

令和4年8月5日

各自治会組長様
各自治会連絡員様

比和支所長
(総務室)

行政文書の配布について（依頼）

このことについて、下記のとおり各戸配布及び回覧していただきますようお願い申し上げます。**※ 回覧文書はひとまとめに綴じてあります。**

【配布物】

NO	題名等	配布方法
1	令和4年度庄原市職員採用試験《後期》のお知らせ	回覧
2	マイナンバーカード取得申請サポートの実施について	回覧
3	環境しょうばら	回覧
4	令和5年度鳥獣被害防止総合対策交付金事業の要望調査の実施について 表面①	回覧
5	なるほど！ナットク！健康講座の開催について 裏面①	回覧
6	後期太極舞&ヨガ教室について 表面②	回覧
7	後期幼児スイミング教室開催について 裏面②	回覧
8	田園文化センターだより	回覧
9	比和中学校だより	回覧
10	広報しょうばら8月号	各戸
11	広報ひわだより8月号	各戸
12	ブナの森通信 249号	各戸

－ 裏面に続く －

13	地域マネージャーだより NO78	各戸
14	なみかをもって行事に参加	各戸

その他：枚数不足等お気づきの場合は、比和支所総務室までご連絡ください。

〒727-0301
庄原市比和町比和 1119-1
比和支所総務室
TEL：(0824) 85-2111
FAX：(0824) 85-3006

吾妻山

今日で1学期が終了しました。熱中症を心配するような暑い日や、梅雨が明けても雨が続く日などもありましたが、19名全員が元気に1学期間を過ごすことができました。明日から約1か月間の夏休みとなりますが、充実した夏休みとなるようにしっかり計画を立て、心身ともに健康に過ごしてほしいと思います。

森林学習

6月20日(月)、1学年の総合的な学習の時間に、森林学習の2回目を行いました。今回は、庄原市森林体験交流館「森林の学舎・比和」で、クロモジの枝や葉を利用して油の抽出作業を行い、自然活用の用例等を学びました。



この事業は赤い羽根共同募金の助成を活用しています。

小中合同クリーン活動

6月20日(月)、小中合同で学校周辺の環境作業を行いました。また、保護者の方にも参加をしていただきました。コロナウイルス感染症対策として小学校とは別の場所での作業となりましたが、ゴミ拾いや橋の欄干の清掃、バス停留所の清掃等の活動を通して、地域の一員としての自覚も深めました。



社会見学

7月4日(月)、国立三瓶青少年交流の家で、飯ごう炊飯、スポーツ・レクリエーション等の校外学習を行いました。生徒は豊かな自然体験活動を通して、仲間とのきずなを深め、集団行動の大切さを学びました。また、使ったものはきれいにして返す等の公共施設を利用するときのマナーについても学びました。



たなばたまつり

7月7日(水)、比和自治振興センターで行われた「たなばたまつり」で全校合唱を披露しました。参加された地域の方を前に、「花」「夏の思い出」「校歌」の3曲を歌い、マスク姿ではありましたが、中学生が頑張っている様子を見ていただきました。



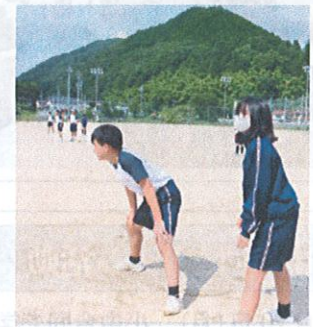
命の授業

7月11日(月)、13日(水)に、助産師さん、保健師さん、女性相談員さんをお招きして、思春期講座「命の授業」を3年生で実施しました。生命の尊さ、家族の大切さ、学校や地域での自分たちの役割等を知り、生徒にとって、今後の生き方、進路について見つめ、考える、よい機会となりました。



球技大会

7月20日(水)、生徒会主催の球技大会を行いました。応援は基本拍手、アルコール消毒等の新型コロナウイルス感染症対策をしながら、グラウンドでキックベースを行いました。



《栄光をたたえて》

第 87 回県北陸上競技大会

総合 中学校女子の部 第2位 記録48点
 4×100mR(中学校女子) 第3位
 山本沙和さん 走幅跳 第2位、走高跳 第3位
 周藤瑚音さん 走高跳 第2位
 三上一花さん 砲丸投 第3位
 加藤那奈子さん 800m 第3位

庄原市中学校陸上競技大会

山本沙和さん 共通女子走高跳 第1位
 共通女子走幅跳 第2位
 三上一花さん 共通女子砲丸投 第1位
 加藤那奈子さん 2年女子100m 第1位
 杠航太郎くん 2年男子100m 第2位
 総合 中学校女子の部 第3位 記録38点

第 46 回県北陸上庄原大会

三上一花さん 共通女子砲丸投 第1位
 山本沙和さん 共通女子走幅跳 第2位
 共通女子走高跳 第2位
 加藤那奈子さん 2年女子100m 第2位
 杠航太郎くん 2年男子100m 第2位
 総合 中学校女子の部 第4位 記録31点

第 17 回中学生による英語スピーチ大会

山本沙和さん しょうばら国際交流協会会長賞

第 68 回全日本中学校通信陸上競技大会 HIROSHIMA

三上一花さん 共通女子砲丸投 第8位
 加藤那奈子さん 2年女子100m 出場

体力証

加藤那奈子さん 周藤瑚音さん 永田日乃香さん
 三上一花さん 山本沙和さん

実用英語技能検定 準2級合格

山本沙和さん、三上一花さん

ヤングスポット掲載 (6/25 中国新聞に掲載)

立花大虎くん

《第 49 回広島県中学校陸上選手権大会出場》

三上一花さん (共通砲丸投)
 山本沙和さん (共通走幅跳、共通走高跳)
 杠航太郎くん (2年100m)
 加藤那奈子さん (2年100m)

校内 自主学習ノートの表彰

加藤那奈子さん 217 ページ
 周藤瑚音さん 172 ページ

校内 読書活動の表彰

深川陸翔くん 1年 (5冊)
 加藤那奈子さん 2年 (57冊)
 田口来夢さん 3年 (17冊)

広島県人は、放つとけん人。「地域の子どもは、放つとけん！」暗い夜道は、放つとけん！」

広 報

ひわだより

発行
庄原警察署
比和駐在所
林 清四郎
85-2220

スマホであなたに”オトモ”する 広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」～あなたとあなた大切な人を守ります

オトモポリスは、犯罪、不審者、交通事故、特殊詐欺の情報をマップで公開しています。身近なエリアで起こっている犯罪などを確認して、防犯対策にお役立てください。

☆防犯に役立つ情報を多数掲載

☆痴漢撃退機能や防犯ブザー機能搭載

☆子供や女性の安全を守るための情報も充実

詳しくは県警ホームページをチェック！



～水難事故にご注意ください～

夏休みの時期が近付いてきました。

この時期は川や海で遊ぶ機会が多くなりますので、全国では毎年のように水難事故が発生しています。

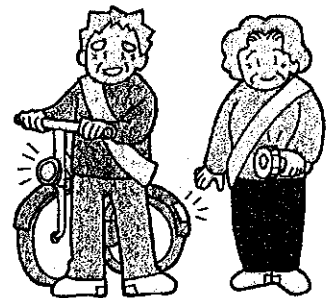
子供を悲惨な水の事故から守るために次のことにご協力をお願いします！

- ☆ **必ず保護者が同伴すること**
子供達だけの水遊びは危険なので、大人の付き添いをお願いします。
- ☆ **子供から目を離さないこと**
水難事故は一瞬の出来事です。水遊びの際には子供から目を離さないでください。

高齢者の交通事故防止

令和3年に発生した県内の交通事故死者数の半数以上を65歳以上の高齢者が占めており、特に夕方・夜間に歩行中の高齢者が車と衝突する交通事故が多発しています。

- ・LEDライト・反射材用品等を活用して、自分の存在をアピールしましょう。
- ・横断前や横断中にも、しっかりと左右の安全を確認しましょう。



管内の事件・事故発生状況

区分		6月末現在	前年同期比
事 件	刑 窃盗犯	18件	+11件
	法 その他	19件	-6件
	犯 合計	37件	+5件
	特殊詐欺	0件 0万円	-2件 -400万円
事 故	人 件数	9件	-2件
	身 死者	1人	-2人
	事 負傷者	8人	-1人
	故 物損事故	368件	-5件

YouTube アカウント
広島県警察【公式チャンネル】を見てね！

**反射材活用
促進動画**

この動画を見れば、反射材の効果が良くわかります。薄暮時間帯や夜間には反射材を活用しましょう。



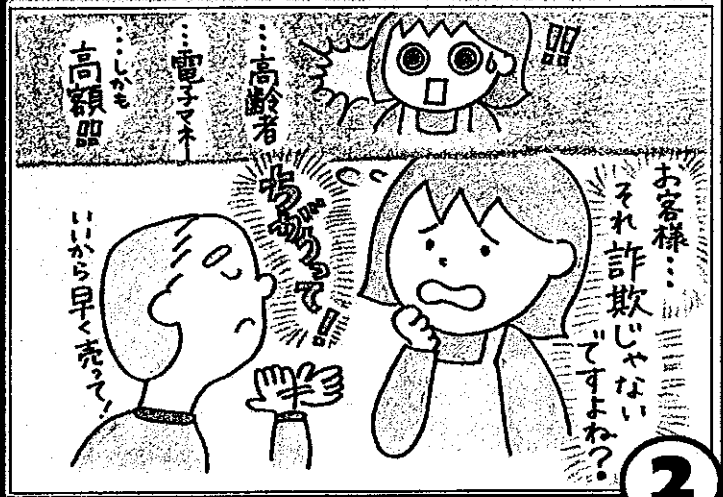
犯罪情報官 速報



詐欺防止の声かけにご協力を！



1



2



3



4

県警では、電子マネーをだまし取る詐欺や、高額現金をだまし取るオレオレ詐欺などの被害を防止するため、コンビニエンスストアや金融機関窓口において、お客様に詐欺被害に遭っていないか確認してもらうよう協力を依頼しています。
従業員から確認の声掛けがあった際には、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「電子マネーで支払って」...その手口とは？

■ウイルス感染

インターネット使用中、突然ウイルス感染を知らせる警告画面や警告音が...。電話をかけるよう指示され、修理代やセキュリティソフト代などを電子マネーで支払うよう要求される。

■料金未払い

身に覚えのないサイト登録料や退会料を電子マネーで支払うよう要求される。

■当選メール

「〇億円当選」などと突然メールが届き、振り込むための事務手数料を電子マネーで支払うよう要求される。

—比和自治振興区— ブナの森通信

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail hiwa.jichi@gmail.com

ホームページ

フェイスブック

インスタグラム



HIWAMOCURA

第249号 令和4年8月5日発行

庄原市比和お試しオフィス 「吾妻ロッジ 36」 開所式

7月30日(土)、旧いざなみ工房がお試しオフィス吾妻ロッジ36に生まれ変わって開所式を行いました。お試しオフィスとは都会の喧騒を離れ自然豊かな地で仕事を行う場所を提供することです。庄原市ふるさと大使の西田篤史さんや情報番組パーソナリティの松本裕見子さんと一緒にテープカットをしてお祝いました。



昆虫採集・標本づくり教室

8月1日(月)、昆虫採集・標本づくり教室の1回目を行いました。

まず昆虫採集をします。暑い中、大人も子どもも網を振っていろいろな昆虫を捕まえます。持ち帰った昆虫は羽を広げたり、形を整えて展翅します。

次回は、昆虫に名前をつけて昆虫標本は完成です。



夏の訪問者 あつち by ぎたい



比和中1年生ソバの種まきしました

8月2日(火)、比和中1年生がソバの種まきをしました。毎年、総合的な学習でソバの種まき、ソバの花に集まる虫の採集などを行っています。

生徒や先生が耕運機で作業をしました。



ポスターをつくろう

8月2日(火)、夏休みの宿題を早めに終わらせるお手伝い、参加者7名がポスターを作りました。えんぴつで下書きして、色塗りしました。いろんなテーマのさまざまなポスターが出来上がりました。



夏休み子ども行事 まだ間に合いますよ～

もうすでに終わってしまった行事もありますが、まだまだ参加できる行事もたくさんあります。お家の人と相談して、参加してくださいね。

なみかカードを持ってきてください。なみかカードに10ポイントつきます。

☆子ども書道教室 比和自治振興センター研修室

8月16日(火)と22日(月) 午後1時30分から 参加費 100円

☆子ども絵手紙教室 比和自治振興センター研修室

8月12日(金)と23日(火) 午後1時30分から 参加費 無料

比和自治振興区が主催している事業、共催及び後援して比和自治振興センターで行う事業などに参加した場合、なみかカードに10ポイントつけます。詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。



役員会でポイント付与しました←



7月28日(木)に子ども書道教室を行いました。課題を練習しました。

役員会の協議事項 7/20

- ◎総務部より 災害の備え出前講座を秋までに検討中
- ◎生涯学習部より 8/5 グラウンドゴルフ大会予定
- ◎地域活性化部より 講演会を実施した
- ◎あけぼの荘管理委託事業について
- ◎なみかカードを利用した自治振興区事業について
- ◎比和お試しオフィス「吾妻ロッジ36」オープニングイベントについて 等

8月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

- 8/6・20・27(土)やまぼうしの会
- 8/8(月)グリーンラリー
- 8/9(火)あんしんづくり会議/R・R・HIWA
- 8/9(火)経営所得安定対策現地確認説明会
- 8/10・24(水)新型コロナウイルスワクチン接種
- 8/10(水)幸友会(幸友会)
- 8/12(金)・23(火)子ども絵手紙教室
- 8/16(火)・22(月)子ども書道教室
- 8/17(水)庄原市初任者研修会
- 8/17(水)大人の書道教室
- 8/18(木)行政人権相談
- 8/18・25(木)3B体操



8/19(金)比和自治振興区役員会

8/21(日)ひわの藍で染物体験

8/21(日)宮島水族館からペンギンが

やってくる

8/22(月)教育委員会研修

8/23(火)山内放課後子供教室

8/24(水)つきいちヨガ

8/25(木)地域活性化部会

8/26(金)昆虫採集・標本づくり教室

8/30(火)健康寿命向上セミナー

8月5日(金)の比和自治振興区グラウンドゴルフ大会は10月に延期します。

7月25日(月)健康寿命向上セミナー認知症予防教室

今回も、はじめに椅子に座ってできるシルバーリハビリ体操を教わりました。

次に医療法人社団 聖仁会の方のお話を聞きました。

【介護支援専門員 小林さん】～日常生活と認知症予防について～
認知症 + 体調不良 ⇒ 月々こもりで症状が悪化することがあるそうです。

普段の体調を整えるには…?

- ・水分をしっかり摂る
1500ml/1日だそうですか…
そんなに飲んでないですよ!

汗をたくさんかいた時などは、OS1やポカリスエットなどが良いですが糖分が多いので普段から飲みつけるのは、NG!

※水分量の制限がある方は、主治医の指示を守る



- ・つるんと自然な排便
3日以上排便がない状態は便秘です。

便秘が続くと食欲低下や外出しづらくなったり…興奮したり大声を出してしまうとも

・1日3食 バランスのいい食事

野菜や果物・肉・魚など摂取できる和食は、認知症のリスク低下との関連があるとされているそうです。
ただ…食べすぎ、塩分の取り過ぎに注意!

・睡眠 / 運動(今できることをする)

1日、7時間から8時間の睡眠が必要
ウォーキングなど10分から20分の運動
手・足をつかう家事も立派な運動です!

【作業療法士 捻金さん】～運動と認知症予防～

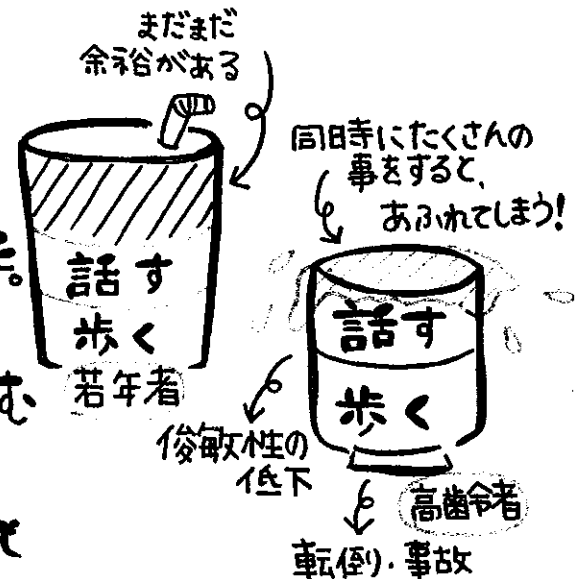
歳をとるにつれて、注意力や集中力が衰えてしまいます。そこで、豆貝をつかひながら楽しく運動する(デュアルタスクトレーニング)を教わりました。

デュアルタスクとは…?

- ・人と話しながら歩く
- ・歌いながら洗たくを畳む
- (話す + 歩く) (歌う + 畳む)

など、2つの事を同時に行うことで運動機能と思考機能を司る前頭葉を刺激させることができる。

実際に、足踏みをしながら野菜の名前を言う、太ももを叩きながら歌うなどトレーニングを楽しみました。



なみかを持って行事に参加



「なみかカード活用事業」

振興区行事でポイントがもらえます

付与ポイントについて

比和自治振興区の行事に「なみかカード」を持って参加してください。1行事につき1回、なみかカードを機械にかざすだけ10ポイント増やせます。

年間の付与総数30,000ポイント

- 庄原市キャッシュレス決済推進協議会より10,000ポイント
- 比和自治振興区なみかカード活用事業より20,000ポイント

振興センターでチャージ

比和自治振興センターで「なみかカード」にチャージできます。

- 平日のみ9:00~17:00
- 千円単位でチャージできます。通常は千円単位ではポイントがつきませんが比和自治振興センターなら10ポイント付与します

使う人が増えると好循環



行事参加者にポイント付与

なみかポイントを付与する事業

- ① 比和自治振興区が主催する行事
- ② 比和自治振興区が共催及び後援する行事で比和自治振興センターで行う行事
- ③ 比和自治振興区生涯学習事業
- ④ 地域マネージャーが行う行事（当面は比和自治振興センターで行う行事）
- ⑤ 比和自治振興区役員会・専門部会
- ⑥ 町内在住者で比和図書館で本を借りた人・比和自然科学博物館入館者（本人によるカード提示と申し出が必要）
- ⑦ 町内在住者で比和自治振興センターでチャージした人（1000円単位のチャージに対して1日1回のみ）

なみかカード活用事業の目的

庄原市キャッシュレス決済推進協議会が自治振興区等への参加者の増加促進と活動をととして地域における公共の福祉の向上に貢献するため、なみかカードを活用し活動参加者へポイントを付与する事業を開始しました。比和自治振興区はこの事業に賛同し、比和自治振興区の行事に参加した人のなみかカードにポイントを付与する「なみかカード活用事業」を始めます。

- ① 比和の町なかで「なみかカードへのチャージができない」という相談に応えるために比和自治振興センターでチャージができるようにしました。（平日の9時～17時のみ）
- ② 比和自治振興区の事業への関心を高めるために事業参加者へ「なみかポイント」を付与します。
- ③ 気軽になみかカードを使う機会を増やして誰もがなみかカードを使える環境を整え、キャッシュレス決済の振興を図ります。使う人が増えると庄原市内の経済の好循環が起これ、庄原市キャッシュレス決済協議会からの庄原市民への還元ポイントが増えます。