

令和4年7月20日

各自治会組長様  
各自治会連絡員様

比和支所長  
(総務室)

### 行政文書の配布について(依頼)

このことについて、下記のとおり各戸配布及び回覧していただきますようお願い申し上げます。※ 回覧文書はひとまとめに纏じてあります。

#### 【配布物】

NO	題名等	配布方法
1	令和4年度 後期高齢者医療制度保険証等の定期更新について	回覧
2	熱中症予防のために	回覧
3	庄原市立西城市民病院職員募集のお知らせ 表面①	回覧
4	平成30年・令和2年・令和3年災害の復旧状況について No.22 裏面①	回覧
5	住民告知端末のサービスの一時停止 表面②	回覧
6	しょうばら脱炭素地域推進ニュース 裏面②	回覧
7	原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の黙とうについて(お願い)	回覧
8	庄原市平和啓発セミナー「被爆体験証言の伝承講話」 表面③	回覧
9	庄原市巡回平和パネル展 ～高校生と被爆者との共同制作による「原爆の絵」～ 裏面③	回覧
10	新型コロナウイルス感染症の影響に対応した経済対策について	回覧
11	市営住宅(公営住宅)入居者募集について	回覧
12	市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集について	回覧

— 裏面に続く —

13	市営住宅（高齢者向け優良賃貸住宅）入居者募集について	回覧
14	市営住宅（新規居住者住宅）入居者募集について	回覧
15	芸備線グループ利用助成金のご案内	回覧
16	庄原市ふるさと応援寄附金市民団体等事業支援補助金のご案内	回覧
17	国営備北丘陵公園イベントのご案内	回覧
18	比婆いざなみ街道沿線活性化事業補助金 2次募集のご案内 表面④	回覧
19	庄原市西城温水プール「水夢」親子体操教室開催について 裏面④	回覧
20	庄原市上野総合公園だより	回覧
21	庄原さくらスポーツクラブだより	回覧
22	総合体育館だより	回覧
23	庄原市シルバーリハビリ体操 2級指導士（第12期）養成講習会 受講者の募集について	回覧
24	庄原シルバー 会報 夏季号 2022.7	回覧
25	比和よちよち通信	回覧
26	ヒワちゃん俳句工房	回覧
27	ブナの森通信	各戸
28	地域マネジャーだより No.77	各戸
24	ひわの藍で染物体験	各戸

その他：枚数不足等お気づきの場合は、比和支所総務室までご連絡ください。

〒727-0301  
庄原市比和町比和 1119-1  
比和支所総務室  
TEL：(0824) 85-2111  
FAX：(0824) 85-3006



# 7月よちよち通信

令和4年7月20日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)  
庄原市口和町永田 415-4 TEL0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議  
庄原市西本町 2-8-11 TEL0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係  
庄原市口和町向泉 942 TEL0824-87-2112

## 8月の予定

月	火	水	木	金
1 ☉	2 ☉ 高 すくすく	3 ☉	4 ☉	5 ☉ なかよし
8 ☉	9 ☉ 高	10 ☉	11 ☉ 山の日	12 ☉
15 ☉ 閉所	16 ☉ 高	17 ☉	18 ☉ 子育て	19 ☉
22 ☉	23 ☉ 高	24 ☉	25 ☉	26 ☉
29 ☉	30 ☉ 高	31 ☉		



早くに梅雨も明け、眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。

戸外で少し遊んだだけでも汗びっしょりになりますので、もく浴や着替えをこまめにし、水分補給に気をつけて、気持ちよく元気に夏を乗り切りたいですね。



### すくすく子育て広場(高野)

日時：8月 2日(火) 10:00~12:00  
場所：高野保健福祉センター内  
持参物：水分補給できる物

☆『栄養相談・計測』

栄養士に食事の相談、保健師に  
育児相談、計測をしてもらいます。



里山こども未来会議  
ホームページ

子育て支援センター開設変更のお知らせや、支援センターの様子などを「里山こども未来会議のホームページ」からご覧いただくことができます。ぜひ、ご活用ください。

### なかよしサロン(比和)

日時：8月 5日(金) 10:00~12:00  
場所：比和温泉施設 あけぼの荘  
持参物：水分補給できる物  
参加締切：7月29日(金)  
問い合わせ：比和支所 (0824)-85-3001  
比和子育て支援センター (0824)-85-2608

☆『救急法』

備北消防高野出張所から来ていただき、  
救急法や怪我などの対処を教えてください。

### 子育て広場(口和)

日時：8月 18日(木) 10:00~12:00  
場所：口和保健センター内  
参加費：無料  
持参物：水分補給できる物

☆『救急法』

備北消防口和出張所から来ていただき、  
救急法について教えてください。

※8月15日(月)は、お盆のため閉所します。

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の行事の変更または中止する場合があります。ご了承ください。



# ヒワちゃん俳句工房



暑い夏がやってきました。今年の梅雨は平年より短く水不足が心配されています。  
 楽しい夏休みまであと少し！体調に気をつけて元気いっぱいの夏を過ごしてくださいね。



◆ 今月は俳句の投句がなかったので、栃木県の俳人の方から送られてきた『ひよめき』(今年3月発行) 作品の感想の一部を掲載しました ◆

## 比和小学校のみなさんの作品

あさがおは つるのまきかた きまつてる 1年 平岡 愛優

よくかんさつしましたね。みんな おなじ あさがお の つるのまきかたを。かんしんしました。

かめみつけ ひわがわ ふかくもぐったよ 1年 樋口 侑里

だいすきを ひわ川をかめが、ふかくもぐってゆく。わすれられない おもいでになる川あそびになるでしょう。

ひわがわに かわせみがとぶ さかなどり 1年 深川 大翔

さかなをとっていたのはカワセミだったのですね。えもいようずです。

あさがおが いちばんにさく いいてんき 1年 松永 醒知

さいはにさいた あさがおのうつくさに きょうも がんばろうという きもちになります。

つるつるの こおりのうえて ダンスする 2年 垣内 美咲

こおりの上ではじめてのスケート。足をふんばっても ふんばっても すべってころんでしまう。まるでダンスをしているようだ。しんけんさが おもしろいね。

ゆきだるま あしたのあさまで とけないて 2年 崎間 陽音

がんばってって作った雪だるま、あしたの どうこうまえ にくる友だちに自まんしたい

気持ちがよく出ています。

いがいがの せまいおへやだ くりきょうだい 2年 田口 流来夜

ぎゆうぎゆう づめの くりのおへや と よく考えつきましたね。かんしんしました。

どうめいコップ マジックつかって にじコップ 2年 加島 優衣

手品しのコップ、 すごいね。ほしくなっちゃうね。

見わたすと みどりがわたしを つつんでる 3年 井上 楓花

いつの間にか みどりになった自然界と一体になっている。よい感覚をお持ちです。

さむい冬一番いいのは こたつだね 3年 坂 未彩

こたつの ぬくもり眠くなる いいねいいね。

ストーブにあたると すごくほっとする 3年 橘 咲菜

外の寒さがすぐになくなるストーブの前、今も昔もおなじだね。

雪がふりグラウンドいっぱい足あとだ 3年 平岡 悠吾

雪が降った校庭にはたくさん足あと、これもあれもみんな友達。

バツタさんピョンピョンとんでいっちゃった 3年 深川 結菜

見たままを俳句にしましたが「ピョンピョンとんでいっちゃった」にふしぎな さびしさが わいてきます。

さむいけど雪がっせんが楽しいよ 3年 福光 彩弥夏

クラスの皆と雪合戦 友達っていいなあ

足あとが迷路になった雪の上 3年 光元 杏香里

雪あそびのあとでしょうか、靴あとが迷路のような もよう になっていた。おもしろいね。

サワサワといなほがゆれるなみのよう 3年 三好 涼太

サワサワと波のようにいなほが風にゆれている。今年はずっと ほうさくでしょう。

雨がふりカエルがないておびぎする

4年 崎間 心音

雨を待つカエルが、ふってきた雨に感謝のおびぎをしたようだという。  
青ガエルでしょうか。よく見えていますね。

町中にセミのなき声いきいきと

4年 田口 流星

比和の町中にセミが鳴いている。その声を聞きながら勉強をしたり、多くのひとが働いている。セミの声はみんなへの応援歌なのだ。

さわさわと自然の合しよう始まるよ

4年 樋口 穂香

夏の終わりの「さわさわ」感と、秋が始まる自然界の合唱とは。すばらしい感受性です。

川の水サラサラサラと流れていく

4年 松島 綾花

目と耳にサラサラサラを音であらわしましたね。すごいことです。

かんきするさむい空気がゾワゾワと

5年 井上 陽向葵

窓をすこし開けての空気の入れかえ。ゾワゾワがうまいです。

紅葉で季節を感じきれいだな

5年 梶川 空良

秋をつよく感じたものに君は「紅葉」を選んだ。美しいよね紅葉は。

秋風がヒューと通っていつちやった

5年 垣内 優希

一瞬に吹き抜けた風。秋風だ！ ヒューの音「通っていつちやった」と余韻(よいん)がわいてくるね。

風ぐるま左や右にぎやくまわり

5年 坂 琥太

風車がときどき逆に回ることがある。それを右や左ではなく「左や右に」と表現した。みごとです。

おちつくなイチョウの葉と二人ぼっち

5年 白根 晟浩

わかりますね、この静かなたたずまい感じ。

小学校卒業したよお兄ちゃん

5年 松永 葉太

大好きなお兄ちゃんとの初めての大きな別れ。やっぱりさびしい。

ヤマメたちジェット機のように泳いでる

5年 岩倉 伊吹

ヤマメがおなじ方向をむいて泳いでいる。ジェット機のように見えた。これも発見だね。

いちよりの木黄色の葉っぱ散布する

5年 石川 稜太

いちよりの木を人間に見立てた俳句。葉っぱを散布するとは、うまいねえ。

昼休けい汗をかきまで遊ぶんだ

6年 菅原 滯

お昼休みの校庭でのあそび。おびさんも昔、いっぱい遊びましたよ。なつかしいなあ。

六年だ学校のリーダーなったんだ

6年 深川 陸翔

最上級生になった責任感を自分に言い聞かせた句。たのしい。

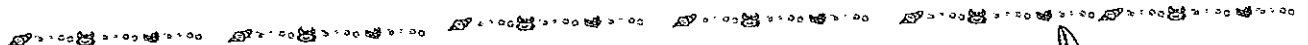
比和の町緑に囲まれいい景色

6年 戸谷 優斗

この俳句からもわかりますね。自然の美しい四季のめぐる比和の町。  
おいしい空気をいっぱい吸ってみたいです。

(以上、原文より)

☆ 他にも、たくさんの方からあたたかいお言葉をいただいています! (\*~\*)



なつ きご  
「夏の季語」



たなばた ゆり つきみそう つゆあけ てんとうむし たまむし かみきりむし けむし  
七夕、百合、月見草、梅雨明け、天道虫、玉虫、髪切虫、毛虫、パイナップル、バナナ、スイカ、  
ひやそうめん ひやむぎ むぎちや こおりみず ひややっこ れいぼう  
冷素麺、冷麦、麦茶、氷水、アイスクリーム、ラムネ、サイダー、冷奴、冷房(クーラー)、  
せんぷうき ふうりん せいりん えんてん ごくしよ たいしよ きんぎょ せみ せみしぐれ かいすいよく なつやすみ  
扇風機、風鈴、盛夏、炎天、極暑、大暑、金魚、蝉、蝉時雨、プール、海水浴、夏休、  
しよちゆうみまい ゆうがお なす ひやくにちそう  
暑中見舞、夕顔、トマト、茄子、ダリヤ、百日草、ヒマワリ、アサガオ、などなど。

~季語を参考に俳句の挑戦してみてくださいね~



= 投句・お問い合わせ先 =



比和自治振興センター内「ヒワちゃん俳句工房」係まで



TEL 85-2600

(編集・文 神山)

# —比和自治振興区— ブナの森通信

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail [hiwa.jichi@gmail.com](mailto:hiwa.jichi@gmail.com)

ホームページ フェイスブック インスタグラム



第248号 令和4年7月20日発行



HIWANOGURA

## ☆比和まるごと家族☆ たなばたまつり

7月7日(木)、比和自治振興センター大会議室でたなばたまつりを開催しました。参加者は事前に申し込んでもらった約80名、一同に介しステージ発表を観覧するたなばたまつりは3年ぶりでした。

比和保育所の園児のダンス、比和小学校の児童は事前にビデオ撮影した歌や合奏をスクリーンで、比和中学校の生徒は合唱を、やまぼうしの会の太極拳、新人さんの紹介(市役所・みどり信金・社協)、あづま太鼓を楽しみました。たなばたまつりは比和で行われるイベントの中では大きな催し物で楽しみにされている方が多くいらっしゃいます。令和2・3年は比和ふれあいセンターや自治振興センターで願い事の掲示やビデオ鑑賞をするという形で行われました。まだまだ以前のような形でのたなばたまつりはできませんが、今回久しぶりに皆が集まり皆でステージを見て元気がもらえた気がします。



## 「ひわのうまいもんでえ〜」

7月4日(月)、比和ふれあいセンター、JA比和支所で比和の福祉活動の充実と、地域の方々の元気づくりを応援するイベント「ひわのうまいもんでえ〜」を開催しました。

比婆牛入おこわ、くじらうどん、ゆめカフェ、そばかりんとう、かしわ餅、そば茶、手作り雑貨など販売しました。久しぶりのイベントに、たくさんの方が来てくれて、元気をもらって元気を分けるそんなイベントになったと思います。



## 書き損じハガキで カンボジア地雷撤去支援

7月10日(日)、カンボジア支援の市民グループ「クメールエール」代表の久保田夏菜さんを講師に迎えてカンボジア地雷撤去支援について報告会を行いました。自治振興センターの入り口に書き損じハガキ回収ボックスを設置し10ヵ月で約500枚のハガキを回収し、当日はさらに373枚のハガキが集まりました。書き損じハガキがカンボジア地雷撤去支援にどのように使われているか、カンボジアの現状、地雷撤去の取組、地雷撤去後の復興支援等の話を聞きました。





# 比和自治振興区でなみかカードにチャージできます

比和町の皆様、なみかカードはお使いでしょうか？なんならそりゃあ？使っとるよ！いろいろな人がいらっしやると思います。なみかカードは庄原市内の加盟店で利用できるキャッシュレスカードです。この度、比和自治振興区でなみかカードに現金をチャージできるようになりました。このなみかカードは10000円チャージすると100ポイントつき、支払い時には200円払うごとに1ポイントつく、入金しても支払いしてもポイントがつくというお得なカードです。1ポイントは1円なので、100ポイントは100円になります。

比和町内では「JA 庄原 比和生活センター」「JA 庄原 比和給油所」「(有)比和自動車」「(有)比和石油店」「しごんぼ」で利用できます。

比和自治振興区の事業に参加した場合や共催事業に参加した場合など、なみかカードに10ポイント付与する事業も行います。

平日9時から17時まで自治振興区の職員がなみかカードに現金をチャージできます。使うと便利でお得な なみかカードをもっと活用してほしいです。



## 今月の地域マネージャーの活動

- ・元気づくりセミナー・ほのぼのカフェに参加しました。
- ・地域の方の集いの場(比和のうまいもんでえ~/たなばたまつり)へ参加しました。
- ・子育てサロン(なかよしサロン)に参加しました。
- ・他地域の地域マネージャーさんと交流しました。
- ・夏休み工作(時計作り・万年カレンダーづくり)を計画しています。(垣内地域マネージャー)
- ・フリースペース就労支援であけぼの荘の清掃をしました。
- ・比和のうまいもんでえ~/たなばたまつりでそば茶を販売しました。
- ・サロン、個人、グループで一緒にそば茶を作ってみませんか。連絡は85-2600 地域マネージャー 荒木まで。(荒木地域マネージャー)

## 7月～8月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

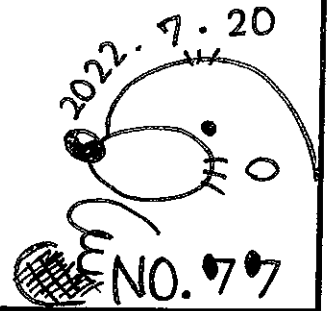
- ☆放課後子供教室は7月28日(木)です。
- ☆子ども書道教室は7月28日(木)、8月16日(火)、22(月)です。

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 7/20・27(水)新型コロナウイルスワクチン接種 | 8/3・17(水)大人の書道教室         |
| 7/20(水)比和自治振興区役員会         | 8/4(木)元気づくりセミナー          |
| 7/20(水)大人の書道教室            | 8/4・18・25(木)3B体操         |
| 7/21・28(木)3B体操            | 8/5(金)絵手紙の会              |
| 7/21(木)青少年育成庄原市民会議比和支部    | 8/6・13(土)やまぼうしの会         |
| 7/21(木)農業集団役員会            | 8/8(月)グリーンラリー            |
| 7/23・30(土)やまぼうしの会         | 8/9(火)あんしんづくり会議/R・R・HIWA |
| 7/25(月)健康寿命向上セミナー         | 8/10(水)幸友会(大正琴)          |
| 7/26(火)比和自治会総務部会          | 8/12(金)・23(火)子ども絵手紙教室    |
| 7/27(水)つきいちヨガ             | 8/18(木)行政人権相談            |
| 8/1(月)・26(金)昆虫採集標本づくり教室   | 8/21(日)藍の生葉染め教室          |
| 8/2(火)ポスター作ろう!            | 8/22(月)教育委員会研修           |
| 8/3・10(水)新型コロナウイルスワクチン接種  | 8/23(火)山内放課後子供教室         |
| 8/3(水)定例民協                | 8/24(水)つきいちヨガ            |
|                           | 8/30(火)健康寿命向上セミナー        |



比和自治振興区

# 地域マネージャーだより



お問い合わせ (0824) 85-2600

## 6月21日(火) 資生堂さんの美容講座 ～第2弾～

あしたのカフェへ、またまたお邪魔してきました。

はじめに握力を測定しましたが、メイク講座なのに何で??と思いましたが...  
生活するのに最低限必要な握力は、10kgだそうです。

【握力が弱くなると何に困る?】

- 食事を摂るのが難しくなる
- ペットボトルやびんのフタが開けられなくなる
- 買い物袋やカバンが長時間持てなくなる
- 物を落とすやすくなる

など、握力が低下すると日常生活が難しくなり、認知症になるリスクも高くなるそうです。

眉毛を書くのも10kgくらいの握力がいるそうで...

そこで眉をきれいに書く方法を教わりました♪

「普段えっと化粧もせん!」「眉なんか書かんよ」と言われていたが、メイク講座を楽しんでいました。

ファンデーション・アイシャドー・口紅の塗り方を教わり、終わると...

「きれいになったわ」と、前回同様ニコニコの参加者の皆さんでした。



## 7月8日(金) なかよしサロンへ参加

講師の瀬戸さんによる「アロマの虫よけスプレー作り」に参加しました♪

ママが虫よけを作っている間、スヤスヤ気持ちよさそうに寝る子、ママと離れ

泣いちゃう子もいらっしゃいましたが...

アロマのいい香りと久しぶりに見る小さな

赤ちゃんに、ほっこりしました。

作っている間、子育てトークで盛り上がり

ました。



地域マネージャー 垣内

# あいの藍で ひわの藍で 染物体験



マルバアザミ

今年も、比和で育った藍の生葉で、シルクストールを染めてみませんか？

絞りや、染方を工夫するとオリジナルなストールが楽しめます。

日時：2022年8月21日(日) 9:00～12:00

場所：比和自治振興センター（調理室と外テント）

参加費：ストール代金（1,200円～2,500円）自分で選んで実費払い

募集人数：10人

×切：8月16日(火) 10人になり次第×切ります。

申込先：自治振興区 担当：地域マネージャー 荒木(真)

TEL 85-2600

当日は、比和ハーブナイトの皆さんのご協力とご指導で、

染物を楽しんで下さい。