

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和4年12月5日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
環境しょうばら		環境建設部 環境政策課
バスの年末年始ダイヤについて(庄原地域)	表面	生活福祉部 市民生活課
総合体育館だより	裏面	総合体育館
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
田園文化センターだより		田園文化センター

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
広報しょうばら12月号		総務部 行政管理課
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
ふれあい掲示板(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当課へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp

環境しょうばら

No. 9

次世代へつなぐ 庄原の里山環境

発行日	令和4年12月5日
発行元	環境建設部 環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

年末年始のごみ収集／持ち込みについて

■施設の開放日(●) ※収集はごみカレンダー通りです。

12/28日	29日	30日	31日	1/1日	2日	3日	4日
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
●	●	●	休	休	休	休	●

施設名等	持ち込み可能なごみ	受付時間
備北クリーンセンター 〒727-0016 庄原市一木町 5263-5 TEL(0824)72-2044	燃えるごみ	9:00~16:00 ※12:00~13:00の持ち込みはできません
リサイクルプラザ 〒727-0003 庄原市是松町 20-25 TEL(0824)72-1398	燃えるごみ以外	9:00~15:00 ※12:00~13:00の持ち込みはできません
東城クリーンセンター 〒729-512 庄原市東城町久代 6671-2 TEL(08477)2-0214	燃えるごみ 燃えるごみ以外	9:00~16:00 ※12:00~13:00の持ち込みはできません

- 12月の休日施設開放日は●11日(日) ●25日(日) ●29日(木) ●30日(金)です。
- 年末の持ち込みは、大変混雑することが予想されます。事前に分別し、早めに持ち込んでいただきますよう、皆様のご協力をお願いします。
- 施設内の通行は収集車及び許可業者を優先させていただくことがあります。順番をお待ちの皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ごみの収集や持ち込み、分別については、●ごみ収集カレンダー
●ごみの分け方ガイド●家庭ごみの正しい出し方をご覧ください。

※庄原市ホームページにも情報を掲載しています。

※LINE 友達追加することで、
ごみ分別ガイド・収集カレンダーを見る事ができます。



LINE 友達 QR コード

環境標語 (令和3年度環境と健康のポスター・標語コンクール)

環境を 壊すは簡単 戻すは難関

庄原中学校3年 松田 怜都



燃えるごみの分別と減量化にご協力ください

紙類や衣類は正しく分類されることで資源になります。ごみとして排出するのではなく、まだ使用可能な衣類は「古着」へ、「紙類」は種類ごとに分けていただくことで、資源の有効利用とごみの減量化につながります。

■紙類

一度使用した紙も古紙として繰り返し使用することで、新たに使用する木材の量を抑制し、豊かな森林資源を保つことができます。紙は大切な資源です。捨てる前にもう一度分別できないか考え、紙製品を買う時は、古紙利用製品を選びましょう。

分別の種類

●ダンボール ●新聞 ●紙パック ●その他紙類（チラシ・本・冊子・カタログ など）

※リサイクルできる紙類、できない紙類についてQRコードで確認できます。

収集場所へ出す時は、白い紙ひもで十文字に縛ってください。

※リサイクルプラザや本田春荘商店へ直接持ち込む場合は、縛っていただく必要はありません。

リサイクルできる紙類、
できない紙類 QR コード



■シュレッダー紙・機密文書

シュレッダーにかけた紙・機密文書もリサイクルできます。

機密文書についての問い合わせは、下記 福岡産業へお問い合わせください。（有料）

※機密文書・シュレッダー紙は、備北クリーンセンターでは焼却処分しません。

■古着類

「再利用（リユース）・リサイクルの推進」と「燃えるごみの減量化」のため、市では古着の回収を行っています。収集された古着類は、再利用または工業用ウエスやクッション材などにリサイクルされます。

① 古着類の対象になるか確認しましょう

古着類 (ほとんどの衣類が対象)					燃えるごみ	粗大ごみ
●スーツ	●Tシャツ	●ジーンズ	●着物	●ハンカチ	●ストッキング ●中に綿が入っている (ダウンジャケット ・はんでんなど) ●靴類	●掛・敷布団 ●毛布などの寝具 ●こたつ用布団 ●マットレス
●ジャケット	●ポロシャツ	●スカート	●シーツ	●ネクタイ		
●ジャンパー	●ワイシャツ	●ワンピース	●タオル	●マフラー		
●コート	●トレーナー	●下着類	●くつ下	●手ぬぐい		
●セーター	●スラックス	●子供服	●カーテン	●など…		

② どんな状態か判別しましょう

古着類

- ・再利用できる状態のきれいなもの
- ・洗濯し、たたんである
- ・名前の刺繍等も気にならない

燃えるごみ

- ・目に見える汚れやひどい破損がある
- ・再利用されることに抵抗がある
- ・ペット用に使っていた

③ 青色の指定袋に入れてください

※古着と燃えるごみは同じ指定袋を使用しますが、古着類としてリサイクルする場合は、古着類のみを指定袋へ入れてください。

■ 持ち込み先 お問い合わせ

紙類、古着	庄原市リサイクルプラザ ☎：0824-72-1398	〒727-0003 庄原市是松町 20 番地 25	無料
紙類のみ	株式会社 本田春荘商店 ☎：0824-73-1280	〒727-0003 庄原市是松町 20 番地 27	無料 (量によりトイレット ペーパーと交換)
機密文書処理	有限会社 福岡産業 ☎：0824-73-1102	〒727-0007 庄原市宮内町 707 番地 1	有料





バスの年末年始ダイヤについて (庄原地域)



日頃から「ひまわりバス」「市営バス」「庄原地域生活バス」をご利用いただきありがとうございます。

庄原地域を運行するバスの年末年始の運行ダイヤは次のとおりですので、ご確認いただき、お間違えのないようご利用ください。



バス年末年始運行予定表

	庄原地域			高速バス 備北交通 広電	一般ローカル (備北交通) 県大線 (備北交通)
	ひまわりバス	市営バス (高門線)	地域生活バス		
12/29(木)	通常ダイヤ	通常ダイヤ	通常ダイヤ	土日祝ダイヤ	日祝ダイヤ ※2 県大特別ダイヤ
12/30(金)	通常ダイヤ	運 休	運 休	土日祝ダイヤ	日祝ダイヤ ※2 県大特別ダイヤ
12/31(土)	通常ダイヤ	運 休	運 休	土日祝ダイヤ	日祝ダイヤ ※2 県大特別ダイヤ
1/1(日)	運 休	運 休	運 休	土日祝ダイヤ ※1 広電便一部運休	運 休 ※2 県大特別ダイヤ
1/2(月)	運 休	運 休	運 休	土日祝ダイヤ	運 休 ※2 県大特別ダイヤ
1/3(火)	通常ダイヤ	運 休	運 休	土日祝ダイヤ	日祝ダイヤ ※2 県大特別ダイヤ

【※1】1月1日の広電便の運行は次の4便のみの運行です。その他の便は全て運休です。
 ・広島駅新幹線口6:05→庄原駅8:15 ・桜花の郷ラ・フォーレ庄原9:51→広島駅新幹線口12:12
 ・広島駅新幹線口7:50→庄原駅10:00 ・庄原駅11:00→広島駅新幹線口13:12

【※2】県大線(ローカル)は下記特別ダイヤとなります。
 ・庄原駅 9:00→県大9:21 ・県大 9:30→庄原駅 9:51
 ・庄原駅12:00→県大12:21 ・県大12:30→庄原駅12:51
 ・庄原駅17:25→県大17:46 ・県大18:00→庄原駅18:21

- 1月4日(水)から通常運行となります。
- 積雪等があった場合は、運休・遅れなどが生じることがあります。
- 運行状況などに関するお問い合わせは、交通事業者にご連絡ください。



【問い合わせ先】

▼ひまわりバス、高速バス、一般ローカル線に関すること

備北交通(株) TEL:0824-72-2122

▼地域生活バス、市営バス(高門線)に関すること

石田タクシー(株) TEL:0824-72-1181

▼その他生活交通に関すること

庄原市市民生活課 TEL:0824-73-1154 FAX:0824-73-1247

e-mail: simin-seikatsu@city.shobara.lg.jp



総合体育館だより

ホームページ



soutai.sakura.ne.jp

twitter



@shobara1993

LINE
公式アカウント



@166bbqjr

Facebook



@shobara.gym

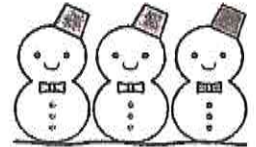


令和 4 年 12 月 5 日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

2023年 スポーツ教室のお知らせ



● エクササイズ カーディオEX教室

【実施日】 ¹16 23 30 ²6 13 20 27 ³6 (月曜日・全8回)

【時間】 19:30~20:30 【場所】 総合体育館 武道場
【対象】 中学生以上 【参加費】 500円/1回

心肺機能をも高める有酸素運動で、
持久力の向上や健康増進を図ります。

● エクササイズ コンバットEX教室

【実施日】 ¹21 28 ²4 11 18 25 (土曜日・全6回)

【時間】 19:00~20:00 【場所】 総合体育館 武道場
【対象】 小学生以上 【参加費】 500円/1回

パンチやキックなど格闘技の要素
を取り入れたシェイプアップ
エクササイズです。

● 春ヨガ教室

【実施日】 ¹16 23 30 ²6 13 20 27 ³6 (月曜日・全8回)

【時間】 ◆ 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け) ◆ 10:10~11:00 (2部:初級者向け)
◆ 11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)

【場所】 総合体育館 武道場 【対象】 18才以上の女性 【参加費】 1,000円/1回

● コアコンディショニング教室

【実施日】 1月22日(日)

【時間】 15:00~16:00 【場所】 総合体育館 第2会議室
【対象】 小学生以上の方 【参加費】 700円/1人



● ボディメイク実践講習会 2ndステージ

【実施日】 1月14日(土)

【時間】 15:30~17:00 【場所】 総合体育館 トレーニング室
【対象】 高校生以上の方 【参加費】 1,500円/1人

ボディメイク講習会の発展編として
2ndステージを開講します。
これからトレーニングを始める方
も大歓迎です。定員3名です。

※各教室・講習会とも定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。



令和4年12月5日 第197号
 庄原さくら SC 事務局
 電話 (0824) 72-6880 ファックス (0824) 72-8001
 Eメール sportskyoukai@shobara.sakura.ne.jp
 庄原市教育委員会教育部
 生涯学習課生涯学習係
 電話 (0824) 73-1188 ファックス (0824) 73-1254
 Eメール syogaigakusyuu@city.shobara.lg.jp



第16回庄原さくらスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ大会を開催しました



令和4年11月5日（土）庄原市スポーツ広場において、第16回庄原さくらスポーツクラブグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

参加者47名の皆さんが、ゲームを楽しみ、プレーを通じて交流を深めました。



入賞者を紹介します

優 勝	門田	三雄	さん
準優勝	森岡	重記	さん
第3位	坂田	虎美	さん





冬の健康を保つには

今年も厳しい寒さ、そして空気の乾燥する季節になりました。新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、風邪、ノロウイルス等の感染症の増加する季節です。空気の乾燥する冬場は飛沫が遠くまで拡散しやすくなるため、感染リスクも高まります。今一度、予防対策を確認し、しっかり備えましょう。

また、冬場の空気の乾燥や暖房器具の使用により湿度が下がることで、体内の水分が失われる原因となります。夏場は熱中症対策などで水分補給を心掛けるのですが、冬場は摂取量が少なくなりがちです。寒い季節でも意識してこまめな水分補給を心掛けましょう。

寒いから屋外に出るのがおっくうとなり、運動不足になりやすくなります。また寒さを防御するために体に脂肪がつきやすい。冬はそんな悪循環に陥りやすくなります。冬場の体調維持には、免疫力の低下を防ぐため、食事の内容にも気を配り、一日少しの時間でいいので、体調と相談しながら身体を動かしましょう。



12月の活動予定カレンダー

12月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場
1 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜望楽		
2 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク
3 土	他の大会のため、アリーナの 使用が出来ません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス		
5 月	9:30~11:30 ミニテニス(月) 16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイク(シェアービクス)		
7 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
8 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜望楽		
9 金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ラージ卓球(土)			
10 土	他の大会のため、アリーナの 使用が出来ません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス		
12 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイク(シェアービクス)	
14 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
15 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜望楽		
16 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク
17 土	他の大会のため、アリーナの 使用が出来ません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス		
19 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイク(シェアービクス)※第二会議室	
21 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
22 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜望楽		
23 金	9:30~11:30 ユニカール			
24 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 ラージ卓球(土) 13:30~15:30 エスキーテニス		
26 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアップカサイク(シェアービクス)※第二会議室	
28 水	年末休み			
29 木				
30 金	体育館が閉館します。			
31 土				

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

田園文化センターだより

生涯学習課 田園文化センター係
 〒727-0013
 庄原市西本町2-20-10
 TEL 0824-72-1159
 FAX 0824-72-1619
 E-mail:
 bunka-center@city.shobara.lg.jp

第206号 令和4年12月5日

★★

クリスマスのおはなし会開催のお知らせ

庄原市立図書館では、12月24日(土)にクリスマスのおはなし会を実施します。おはなし会に参加して下さった方には素敵なプレゼントもご用意しております!この機会にぜひお越しください!

- ☆日 時☆12月24日(土) 13時30分～
- ☆場 所☆庄原市田園文化センター 2階 多目的ホール
- ☆テーマ☆クリスマス

★★

おはなし会の紹介



11月12日(土)庄原市歴史民俗資料館において、11月の「おはなし会」が開催されました。今月のテーマは「おいしい!」で、食べ物に関する絵本を紹介していただきました。ぐりとぐらの人形劇や児童合唱団による合唱も行われました。

<11月のおはなし会で紹介された絵本>

- ☆「たまごのはなし」☆「ぼくのシチュー、ままのシチュー」☆「まんまるおつきさん」
- ☆「みんなのおすし」☆「ぐりとぐら」



12月・1月の行事予定

☆12月からの「おはなし会」の日程(毎月第2土曜日)

	12月	1月
テーマ	クリスマス	お正月
日にち	12月10日(土)	1月14日(土)
時間	13:30～	13:30～
会場	庄原市田園文化センター 2階 多目的ホール	

※ご希望の方は、当日会場にお越しください。

☆1月からの絵本無料配布の日程

	4ヶ月児育児相談	1歳6ヶ月健診
日にち	12月26日(月)	2月8日(水)
時間	13:00～14:30	13:30～15:00
場所	庄原保健福祉センター	庄原保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、行事を延期または中止とする場合がございます。ご了承ください。

「おはなし会」のチラシの絵に色をぬられた方は、図書館カウンターまでお持ちください。「おはなし会ぬりえコーナー」に掲示いたします。

田園文化センター 休館日カレンダー

開館時間
10:00～19:00

休館日
月曜日(月曜日が祝日の場合は直後の平日)
※左記カレンダー参照

※年末年始の休館日は、12月29日(木)～1月4日(水)です。

2022年 12月							2023年 1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

新着図書案内

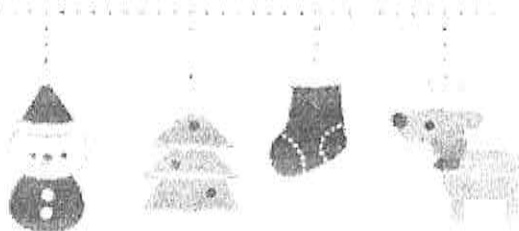
*新着図書の一部を紹介します

インターネット予約が便利です！

これまでは、貸出中の資料のみ予約可能でしたが、すべての資料（禁帯出除く）が予約できるようになっています。臨時休館中でも予約された資料は貸し出します。図書館のHPから、ぜひご利用ください。

〔図書館HP〕<http://www.shobara-lib.jp/>

新しい本が入りました！



一般書

私のことば体験	松居 直／著
22世紀の民主主義	成田 悠輔／著
世界の植物をめぐる80の物語	ジョナサン ドローリ／著
南部しず子の新・漬物160	南部 しず子／著
総員玉砕せよ！	水木 しげる／作
人の心が読めるヤバい営業術	網谷 洋一／著
翻訳書簡『赤毛のアン』をめぐる言葉の旅	上白石 萌音／著
おもいいたします	あさの あつこ／著
月の立つ林で	青山 美智子／著
老人ホテル	原田 ひ香／著
絶筆	石原 慎太郎／著
任務	松本 清張／著
馬上の星	宮城谷 昌光／著
特殊清掃人	中山 七里／著
変な絵	雨穴／著
京都に咲く一輪の薔薇	ミュリエル バルベリ／著

児童書

正義ってなんだろう	齋藤 孝／著
津田梅子	高橋 裕子／監修
10代のうちに知っておきたい政治のこと	越智 敏夫／監修
保護ねこ活動ねこかつ！	高橋 うらら／著
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18	廣嶋 玲子／著
うさぎタウンのパン屋さん	小手鞠 るい／さく
奉還町ラブソディ	村中 幸衣／作
だれもしらない小さな家	エリナー クライマー／作

えほん

ピージョのごちそう祭り	川端 誠／作
ねずみくんだ一れだ？	なかえ よしを／作
すきなものがちがうけど	リンダ アシュマン／文

10代のみなさんへ！YA（ヤングアダルト）

お金に頼らず生きたい君へ	服部 文祥／著
手でみるぼくの世界は	櫻崎 茜／作
命のスケッチブック	中谷 加代子／語り

ようこそ！電子図書へ

いよいよ今年も残りわずか。

年末年始、図書館は休館してしまいますが、電子図書サービスは年中無休！ぜひご利用下さい。

ログインの際はIDを入力して下さい。

ID → 利用者カードの番号

パスワード → 西暦の生年月日



今月のおすすめ電子図書

『今さら聞けない掃除の基本 —“ちょい汚れ”を落とすコツから、年に一度の大掃除まで—』
梶出版社

ささっとできる掃除から大掃除の方法まで、キッチン、リビング、バスルームなど、部屋ごとに詳細に解説。整理&収納のコツもわかります。

年末の大掃除の、ちょっとしたヒントがみつかるかも!!

