

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和4年8月19日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集について		環境建設部 都市整備課
庄原市キャッシュレス決済推進事業		企画振興部 商工観光課
特定計量器(はかり)定期検査について		
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		環境建設部 環境政策課
令和4年度こころの健康講座		生活福祉部 保健医療課
ショッピングセンターがん検診	表面	
生活習慣病健康診査のご案内	裏面	
庄原市農業委員会の農地利用最適化推進委員(推進委員)公募のご案内		農業委員会
第18回市美展作品募集		田園文化センター
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		総合体育館
西城市民病院だより「すずらん」第45号		西城市民病院
庄原市老連 広報 第39号		生活福祉部 高齢者福祉課

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより 第72号		議会事務局
【市独自給付】庄原市子育て世帯支援臨時給付金のご案内		生活福祉部 児童福祉課
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



市営住宅（特定公共賃貸住宅）入居者募集について

（お知らせ）

若年層や中堅所得者層の定住を促進するための特定公共賃貸住宅に入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

【募集する住宅】

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【m ² 】	規格	家賃 (円)	募集 戸数	備考
美湯ハイツ 【平成14年】	宮内町	17号室	木2 83.07	3LDK	68,000	1	

【世帯月収額の区分別入居者負担額】

入居後20年間は、申請により月収額の区分に従い下記のとおり家賃が減額されます。

住宅名	収入の区分					適用
	～238千円	～268千円	～322千円	～445千円	～601千円	
美湯ハイツ	35,000	43,000	43,000	50,000	58,000	

《入居資格》

申し込まれる方は、次の①～⑥のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 申込者が成人であること。
- ② 現に同居又は同居しようとする親族がいること（婚約者及び内縁関係にある方を含みます）。
夫婦又は親子を主体とした家族であること。家族を不自然に分割し又は統合して申し込むことはできません。
- ③ 世帯の収入（月収額）が158,000円以上487,000円以下であること。
なお、世帯の収入（月収額）が123,000円以上158,000円未満の場合は、入居申込者が申し込みをした日において、年齢35歳以下であり、かつ所得の上昇が見込まれるものであること。
この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。
 - 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
 - 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養10万円、特定扶養親族25万円
 - 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
 - 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円（特別障害は40万円）
 - 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につき27万円

【裏面へ】

- ④ 現在、住宅に困っていること。
- ⑤ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ⑥ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方は、この限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室（地域振興室、東城支所にあつては産業建設室）に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

- 入居者全員の
- (1) 住民票の写し
 - (2) 市区町村役場で交付を受けた「令和4年度市民税・県民税所得証明書」（源泉徴収票は不可。入居申込者本人及び同居予定者で16歳（高校生）以上は全員）
 - (3) 健康保険証の写し
 - (4) 入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和4年9月1日（木）午前8時30分から令和4年9月7日（水）午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。（抽選日は受付期間終了後に通知します。）

《 入居時期 》

令和4年10月中旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金（入居時家賃の3ヵ月分）の納付が必要です。
（令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。）

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



新型コロナウイルス感染症対応臨時交付金を活用した市の独自経済対策
なみか・ほろかカードプレミアムポイント付与事業を実施します。

庄原市感染拡大防止および 地域経済・住民生活支援事業



なみか & ほろか

お支払い額は
何円分でも
OK!

使って/もらえる!

5000

ポイント



大作戦



ポイント付与期間

9/1 木 ~ 10/31 月

期間中、なみか・ほろかカードを提示してお買物をしたら
すぐに5,000ポイント進呈いたします。**期間中1回限り**
レシートに印字されますのでご確認ください。

カンタンらくらく!

なみか・ほろかで
支払いするだけ

これからでも
間に合います!

新規カード
作成も対象

忘れずにご利用ください

キャンペーンポイント
使用期限

2023年1月31日まで

(お問合せ)
庄原市キャッシュレス決済推進協議会(東城町商工会内)
〒729-5121 広島県庄原市東城町川原1175 庄原市役所東城支所3F
TEL.08477-2-0524 FAX.08477-2-3129



5000ポイント
だけじゃない...

裏面へGO!!



【本事業の市の窓口】 庄原市 企画振興部 商工観光課 商工振興係

電話番号 : 0824-73-1178 FAX : 0824-72-3322 メールアドレス : syoukou-shinkou@city.shobara.lg.jp

庄原市キャッシュレス決済推進事業

コロナウイルス感染拡大により大きな影響を受けた市内経済と市民生活を支援するため、キャッシュレス決済による感染拡大防止対策を推進しながら、庄原市キャッシュレス決済推進協議会を事業主体とし、様々な事業を展開しています。

5000ポイント だけじゃない... 「まだまだ」お徳! 魅力! 情報

お徳! チャージは10,000円ごとがお得!

10,000円チャージで
100円進呈!

お徳! カード決済 200円未満ごとに
1ポイント進呈

現金払いでもカード提示で
ポイント進呈
ポイントカードとしても使用できます!!

魅力! スマホアプリでカンタン便利!



★お徳情報がタイムリーに届きます
★スマートフォンで決済できます
★電子マネーやポイントの残高確認
など



魅力! チャージして

繰り返し何度でも
使用可能です!!

チャージすれば何度でもご使用できます。

5000ポイント だけじゃない... 「安心お徳」地域充実 サービス

「なみか」を活かした児童見守り機能で安心!

自治振興区が行う
地域の活動に参加すると
ポイントが付与されます

子ども安全見守り隊やデイホーム事業の支援者、
ママ友サークル、男の料理教室など
自治体が主催する地域活動に参加すると
ポイントが付与されます。



地域のコミュニティ活動を
守るためにポイントを付与し
地域活性化のお手伝いをしています。

※一部対象外の活動があります。

庄原市全域小学校で
見守りサービスを開始します

2022
9/1
より

「なみか」カードを、
登下校時に設置しているカードリーダーにかざすと、
あらかじめ登録している保護者などの
アドレス(児童1人につき3件登録可能)へ、
メールが自動送信されるシステムです。



見守り 登録した保護者へは、
1ポイントが付与されます。
安全確認もできて、ポイントももらえる、
うれしいサービスです。

※カードリーダーには1日に2回までのタッチが可能です。
(各小学校 全校・下校時)

児童見守りサービスと自治振興区事業は
皆様の「なみか・ほろか」のご利用によって支えられています。

特定計量器(はかり)定期検査について

◎ 業務用(取引又は証明用)のはかりは、定期検査を受けましょう！

商店、工場、学校、保育所、病院及び薬局などで、取引又は証明に使用するはかりは、計量法により2年に1回定期検査を行い、不適正なはかりを排除して適正な計量の実施を図ることとなっています。

必ずこの検査を受けてください。ただし、県に登録をしている計量士による検査を受け、その旨を県に届出たはかりについては、この検査が免除されます。(代検査制度)

なお、定期検査を受けないではかりを業務用に使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。

【日程表】

実施期日	検査時間	実施場所	住所
令和4年9月5日(月)	13:00~16:00	庄原市役所高野支所	高野町新市 1171 番地 1
令和4年9月6日(火)	9:30~11:30	庄原市役所比和支所	比和町比和 1119 番地 1
令和4年9月6日(火)	13:00~16:00	口和自治振興センター	口和町向泉 934 番地 4
令和4年9月7日(水)	9:00~16:00	庄原市役所東城支所	東城町川東 1175 番地
令和4年9月8日(木)	9:00~11:30	庄原市西城体育館	西城町大佐 730 番地 2
令和4年9月8日(木)	13:00~14:00	小奴可自治振興センター	東城町内堀 1100 番地 1
令和4年9月12日(月)	10:30~14:30	東自治振興センター	七塚町 11 番地 2
令和4年9月13日(火)	10:30~12:00	本村自治振興センター	本村町 1234 番地 1
令和4年9月13日(火)	13:30~14:30	庄原農協総領支店	総領町下領家 13 番地 1
令和4年9月15日(木)	10:30~12:00	北自治振興センター	川北町 154 番地 3
令和4年9月15日(木)	13:00~14:30	庄原市保健福祉センター	西本町 4 丁目 3 番 1 号
令和4年9月16日(金)	10:30~14:30	庄原市保健福祉センター	西本町 4 丁目 3 番 1 号

▶ はかりの汚れをよく落とし、指針がふれないようにして持ってきてください。

▶ ひょう量が1t以上のはかりは、上記検査場所で検査できませんので、(一社)広島県計量協会にご連絡ください。

【主なはかりの検査手数料】

電気式はかり	100kg以下	1,400円	ばね式指示はかり、 機械式はかり	100kg以下	500円
	250kg以下	1,800円		250kg以下	900円
	500kg以下	2,200円		500kg以下	1,500円

※ヘルスメーター、キッチンスケールなどで家庭用の表示のあるはかりは、業務用の計量に使用できません。

【定期検査の問い合わせ】

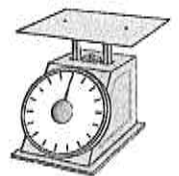
・ 広島県指定定期検査機関 (一社) 広島県計量協会

Tel.082-255-7386

・ 庄原市役所 企画振興部 商工観光課 商工振興係

Tel.0824-73-1178 メール: syoukou-shinkou@city.shobara.lg.jp

fax:0824-72-3322



No. 5

しょうばら



脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和4年8月19日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	Kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

エコドライブで二酸化炭素の排出を減らしましょう！

庄原市では、再生可能エネルギーの導入などにより地球温暖化対策を推進しており、第3次庄原市環境基本計画の取り組みで、自動車の運転について、エコドライブを推奨しています。

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。また、エコドライブは、交通事故の削減につながります。燃費の少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全運転でもあります。

原油の高騰が続いている中、燃費を改善することにより、安全運転につながるとともに二酸化炭素の排出抑制にも貢献できます。

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。

【エコドライブ 10のすすめ】

★1 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃料計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

★2 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は安全運転にもつながります。

★3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

★4 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルを足から離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。

★5 エアコンの使用は適正に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。

たとえば、車内の温度設定が外気と同じ25℃であっても、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

また、冷房が必要なときでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

★6 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはひかえましょう。10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で130cc程度の燃料を消費します。

また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたら出発しましょう。

★7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。

たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。

★8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう（※）。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーリ・エレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

※タイヤの空気圧は1ヶ月で5%程度低下します。

★9 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに入大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

★10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車の少ない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

みなさん、無理のない程度に
エコドライブを実践してみませんか。





令和4年度

回覧

こころの健康講座



9月10日～
16日は
自殺予防週間
です！

～自殺を防ぐ まちづくりのために～

日時

9月20日(火) 14:00～15:30

会場

庄原市ふれあいセンター コバリホール

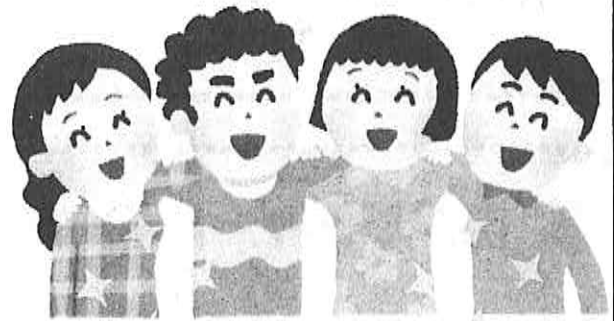
(庄原市西本町四丁目5番26号)

『今からできるストレスとの上手な付き合い方』

講師：諏訪 容子 さん (三次病院 公認心理師 臨床心理士)

長引くコロナ禍で仕事、子育て、介護、人間関係、健康問題など、日々の生活で感じるストレスは人それぞれです。無理せず、頑張りすぎずに過ごすことは難しいかもしれません。

ストレスで心が疲れ切ってしまう前に、自らの心を元気にする秘訣を学んでみませんか。



あなたの元気が、周りの人や地域の元気につながります

参加を希望される方は、9/16(金)までに、下記へご連絡ください

お申込み・お問い合わせ先

◆ 庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 ◆

電話 (0824) 73-1255

FAX (0824) 75-0195

Mail:hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

(注意点)マスクを着用してご参加ください。

発熱や咳等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽中止となる場合があります。



9月10日～16日は自殺予防週間です

こころの健康に関する出前トークをご利用ください

新型コロナウイルス感染症の生活への影響により、多くの方がストレスにさらされています。

このような状態が続くと、気持ちやからだ、行動に、さまざまな変化があらわれます。

こころの健康に関する出前トークを、庄原市保健師が地域に出向いて実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止・延期させていただく場合がありますので、ご了承ください。

1. こころの健康づくり

～自分と大切な人の命を守るために～

新型コロナウイルス感染症の感染予防に留意しながら、“人とのつながり”をもって、こころの健康を保つ生活についてお話しします。

こころの不調を感じた時の相談先もご紹介します。

● 所要時間：1時間



2. 自殺予防ゲートキーパー研修

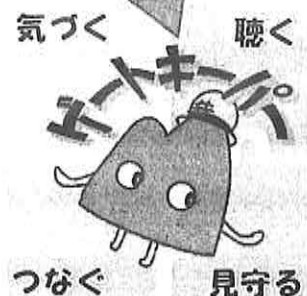
ゲートキーパーは、『悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人』のことです。

庄原市の自殺の現状や悩みを抱える人への相談支援についてお話しします。

話の聴き方の例を見ながら、相談の受け方や支援先へのつなぎ方を学んでいただけます。

● 所要時間：1時間30分

相談を受けることが
多い方におススメ!



買い物ついでに
乳がん・子宮がん検診が
受けられます！

ショッピングセンター がん検診

日時 令和4年10月22日(土)

受付時間 10:00~14:30

会場 (協)庄原ショッピングセンター ジョイフル
(庄原市西本町二丁目 19-1)

乳がん検診 (定員70人)

対象：庄原市在住で昨年度乳がん検診を
受けていない40歳以上の女性

検査内容：問診・マンモグラフィ
(所要時間：30分~1時間)

料金：国保 200円
後期高齢 無料
社保等 600円

子宮がん検診 (定員70人)

対象：庄原市在住で20歳以上の女性
検査内容：問診・視診・内診・

子宮頸部細胞診
(所要時間：約30分)

料金：国保 200円
後期高齢 無料
社保等 800円

- ・がん検診無料クーポンが利用できます。
- ・事前の申し込みがない場合でも、当日定員に満たない場合は受診可能です。

予約方法 (電話・WEBでお申し込みください) 申込締切：10月4日(火)

電話：0120-489-487
(受付時間 平日9:00~17:00)

WEB：<https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>



問い合わせ先 (こちらからは予約できません)

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 TEL：0824-73-1255
FAX：0824-75-0195 メールアドレス：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

秋の集団健診を実施します！

今年度健診を受診されていない方が
対象です！！

生活習慣病健康診査のご案内

庄原市ではみなさんが健康でいきいきと暮らせるように、健康診査・がん検診を実施しています。
職場などで受診する機会の無い方は是非ご利用ください。自分のため、家族のため、定期的に健診を受けましょう。

健診会場・実施日

会場	所在地	実施期間	申込締切
庄原保健福祉センター	西本町四丁目3-1	11月17日(木) 18日(金)	9月30日(金)
庄原市立西城市民病院	西城町中野1339	3月まで 毎週実施中	12月23日(金)

健診の種類

令和5年3月31日時点の年齢

種類	対象者	自己負担金(円)		
		国保	後期高齢	社保等
基本健診(特定健診) 血圧測定・検尿・身体測定・血液検査など	20~39歳	無料	—	—
	40歳以上		無料	※
肺がん 胸部X線、結核検診含む	40歳以上	100	無料	300
胃がん 胃X線撮影	40歳以上	500	無料	1,600
大腸がん 検便2日法	40歳以上	100	無料	300
子宮がん 子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	200	無料	800
乳がん マンモグラフィ(+視触診)	40歳以上の女性(2年に1回)	200	無料	600
骨密度 超音波法等	40歳以上の女性	300	300	300
B型C型肝炎 血液検査	40歳以上70歳以下 (受診歴のない方)	800	800	800
前立腺がん 血液検査	50歳以上の男性	500	500	500

※社会保険等の方が特定健診を受診する際は、保険者が発行する受診券が必要です。

申込方法

◆ Web <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>

◆ 電話 **☎0120-489-487**

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)



問い合わせ先 (この電話からは予約できません)

庄原市生活福祉部保健医療課 TEL: 0824-73-1255 FAX: 0824-75-0195

Mail: hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

庄原市農業委員会の農地利用最適化推進委員 (推進委員) 公募のご案内

農地利用最適化推進委員（以下「推進委員」という。）に欠員が生じたため、つぎのとおり推進委員を募集します。

1 推進委員の募集人数、任期等

- (1) 募集人数 1人
- (2) 担当地区 西城3地区(熊野(梶谷を除く)、油木、福山、大原、今西)
- (3) 任期 令和4年10月5日から令和5年7月19日
- (4) 身分 庄原市特別職の非常勤職員
- (5) 報酬 月額25,200円(※報酬から源泉徴収分を差し引いた金額が支給されます。)

2 主な業務

- (1) 毎月1回程度の会議等への出席
- (2) 農地等の利用の最適化の推進(農地等の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)
- (3) 農地パトロール(農地利用状況調査)
- (4) 農業者の意向確認など調査活動
- (5) 研修会等の自己研さん

3 秘密保持義務 職務上知り得た情報は、在職中だけでなく退任後も漏らしてはいけません。

4 推薦を受ける者及び応募する者の資格

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者。ただし、次の各号のいずれかに該当する方は委員となることができません。

- (1) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- (2) 禁固刑以上の刑に処せられその執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

5 募集方法

- (1) 農業者、その他の関係者からの推薦
- (2) 農業者が組織する団体、その他の関係団体からの推薦
- (3) 個人による応募

6 推薦の手続

推進委員を推薦しようとする農業者、その他の関係者又は農業者が組織する団体、その他の関係団体は、所定の申込書に必要事項を記入の上、持参又は書留郵便により、庄原市農業委員会事務局・各支所(農業委員会出張所)へ提出してください。(ファックス、電子メールでの申込はできません。)

・農業者、その他の関係者が推薦する場合

…様式第1号 庄原市農地利用最適化推進委員 推薦申込書(個人推薦用)

・農業者が組織する団体、その他の関係団体が推薦する場合

…様式第2号 庄原市農地利用最適化推進委員 推薦申込書(団体推薦用)

7 個人による応募の手続

推進委員の募集に応募しようとする方は、所定の申込書に必要事項を記入の上、持参又は書留郵便により、庄原市農業委員会事務局・各支所（農業委員会出張所）へ提出してください。（ファックス、電子メールでの申込はできません。）

- ・個人により応募する場合・・・様式第3号 庄原市農地利用最適化推進委員 応募申込書

8 推薦・応募の受付期間

令和4年8月19日（金）から令和4年9月20日（火）まで【必着】

- ・申込書を持参される場合は、閉庁日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。
- ・郵送の場合は、書留とし、令和4年9月20日（火）午後5時15分必着とします。

9 募集案内及び申込書の入手方法

募集案内及び申込書は、庄原市ホームページからダウンロードできます。

また、下記の問い合わせ先窓口で募集案内及び申込書を備え付けています。募集案内及び申込書の配布は、閉庁日を除く、午前8時30分から午後5時15分までです。

10 選考方法

庄原市農業委員会において、募集要件を満たしているかなどについて選考を行います。

11 申込者等に関する情報の公表及び選考結果の通知

推薦・応募された内容は、一部を除き募集期間中及び募集終了後に庄原市ホームページ等で公表しますので、あらかじめご了承ください。

（公表内容）

- (1) 推薦をする者（個人）の氏名、職業、年齢及び性別
- (2) 推薦をする者（団体）の名称、目的、代表者又は管理者の氏名、構成員の数及び構成員の資格並びに性格を明らかにする事項
- (3) 推薦を受ける者又は応募する者の氏名、職業、年齢、性別、経歴及び農業経営の状況
- (4) 推薦又は応募の理由

選考結果については、本人に通知します。

12 農地利用最適化推進委員の委嘱について

農業委員会等に関する法律第17条第1項の規定により、庄原市農業委員会が委嘱します。

13 その他

申込書に記入された内容に係る確認を行うため、必要に応じて関係機関等に対して照会することがあります。

14 募集案内及び申込書の配付、申込の提出・問合せ先

申込書の提出先はつぎのとおりです。

【本庁】

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1

庄原市農業委員会事務局（市役所本庁舎4階）

電話：0824-73-1133 FAX：0824-72-3322

メールアドレス：nougyou@city.shobara.lg.jp

【各支所内 農業委員会出張所】

庄原市西城支所 西城出張所（電話 0824-82-2181）

庄原市高野支所 高野出張所（電話 0824-86-2113）

庄原市東城支所 東城出張所（電話 08477-2-5008）

庄原市比和支所 比和出張所（電話 0824-85-3003）

庄原市口和支所 口和出張所（電話 0824-87-2113）

庄原市総領支所 総領出張所（電話 0824-88-3065）



第18回市美展作品募集

つぎの要項により行います。多くのご出品をお待ちしています。

《庄原市美術展覧会応募要項》

- 1 趣 旨 広く市民等から美術作品を募集し展示することにより、創作活動を奨励するとともに鑑賞の機会を提供し、芸術文化の振興を図るものです。
- 2 主 催 庄原市教育委員会
- 3 共 催 庄原市文化協会
- 4 後 援 庄原商工会議所 庄原市社会福祉協議会 庄原法人会 庄原青年会議所
国際ソロプチミスト庄原 庄原ロータリークラブ 庄原ライオンズクラブ
- 5 種 目 絵画〔日本画 水彩 油彩（デザイン 版画を含む）〕、彫塑、工芸（陶芸 染織 木工 ちぎり絵 七宝 押花など）、書（漢字 仮名 調和体）、写真の5種目とします。
- 6 展 示 原則として全作品を展示します。
- 7 会 期 前期【彫塑・工芸・書】 令和4年11月 3日（木）～11月 9日（水）
☆11月 7日（月）は休館日
後期【絵画・写真】 令和4年11月12日（土）～11月18日（金）
☆11月14日（月）は休館日
☆前期、後期とも、午前10時～午後6時
- 8 会 場 庄原市田園文化センター 多目的ホール
- 9 作品受付

受 付 場 所	日	時
田園文化センター	【前期】 10月 1日（土）	午前10時～午後5時
	【後期】 10月 2日（日）	

10 作品返却

返 却 場 所	日	時
田園文化センター	【前期】 11月10日（木）	午前10時～午後5時
	【後期】 11月19日（土）	

- 11 出品規定 (1) 出品は、庄原市民、庄原市内に通勤・通学している方または学生、単身赴任者などで一時的に市内を離れている人として、（中学生以下は出品できません）自己の創作した作品で未発表のものに限ります。
(2) 1種目について1人1点とします。出品料は無料です。

12 種目及び規格

- (1) 絵 画 8号以上 50号以内。額装又は軸物。軸物は仮巻きでは出品できません。
- (2) 彫 塑 重量は 100kg 以内、大きさは概ね等身大までとします。
- (3) 工 芸 規格の制限はありませんが、ちぎり絵は8号以上とします。

- (4) 書 半紙以上、横 122cm×縦 122cm 以内、又は縦横自由（182cm×61cm 以内）で額装又は軸物。軸物は、仮巻きでは出品できません。
※仮名、調和体は、230cm×55cm以内とします。
- (5) 写真 四つ切り以上、100cm×80cm以内のパネル張り又は額装とします。
組写真も、規格以内におさめてください。

※ 押花を除く作品の額装はガラス不可とし、額裏には展示用のヒートン、紐などをつけてください。

※ 作品は、箱などに入れないで出品してください。

- 13 表彰 ・優秀な作品に対して大賞・奨励賞を授与します。
・表彰式は、11月3日（木）午前9時30分から田園文化センターで行います。
・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式での表彰は「大賞」受賞の方とします。
なお、「奨励賞」受賞の方には、作品返却時に賞状をお渡しします。
- 14 出品申込書 応募要項・出品申込書は、庄原市田園文化センター・教育委員会生涯学習課・各支所教育室・市内各自治振興センターにあります。

15 その他

- (1) 作品は慎重に取り扱いますが、不慮の事故については、主催者はその責任を負いません。
- (2) 出品後に題名の変更はできません。
- (3) 肖像権については、各自で確認してください。主催者はその責任を負いません。
- (4) 出品申込書は、本人が記入してください。代筆の場合は、本人が必ず確認してください。
- (5) 作品の展示は、会場の都合により主催者におまかせください。
- (6) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会期、作品受付・返却期日を分割して行いますのでご了承ください。
- なお、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等によっては中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 庄原市教育委員会教育部生涯学習課

庄原市田園文化センター TEL (0824) 72-1159 FAX (0824) 72-1619

E-mail: bunka-center@city.shobara.lg.jp

西城支所 教育室 (0824) 82-2121 東城支所 教育室 (08477) 2-5111

口和支所 教育室 (0824) 87-2111 高野支所 教育室 (0824) 86-2111

比和支所 教育室 (0824) 85-2111 総領支所 教育室 (0824) 88-2111



ふろむ ざ すいむ From the 水夢

Saiko warm water swimming pool

広報誌：ふろむ ざ すいむ 令和4年8月19日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」
TEL&FAX 0824-82-2446
庄原市教育委員会教育部西城教育室
TEL 0824-82-2121
FAX 0824-82-2083
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

◎新型コロナ対策のため、

- ・館内入場時には検温、手指の消毒をお願いします。
- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・プールの更衣室や1階ホール、2階ギャラリーでは、「密」にならないように間隔を空けてください。また、大声での会話はご遠慮ください。

《各教室・イベントの行事予定表》

○プール利用団体

幼…幼児スイミング、フ…フジタDC、さ…さざりSC、ア…アクアエクササイズ

○フィットネススタジオ利用団体

ヨ…太極舞&ヨガ教室、親…親子体操、D…DA FRY CREW(ダンス・スクール)

9月 開館時間：13時～20時まで（入場19時まで） <予約状況：8月19日現在>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 親ア	3
4	5 休館日	6 7 7	幼さDヨ	8	9 親ア	10
11	12 休館日	13 7 14	幼さD	15	16 親ア	17
18	19	20 7 21	幼さDヨ	22	23 ア	24
25	26 休館日	27 7 28	幼さD	29	30 ア	

10月 開館時間：13時～20時まで（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4 7 5	幼さDヨ	6	7 ア	8
9	10	11 7 12	幼さD	13	14 ア	15
16	17 休館日	18 7 19	幼さDヨ	20	21 ア	22
23	24 休館日	25 7 26	幼さD	27	28 ア	29
30	31 休館日					

※今後の状況によっては施設が利用中止になる場合がございます。

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



《スポーツ教室のご紹介》

☆西城温水プール「水夢」ではスポーツ教室を開催します。参加者を募集中です。

お申込み、お問い合わせは西城温水プール「水夢」(TEL0824-82-2446)までお願いします。

◎後期「太極舞&ヨガ教室」について

【日時】9月7日、9月21日、10月5日、19日、
11月2日、16日、12月7日、21日
の水曜日

19:00~19:45(受付18:30~)

【会場】西城温水プール 2階フィットネススタジオ

【対象】高校生以上の大人

【定員】先着10組

【参加費】520円/1回

太極舞とヨガで
身体をキレイに
引き締めよう!



◎後期「幼児スイミング教室」について

【日時】9月7日~11月2日の毎週水曜日
17:00~18:00(受付16:30~)
合計9回

【会場】西城温水プール「水夢」・温水プール

【対象】庄原市在住の3歳~6歳までの子ども
(就学児の参加は不可)

【定員】先着10名

【参加費】310円/1回

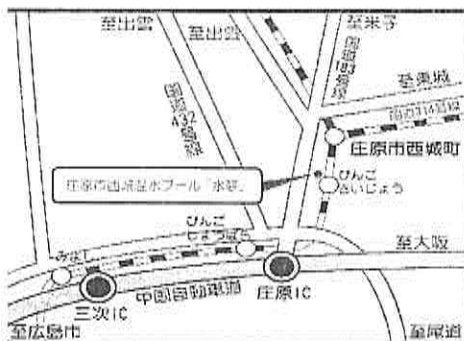
参加者募集中

〇お子さんの体力づくりや運動能力の開発に水泳を始めませんか?

※今後の状況によって教室が中止になる場合がございます。

◆庄原市西城温水プール「水夢」◆

<位置図>



〒729-5722 広島県庄原市西城町大佐729-1
(TEL) 0824-82-2446

◆利用のご案内◆

- 開館時間/火~日曜日及び祝祭日
13時~20時(入場は19時まで)
- 休館日/毎週月曜日
※月曜日が祝日の場合は、開館します。
- 交通/JR利用:芸備線「備後西城駅」
下車徒歩5分
バス利用:備北交通「西城市民病院前」
停留所下車徒歩5分

庄原市西城温水プール

水夢

令和4年9月号

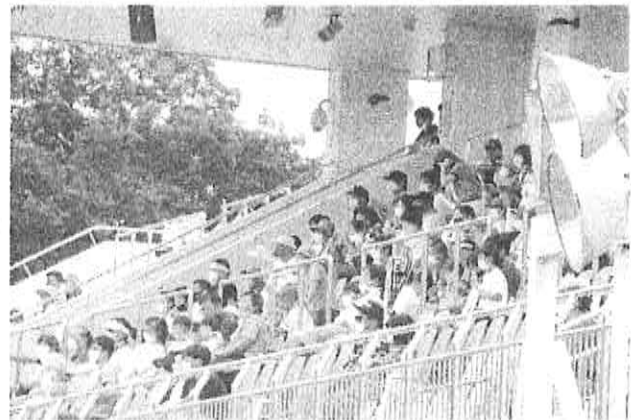
庄原市上野総合公園だより

URL: <http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

第50回中国サッカーリーグ



中国サッカーリーグ

主催: 中国サッカー協会 主場: 中国サッカー協会 中国サッカーリーグ運営委員会

7月24日(日)に第50回中国サッカーリーグが開催されました。

プロを目指す選手たちのゲームは、迫力満点でとても見応えのあるものでした。

9月にも開催されますので、競技場に足をお運び頂き応援宜しくお願い致します。

広島観音高校サッカー部の皆さんが 合宿に来てくださいました!

8/1(月)~8/2(火)に観音高校サッカー部の皆さん
が2日に渡って、ご利用してくださいました。
暑さに負けないパワフルなプレーでした。
猛暑の中、大変お疲れ様でした!
次回のご利用もお待ちしております。



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail:polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail:toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 9月専用利用予定表(8月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/28	29	30	31 休園日	9/1 アスリートクラブ 18:00~20:00	2	3 全国高校サッカー 選手権大会広島県 大会 9:00~17:00
4 第50回中国 サッカーリーグ 9:00~13:00	5	6	7 休園日	8 アスリートクラブ 18:00~20:00	9	10 2022 広島マス ターズ陸上競技 前日準備 13:00~16:00
11 2022 広島 マスターズ陸上 競技記録会 8:00~16:00	12	13	14 休園日	15 アスリートクラブ 18:00~20:00	16 庄原青年会議所 (サッカー) 19:00~21:00	17 芝生で遊ぼう 10:00~12:00 GG サッカー 17:00~21:00
18 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	19 チビサッカー大会 8:00~13:00	20	21 休園日	22 アスリートクラブ 18:00~20:00	23	24 女子サッカー 9:00~17:00
25 第50回中国 サッカーリーグ 9:00~13:00	26	27	28 休園日	29 アスリートクラブ 18:00~20:00	30	

！ 熱中症に気を付けましょう

夏も本番になり、暑い日々が続いております。
こまめな水分補給、暑さを避ける、屋外では
マスクを外す、などの対策を行い、熱中症にな
らないよう気を付けましょう。



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、
アスリートクラブを除く、
ポラーノグループ庄原主催の行事は
中止とさせて頂く場合がございます。
予め、ご了承ください。



～つばめのヒナ～

～花壇の花々～



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原



BIHOKU

COSMOS PICNIC

備北コスモスピクニック

2022
9/17(土)・10/23(日) 9:30~17:00(入園は16:00まで)
10/17(月)は休園日

Bright
Autumn

【入園料無料日】9/19(月・祝)・10/9(日)・10/16(日)

※9/19(月・祝)は65歳以上の方に限り入園料無料又65歳以上の方が乗車の場合に限り駐車料無料(大型は除く)
※10/9(日)・16(日)は入園料無料・駐車料有料(普通・軽300円、大型1,050円、二輪100円)

こくえいびほくきやうりようこうえん
国営備北丘陵公園
備北公園管理センター TEL0824-72-7000
〒727-0021 広島県庄原市三日市町4-10

ホームページで花やイベントの情報がご覧になれます

びほくこうえん 検索 各種SNSでも情報発信中

※記載されている情報は2022年8月現在のものです。
館内内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、
お出かけの際は事前にご確認ください。

【問合せ先】

庄原市
企画振興部 商工観光課
電話番号 (0824-73-1179)
FAX番号 (0824-72-3322)
メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



苔テラリウムづくり

- ◎ 9月17日(土)～19日(月・祝)
9:30～16:30(受付は15:30まで)
- 📍 ひばの里 やきもの工房
- 👤 30名/日
- 💰 800円～/作品

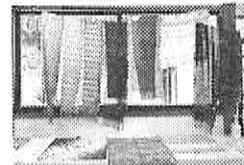
苔や小物を使って、瓶の中に風景を作る体験です。



草木染め教室

- ◎ 10月1日(土)・2日(日)
9:30～16:30
(受付は15:30まで)
- 📍 ひばの里 やきもの工房
- 👤 30名/日
- 💰 500円～/作品

地元染色家の指導の下、草木などを使った染め物作品づくりを体験できます。



稲刈り体験

- ◎ 9月17日(土)・18日(日)
9:30～15:30
(受付は15:00まで)
- 📍 ひばの里 田んぼ
- 💰 無料

鎌を使って稲を刈り、はで竿に干す昔ながらの稲刈りを体験できます。



稲こぎ体験

- ◎ 10月8日(土)・9日(日)
9:30～15:30
(受付は15:00まで)
- 📍 ひばの里 田んぼ
- 💰 無料



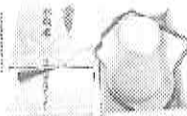
昭和30年代に使われていた足踏み式の脱穀機を実際に操作し、刈り取った稲を脱穀する作業を体験できます。

敬老の日 特別企画

「紅白餅のふるまい」

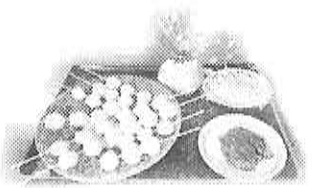
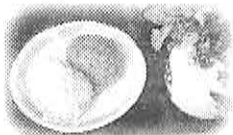
- ◎ 9月19日(月・祝)
12:00～(無くなり次第終了)
- 📍 ひばの里 さとやま屋敷
- 👤 65組(満65歳以上の方が対象)
- 💰 無料

敬老の日を祝い、満65歳以上の方へ紅白餅をふるまいます。



秋の郷土料理づくり

- ◎ 9:30～16:30(受付は15:30まで)
- 📍 ひばの里 上の農家
- 👤 ①②③④⑤⑥: 10組/日
③: 30組/日
- 💰 ①②④⑤⑥: 500円/組
③: 200円/組



- ① 月見団子づくり/9月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)
四季の年中行事の十五夜「月見」にちなんだお菓子「月見団子」づくり体験です。
- ② さつまいも蒸しパンづくり/9月17日(土)～19日(月・祝)
秋の味覚「さつまいも」を使った蒸しパンづくり体験です。
- ③ おはぎづくり/9月23日(金・祝)～25日(日)
秋のお彼岸にちなんだお菓子「おはぎ」づくり体験です。
- ④ 栗おこわづくり/10月1日(土)・2日(日)
ひばの里の田んぼで収穫したもち米と、秋の味覚「栗」を使ったおこわづくり体験です。
- ⑤ 茸おこわづくり/10月8日(土)～10日(月・祝)
ひばの里の田んぼで収穫したもち米と、秋の味覚「茸」を使ったおこわづくり体験です。
- ⑥ 豆腐づくり/10月15日(土)・16日(日)
地元産の豆乳を使い、その場で作り立てを試食できる豆腐づくり体験です。

古代米わら細工体験

- ◎ 9月23日(金・祝)～25日(日)
9:30～16:30
(受付は15:30まで)
- 📍 ひばの里 下の農家
- 👤 20名/日
- 💰 無料

ひばの里の田んぼで収穫した「古代米」のわらを使用した作品づくり体験です。



寄せ植え教室

- ◎ 9月19日(月・祝)
13:00～16:00(受付は13:00～15:00まで)
- 📍 中の広場 特設テント
- 👤 20組
- 💰 ①1,000円…ボールプランターサイズ
: 直径28cm(約5株植え付け)
②2,000円…ボールプランターサイズ
: 直径38cm(約7株植え付け)

ボールプランターへ自分で選んだ好きな花を寄せ植えにする体験です。苗の選び方から植え方、組み合わせ方、植え付け後の管理方法などを学ぶことができます。



開園時間(9～10月)

9:30～17:00(入園は16:00まで)

■入園料

一般	大人:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	大人:290円、シルバー(65歳以上):210円

■駐車場

普通車	320円	大型	1050円	二輪	100円
子ども(中学生以下):無料					

■年間パスポート

大人	4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円
※年齢の確認ができるものを持参	
※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)	

※「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策へのご協力をお願い」当公園では、お客様に安心してご利用いただけるよう新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大防止対策に取り組んでいます。ご利用される皆さまにおかれましても感染拡大防止策にご協力をお願いします。また、感染拡大防止を図るため、施設の一部利用制限・イベント等の開催内容を変更または中止する場合があります。お出かけの際は事前にご確認をお願いいたします。
※記載されている情報は2022年8月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合があります。お出かけの際は事前にご確認ください。また、記載のイベントも定員になり次第終了となる場合があります。また、予めご了承ください。

庄原さくらスポーツ クラブだよ!



令和4年8月19日 第194号
庄原さくら SC 事務局
☎(0824)72-6880 FAX(0824)72-8001
Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
☎(0824)73-1188 FAX(0824)73-1254
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

庄原さくらスポーツクラブではこんなスポーツが楽しめます

クラブへ行くと
お友達に会える



ミニテニス

毎週月曜日と水曜日の午前9時
30分から2時間、アリーナで
活動しています。

ラージボール卓球

木曜日9時30分からのクラブと
土曜日13時30分からのクラブ
があります。

体をうごかす事
って楽しい

グラウンド・ゴルフ

毎週火曜日に庄原市スポーツ広場で
午前9時30分(6月・7月・8月は30分
早く開始します)から午前11時30分まで
4コース回ります。

いろいろなスポーツ
を体験したい

ペタンク・ユニカール
毎週金曜日の奇数週はペタ
ンク、偶数週はユニカール
でカラダを動かしています

エスキーテニス

毎週土曜日の午後1
時30分から3時30
分の2時間ゲームを
楽しんでいます。

思いっきり
走ったり、跳んだり
できて楽しいよ!



お問い合わせ・申し込み先

庄原さくらスポーツクラブ 0824-72-6880

10月から後期が始まります



キッズ体操

日時 毎週月曜日(10月~3月)
16:15~17:00
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 20名
会費 9,000円(10月~3月 半期分)

シェイプアップアップエクササイズ

日時 毎週月曜日(10月~3月)
16:00~17:00
場所 庄原市総合体育館武道場
庄原市保健福祉センター
定員 25名
会費 9,000円(10月~3月 半期分)



喜劇体操

日時 毎週木曜日(10月~3月)
10:00~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 30名
会費 4,000円(10月~3月 半期分)

エアロビクス・ヨガ

日時 毎週土曜日(10月~3月)
エアロビクス 9:30~10:30
ヨガ 10:30~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 25名
会費 各9,000円(10月~3月 半期分)



9月の活動予定カレンダー

庄原 スポーツクラブ

9月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
2 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク	
3 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
5 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(シェアービクス)		
6 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
7 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
8 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
9 金	9:30~11:30 ユニカール 19:00~21:00 ラージ卓球(土)				
10 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
12 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(シェアービクス)		
13 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
14 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
15 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
16 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク	
17 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
19 月	祝日(敬老の日)のためお休みします。				
20 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
21 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
22 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
23 金	祝日(秋分の日)のためお休みします。				
24 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
26 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(シェアービクス)※第二会場		
27 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
28 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
29 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
30 金				9:30~11:30 ベタンク	

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>



令和4年8月19日 発行
庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

BODY MAKE

ボディメイク講習会

今年度、3回目となるボディメイク講習会開催決定!!

これまでと同様に【座学編】【実践編】の2つの講習を用意しています。

【座学編】では、自分の理想の身体に近づくための「トレーニング理論」や「食事管理」など、講師の経験を交えてお話しいたします。

【実践編】では、個々の現状を把握し、理想の身体に近づく為のトレーニングをグループパーソナル形式で実施します。

発達部位を強化し、弱点部位を改善する"本物の筋トレ"をご提案します。



座学編

- 【日時】10月5日(水) 19:00~20:30
- 【場所】庄原市総合体育館 第一会議室
- 【対象】16才以上の方(高校生以上)
- 【定員】10名
- 【参加費】無料
- 【持参物】電卓、筆記用具、屋内用シューズ



実践編

- 【日時】10月22日(土) 15:30~17:00
- 【場所】庄原市総合体育館 トレーニング室
- 【対象】16才以上の方(高校生以上)
- 【定員】5名
- 【参加費】1,000円
- 【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル
屋内用シューズ

お申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受付けます。
定員に限りがありますので、ご希望される方はお早めにお申込みください。
詳細はホームページでもご確認いただけます。QRコードを読取るとホームページにつながります→

check



トレーニング室利用案内

ボディメイクにご活用ください!!

【料金(市内)】

1回券 360円 回数券(11回分) 3,600円
トレーニング器具使用講習会を受講済みの方のみ
利用できます。

【トレーニング器具使用講習会日程 9月】

9月22日(木) 19:00~21:00
受講をご希望の方は、お電話またはHPからお申込み
ください。(受講は無料です)

令和4年9月行事予定 ※8/7現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(木)	17:30～	令和4年10月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
3日(土)	8:30～21:30	令和4年度広島県高等学校秋季バスケットボール大会 (広島県高体連三次地区バスケットボール専門部)
4日(日)	8:30～18:00	
10日(土)	8:30～21:30	
11日(日)	8:30～18:00	
17日(土)	8:30～21:30	第11回おくびの山カップミニバスケットボール大会 (神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団)
18日(日)	8:30～18:00	
24日(土)	8:30～17:00	庄原地区小学生バレーボール交流会 東城大会 (西城バレーボールスポーツ少年団)
総合体育館（武道場）		
11日(日)	8:30～15:30	柔道月次試合（北部地区柔道連盟庄原支部）
総合体育館（トレーニング室）		
13日(火)	18:00～20:00	トレーニングアドバイスの日
27日(火)		
22日(木)	19:00～21:00	トレーニング器具使用講習会 ※三密対策として、一般のご利用は20:00までとなります。
スポーツ広場		
4日(日)	7:30～17:00	広島県民スポーツ大会 ソフトボール大会庄原市予選(庄原市スポーツ協会)
北公園ゲートボール場		
3日(土)	8:00～15:00	庄原球友会 ゲートボール大会
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
3日(土)	8:00～17:00	MLBドリームカップ2022県予選会(軟式野球連盟)
4日(日)	8:00～17:00	
10日(土)	8:00～12:00	第13回全日本少年野球大会北部大会(軟式野球連盟)
	12:00～21:30	さとやま杯少年野球大会(東三区板橋少年野球スポーツ少年団)
11日(日)	8:00～17:00	
17日(土)	8:00～17:00	中国新聞杯 第20回広島県学童軟式野球大会北部大会 (軟式野球連盟)
18日(日)	8:00～17:00	
19日(月・祝)	8:00～17:00	
23日(金・祝)	8:00～17:00	MLBドリームカップ2022県予選会(軟式野球連盟)
24日(土)	8:00～12:00	
	12:00～21:30	山内ウエスト招待試合 準備 (山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)
25日(日)	8:00～17:00	山内ウエスト招待試合 (山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)

※新型コロナウイルス感染状況によっては、行事等の延期や中止の場合があります。

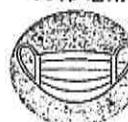
ご利用を検討される場合は、あらかじめ主催団体等にご確認ください。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

● ——— ● ——— ● 感染症対策にご協力ください ● ——— ● ——— ●

- ①ご入館時のマスクの着用（運動時を除く）
- ②手指アルコール消毒、検温の実施
- ③受付や通路等でのソーシャルディスタンスの確保

マスク着用



検温



手指消毒



すずらん

第45号

2022.8


 西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地

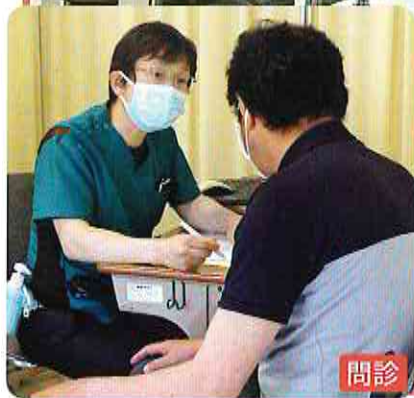
TEL:0824-82-2611(代)

FAX:0824-82-2012

✉saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

新型コロナウイルスワクチン追加 (4回目)接種実施中!

庄原市比和自治振興センター



問診



接種

流行「第7波」の勢いに歯止めがかからない状況です。国は、ワクチン接種や検査、換気の徹底を呼び掛けています。

庄原市の新型コロナウイルスワクチン追加(4回目)接種は現在、60歳以上の高齢者及び基礎疾患のある方を対象に実施しています。

当院で行う個別接種は、6月27日から実施しています。集団接種については、西城地域が7月21日から西城自治振興センターにおいて、比和地域が7月20日から比和自治振興センターにおいてスタートしており、当院の医師や看護師が外向いて接種を担っています。

ワクチンを受けた後も、基本的な感染対策と体調管理の継続をお願いします。

また、4回目接種の対象を医療従事者や高齢者施設の職員にも拡大することが決まり、現在準備中です。なお国は、5回目接種計画の検討をしています。

救急車からヘリコプターに移ります。当院の医師も乗り込みます。



離陸し、目的病院へ

ドクターヘリ



当院の重症患者で搬送に長時間を要することが予想される時、消防機関と連携しドクターヘリ要請を依頼する場合があります。その場合、患者さまを当院から救急車で離着陸場所(ランデブーポイント)の西城球技場まで搬送し、ドクターヘリに移乗します。医師が搭乗して、患者を治療しながら目的病院に輸送します。ドクターヘリは、救急車より迅速な救助、治療、搬送が可能で、運航範囲は県内全域をほぼ30分でカバーできます。特に、中山間地域、島しょ部など地域の救急医療の充実強化につながっています。

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



なるほど 歯科豆知識

歯科からお口に関する情報をシリーズでお届けします!

第7回 身近な飲料の酸性度を知ろう!

蒸し暑く冷たい飲み物が手離せない日が続いています。熱中症・脱水症状を防ぐためにも水分補給はとて大切。しかし、摂取の仕方を間違えると、かえって体調を崩したり、むし歯を作る原因になってしまいます。酸性度が強いと、むし歯や酸蝕症(酸によって歯が溶ける病気)になりやすいのです。

今回は、飲料の酸性度や摂取するときのポイントをあげてみました。

◎ポイント1 成分表示の確認を!

酸っぱい＝酸性ではありません。コーラやポカリスエットなどは、酸っぱくなくても酸味料が入っています。

◎ポイント2 野菜・果物の果汁に注意!

野菜がたくさん摂れない時の味方、野菜ジュースやフルーツジュースにも酸性度が強いものがあります。フレーバー付きミネラルウォーターも天然果汁を使っていることが多く、酸性が強いものもあります。

◎ポイント3 ちびちび飲みや飲み過ぎに注意!

酸性飲料の摂りすぎや、長時間ダラダラ飲みを続けないようにしましょう。

※上記に気をつけて、熱中症予防のためにも上手に飲料を摂取しましょう!

胃液はpH1.0~2.0

〈代表的な市販飲料の酸性度〉

ふたんのお口の中は約pH7.0



☆当歯科では赤ちゃんから高齢者までお口に関する相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先/西城市民病院歯科
TEL 82-2624 (直通)

認定理学療法士(運動器)の資格を取得しました!

当院リハビリテーション科の清谷 圭PT(理学療法士)が、令和4年4月、『認定理学療法士(運動器理学療法専門分野)』の資格を取得しました。得た豊富な知識をすぐに臨床で活かせることができ、より質の高いリハビリテーションの提供に繋がります。

清谷PTは、「チーム医療の一員として、骨・筋疾患やスポーツ障害などの専門性を高め、患者さまにとってより良い医療を提供できるよう研鑽を重ねたい。」と笑顔で話しました。



蜂さされによるアナフィラキシーショックと 補助治療剤!

夏は蜂の活動が最も活発な季節ですが、蜂さされで怖いのがアナフィラキシーショックです。

アナフィラキシーショックとは、異物から身体を守るため、免疫が過剰に働くことにより、短時間に全身に現れる激しいアレルギー反応のことをいいます。脈拍や血圧の低下、動悸、めまい、腹痛、下痢、嘔吐、皮膚の腫れ、かゆみ、耳鳴り等の症状が現れることがありますが、ひどくなると、呼吸困難やけいれん、意識障害、心停止に至る場合もあります。

蜂に刺されたときは、受診までの間、自分や周囲の人が、アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」によりアドレナリンを自己注射することで、症状を緩和することができます。

アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」は、医療機関で扱っています。来院の上、医師にご相談ください。



薬剤師による説明風景



エピペン

マンモグラフィー検診 (乳がん検診)衣を用意しました!

当院では、皆さまの健康生活をサポートするため、人間ドックや各種健診を行っています。ご利用いただきありがとうございます。

快適でスムーズに健診を受けていただくため、健診衣を更新しました。健診衣はどれも肌触りが良く、着脱しやすいものを選びました。

夏・冬の健診衣とガウンのほか、マンモグラフィー検診(乳がん検診)衣を用意しました。これは、乳がん検診を受ける際の不安な気持ちに配慮した検診衣です。検診衣を着用したまま肌の露出を最小限にしてマンモグラフィーを行うことができます。着心地も良く、受診された方々に好評を得ています。

今後も健診を受けやすい環境づくりに取り組んでいきます。



左:夏用健診衣(男女兼用)
右:マンモグラフィー検診衣

飛び出す!西城市民病院グループ出前講座



「東城八幡デイホーム森」で...「訪問看護ステーションの紹介」
R4.5.11 訪問看護師による

当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。

近年はコロナ感染状況を見ながら事業実施を決定しております。なお、マスク、消毒、3密回避、換気に配慮していただいた上で、実施させていただいております。

申し込み・問い合わせ先/西城市民病院 地域連携室
TEL 0824-82-2636 FAX 0824-82-2012



「備北地域在職者交流会」で...「心と身体の健康体操」
R4.7.2 保健師による



「西城ケアマネ会研修」で...「認知症初期集中支援事業の紹介」
R4.4.8 チーム員(保健師・社会福祉士)による

西城市民病院 3階病棟の紹介!

当院3階病棟は、急性期・慢性期の混合病棟で、病床数は54床です。うち地域包括ケア病床は10床あり、在宅復帰に向けてリハビリテーションなど強化しています。

患者さまの多くは町内の方ですが、近年は庄原市全般からの患者さまが増えています。

スタッフは総勢26名、3交替勤務で、患者さまのケアに当たっています。患者さまの年齢層が高く、ケアの介入度も増えてきています。

また近年、新型コロナウイルス感染症の流行により、感染防止の徹底に対し、大きな緊張感をもって業務にあたっています。心身ともストレスを抱えながらの日々ですが、患者さまの笑顔や温かい言葉に触れると心が明るくなります。

私たちは、患者さま一人一人にきちんと向き合い、多職種との連携を図りながら、安心して入院生活を送っていただけるよう全力でサポートします。

「地域の皆さまに愛される病院!」
をめざして、頑張っています。



1階掲示板 作品紹介

1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

掲示板のご利用をお待ちしております。

● 申し込み・問い合わせ先/
西城市民病院
事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611

5月 西城フォトコンテストの
優秀作品



6月 「今が青春」グループの力作 お面



7月 西城写友会の作品展

西城市民病院

レシピのご紹介

Cooking Recipe

- 酢みそ和え(キャベツ・ワカメ)
- うどん汁 ●ゼリー



ポイント

生姜・ネギ・ごま油などの香りをプラスすることで、味が引き立ち、塩分を控えることができます!

白身魚の香味焼き

● エネルギー:172kcal
● 塩分:0.8g

【材 料】 1人分

- 白身魚 60g
- 大根おろし 40g
- さつま芋 50g

- | | | |
|---|----------|------|
| A | 濃口しょうゆ | 3g |
| | みりん | 1g |
| | おろし生姜 | 0.5g |
| | ネギ(小口切り) | 3g |
| | ごま油 | 0.1g |
| B | 薄口しょうゆ | 1g |
| | 砂糖 | 0.5g |
| | だし汁 | 適量 |
| C | 濃口しょうゆ | 1g |



【作り方】

- ①さつま芋は食べやすい大きさに切り、Bで煮る。(さつま芋をじゃが芋に変えてもOKです)
- ②大根おろしはCで和える。
- ③Aを混ぜ合わせ、白身魚を漬け込む。
- ④③を魚焼きグリルなどで焼き、中まで火を通す。(焦げやすいので火加減は調節する)
- ⑤皿に④のをのせ、①・②を添える。

編集後記

一気にコロナ流行「第7波」が本格化し、またもや不安の日々が続きます。手軽な飲み薬もなかなか実現しませんね。

最近、「私たちの住んでいる地域は、緑が多いなあ」と辺りを眺めることが増えました。「緑は人の心を癒し、安心感を与えてくれる色」と言われています。空気も水もおいしくて、緑に囲まれている私たち。心から「ありがたい」と思います。

熱中症で来院される方も多く、熱中症警戒アラートを気にする日々が続いています。当院も地域の皆さまが心地よい生活のベースを取り戻せるよう、精一杯お手伝いをします。次回のすずらん発行は、令和4年11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

**休日・時間外
を問わず、
救急については
24時間対応
しています。**

庄原市老連

広報

第39号

令和4年8月5日

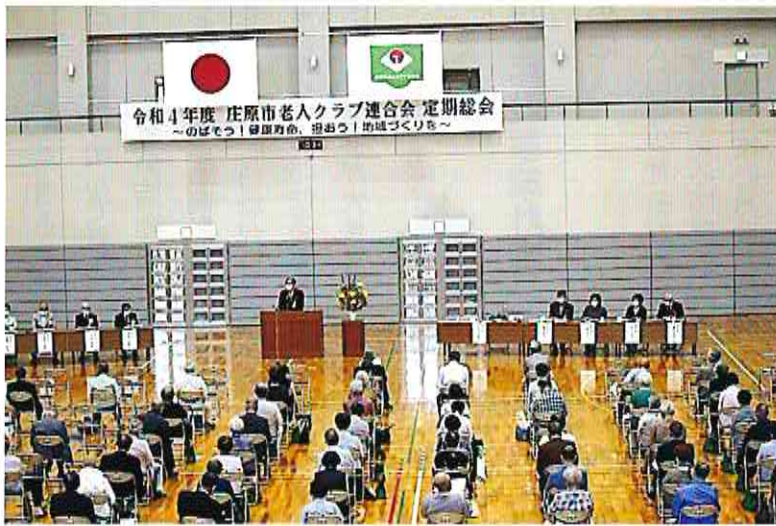
発行

Shobara-Shiroren-Koho

庄原市西本町四丁目 5-26

庄原市老人クラブ連合会

☎ 050-5833-3994



川崎副会長 森木会長 受賞者の坂口様

令和4年度

定期総会無事に終わる

5月24日、今年度は庄原市民会館の改修工事のため庄原市総合体育館において、3年ぶりに令和4年度市老連定期総会が開催されました。

市老連会長表彰では、老人クラブの発展に功績のあった方々へ賞状並びに記念品が贈られました。

そして、森木会長から、「コロナ禍にあっても感染予防対策を心がけ、互助の精神のもと会員相互の絆を大事にして共に支え合い、元気を生み出す老人クラブ活動を展開して行きましよう」と挨拶がありました。

続いて、住田顧問からお祝いのお言葉、そして広島県議会議員小林秀矩様からのお祝いのメッセージをいただき、式典を終りました。

おめでとうございます

令和4年度庄原市老連

会長表彰受賞者

(敬称略)

◇ 功労賞

住田 鉄也 茶屋鶴亀会

橋本 奉文 金田白寿会

増原 豊 竹地寿楽会

谷口 隆夫 常定老人会

岩瀧 勝幸 向泉福寿会

塚本 捷支 亀谷老人クラブ

◇ 特別賞

井上 隆道 川東おたつしゃ

クラブ

高木ヨリ子 湯木老人会

坂口笑美子 湯川老人クラブ

千葉 勝廣 和南原老人クラブ

◇ 感謝状

藤原 明登 湯川老人クラブ

令和3年度事業報告書

令和2年1月に国内ではじめて新型コロナウイルスが確認され、以来拡大の一途を辿り、昨年5月と8月には広島県に「緊急事態宣言」が発令され、更に本年1月にも「まん延防止等重点措置」が発令される事態となり、「コロナ禍」での生活に終始した。

この間、老人クラブの活動も自粛を強いられ、本会においても、定期総会は2年続きの中止としたため、議案審査を書面議決とし、度々の理事会の休会や地域指導者研修会、市老連親善囲碁大会等の中止をせざるを得ない状況であった。

こうした中において、本会の事業である、各専門部会、若手委員研修会、女性委員研修会、グラウンド・ゴルフ大会、ゲートボール大会の開催、市老連広報の発行等、感染症対策を講じながら実施した。

また、各単老においては、特に介護予防・日常生活における支援を必要とする高齢者への声掛け、安否確認の見守り、健康づくりや介護

予防活動など、出来得る範囲で支え合い活動に取り組んできた。

長引く「コロナ禍」での活動の自粛は、ひきこもり等による高齢者の心身の不調やフレイルにつながるかねず、今後、「コロナ禍」における感染予防と健康の保持・増進が大きな課題である。



令和4年度事業計画

はじめに

超高齢化人口減少社会が到来した今日、高齢者の抱える問題は一層深刻化しており、地域における高齢者相互の支え合いがますます重要になり、とりわけ、全国各自治体において取り組まれている地域包括ケア活動の推進はもとより、私達の老人クラブに対する社会的期待が益々大きくなっている。

令和2年1月に国内ではじめて新型コロナウイルスが確認されて以来、現在もなお拡大の一途を辿り、老人クラブ活動に大きな支障をきたしているが、その中にあることも、しっかりと対策をとり、知恵を出し、私達は高齢者の代表組織として、時代の要請に応えつつ、老人

クラブの一層の活性化を図り、高齢者の福祉の増進を通じて社会に貢献していく必要がある。

基本方針



今日、単身高齢者、高齢者のみの世帯、要介護高齢者、認知症高齢者の増加に伴い、住まい、医療、介護、予防、生活支援のサービスが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」における新地域支援事業（介護予防、日常生活支援事業）について、地域で高齢者を支える体制の整備が進められている。

老人クラブもこれまでの活動経験をもとに、行政や自治会、関係団体と共に、お互いに支え合いながら一人ひとりの暮らしと生きがいに向けて、老人クラブの役割を果たしていかなければならない。

そのためには、「コロナ禍」にあつて、しっかりとした対策を講じ、高齢者の健康長寿への取り組みを核として日々共に声をかけあい支え合つて、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を主標に、健康づくりや介護予防及び認知症予防活動の輪を広げ、健康で生きがいのある生活の実現を目指した元気を生み

出す老人クラブ、地域づくり活動をより一層展開していくものである。

活動のメインテーマ

全国の仲間と共にメインテーマを掲げて活動の推進に取り組む。

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

重点目標

- (1) 新型コロナウイルス感染防止対策の徹底
- (2) 高齢者の日常生活を支える「地域支え合い活動（友愛）」の推進
- (3) 在宅福祉を支える「友愛訪問活動、地域支え合い活動」の推進
- (4) 健康長寿をめざす健康づくり、介護予防に関する事業の充実
- (5) 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の推進
- (6) 老人クラブの組織体制の充実強化、独自性のある魅力的な活動の推進
- (7) 会員増強運動の推進
- (8) 地域の高齢者広場としての役割を担う
- (9) 高齢者の交通安全指導、防災・犯罪防止活動、消費者被害防止活動の推進
- (10) 広報活動の推進
- (11) 部活動の活性化、女性委員会・若手委員活動の充実
- (12) 老人クラブ友愛募金運動の推進



短歌・俳句紹介

梨つくり止められたれど梨の花

鶯さえずり永久に咲きつぐ

鳥井 幸恵(山内)

青空を映す植田にゆつたりと

歩む白鷺絵のごと一羽

市川 美南子(山内)

作業終え刈りし草など反転し

鎌を探せば腰に差しおり

福島 幸子(北)

別れ行く運命自ずと知りたるや

仔牛近づき吾に頬寄す

四水 薫(北)

針箱に昭和の満ちて春愁

稲垣 サカエ(北)

瀬音聞き^{ひつじだ} 櫓田育つ 柵田かな

尾崎 初枝(北)

雨あがり朝日にかがやくハナシヨウフ

藤岡 逸治(北)

母と児の笑顔満開花の雲

田宮美和子(北)

朝早に鳴いて羽ばたくキジの雄

黒田 清隆(北)

綿密に縫い合わされて傷の跡

渡辺 俊恵(北)

広報紙原稿足らずイラストで

皆様からの短歌・俳句・川柳
お待ちしております。

(広報部)



事務局員挨拶

この4月より市老連事務局でお世話になっていきます金沢加代子です。



高校卒業後、約50年間民間企業で一般事務の仕事をしていました。

退職後の一年間、これといった趣味のない私は、毎日毎日が日曜日で、日々の過ごし方に悪戦苦闘をしていました。

シルバー人材センターの会員になり、庄原市ふれあいセンターで清掃作業をするうち、事務局長さんに声をかけていただきご縁をいただきました。

数字のみを相手にした仕事しか知らない私が、果たして、多くの会員様がおられるこの市老連で務まるか心配です。

今年古希を迎える私ですが、これまでの経験を糧に、皆様のご指導をいただきながら一期一会を大切に頑張りたいと思います。



どうかよろしくお願ひ致します。

単老・地区老連活動紹介

「絵手紙の会四季」

庄原地区老連 宮ノ下長寿クラブ

会長 松島マサエ

平成10年頃、宮ノ下に住んでいる人達が集まってこの会を立ち上げましたが、年とともに数名となりました。

絵手紙を描いても贈る人が居ないのはなんとも淋しいものでした。

そのような状況の中で

「よその家には、子供や孫達が休みになると帰って来て賑やかで楽しそうだが、うちには誰も帰って来ないので淋しい。」



そう言っておられるのを聞き、そうした自治会の皆さんや知り合いの方に、5月の連休、

9月の老人の日、そして年末と年3回贈ることにしました。

皆さんが喜んでご笑納していただけたら信じ、30枚位の絵手紙を集めて差し出しています。私達高齢者同士もお互い切手を貼って届けられています。

今まで一度も休んだことはなく、これからも続けていこうと思っております。



「世代間交流事業の二つと一つ」

東地区老連 会長 森藤義昭

東地区にある市立東小学校では、地域のひととのふれあいを目的に「東小学校ふれあい体験学習」が実施されています。

昨年は、「コロナ禍にあることから思考を変えて学年別に実施されました。」

老連が引き受けたのは、5年生16名の凧作りのお手伝いです。有志10名が集まり、材料の調達やあらましの製作工程等準備を重ねました。

当日は体育館に集合し、児童とお互い自己紹介を行い、早速、材料を配りました。一つの説明に合わせて、セロテープを貼ったり、糸を縛ったり「出来ない」「難しい」の声が上がる中、何度も挑戦し、全員が無事作り上げました。そして、それぞれが絵を描き、最後に名前を書き込んで完成させました。



この日はあいにくの雨天で、グラウンドで揚げる事が出来ませんでした。子供たちは体育館で走り回り、凧揚げを楽しみながら歓声を上げていました。



編集後記

気候変動による熱中症や土砂災害、更にオミクロン株の変異といった言葉を耳にする事も多く、心配事が増して、何時も息苦しさを感じて居られるのではないのでしょうか。



3年ぶりの定期総会が体育館で開催されたのは初めてで、椅子や机の間隔も感染対策を考慮しながらの前日の準備に、役員の方も手間取りました。

定期総会を無事に終え、庄原市老連も新たな活動を展開してまいります。

年間3回発行される広報誌には、生活を豊かにして楽しく活動をされている老人クラブの写真や短歌、絵手紙なども載せて、魅力アップに努めて参りますので、よろしくお願ひします。

庄原市老人クラブ連合会事務局

庄原市西本町四丁目5-26

庄原市ふれあいセンター内

☎ 050-5833-3994

☎ 080-8985-2569

✉: shou.rouren09@gmail.com

庄原市役所生活福祉部

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎ 0824-73-1143

Fax 0824-75-0245

✉: kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp