

令和4年度

あなたの体力年齢は何歳？

秋の体力測定会

参加者募集！！



測定結果は、
後日送付します！

体力測定会に参加して体力を確認してみませんか？
今の体力を知り、今後の健康づくりに生かしましょう！

【開催日】 令和4年10月22日(土)

【日程】 受付 8時45分～
開会式 9時00分～
準備運動 9時05分～
体力測定 9時15分～
※12時00分終了予定



【会場】 庄原市高野体育館(庄原市高野町新市1289番地)

【参加費】 無料

【申込〆切】 令和4年10月19日(水) 必着 ※定員になり次第締め切ります

【対象者】 小学1年生以上の庄原市民または、市内に通学・通勤されている方

【定員】 小学1年生から64歳:15人 65歳以上:15人

【測定種目】 小学1年生から64歳

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび

65歳以上

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

【申込み方法】 下記の申込み先まで、郵便・FAX・メール・持参のいずれかで申込みをしてください。

申込書は、生涯学習課、各支所の教育室、各地域の自治振興センター、
庄原市ホームページ内の「スポーツイベントの案内と報告」にあります。

(高校生以下の参加は必ず保護者欄に署名をお願いします。)

スポーツイベントの案内

『http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post_1447.html』

【問い合わせ・ 庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習係

申込み先】 〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号

TEL : 0824-73-1188 FAX : 0824-73-1254 mail : syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

【その他】

- ・教室において生じた負傷等については、応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。
- ・参加される方は、運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物、着替え等を各自で準備してください。
- ・貴重品、荷物の管理は参加者の責任において行ってください。
- ・体調や測定に不安のある方は、実施日までに医師の診断を受けるなど、体調管理をお願いします。
- ・安全のため、体調の悪い方や、当日の健康チェックの結果次第では、測定できない場合があります。
- ・記載された個人情報は、本事業の運営目的にのみ使用し、また教室内において撮影した写真映像をホームページ、広報誌等に掲載することを予めご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては延期または中止になる場合があります。