会において、  
次の事項が決定しました。

地区懇談会を開催します。

次のとおり地区懇談会を開催しますので、  
多くの会員の皆さんの出席をお願いします。

2/21(火)	西城地域	西城健康福祉総合センター
10/00(水)	東城地域	東城自治総合センター
13/30(火)	比和地域	比和ふれあいセンター
2/22(水)	高野地域	高野福祉保健センター
13/30(水)	庄原・白和・総領地域	庄原ふれあいセンター ターコパアリーナ
2/24(金)		
10/00(土)		

本所の閉所時間の変更となります。

県内シルバー拠点の勤務時間の実態を踏まえ、センター本所の閉所時間が令和5年4月1日から次のとおりとなります。利用者、会員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

	変更前 (令和5年3月31日まで)	変更後 (令和5年4月1日から)
始業時刻	午前8時30分	午前8時30分
終業時刻	午後5時30分	午後5時15分

なお、各支所の開所時間は現在のとおり  
(9:00～16:00)で変更はありません。

## 令和5年度予算編成方針

令和4年度において策定している第4次中期計画と整合し、基本目標「支えられる高齢者から支える高齢者へ」の実現に向け、次の基本方針に基づき令和5年度予算編成を行います。

- ①令和4年度からの契約を原則とする適正就業の取り組み1年を検証し、抽出された課題の解決をめざします。
- ②歳入の確保と歳出の削減を基本に、収支相償の原則のもと特定資産の積立を行います。
- ③令和5年度からのインボイス制度は、広島県シルバー人材センター連合会の動向を注視して対応します。

- ④会員の安心と安全、効率的・効果的な就業支援を進めます。

## 草刈り、剪定などの契約代金や会員の会費等の支払い方法が変わります。

会費等は令和5年2月(令和5年度分会費)

から、契約代金は令和5年4月からセンターへの支払いが郵便局、コンビニエンスストア、センター窓口での扱いとなります。また、スマートフォン決済(PayPay、楽天銀行、LINE Pay、ゆうちょPay、ファミペイ)も利用でき、コンビニに行かなくても自宅などで支払いが可能です。なお、振込手数料は従来通り、契約代金は発注者様負担、会費等はセンター負担です。

## 受注から会員就業までの時間短縮を図ります。

国の適正就業ガイドラインに基づき令和4年度から契約就業として取り組んでいます。見積や契約の決裁事務のため、支所職員は本所に出向き、受注から会員就業まで数日程度かかることが課題でした。

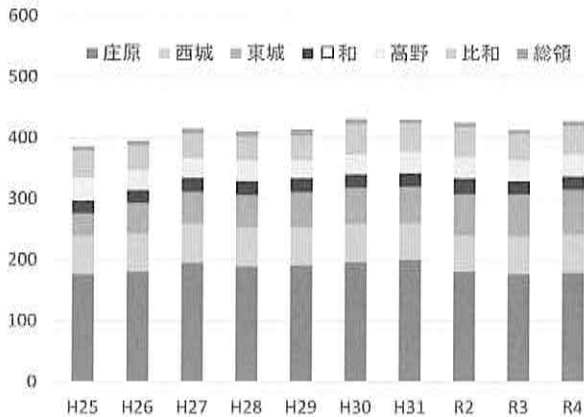
このため、令和5年4月1日から、本所と支所間の見積や契約等の承認稟議を電子決裁で行い、受注から会員就業までの時間短縮と支所の窓口機能向上、コスト削減を図ります。



## 会員の推移(年度別)

(単位：人)

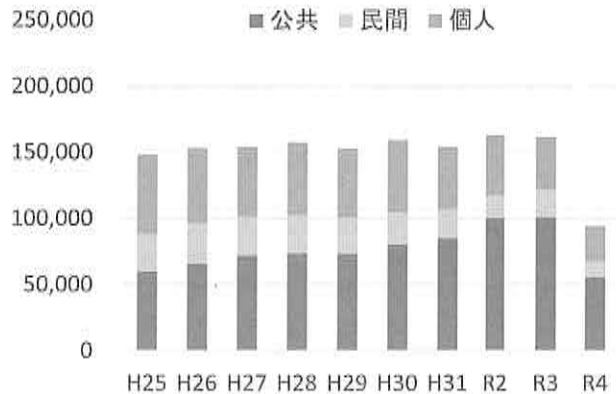
会員数は、平成25年度まで減少していましたが、以降は微増、平成30年以降は微減の傾向にあります。令和4年度は9月末の会員数です。



## 受託事業実績の推移(年度別)

(単位：千円)

受託事業は、平成25年度以降概ね1億5千万円前後で、令和4年度上半期(4月～9月)の実績は9千5百万円です。



## 脳トレ

## ペアをさがそう

家族や親戚が集まって、みんなで楽しむ正月遊び。同じものの同士を×で消していきましょう。最後に、ペアにならずに余るものを2つ、○で囲んでください。



## 会員募集

庄原市に居住する60歳以上の  
健康で働く意欲のある方



### 【入会説明会】

まずは次の入会説明会へ  
お気軽においで下さい。

2月20日(月)

3月20日(月)

4月20日(木)

5月22日(月)

6月20日(火)

いずれも午前10時から  
シルバー人材センター  
本所、各支所で行います。

各お問い合わせ  
あわせ先は

本 所 0824-72-1135  
東城支所 08477-2-4948

西城支所 0824-82-3005  
北部支所 0824-85-2359

# 安全及び適正就業委員会

## 事故発生状況

今年度の当センターの事故件数は0件と夏季号でお伝えしましたが、残念ながら11月末までに傷害事故9件と賠償事故3件が発生しました。傷害事故の内訳は蜂やダニによるもの7件、転落事故2件となっています。

いずれもハチの巣に気づかずに接近したり、刺激を与えたりしたことにより刺されたものです。

作業をする際は十分注意をし、作業前または作業中にハチの巣を発見した場合は無理して作業をしないでください。

### 【蜂刺されに注意】

- 作業前に作業場所の蜂の生息状況を確認すること。
- 巣が確認された場合は振動等の刺激を与えないようにし、除去等を行うまでは巣の近くでの作業は避けること。
- 作業中に蜂が近づいてきた場合には、速やかに遠ざかること。
- 蜂を刺激しない服装等で作業すること。(スズメバチの場合、黒地の着衣等や香水、化粧品等で匂いのするものも避ける。)
- 蜂が毎年発生する場所等で作業を行うときは、顔面を保護する防蜂網及び防護手袋等を着用すること。特に、蜂アレルギーのある者は必ず着用すること。
- 蜂の殺虫剤スプレーを携帯すること。

### 【蜂に刺された場合】

万が一蜂に刺されたときは以下の対処をすみやかにこなうようにしてください。蜂に刺されると、まれに「アナフィラキシーショック」という重篤なアレルギー症状を起こす危険性があります。

刺された箇所を流水で洗い、その後、抗ヒスタミン剤含有のステロイド剤があれば塗り、傷口を冷やして速やかに病院へ行って診断を受けて下さい。

転落事故発生

2件の転落事故については足場があると思込みにより起こった事故です。

職種	種別	年齢	性別	概要	状況
草刈	傷害	81	男	草刈り作業中、段差に気づかず法面より転落し肋骨を骨折した	入院3日 通院1日
剪定	傷害	73	男	剪定作業中60cmぐらいの段差を降りようとしたところ転倒し、そのまま1m下のコンクリートの路面へ転落した。その際、左肘と右足踵を骨折負傷した	治療中

作業開始時には十分把握して注意していたものの、作業に夢中となって気付くのが遅れると、段差や高所からの転落は大きな事故やケガの原因となります。

### 【段差や高所からの転落注意】

- 周辺の地形や除草範囲について、作業前の環境確認をする
- 草むらに潜む構造物(穴、溜桝)や切り株、大きな石、空き缶などをまず点検をする
- 常に足場を確認し、作業中は周囲の状況に注意する。
- 長時間の連続作業を避けて、小まめな休息や、別の作業者の状況についても確認する。

賠償事故は草刈によるもの2件、剪定によるもの1件となっています。

職種	種別	年齢	性別	概要
草刈	賠償	74	男	草刈り作業中、刈払機により飛散した小石が駐車中の自動車リアガラスに当たり破損
草刈	賠償	69	男	側溝草刈り中、草丈が長く、量も多かったため山側に設置してあった蛇口に気が付かず刈り払った。翌日近隣住民から水の出が悪いと話が合ったので確認すると水漏れしていた
剪定	賠償	66	男	剪定作業中、垂れ下がっていた仮設プレハブへの配線にトリマーが接触し、被覆を切った。

**安全就業スローガンを募集します!**  
**本所、支所までご応募ください。**

令和5年  
2月20日まで

# 庄原の昔話

⑫

## 大工万造



なんじゃげな、むかし水田にな。万造ゆう大工がおつての。いまだに嫁さんが、おつてんなえんじや。  
なんでも出雲大社じや、縁結びゆしてくれてじや、ゆうことじや。  
晦日の日にの、行つて大夫さんに、祈禱してもろおたんじやげな。  
逆ゆうあるんじやが、わが女房んなる娘が、おるゆうちやつたけえ。万造が歩いて行くんじやげな。  
よおよ美濃の国に着いたとこえ、門がみえての、門の前で乳母が女の子お守りゆしゆつちやつたげな。  
わしや備後国の万造じやが、こおこおでの、新徳寺じゆ探しよるんじやが。  
そこにや娘がおつてかえの。  
娘みやわしが負おとる娘けにやおりませんな。  
まんだ三つの娘みや嫁になんざあ、出来きやせん、出雲の太夫さんも、ほんまに嘘げなとおゆうてじや。  
逃げよつたげなら、よおにくたぶれての、野っ原じやつたが、寝てしもうたんじやげな。  
ひてえき寝ての、目がさめてみりや、がきが鶴るう、たかつてしごおしよるんじやげな。  
万造がのじえにゆやるけえ鶴るう分けてくれゆうて、がきから分けてもろおての。  
鶴るう川わえもつてつてゆるし(放なす)ちやつたげな。  
鶴るうゆるしちやつて、ひんこて歩くもんじやげえ、くたぶれての、また寝てしもおたんじやげな。  
またふつと目がさめてみりや、ゆるしちやつた鶴がきての。

命ちゆ助けてもろおた鶴じやが、お札にゆうて、玉まあくれたんじやげな。  
この玉まあ、耳みいあてりや、雀じやろおが、カラスじやろおが、鳴く声に分かるんじや、ゆうたげな。  
その玉まあもろおて、歩きよつたげなら。塔の冠りゆ取られた、ゆうてめな騒ぎよおるんじやげな。  
万造が行つて聞いてみりや、誰も取つたものを知らんゆよおるげな。  
近くの木いカラスが止まつて、カアカア鳴きよつたげな。  
ハハアこで玉まあ耳みい当てちやりや、聞こよお、ゆうて鶴がゆうたのお、思いだえて、玉まあ、あてごお(宛がう)てみちやりや。  
人間ゆうもなあ、賢こげな顔をしとりやするが、馬鹿ばつかしじや。  
冠りや高いとこえ、隠くいとるんがわからんので、万造がの、騒ぎん中かえいつての。  
玉まああ塔の上ええ、隠くいとる、わしや大工じやげえ、  
高かえとかあ平氣じやゆうて、塔のてつべんえ登つて取つてきたげな。  
よお取つてきてくれた、ゆうてじえにゆ、よおけえもろおての。  
また家ええ向いて足がいこいての、またして大騒ぎしよおるんじやげな。  
あこの分限者のうちの旦那さんが、よおなえげな、ゆう話しゆきいたもんじやけ、いつてみりや。  
またしてもカラスがカアカア鳴くんじやげな。  
万造がのまた玉まあ耳みい当て、の、聞いて

みりや、人間ゆうもなあ、つまらんげなもんじや。  
馬鹿ばつかしじや。旦那さんの痛たえなあ、大黒柱らあ立てた時にの、石の下たえ、あまカエルう、付きこんだわけじや。  
アマガエルう取り出だえてみい、旦那さんの病氣きや、じきになおるけえ。  
万造がカラスに聞いた通りゆ、ゆうたげなら、みるみるうちに旦那さんがよおなつたんじやげな。  
お札をせにやいけんじやが、あんたがほしいもなあなんなりとやるけえ、旦那さんがゆちやつたげな。  
わしやなんもいらんのじやが、この年んなるまでえ、女房がおらん、  
ひとつ、算段(手配)してもらわりやすまあか。なんのみやすいこつちや、あんたの好いたのお、嫁に取りんさえ。  
明日籠こえ乗つての天王寺い行くが、氣にいつた籠がありや、触つてみい、そりよ嫁にやるけえゆうちやつたげな。  
万造がの、どりよ触ろおかおもおて、あせりよつたげなら、とおとおいちばんどべ(最下位)の分ええさわつたんじやげな。  
旦那さんに祝言してもろおて、永田たえもどつての、ふたえぐち(額)いキツポ(傷跡)があるが、どがあしたんなら、万造が問おつてみりや。  
こまえ時にの、新徳寺の門のところでの、鑿だけがあさせられた、あの時の娘じや、ゆうんじやげな。  
ああそおじやつたんか、悪いことおしたもんじや、わしやあれから十年も旅びゆことなるが、出雲の太夫さんのゆうこたあ、目に見えん定めがあつたんじやろゆうはなしじや。  
「口和のむかし」より

### 編集後記

◆昨年は、夏の高温・小雨などの影響から葉物野菜などの価格が高騰したり、年末には多くの価格値上げがありました。また、新型コロナウイルス禍は発生から四年をむかえようとしていますが未だ終息の状況ではないようです。気候の変化による影響や目まぐるしく変化する体験をした年でした。  
◆くしくも今年の干支は、これまでの力を溜め準備してきたことが成果として現れる「発展の年」とされていきます。  
◆会員皆様方にとつて、飛躍発展の年となりますよう手を携えて頑張りましょう。  
◆昨年はコロナ対策に明け暮れた年で「卯」にやかり飛躍の年にすべく、積極的に社会参加を行い心身共に健康やかで楽しい日々としましょう。  
◆シルバー広報は年2回の発行ですが、より充実した紙面とすべく取り組みますので、皆様より多くの意見・要望を頂きますようご協力をお願いします。

# ボランティア活動



総領地区



口和地区



庄原地区



東城地区



高野地区



比和地区

## 令和4年度 全国統一社会奉仕活動実績

地区名	活動場所	活動実施日	登録会員数	参加会員数	参加率
庄原	上野池周辺	10月15日(土)	179人	41人	22.9%
西城	西城夢公園	10月15日(土)	63人	20人	31.7%
東城	庄原市東城支所敷地及び支所前街路	10月22日(土)	73人	32人	43.8%
口和	口和町運動公園	10月15日(土)	22人	10人	45.5%
高野	高野地域福祉センター敷地等	10月15日(土)	36人	12人	33.3%
比和	いぎなみ工房敷地	10月15日(土)	47人	10人	21.2%
総領	亀谷自治会館	10月15日(土)	8人	6人	75.0%
計	活動参加率		428名	131名	30.43%

**表紙の説明** 10月第3土曜日『シルバーの日』のボランティア作業に参加して下さった西城地区の会員のみなさま

■編集・発行 公益社団法人 庄原市シルバー人材センター 広島県庄原市三日市町20-13 ■新春号 2023.1

TEL (0824)72-1135 E-mail: sjc@syobara.jp <https://webc.sjc.ne.jp/syobara/>

■取扱い 庄原市生活福祉部 高齢者福祉課 TEL(0824)73-1143 FAX(0824)75-0245 E-mail:kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp