

市民のみなさんへ

庄原市

## 行政文書の発行について

令和4年10月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

## ★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者募集について		環境建設部 都市整備課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		環境建設部 環境政策課
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		総合体育館

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
市民と語る会開催のお知らせ		議会事務局
秋の火災予防運動がはじまります		総務部 危機管理課
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス [shobara@city.shobara.lg.jp](mailto:shobara@city.shobara.lg.jp)



## 市営住宅(公営住宅)募集について(お知らせ)

公営住宅へ入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

### 《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集 戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
吉木ハイツ 【平成21年】	口和町	108号室	木平 64.59	2LDK	15,800	18,300	20,900	23,600	27,000	31,100	1

### 《 入居資格 》

申し込まれる方は、次の①～⑤のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 申込者が成人であること。
- ② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。  
 この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。
  - 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
  - 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円
  - 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
  - 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)
  - 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円  
 ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、本庁又は支所の担当室に相談してください。
    - 身体障害者世帯
    - 戦傷病者世帯
    - 精神障害者・知的障害者世帯
    - 原子爆弾被爆者世帯
    - 60歳以上の方と児童世帯
    - 引揚者世帯
    - 未就学児世帯
    - ハンセン病療養所入所者等世帯
- ③ 現在、住宅に困っていること。
- ④ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

## 《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和4年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。  
入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)健康保険証の写し

(4)入居者資格調査承諾書

## 《 申し込み受付期間 》

令和4年 11 月1日(火)午前8時30分から令和4年 11 月7日(月)午後5時15分まで

## 《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

## 《 入居時期 》

令和4年 12 月中旬

## 《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。  
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



No. 7

しょうばら



脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和4年10月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

第18回

入場無料

# 庄原市リサイクルフェスタ

日時：令和4年11月12日（土）9：30～12：00

場所：庄原市是松町 20-25 庄原市リサイクルプラザ（工業団地内）

9：30～10：00 環境と健康のポスター・標語コンクール表彰式

10：00～12：00 リユース品の展示販売

リサイクルプラザに持ち込まれた不用品は、まだ十分に使えるものをリユースすることにより、可燃物の削減に取り組んでいます。

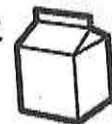
【各種イベント】例年より縮小して開催します

- ・ごみ分別クイズ（分け方について説明します）
- ・健康コーナー（保健師と管理栄養士が健康チェックを行います）
- ・ステンドグラス体験（先着 10 名、実費 1,500 円程度、小学生以下は保護者同伴）



飲料パックをトイレトペーパーに交換します

1 L×10 枚  
内側にアルミ箔が貼ってないもの



1 個



ただし、お一人様につき 12 個まで

リサイクルプラザ

【主催】庄原市公衆衛生推進協議会【共催】庄原市【後援】庄原市自治振興区連合会  
事務局：庄原市是松町 20-25 庄原市リサイクルプラザ内



# ふるむ さ すいむ From the 水夢

Saijo warm water swimming pool

広報誌：ふるむ さ すいむ 令和4年10月20日発行

泳ぐ。歩く。  
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」  
TEL&FAX 0824-82-2446  
庄原市教育委員会教育部西城教育室  
TEL 0824-82-2121  
FAX 0824-82-2083  
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

## 《水夢からのお知らせ》

- ◎11月20日(日)に水夢フェスティバル水泳大会を開催します。
- ※裏面の要項(概略版)をご覧ください。実施要項・申込用紙を庄原市のHPよりダウンロードまたは事務局(水夢0824-82-2446)までご請求ください。
- ※申込み期限は11月11日(金)事務局必着でお願いします。
- ◎12月1日(木)から来年2月28日(火)まで温水プールは休場します。
- なお、トレーニングルーム及びフィットネススタジオは通常どおり利用できます。

## 《各教室・イベントの行事予定表》

### ○プール利用団体

水夢F…水夢フェスティバル、フ…フジタDC、さ…さざりSC、ア…アクアエクササイズ、ほ…ほっぷ

### ○フィットネススタジオ利用団体

ヨ…太極舞&ヨガ教室、D…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、

コ…コンディショニング&ホディーメイク

**11月** 開館時間:13時~20時まで(入場19時まで) <予約状況:10月20日現在>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**12月** 開館時間:13時~20時まで(入場19時まで)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※今後の状況によっては施設が利用中止になる場合がございます。

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



# 第17回西城温水プール『水夢』フェスティバル水泳大会要項(概略版)

【今回の大会では新型コロナウイルス感染防止のため、規模を縮小して実施します。】

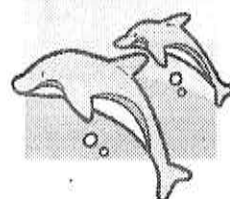
※庄原市・三次市に住所があること。(団体での参加の場合は団体の住所が庄原市・三次市)

1. 主 催 『水夢』フェスティバル水泳大会実行委員会

2. 期 日 令和4年11月20日(日)



開 場	8:00	開 会 宣 言	9:00~
受 付	8:00~8:30	デモンストレーション	9:10~
アップ時間	8:00~8:45	競技開始	9:30~



※今年度は開会式・表彰式・閉会式・お楽しみ抽選会は行いません。

3. 会 場 庄原市西城温水プール『水夢』 庄原市西城町大佐729-1

4. 競技方法 男女とも個人種目とし、「幼児(3歳以上)の部」、「小学生1~2年生の部」、「小学3・4年生の部」、「小学生5~6年生の部」、「中学生から一般の部」別に行なう。

## 5. 競技種目

男 女 共		出 場 可 能 種 目				
		幼 児	小学 1・2年	小学 3・4年	小学 5・6年	中学 から 一般
自由形	25m		○	○	○	
	50m			○	○	○
背泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m					○
平泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m					○
バタフライ	25m		○	○	○	
	50m					○
ビート板 キック	12.5m	○				
	25m	○				
個人メドレー	100m					○
チーム対抗 フリーリレー	100m		○	○	○	○
チーム対抗 メドレーリレー	100m		○	○	○	○

※○のみ出場可能。個人種目は、1人2種目まで(リレーを除く)  
 ※ビート板キック・25m背泳ぎ・25m自由形競技のみヘルパー参加可能

## 競 技 順 序

1	100m	チーム対抗 メドレーリレー
2	12.5m	ビート板キック
3	25m	ビート板キック
4	50m	自由形
5	50m	背泳ぎ
6	50m	平泳ぎ
7	50m	バタフライ
8	100m	個人メドレー
9	25m	自由形
10	25m	背泳ぎ
11	25m	平泳ぎ
12	25m	バタフライ
13	100m	チーム対抗 フリーリレー

### 【事務局】

〒729-5722

庄原市西城町大佐 729-1

庄原市西城温水プール「水夢」内

水夢フェスティバル水泳大会実行委員会

TEL (0824) 82-2446

E-mail : soumu-sai@city.shobara.lg.jp

## 6. 申込方法

申込書を事務局へ請求いただくか、庄原市HPの本大会のページよりダウンロードし、事務局へ郵送・手渡しもしくはメールによりお申込みください。

## 7. 大会参加料

個人種目：600円(1人2種目までエントリー可能)、リレー種目：1,000円(1チーム1エントリーにつき)

## 8. 申込み期限

令和4年11月11日(金) 事務局必着



令和4年 11月号

# 庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

## たくさんの皆様にご利用いただきました!



全国高校サッカー選手権大会



第50回中国サッカーリーグ



- ・9/3 全国高校サッカー選手権大会
- ・9/4 第50回中国サッカーリーグ
- ・9/11 広島マスターズ陸上記録会
- ・10/2 第47回広島県民スポーツ大会が開催されました。

どの大会も迫力満点でとても見ごたえがあり、大いに盛り上がりました。暑い中、選手の皆さん、関係者の皆さんお疲れ様でした！ 次の機会には是非皆様お越しく下さい！



広島マスターズ陸上記録会



第47回広島県民スポーツ大会



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201

FAX(0824)72-7229

E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172

FAX(0824)73-1147

E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

## ポラーノグループ庄原



# 上野総合公園陸上競技場 11月専用利用予定表(10月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/30	31	11/1	2 休園日	3 アスリートクラブ 18:00~20:00	4	5 チビサッカー 8:00~13:00
10/3(月)~11/4(金)は芝生養生期間です						
6 山里シニア サッカー交流会 9:00~17:00	7	8 高小学校 マラソン大会 10:40~12:00	9 休園日	10 アスリートクラブ 18:00~20:00	11	12 カープOB 野球教室 12:00~16:00
13 地区体協 グランドゴルフ 8:00~15:00	14 庄原自治振興区 連合会グランドゴ ルフ前日準備 15:00~17:00	15 庄原自治振興連合 会グランドゴルフ 8:00~13:00	16 休園日	17 アスリートクラブ 18:00~20:00	18	19 もみじレディース サッカー大会 9:00~17:00
20 ミカサチャレンジ フェスティバル北 支部予選 8:00~17:00	21	22 休園日	23 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	24 アスリートクラブ (閉校式) 18:00~20:00	25	26 庄原サッカー フェスティバル 9:00~17:00
27 庄原サッカー フェスティバル 9:00~17:00	28	29	30 休園日	12/1	2	3

## 芝生養生期間中

10/3(月)~11/4(金)は芝生の養生期間となります。

トラック・会議室はご利用可能です。フィールドはご利用いただけません。

利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



## 健康ノルディック

※受付時間に変更になります。お間違えの無いようご注意ください。

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4km程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。お気軽にご参加ください。

【開催日】11月4日(金)・11日(金)・25日(金)

【受付時間】9:00~(9:30スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

## ノルディック・ウォーキング in 総領

11月のノルディック・ウォーキングの集いは、総領町で行います！ウォーキング後に美味しい食事をお楽しみください。

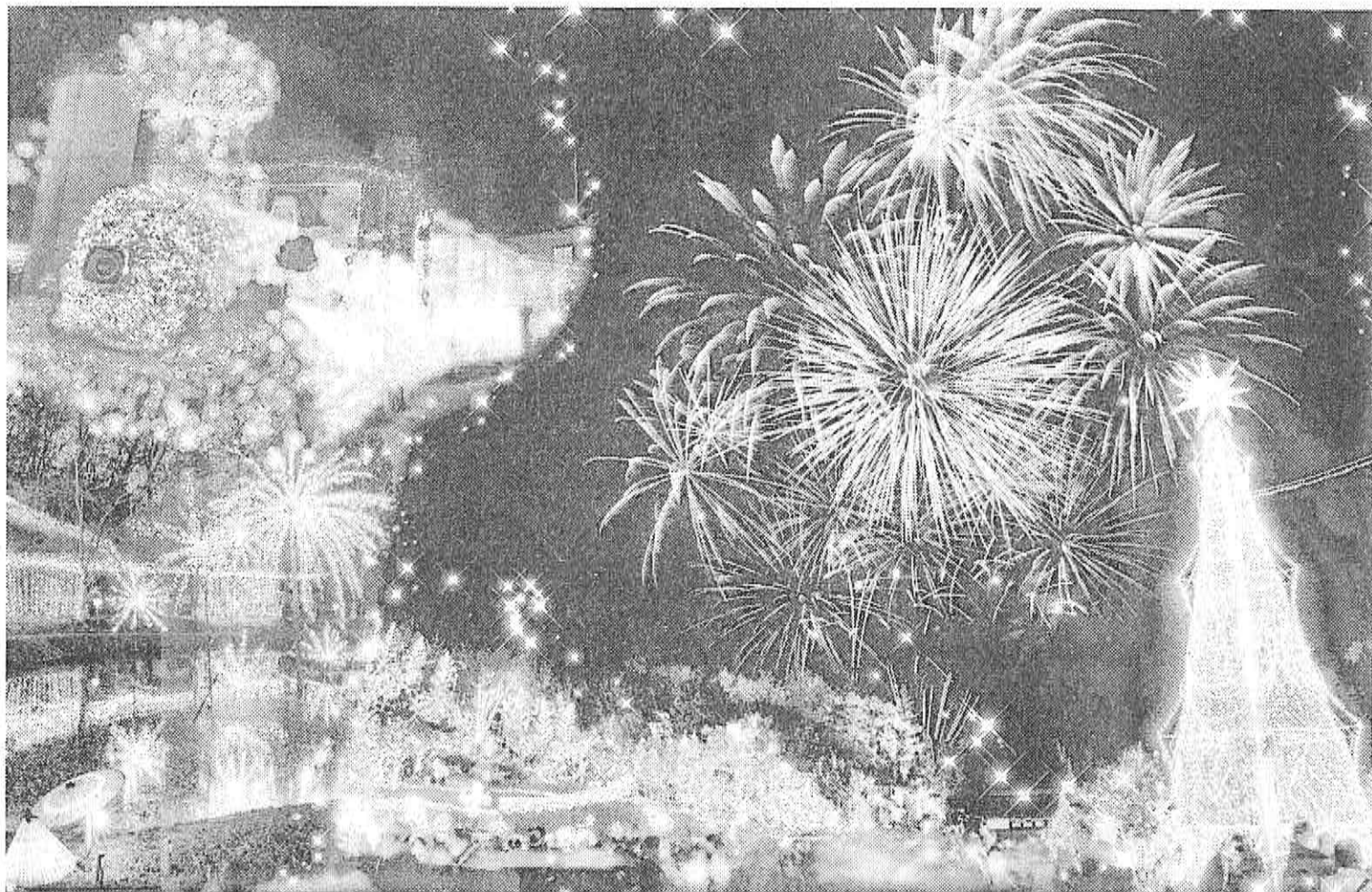
【開催日】11月19日(土)

【受付時間】9:00~(9:30スタート)

【参加費】お一人2500円(食事代・保険料含)



# ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原



# 備北イルミ

2022年

2023年

11月5日(土)



1月9日(月・祝)

※休園日：11月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・31日(土)、2023年1月1日(日)

点灯時間▶11・12月 / 17:30~21:00、1月 / 17:45~21:00

※毎週土曜日は22:00まで点灯 ※入園は点灯終了の1時間前まで



備北公園管理センター TEL0824-72-7000

〒727-0021 広島県庄原市三日市町4-10



#### ■入園料

一般	大人:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	大人:290円、シルバー(65歳以上):210円
小児(小学生以下):無料	

#### ■駐車場

普通・軽	320円	大型	1,050円	二輪	100円
------	------	----	--------	----	------

#### ■年間パスポート

大人	4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円
----	---------------------------

※年齢の鑑別できるものを持参(年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は別))

#### 【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課  
 電話番号 (0824-73-1179)  
 FAX番号 (0824-72-3322)  
 メールアドレス  
 kankou@city.shobara.lg.jp



※【新型コロナウイルス感染拡大防止対策へのご協力をお願い】当公園では、お客様に安心してご利用いただけるよう新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大防止対策に取り組んでいます。ご利用される皆さまにおかれましても感染拡大防止策にご協力をお願いいたします。また、感染拡大防止を図るため、施設の 一部利用制限 イベント等の開催内容を変更または中止する場合がありますので、お出かけの際には事前にご確認をお願いいたします。  
 ※記載されている情報は2022年10月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出かけの際には事前にご確認ください。また、記載のイベントも定員になり次第終了となる場合がありますので、予めご了承ください。  
 ※土曜日は大変混雑することが予想されますので、お出かけの際には事前に公園ホームページ等で混雑状況をご確認ください。

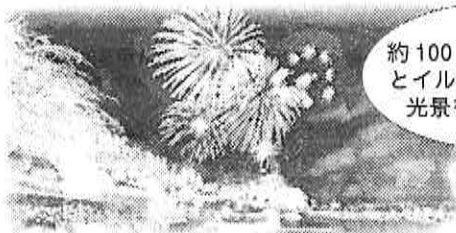
# 備北イルミ 開催期間カレンダー

11月	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
	★	●	休	●	●	●	●	★	●	休	●	●	●	●	★	●	休	●	●	●	●	★	●	休	●	●											
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	△	△	★	●	休	△	△	△	△	★	●	休	△	△	△	△	★	●	休	△	△	△	△	★	●	休	●	●	●	●	休						
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	【開園時間 (入園は閉園の1時間前まで)】																											
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	★ 9:30 ~ 22:00 開園 / ● 9:30 ~ 21:00 開園 / △ 14:00 ~ 21:00 開園																											
	休	●	●	●	●	●	★	●	●																												

## イベントピックアップ

### ILLUMI&花火のコラボ

- ◎ 11月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、  
12月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)  
18:00~19:00の間(約3分間)
- ㊦ 中の広場、ひばの里、花の広場
- ◎ 観覧無料(花の広場は別途入場料必要)



約100発の打上げ花火とイルミネーションの光景を楽しめます。

### 影絵劇

- ◎ 11月19日(土)・27日(土)、  
12月3日(土)・10日(土)・17日(土)  
・24日(土)
- ① 19:00~
- ② 19:50~
- ㊦ ひばの里 神楽殿
- ◎ 観覧無料



幕に映る影絵劇を楽しめます。  
【協力】絵本牧場ごんぼ 寺西玉実氏 ほか

### 和紙の灯りづくり教室

- ◎ 11月19日(土)・20日(日)  
・23日(水・祝)・26日(土)・27日(日)  
13:00~20:30(受付は19:30まで)
- ㊦ ひばの里 やきもの工房
- ◎ 1,000円~/作品
- ◎ 30組/日

アケビのつるで枠を作り、内側から和紙を貼り付け和風のランプシェードを作る体験です。



### ILLUMI セレモニー

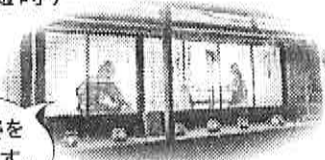
- ◎ 11月5日(土) 16:50~17:30
- ㊦ 中の広場
- ◎ 観覧無料



HFMのラジオパーソナリティーがステージMCとして登場! 今年のイルミネーションの見所紹介や点灯カウントダウンなどを行います。

### 機織り影絵(実演)

- ◎ 11月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、  
12月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)  
17:30~20:30(時間内随時)
- ㊦ ひばの里 下の農家
- ◎ 観覧無料



機織りをする人の姿を動く影絵で楽しめます。

### レトロなレコードコンサート

- ◎ 11月13日(日)・20日(日)・27日(日)、  
12月4日(日)・11日(日)・18日(日)  
・25日(日)  
18:00~20:30(時間内随時)
- ㊦ ひばの里 さとやま屋敷 内蔵
- ◎ 観覧無料
- ◎ 15名/回



真空管アンプや蓄音機などによる、アナログオーディオならではのあたたかいサウンドを楽しめます。  
【協力】口和郷土資料館

### 「備北イルミ」期間限定 ひばの里 展示イベント

- ★ 彩り鮮やか和紙あかり展 ㊦ さとやま屋敷 2階
- ★ 庄原格致高等学校写真部作品展 ㊦ さとやま展示館 2階
- ◎ 「備北イルミ」期間中、開園時間 ◎ 観覧無料



令和4年10月20日 第196号  
庄原さくら SC 事務局  
電話(0824)72-6880 ファクス(0824)72-8001  
Eメール sportskyoukai@shobara.sakura.ne.jp  
庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
電話(0824)73-1188 ファクス(0824)73-1254  
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



## 第16回庄原さくらスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ大会を開催します



年齢を問わず誰でも楽しむことができるグラウンド・ゴルフを通じて、会員の親睦と交流を推進するとともに、新規加入される会員の拡大を図るため次のとおり開催します。

- 日 時 : 令和4年11月5日(土) 受付 12時00分から  
開会 12時20分から
- 会 場 : 庄原市スポーツ広場
- 募集人員 : 先着96名(組み合わせ及びスタート順は、主催者で決定します。)
- 参加費 : クラブ会員は無料、会員以外は300円(傷害保険料を含む)  
当日受付にて申し受けます。
- 参加者 : クラブ会員を基本としますが、会員以外の方も大歓迎です。
- 競技方法 : 個人戦で、24ホールの合計打数で順位を決定します。
- 種 目 : ☆一般の部(中学生以上)
- 表 彰 : 各部とも優勝から第3位まで。その他ラッキー賞・ホールインワン賞等があります。
- その他 : 当日は、受付で健康チェックシートの記入をお願いします。そしてプレー以外の時は、マスクの着用をお願いします。  
少雨決行ですので、各自雨具等を用意してください。  
競技中の傷害については応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。



## 申し込み 問い合わせ

庄原さくらスポーツクラブ

〒727-0013 庄原市西本町四丁目3-2

(庄原市総合体育館内)

電話 0824-72-6880 FAX 0824-72-8001



参加申込用紙は、庄原市総合体育館受付カウンターに置いてあります。

参加申込は郵送、FAX、または上記へ持参にてお願いします。

申込締切 令和4年11月1日(火)必着。ただし定員になり次第、締め切りとします。

# 中高年の皆さんはスローピッチソフトボールで健康づくり

今年度のスローピッチソフトボールは、公式試合が新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら1試合でした。第32回庄原市スポーツフェスティバルで実施された大会のみでした。会場は庄原市口和総合運動公園のグラウンドで、美保関クラブ、尾道シニアセブンなど9チームの参加があり、いい汗を流すことができました。

スローピッチソフトボールは、シニアのために安全を最優先した特別ルールで競技をします。ファーストベースは、基本走り抜けてきますが、スローピッチでは各塁すべて走り抜けてセーフとなります。

つまり滑り込みでのけがのリスクをなくしてあります。ホームベースも走り抜け用が置いてあります。



ピッチャーからの投球は高さ 170cm 以上と決まっています。超山なりのボールとなります。ファストピッチソフトボールのような速いボールではないので打ちやすいですよ～！

中高年ばかりでなく若い方も加わって、毎週木曜日ナイターで1時間半あまり練習しています。場所は庄原市スポーツ広場です。バッティングセンターへ行かなくても…といった気分を楽しんでいます。

これからの練習は、夜露や寒さのため休止となりますがまた来年4月から練習再開します。

11月27日(日)は庄原地区体協との親善試合が庄原市スポーツ広場で開催の予定です。是非体験しに来てください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

## 11月の活動予定カレンダー

11月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1	火				13:30～15:30 グラウンドゴルフ
2	水	9:30～11:30 ミニテニス(外)			
3	木	祝日(文化の日)のためお休みします。			
4	金	13:30～15:30 ラーン卓球(土)		9:30～11:30 ベダンク	
5	土	第16回庄原さくらスポーツクラブグラウンドゴルフ大会 受付12:00～ 他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30～10:30 エアロビクス 10:30～11:30 ヨガ	庄原市スポーツ広場	
7	月	9:30～11:30 ミニテニス(月)	16:00～17:00 キッズ体操	16:00～17:00 ヂェイブッファサライ(白カ)	
8	火				13:30～15:30 グラウンドゴルフ
9	水	9:30～11:30 ミニテニス(外)			
10	木	9:30～11:30 ラーン卓球(木)	10:00～11:30 喜劇体操		
11	金	9:30～11:30 コニカール 19:00～21:00 ラーン卓球(土)			
12	土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30～10:30 エアロビクス 10:30～11:30 ヨガ 13:30～15:30 エスキーテニス		
14	月		16:00～17:00 キッズ体操	16:00～17:00 ヂェイブッファサライ(白カ)	
15	火				13:30～15:30 グラウンドゴルフ
16	水	9:30～11:30 ミニテニス(外)			
17	木	9:30～11:30 ラーン卓球(木)	10:00～11:30 喜劇体操		
18	金	13:30～15:30 ラーン卓球(土)		9:30～11:30 ベダンク	
19	土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30～10:30 エアロビクス 10:30～11:30 ヨガ 13:30～15:30 エスキーテニス		
21	月	9:30～11:30 ミニテニス(月)	16:00～17:00 キッズ体操	16:00～17:00 ヂェイブッファサライ(白カ)	
22	火				13:30～15:30 グラウンドゴルフ
23	水	祝日(勤労感謝の日)のためお休みします。			
24	木	9:30～11:30 ラーン卓球(木)	10:00～11:30 喜劇体操		
25	金	9:30～11:30 コニカール			
26	土		9:30～10:30 エアロビクス 10:30～11:30 ヨガ 19:00～21:00 ラーン卓球(土)		
28	月	9:30～11:30 ミニテニス(月)	16:00～17:00 キッズ体操	16:00～17:00 ヂェイブッファサライ(白カ)	
29	火				13:30～15:30 グラウンドゴルフ
30	水	9:30～11:30 ミニテニス(外)			

# 総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>



令和4年10月20日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyuu@city.shobara.lg.jp

## スポーツ教室開催のお知らせ

### バスケットボール

- 【実施日】 11/28 12/5, 12, 19, 26 1/16, 23, 30 (全8回 月曜日開催)
- 【対象・時間】 ファーストコース(小学校1~6年生と中学生 ※初心者可)18:30~19:30  
セカンドコース(小学校5~6年生と中学生 ※経験者のみ)19:30~20:45
- 【参加費】 4,000円(8回分)
- 【定員】 各コース 20名
- 【持参物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物、マスク



### ZUMBA

- 【実施日】 11/30 12/7, 14, 21 1/11, 18, 25 2/1 (全8回 水曜日開催)
- 【対象・時間】 中学生以上  
(1部)15:30~16:30 (2部)18:00~19:00 (3部)19:30~20:30
- 【参加費】 500円/1回
- 【定員】 各15名
- 【持参物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物、マスク



## Body Make

ボディメイク講習会

### 座学編

- 【日時】 12月7日(水) 19:00~20:30
- 【場所】 庄原市総合体育館 第一会議室
- 【対象】 16才以上の方(高校生以上)
- 【定員】 10名
- 【参加費】 無料
- 【持参物】 電卓、筆記用具、屋内用シューズ

### 実践編

- 【日時】 12月10日(土) 15:30~17:00
- 【場所】 庄原市総合体育館 トレーニング室
- 【対象】 16才以上の方(高校生以上)
- 【定員】 5名
- 【参加費】 1,000円
- 【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル  
屋内用シューズ

教室・講習会のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。

詳細はホームページでもご確認いただけます。 QRコードを読み取るとホームページにつながります→



## 令和4年11月行事予定 ※10/7現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(火)	17:30～	令和4年12月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
4日(金)	18:00～21:00	東小学校PTC親善球技大会(東小学校保健体育委員会)
5日(土)	8:30～21:30	銃剣道中国・四国大会 青少年の部(広島県銃剣道連盟)
6日(日)	8:30～17:00	
12日(土)	8:30～17:00	小学生バレーボール大会(東キャッツスポーツ少年団)
	19:30～21:30	第10回庄原オープンラージボール卓球大会 準備(庄原市卓球協会)
13日(日)	8:30～21:30	第10回庄原オープンラージボール卓球大会(庄原市卓球協会)
14日(月)	9:00～17:30	
19日(土)	8:30～16:30	令和4年度備北地区中学校バレーボール新人大会 (備北地区中体連バレーボール専門部)
20日(日)	12:00～17:00	庄原市レベルアップ卓球教室(庄原市生涯学習課)
27日(日)	8:30～17:00	年忘れソフトバレーボール交流会(庄原市ソフトバレーボール協会)
総合体育館（武道場）		
20日(日)	8:30～15:30	柔道月次大会(北部地区柔道連盟 庄原支部)
総合体育館（トレーニング室）		
8日(火)	18:00～20:00	トレーニングアドバイスの日
22日(火)		
20日(日)	10:00～12:00	トレーニング器具使用講習会
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇毎週土曜日 8:30～12:00 <小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>		
26日(土)実施		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
テニスコート		
3日(木・祝)	9:00～16:00	ソフトテニス練習試合(島根県羽須美中学校)
スポーツ広場		
5日(土)	9:00～17:00	グラウンドゴルフ大会(庄原さくらスポーツクラブ) ※午前中は大会準備となります。
6日(日)	8:00～17:00	花Hanaマーケット(花Hanaマーケット実行委員会)
27日(日)	9:00～13:00	スローピッチソフトボール大会(庄原地区体協)
北公園ゲートボール場		
5日(土)	8:00～15:00	ゲートボール大会(庄原球友会)
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
3日(木・祝)	7:00～18:00	庄原市少年野球東西対抗野球大会(庄原市軟式野球振興協議会)
5日(土)・6日(日) 12日(土)・13日(日) 19日(土)・20日(日) 23日(水・祝) 26日(土) 27日(日)	8:00～17:00	ジュニアカープ練習会(軟式野球連盟)

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。



### 【お知らせ】

庄原さくら球場の「夜間照明」は、10月28日から3月31日までの冬季期間をご使用できません。  
大変ご迷惑をお掛けしますが、あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。