

市民のみなさんへ

庄 原 市

## 行政文書の発行について

令和4年6月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

## ★ 回覧文書

| 表 題                             | 備 考 | 担 当            |
|---------------------------------|-----|----------------|
| 市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集について         |     | 環境建設部<br>都市整備課 |
| 新型コロナウイルス感染症の影響による減免申請の受付を開始します |     | 総務部<br>税務課     |
| しょうばら脱炭素地域推進ニュース                | 表面  | 環境建設部<br>環境政策課 |
| 令和4年度県立広島大学市民公開講座(前期)           | 裏面  | 教育部<br>生涯学習課   |
| ふろむざすいむ                         |     | 教育部<br>西城教育室   |
| 庄原市上野総合公園だより                    |     | 上野総合公園         |
| 国営備北丘陵公園イベントのご案内                |     | 企画振興部<br>商工観光課 |
| 庄原さくらスポーツクラブだより                 |     | 教育部<br>生涯学習課   |
| 第32回庄原市スポーツフェスティバルの案内と参加者募集     |     |                |
| 総合体育館だより                        |     | 総合体育館          |

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

| 表 題                       | 備 考 | 担 当           |
|---------------------------|-----|---------------|
| 新型コロナウイルスワクチン 4回目接種が始まります |     | ワクチン接種<br>対策部 |
| 庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)        |     | 庄原自治振興区       |
| 本村自治振興センターだより(本村地区のみ)     |     | 本村自治振興区       |
| 峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)        |     | 峰田自治振興区       |
| 敷信情報工房(敷信地区のみ)            |     | 敷信自治振興区       |
| 東自治振興区だより(東地区のみ)          |     | 東自治振興区        |
| 山内自治振興センターだより(山内地区のみ)     |     | 山内自治振興区       |
| 北自治振興区だより(北地区のみ)          |     | 北自治振興区        |

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス [shobara@city.shobara.lg.jp](mailto:shobara@city.shobara.lg.jp)



## 市営住宅（特定公共賃貸住宅）入居者募集について

（お 知 ら せ）

若年層や中堅所得者層の定住を促進するための特定公共賃貸住宅に入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

### 【募集する住宅】

| 住宅名<br>【建築年度】    | 所在地 | 部屋番号 | 構造<br>床面積<br>【㎡】 | 規格   | 家賃<br>（円） | 募集<br>戸数 | 備考 |
|------------------|-----|------|------------------|------|-----------|----------|----|
| 美湯ハイツ<br>【平成14年】 | 宮内町 | 14号室 | 木平<br>80.33      | 3LDK | 68,000    | 1        |    |

### 【世帯月収額の区分別入居者負担額】

入居後20年間は、申請により月収額の区分に従い下記のとおり家賃が減額されます。

| 住宅名   | 収入の区分  |        |        |        |        | 適用 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|----|
|       | ～238千円 | ～268千円 | ～322千円 | ～445千円 | ～601千円 |    |
| 美湯ハイツ | 35,000 | 43,000 | 43,000 | 50,000 | 58,000 |    |

### 《入居資格》

申し込まれる方は、次の①～⑥のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 申込者が成人であること。
- ② 現に同居又は同居しようとする親族がいること（婚約者及び内縁関係にある方を含みます）。  
夫婦又は親子を主体とした家族であること。家族を不自然に分割し又は統合して申し込むことはできません。
- ③ 世帯の収入（月収額）が158,000円以上487,000円以下であること。  
なお、世帯の収入（月収額）が123,000円以上158,000円未満の場合は、入居申込者が申し込みをした日において、年齢35歳以下であり、かつ所得の上昇が見込まれるものであること。  
この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。
  - 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
  - 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養10万円、特定扶養親族25万円
  - 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
  - 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円（特別障害は40万円）
  - 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につき27万円

- ④ 現在、住宅に困っていること。
- ⑤ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ⑥ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方は、この限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室（地域振興室、東城支所にあつては産業建設室）に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

入居者全員の

- (1) 住民票の写し
- (2) 市区町村役場で交付を受けた「令和4年度市民税・県民税所得証明書」（源泉徴収票は不可。入居申込者本人及び同居予定者で16歳（高校生）以上は全員）
- (3) 健康保険証の写し
- (4) 入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和4年7月1日（金）午前8時30分から令和4年7月7日（木）午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。（抽選日は受付期間終了後に通知します。）

《 入居時期 》

令和4年8月中旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金（入居時家賃の3ヵ月分）の納付が必要です。

（令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。）

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

|      |       |               |
|------|-------|---------------|
| 西城支所 | 地域振興室 | (0824)82-2181 |
| 東城支所 | 産業建設室 | (08477)2-5141 |
| 口和支所 | 地域振興室 | (0824)87-2113 |
| 高野支所 | 地域振興室 | (0824)86-2113 |
| 比和支所 | 地域振興室 | (0824)85-3003 |
| 総領支所 | 地域振興室 | (0824)88-3065 |



# 新型コロナウイルス感染症の影響による 減免申請の受付を開始します



税務課市民税係 ☎0824-73-1146

新型コロナウイルス感染症（以下、感染症）の影響により次の要件のいずれかに該当する人は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が減免されます。

## 要件①

感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯  
⇒保険税（料）が**全額減免**されます。

## 要件②

感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯（★）の人  
⇒保険税（料）の**全部または一部が減免**されます。減額の場合、前年の合計所得額により割合が異なります。

★保険税（料）が減免される具体的な要件【(1), (2) いずれにも該当すること】

- (1) 世帯の主たる生計維持者の、事業収入、不動産収入、給与収入、山林収入のいずれかが前年に比べて、年間で10分の3以上減少する**見込み**であること。
- (2) (1)の4つの収入のうち、減少が見込まれるもの以外の、前年の所得の合計額が400万円以下であること。

(例：令和4年において、給与収入が令和3年と比べて10分の3以上減少する見込みの場合、令和3年の事業・不動産・山林所得と、雑所得、分離所得、一時所得などの合計が、400万円以下であれば(2)に該当)

※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、主たる生計維持者の前年の合計所得が、1,000万円を超える場合、減免を受けることはできません。

※国民健康保険税については、「非自発的失業者の軽減」の適用を受けることができる場合、原則、減免を受けることはできません。

※減免決定後、収入状況が改善したことが明らかな場合は、減免の全部または一部を取り消すことがあります。

## 減免の対象となる保険税（料）

令和4年度分の保険税（料）のうち、令和4年度中に納期限（年金特別徴収の場合は年金支給日）が設定されているもの。

ただし、令和3年度相当分の保険税（料）についても、令和3年度末に資格を取得したことで、令和4年度中に普通徴収の納期限が到来するものは、減免の対象とします。

※後期高齢者医療保険料については、令和3年度分で令和3年度中に納期限が設定されているものも減免の対象となります。

### 必要な書類について

上記の要件を満たす対象世帯のうち

要件①に該当する世帯→医師による診断書または死亡診断書

要件②に該当する世帯→主たる生計維持者の給与支払明細または帳簿の写しなど  
事業収入等の減少が確認できる書類（帳簿の写しなど）

※要件①②とも来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参してください。

### 申請期間

○介護保険料→令和5年3月31日（金）まで

○国民健康保険税→7月15日（金）～令和5年3月31日（金）

○後期高齢者医療保険料→7月15日（金）～令和5年4月20日（木）

### 受付・問い合わせ

税務課市民税係または各支所地域振興室・市民生活室

#### お問い合わせ先

・税務課 市民税係

☎：0824-73-1146

FAX：0824-72-3322

Mail：zeimu-shiminzei@city.shobara.lg.jp

・西城支所 地域振興室

☎：0824-82-2124

・東城支所 市民生活室

☎：08477-2-5121

・口和支所 地域振興室

☎：0824-87-2112

・高野支所 地域振興室

☎：0824-86-2115

・比和支所 地域振興室

☎：0824-85-3001

・総領支所 地域振興室

☎：0824-88-3063

7月は、

固定資産税2期、国民健康保険税1期、介護保険料2期、

後期高齢者医療保険料1期 の納付月です。〔納期限 8月1日(月)〕

◇「口座振替」にしている方は、納期限の前日までに残高確認をお願いします。

◇納付で困っていることがあれば、収納課収納係（☎0824-73-1511）または各支所市民生活係にご相談ください。



|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 発行日  | 令和4年6月20日                             |
| 発行元  | 環境建設部環境政策課                            |
| TEL  | 0824-72-1398                          |
| FAX  | 0824-72-5517                          |
| mail | kankyo-<br>seisaku@city.shobara.lg.jp |

## 食品ロスについて考えてみませんか。

食品ロスとは、手付かずの食品や食べ残しなど、本来食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本の食品ロス量は、年間約570万トン（令和元年度推計値）で、家庭から排出される量は約261万トンとなっています。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた支援食料の1.4倍に相当します。

また、国民1人当たりの食品ロス量は、1日約124gとなり、茶碗約1杯分の食料を捨てていることとなります。

家での料理の作り過ぎによる食べ残しや、買っても使わないでそのまま捨ててしまうことが食品ロスの主な原因です。

食品ロスが増えることにより、ゴミ処理施設での焼却が発生し、温室効果ガスである二酸化炭素が発生することにより、地球温暖化が進んでしまいます。

食品ロスによる温室効果ガス排出量は、全世界で推定36億トン（二酸化炭素換算）とされています。

### 食品ロスを減らすために次のことを意識してみませんか？

- ① 食べられるだけの量を購入する。
- ② 食べ残しをしない。
- ③ 賞味期限や消費期限の違いを理解する。

### ■「賞味期限」と「消費期限」の違い

「賞味期限」と「消費期限」の違いを知ったうえで、買い物をする時や家の冷蔵庫の中にある食品の表示をよく見て、いつまで食べられるか確かめることで、食べ物のムダをなくし、家計の節約に努めましょう。

|       | 賞味期限   | 消費期限                            |
|-------|--|---------------------------------|
| 意味    | おいしく食べることができる期限<br>※この期限を過ぎても、すぐ食べられなくなるという訳ではない | 期限を過ぎたら<br>食べないほうがよい期限          |
| 表示    | 3か月を超えるもの・・・年月で表示<br>3か月以内のもの・・・年月日で表示           | 年月日で表示                          |
| 対象の食品 | ●卵 ●牛乳 ●スナック菓子 ●カップ麺 ●缶詰<br>●レトルト食品 ●ハム・ソーセージ など | ●弁当 ●サンドイッチ ●生めん<br>●惣菜 ●ケーキ など |

※一度開封した食品は、期限表示にかかわらず早めに食べるようにしましょう



令和4年度 県立広島大学市民公開講座(前期)

# 人文学の知、人文学の力

現代における暮らしは、文化や言語の発展を経て、多様な考え方とともに築かれてきました。私達の生活は人文学との関連が高く、そこには人として豊かに生きる重要なヒントが隠されているといえるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の影響で中止としておりました「人文学の知、人文学の力」をテーマにした講座を、歴史や思想といった様々な観点から市民の皆さんに公開します。

・と き 下記のとおり

・と ころ 県立広島大学庄原キャンパス

・申込受付 6月23日(木)から7月6日(水)まで受付  
電話、FAX 又は電子メールでお申し込みください。  
(住所・氏名・電話番号・年齢を明記)

・受講料 無料

・定 員 20人 ※定員に達し次第、締め切りとします。

・そ の 他 ◎受講の際には、マスクの着用をお願いします。  
◎発熱・咳・頭痛等の風邪症状がある場合や体調がすぐれない場合は、受講をお控えください。  
◎今後の感染症の状況によっては、延期または中止となる場合があります。  
◎講座関係者に新型コロナウイルス感染症発症者が確認された場合は、申込みいただいた際の個人情報等を保健所等に情報提供させていただきます。

## ・講座日程等

| 回 | 日 時                 | 演 題                         | 教 室                   | 講 師              |
|---|---------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|
| 1 | 7/13(水) 13:00~14:30 | ローマ字から見えてくるもの               | フィールド科学教育研究センター管理棟講義室 | 生物資源科学部 教授 河村 和也 |
| 2 | 7/22(金) 13:00~14:30 | ひらがなで書かれた文学作品にみる「古典知」の形成と展開 | フィールド科学教育研究センター管理棟講義室 | 地域創生学部 教授 西本 察子  |
| 3 | 7/28(木) 13:00~14:30 | 中国思想を/から考える                 | 2302講義室               | 地域創生学部 准教授 工藤 卓司 |

※2回以上講座を受講された方には修了証を交付します。

## 【申し込み・問い合わせ先】

庄原市教育委員会教育部生涯学習課生涯学習係  
〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号  
TEL 0824-73-1188 FAX 0824-73-1254  
E-mail: [syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp](mailto:syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp)





# ふるむ さ すいむ From the 水夢

Saijo warm water swimming pool

広報誌：ふるむ さ すいむ 令和4年6月20日発行

泳ぐ。歩く。  
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」  
TEL&FAX 0824-82-2446  
庄原市教育委員会教育部西城教育室  
TEL 0824-82-2121  
FAX 0824-82-2083  
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

## 《水夢からのお知らせ》

◎7月2日(土)は庄原市スポーツ大使活用事業「レベルアップ水泳教室」が開催されます。当日は教室終了後、16:00より一般利用を開始します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎7月の第3月曜日(7/18)から8月末まで月曜日も休まず開館します。  
期間中の小・中学生の温水プールの利用は無料です。

## 《各教室・イベントの行事予定表》

### ○プール利用団体

ス…スポーツ大使水泳教室、少…庄原市少年少女記録会、幼…幼児スイミング、レ…レベルアップ水泳教室、フ…フジタDC、さ…さぎりSC、ア…アクアエクササイズ

### ○フィットネススタジオ利用団体

ヨ…太極舞&ヨガ教室、D…DA FRY CREW(ダンス・スクール)

**7月** 開館時間:13時~20時まで(入場19時まで) <予約状況:6月20日現在>

| 日  | 月      | 火    | 水      | 木    | 金      | 土   |
|----|--------|------|--------|------|--------|-----|
|    |        |      |        |      | 1 ア    | 2 ス |
| 3  | 4 休館日  | 5 7  | 6 幼さレヨ | 7    | 8 ア    | 9   |
| 10 | 11 休館日 | 12 7 | 13 さレD | 14   | 15 ア   | 16  |
| 17 | 18     | 19 7 | 20 さレヨ | 21   | 22 ア   | 23  |
| 24 | 25     | 26 7 | 27 さレD | 28 少 | 29 少・ア | 30  |
| 31 |        |      |        |      |        |     |

**8月** 開館時間:13時~20時まで(入場19時まで)

| 日  | 月  | 火    | 水      | 木  | 金    | 土  |
|----|----|------|--------|----|------|----|
|    | 1  | 2 7  | 3 さレヨ  | 4  | 5 ア  | 6  |
| 7  | 8  | 9 7  | 10     | 11 | 12 ア | 13 |
| 14 | 15 | 16   | 17 さレヨ | 18 | 19 ア | 20 |
| 21 | 22 | 23 7 | 24 さレD | 25 | 26 ア | 27 |
| 28 | 29 | 30 7 | 31 さレD |    |      |    |

※今後の状況によっては施設が利用中止になる場合がございます。

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



# 《レッツ エンジョイ トレーニング!!(10)》

おうちでやってみよう!(第5回)

## 種目名「シーテッドサイドベント」

効果 腹部の筋力強化、姿勢改善

(はじめに)周囲の安全を確認し、座って運動の出来るスペースを確保する。

(運動方法)

①イスに座って姿勢を正す。

②姿勢を正したまま身体を横に傾け、無理なく曲げられる位置で2秒程度静止させる。

※ 左右交互に繰り返す

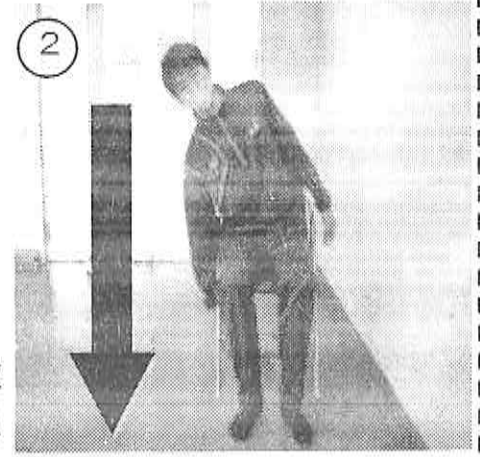


息を吸う → 息を吐く

☆ポイント!

真っ直ぐの軌道で身体を曲げることでお腹の横の腹斜筋を使うことができる。

腰からは動かさず骨盤を固定させる事で同じ軌道で安定した動作がしやすくなる。



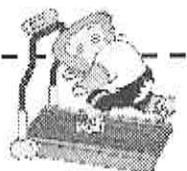
※注意点

- ・体調に気を付けて実施する。(身体に痛みがある場合はやらない)
- ・呼吸を止めないようにする。(身体を曲げる時に“吐いて、戻す時に 吸う”)
- ・姿勢が崩れないように注意する。(無理に身体を曲げすぎない)

～ひとこと～

普段の生活で使われにくいお腹の横の筋肉を鍛える種目になります。身体を傾ける動作だけなので簡単に見えますが、猫背になっている場合はこの動作がスムーズに出来ません。正しい姿勢で行うことで柔軟性も高まり普段の姿勢の改善にもつながります。引き締め、身体の機能改善どちらにも効果があるのでぜひ取り入れてみてください。今年も暑い夏になりそうですが、運動、食事、睡眠にしっかり取り組み、元気に乗り切りましょう!

★運動習慣を取り入れて元気な身体作りを目指していきましょう!



令和4年7月号

# 庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

## スタジアムキャンプ

### 参加者募集

今年の夏は、庄原市上野総合公園陸上競技場でスタジアムキャンプを開催いたします！

夏休みの思い出として陸上競技場の芝生の上でキャンプをしてみませんか？

ご家族で、素敵な一夜をお過ごしください。皆様のご参加をお待ちしております！

【開催日時】7月30日(土)~31日(日) 受付12:00~(13:00スタート)

【参加費】◇テントレンタル 大人1人6,500円(中学生以上)・子供1人5,500円(3歳以下無料)

◇テント持参 大人1人4,500円(中学生以上)・子供1人3,500円(3歳以下無料)

【募集人数】10組~15組(40名) ※参加者多数の場合抽選とさせていただきます。

【申込方法】HPに申込用紙がございますのでそちらを使用してください。(施設へ直接申込可能。)

【締め切り日】事前予約制 7月11日 月曜日迄

### スイカ割り 魚の串焼き体験

### 飯盒炊飯 ナイトウォーキング 星空観察

### マイ箸作り など



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

## ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

# 上野総合公園陸上競技場 7月専用利用予定表(6月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

| 日   | 月  | 火                                | 水         | 木                             | 金                                | 土                                     |
|---|--|----------------------------------|-----------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| 6/26  | 27   | 28                               | 29<br>休園日 | 30<br>アスリートクラブ<br>18:00~20:00 | 7/1                              | 2                                     |
| 6/6(月)~7/8(金)は芝生養生期間です                                    |  |                                  |           |                               |                                  |                                       |
| 3   | 4  | 5                                | 6<br>休園日  | 7<br>アスリートクラブ<br>18:00~20:00  | 8                                | 9<br>チビサッカー大会<br>8:00~13:00           |
| 6/6(月)~7/8(金)は芝生養生期間です                                    |  |                                  |           |                               |                                  |                                       |
| 10<br>日清カップ広島県<br>小学生陸上競技<br>交流会<br>8:00~17:00            | 11   | 12                               | 13<br>休園日 | 14<br>アスリートクラブ<br>18:00~20:00 | 15                               | 16<br>庄原カップ少年<br>サッカー大会<br>8:00~17:00 |
| 17<br>庄原カップ少年<br>サッカー大会<br>8:00~17:00                     | 18<br>第38回広島県<br>女子サッカー<br>選手権大会兼皇<br>后杯予選<br>8:00~15:00 | 19                               | 20<br>休園日 | 21<br>アスリートクラブ<br>18:00~20:00 | 22                               | 23                                    |
| 24<br>第50回中国<br>サッカーリーグ<br>9:00~17:00                     | 25<br>瀬戸内高校<br>サッカー部<br>9:00~13:00                       | 26                               | 27<br>休園日 | 28<br>アスリートクラブ<br>18:00~20:00 | 29                               | 30<br>スタジアムキャンプ<br>9:00~21:00         |
| 31<br>スタジアムキャンプ<br>9:00~12:00<br>広島シティーリーグ<br>12:00~17:00 | 8/1<br>観音高校<br>サッカー部<br>8:00~16:00                       | 2<br>観音高校<br>サッカー部<br>8:00~16:00 | 3<br>休園日  | 4<br>アスリートクラブ<br>18:00~20:00  | 5<br>観音高校<br>サッカー部<br>8:00~16:00 | 6<br>観音高校<br>サッカー部<br>8:00~16:00      |

## 健康ノルディック

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4Km程度で、軽く運動をした後、上野総合公園を出発します。日頃の運動不足が気になる方、ウォーキングを始めたいとお考えの方等いらっしゃいましたらお気軽にご参加ください。  
 【開催日】7月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)  
 【受付時間】8:30~(9:00スタート)  
 【参加費】100円  
 【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博



## ノルディック・ウォーキング

ノルディック・ウォーキングに参加して、無理なく体を動かしましょう!

【開催日】7月16日(土)  
 【受付時間】8:30~(9:00スタート)  
 【参加費】500円(含保険料)  
 指導者 ノルディック・ウォーク連盟 永谷洋理子さん・妹尾奏子さん  
 ポラーノグループ庄原 瀧口和博

※天候の都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

## お知らせ

6/6(月)~7/8(金)は芝生養生期間となります。トラック・会議室はご利用可能ですが、フィールドはご利用いただけません。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力の程宜しく申し上げます。



# ポラーノグループ庄原



もっと楽しい備北の  
**国営備北丘陵公園**  
 びほくこうえん



家族そろって



2022 Bihoku Summer Festival

**備北**

まつり **夏**

2022 **7.16** (sat) ~ **8.28** (sun)

開園時間 9:30~18:00(入園は17:00まで)  
 休園日 7/19(火)



はじける夏



こくえいびほくきゅうりょうこうえん  
**国営備北丘陵公園**  
 広島県庄原市  
 備北公園管理センター  
**TEL 0824-72-7000**  
 〒727-0021 広島県庄原市三日市町4-10

ホームページで花やイベントの情報がご覧になれます  
**びほくこうえん** 検索 各種SNSでも情報発信中

■入園料  
 一般 大人:450円、シルバー(65歳以上):210円  
 団体 大人:290円、シルバー(65歳以上):210円  
 こども(中学生以下):無料

■駐車料  
 普通・軽:320円 大型:1,050円 二輪:100円

■年間パスポート  
 大人:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円  
 ※年齢の確認できるものを持参  
 ※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

【問合せ先】  
 庄原市 企画振興部 商工観光課  
 電話番号 (0824-73-1179)  
 FAX番号 (0824-72-3322)  
 メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



※【新型コロナウイルス感染拡大防止対策へのご協力をお願い】 当公園では、お客様に安心してご利用いただけるよう新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大防止対策に取り組んでいます。ご利用される皆さまにおかれましても感染拡大防止策にご協力をお願いいたします。また、感染拡大防止を図るため、施設の一部利用制限・イベント等の開催内容を変更または中止する場合がありますので、お出かけの際は事前にご確認をお願いいたします。

※記載されている情報は2022年6月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出かけの際は事前にご確認ください。また、記載のイベントも定員になり次第終了となる場合がありますので、予めご了承ください。

## カナディアンカヌー体験

◎ 7月17日(日)・18日(月・祝)・24日(日)・31日(日)、  
8月7日(日)・11日(木・祝)・13日(土)・14日(日)・21日(日)

※雨天・荒天時は開催休止する場合あり

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00

📍 国兼池(受付は大芝生広場 湖畔レストハウス横)

🎫 2,000円/艇(2~3人乗り)

👥 5艇/回

## ツリークライミング

◎ 7月24日(日)、8月13日(土)

※雨天・荒天時は開催休止する場合あり

①11:00 ②13:00 ③15:00

📍 みのりの里 スイセンガーデン

(受付は第6駐車場付近)

🎫 大人2,500円/名

小人2,000円/名

親子ペア(大人1名・小人1名)4,000円/ペア

👥 13名/回



専用の道具を使って木々に登り、自然との一体感を味わう体験です。  
※長袖・長ズボン、パンタナ、手袋(すべり止めつき)が必要です  
※未成年者は保護者の同伴・同意書の記入が必要です

## カブトムシの育て方講座

◎ 7月17日(日)・18日(月・祝)・24日(日)

①11:00 ②13:00 ③15:00

📍 いこいの森 休憩所

🎫 1,000円/組

※カブトムシの飼育セット付き(カブトムシ×1ペア、虫かご×1個など)

※観覧無料

👥 20組/回

カブトムシの育て方や生態について学べます。



全長約40m、深さ30cm未満の池で水遊びをすることが出来ます。

カヌーの漕ぎ方などを学び実際に国兼池でカヌーに乗る体験です。



高さ10mのシャワーが飛び出す噴水で水遊びが楽しめます。

## ビックリシャワー

◎ ~ 8月28日(日)まで

※雨天・荒天時は開催休止する場合あり

9:30~18:00

📍 大芝生広場

大型複合遊具「きゅうの丘」付近

🎫 無料

## ジャブジャブ池

◎ 7月16日(土)~8月28日(日)

※雨天・荒天時は開催休止する場合あり

9:30~17:30

(入場は17:00まで)

📍 備北オートビレッジ 管理センター横

🎫 無料



## 恐竜なぞときアドベンチャー! 不思議なたまごと恐竜の神秘

◎ 6月25日(土)~8月28日(日) 期間中土日祝日のみ

※8月11日(木・祝)~15日(月)のお盆期間は毎日開催

6月 10:00~17:00(受付は16:30まで)

7・8月 10:00~18:00(受付は17:30まで)

📍 つどいの里 林間アスレチックコース(受付はきゅうの森休憩所 特設テント)

🎫 500円/名

## ニュースポーツの紹介

### ペタンク

ペタンクは、1910年に南フランスで生まれた誰にでも楽しめる球技で、ヨーロッパを中心に普及したニュースポーツです。一般的なゲーム形式は3人対3人で行います。

ビュット（目標玉）に金属製のボールを投げあって、ビュット（目標玉）の近くにどれだけボールを集められるかがポイントとなります。ボールは直径は約8cm（室内用7.4cm）重量は700g前後（室内用800g）です。

まず、有効距離内（6m～10m）にビュット（目標玉）を投げ、ボールを投げます。第2投は、別のチームがビュット（目標玉）を目指してボールを投げます。次はボールがビュット（目標玉）から遠いチームが投げ、両チーム12個のボールを投げ終わり1メーヌ（1セット）が終わります。そのメーヌごと得点をつけ13点先取したチームが勝ちとなります。自分の思うところへボールが行ったり、行かなかったり、思わぬ展開に歓声が上がります。

毎月、第一第三金曜日にお天気の良い日は、多目的広場で活動しています。雨天の場合はアリーナで室内用の道具で楽しんでいます。

ペタンク種目担当 定木 勝



### ユニカール

原稿作成者 さくらスポーツ運営委員 藤原 佳敏

ユニカールというゲームは、1979年 スウェーデンで産声をあげました。場所を取らないで短時間でゲームが出来、ルールも簡単で、しかも年齢に関係なく楽しめる軽スポーツです。

勝敗の鍵は、「状況に応じた無限にある作戦」にあります。あなたもトライしてみてください。

毎月、第2・第4金曜日、総合体育館でゲームを楽しんでおります。（9：30～11：30）見学を歓迎いたします。

さくらスポーツクラブは、出前体験教室を実施しております。問い合わせは事務局（0824（72）6880）で、お受けいたしております。

# With(ウィズ)コロナ時代の庄原さくらスポーツクラブの活動・役割

新型コロナウイルスは、中高齢者が感染すると重症化する可能性が高いことが判明しています。報道によれば、感染が拡大すると高齢者の在宅が長期化し健康・体力維持への対応が社会問題化しています。

庄原さくらスポーツクラブは、「感染しない・感染させない」の自覚をしっかりとって、事前の健康チェックシート記入、状況の記録、手指消毒、換気、3密の回避、過度にならない時間配分等に配慮しながら、好きな軽スポーツを通じて健康・体力づくり活動を実施しています。

単純に自粛するのではなく、最大限の自覚を持った活動が、With コロナ時代のスポーツクラブの役割だと思えます。

庄原さくらスポーツクラブ種目のシニア用スローピッチソフトボールは、4月から10月の間、週1回2時間程度ナイターで練習し、県内各地で月1回程度チームが集まり交流試合を実施しています。今一番の悩みは、普段の練習参加の会員人数が10人程度のため試合形式の練習ができないことです。

ルールは、接触プレーによるけがを防止し、併せてボールゲームの醍醐味が楽しめ、中高齢者にとって安全な軽スポーツにアレンジしてあります。若い時やっていた者、初めてだけど関心のある者、能力に応じた健康のためのソフトボールです。

With コロナ時代の中 健康・体力維持のため一緒に軽スポーツを楽しみませんか、待っています！！  
シニア用スローピッチソフトボール担当 三吉 和宏

## 7月の活動予定カレンダー

庄原さくらスポーツクラブ

| 7月   | アリーナ                     | 武道場  | 保健福祉センター                          | 多目的広場           | スポーツ広場                   |
|------|--------------------------|--|-----------------------------------|-----------------|--------------------------|
| 1 金  | 13:30~15:30 ラージ卓球(土)     |  |                                   | 9:30~11:30 ベタノク |                          |
| 2 土  | 他の大会のためアリーナの<br>使用ができません | 9:30~10:30 エアロビクス<br>10:30~11:30 ヨガ<br>13:30~15:30 エスキーテニス |                                   |                 |                          |
| 4 月  | 9:30~11:30 ミニテニス(月)      | 16:00~17:00 キッズ体操  | 16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(エアロビクス) |                 |                          |
| 5 火  |                          |  |                                   |                 | 9:00~11:00 グラウンドゴルフ      |
| 6 水  | 9:30~11:30 ミニテニス(火)      |  |                                   |                 |                          |
| 7 木  | 9:30~11:30 ラージ卓球(木)      | 10:00~11:30 喜劇体操   |                                   |                 | 18:30~20:30 スローピッチソフトボール |
| 8 金  | 9:30~11:30 コニカール         |  |                                   |                 |                          |
| 9 土  |                          | 9:30~10:30 エアロビクス<br>10:30~11:30 ヨガ                        |                                   |                 |                          |
|      | 19:00~21:00 ラージ卓球(土)     | 13:30~15:30 エスキーテニス  |                                   |                 |                          |
| 11 月 | 9:30~11:30 ミニテニス(月)      | 16:00~17:00 キッズ体操  | 16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(エアロビクス) |                 |                          |
| 12 火 |                          |  |                                   |                 | 9:00~11:00 グラウンドゴルフ      |
| 13 水 | 9:30~11:30 ミニテニス(火)      |  |                                   |                 |                          |
| 14 木 | 9:30~11:30 ラージ卓球(木)      | 10:00~11:30 喜劇体操   |                                   |                 | 18:30~20:30 スローピッチソフトボール |
| 15 金 |                          |  |                                   | 9:30~11:30 ベタノク |                          |
|      | 13:30~15:30 ラージ卓球(土)     |  |                                   |                 |                          |
| 16 土 | 他の大会のためアリーナの<br>使用ができません | 9:30~10:30 エアロビクス<br>10:30~11:30 ヨガ<br>13:30~15:30 エスキーテニス |                                   |                 |                          |
| 18 月 | 祝日(海の日)のためお休みします。        |  |                                   |                 |                          |
| 19 火 |                          |  |                                   |                 | 9:00~11:00 グラウンドゴルフ      |
| 20 水 | 9:30~11:30 ミニテニス(火)      |  |                                   |                 |                          |
| 21 木 | 9:30~11:30 ラージ卓球(木)      | 10:00~11:30 喜劇体操   |                                   |                 | 18:30~20:30 スローピッチソフトボール |
| 22 金 | 9:30~11:30 コニカール         |  |                                   |                 |                          |
| 23 土 |                          | 9:30~10:30 エアロビクス<br>10:30~11:30 ヨガ                        |                                   |                 |                          |
|      | 19:00~21:00 ラージ卓球(土)     | 13:30~15:30 エスキーテニス  |                                   |                 |                          |
| 25 月 | 9:30~11:30 ミニテニス(月)      | 16:00~17:00 キッズ体操  | 16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(エアロビクス) |                 |                          |
| 26 火 |                          |  |                                   |                 | 9:00~11:00 グラウンドゴルフ      |
| 27 水 | 9:30~11:30 ミニテニス(火)      |  |                                   |                 |                          |
| 28 木 | 9:30~11:30 ラージ卓球(木)      | 10:00~11:30 喜劇体操   |                                   |                 | 18:30~20:30 スローピッチソフトボール |
| 29 金 |                          |  |                                   | 9:30~11:30 ベタノク |                          |
|      | 13:30~15:30 ラージ卓球(土)     |  |                                   |                 |                          |
| 30 土 | 他の大会のためアリーナの<br>使用ができません | 9:30~10:30 エアロビクス<br>10:30~11:30 ヨガ<br>13:30~15:30 エスキーテニス |                                   |                 |                          |

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止する場合があります。



## 第32回庄原市スポーツフェスティバルの案内と参加者募集



第32回庄原市スポーツフェスティバルを次のとおり実施しますので、参加者を募集いたします。

| 種目等                   | 日時                            | 会場                             | 募集概要・参加申込等  |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|---|
| 1 柔道                  | 7月24日(日)<br>9:30～             | 庄原市総合体育館<br>武道場                | 種別：小学生団体の部(高学年の部 低学年の部)<br>小学生個人の部(幼年・小学1年・2年・3年・4年・5年・6年の各部)<br>中学生個人の部<br>一般個人の部(高校生以上)<br>申込締切：6月26日(日) ※一部個人戦は当日受付可<br>申込先：〒727-0021 庄原市三日市町133<br>広瀬接骨院 TEL/FAX(0824)72-8038           |
| 2 ソフトテニス              | 7月9日(土)<br>9:00～<br>※雨天中止     | 庄原市テニスコート<br>(庄原市総合体育館前)       | 種別：男子ダブルス・女子ダブルス<br>参加料：1チーム1,000円<br>参加資格：庄原市に在住または勤務、通学している人(中学2年生以上)<br>申込締切：7月1日(金)<br>申込先：〒729-5742 庄原市西城町中野1279ファミリーA101<br>為石将雄 TEL(090)7129-8645<br>E-mail masao.tameishi@gmail.com |
| 3 ゲートボール              | 8月7日(日)<br>8:30～              | 庄原市庄原北公園<br>ゲートボール場            | 参加料：なし<br>申込締切：7月29日(金)<br>申込先：〒727-0203 庄原市川北町1038<br>倉上義彦 TEL(0824)72-4770 FAX(0824)72-4771   |
| 4 ソフトボール<br>(ファストピッチ) | 7月10日(日)<br>9:00～<br>※雨天中止    | 庄原市スポーツ広場                      | 参加料：1チーム3,000円<br>申込先：〒727-0011 庄原市西本町四丁目617-9<br>西尾敏彦 TEL(090)7773-1329<br>問合せ先：西尾敏彦 TEL(090)7773-1329   |
| 5 サッカー                | 7月16日(土)<br>7月17日(日)<br>8:30～ | 庄原市上野総合公園<br>庄原市田総の里<br>スポーツ公園 | チーム編成：8人制サッカー<br>問合せ先：〒727-0013 庄原市西本町二丁目15-51<br>上尾達也 TEL(0824)72-0896   |
| 6 バドミントン              | 7月3日(日)<br>9:30～              | 庄原市総合体育館<br>(アリーナ 1/2)         | 種別：男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス<br>参加料：1人200円<br>申込締切：6月26日(日)<br>申込先：〒727-0011 庄原市東本町四丁目7-2-401<br>梶丸美津子 TEL(0824)72-2667  |
| 7 剣道                  | 7月23日(土)<br>10:00～            | 庄原市里山総領体育館                     | 種別：【個人戦】 【団体戦 5人制とする】<br>小学生低学年男子/女子の部 小学生の部/中学生の部<br>小学生高学年男子/女子の部<br>中学生男子/女子の部<br>竹刀はちまきの部<br>参加料：無料<br>申込締切：7月13日(水)<br>申込先：〒727-0014 庄原市板橋町67-1<br>竹尾 開 TEL(090)6835-2399              |
| 8 フォークダンス             | 7月3日(日)<br>9:00～12:00         | 庄原市保健福祉センター<br>研修室1            | 参加料：無料<br>申込み：当日会場にて受け付けます。<br>問合せ先：〒727-0013 庄原市西本町一丁目13-1<br>宮脇寿美子 TEL(0824)72-2293   |

裏面へつづく⇒

| 種 目 等                    | 日 時  | 会 場                             | 募 集 概 要 ・ 参 加 申 込 等  |
|--------------------------|--|---------------------------------|--|
| 9<br>グラウンド・ゴルフ           | 7月 9日(土)<br>8:30～12:00<br>※雨天の場合<br>7月10日(日)         | 庄原市田総の里<br>スポーツ公園<br>グラウンド・ゴルフ場 | 参加料：無 料(個人競技とします)<br>申込締切：6月20日(月)<br>申込み先：庄原(定員70名) 曾根清馬 TEL(0824)72-1673<br>※庄原支部は6月4日(土)に予選会を実施しました。<br>西城(定員22名) 山根啓志 TEL(0824)82-2663<br>東城(定員60名) 松浦康郎 TEL(08477)5-0137<br>口和(定員10名) 小笠原圭二 TEL(0824)87-2304<br>高野(定員10名) 栗原徳春 TEL(0824)86-2707<br>比和(定員10名) 石寺武試 TEL(0824)85-2753<br>総領(定員10名) 古生越二 TEL090-7891-5352 |
| 10<br>卓 球                | 7月 3日(日)<br>9:00～                                    | 庄原市総合体育館<br>(アリーナ 1/2)          | 種 別：個人戦<br>ダブルス戦(ラージボール)<br>参加料：1人500円(一般・学生)<br>申込締切：6月17日(金)<br>申 込 先：〒729-5811 庄原市高町1213<br>八谷博昭 TEL(090)8060-9705 FAX(0824)72-9172   |
| 11<br>ソフトバレーボール          | 7月10日(日)<br>9:00～14:00                               | 庄原市総合体育館<br>アリーナ                | 参加料：無 料<br>参加資格：18歳以上の男女(高校生は不可)<br>1チーム5名以上(男女2名以上)で申込みください。<br>申込締切：6月25日(土)<br>申 込 先：〒727-0005 庄原市川手町262-7<br>堀江 豊 TEL(090)3370-3686  |
| 12<br>テ ニ ス              | 7月 3日(日)<br>9:00～小雨決行<br>※荒天の場合<br>7月10日(日)<br>9:00～ | 庄原市テニスコート<br>(庄原市総合体育館前)        | 種 別：男子ダブルス・女子ダブルス<br>参加料：1ペア1,000円<br>申込締切：6月26日(日)<br>申 込 先：〒729-5811 庄原市高町833-3<br>木村友紀 TEL/FAX(0824)72-6260   |
| 13<br>ボウリング              | 7月 9日(土)<br>19:00～23:00<br>7月10日(日)<br>10:00～22:00   | 伍楽荘ボウル                          | 種 別：一般男子・一般女子・ジュニアの部<br>参加料：一般 700円<br>ジュニア(高校生以上) 500円<br>(※別途貸し靴代 200円)<br>申 込 先：当日会場にて受け付けます。<br>問合せ先：伍楽荘ボウル TEL(0824)72-0235   |
| 14<br>ソフトボール<br>(スローピッチ) | 7月17日(日)<br>9:00～<br>※雨天中止                           | 庄原口和総合運動公園<br>グラウンド             | 参加料：1チーム3,000円<br>申込締切：6月21日(火)<br>申 込 先：〒727-0203 庄原市川北町20-10<br>庄原市ソフトボールクラブ事務局<br>三吉和宏 TEL(0824)72-4837   |
| 15<br>軟 式 野 球            | 7月17日(日)<br>7月24日(日)<br>9:00～<br>※雨天中止               | 庄原さくら球場<br>(庄原市運動広場)            | 参加料：無料<br>申 込 先：庄原市軟式野球振興協議会事務局<br>福本敬夫 TEL(090)7139-8031  |
| 16<br>ト レ ー ニ ング         | 7月 3日(日)<br>8:30～16:00                               | 庄原市総合体育館<br>トレーニング室             | 参加料：無 料<br>但し、トレーニング器具使用講習会受講者のみ使用できます。<br>問合せ先：庄原市総合体育館 TEL(0824)72-8000  |

※ 詳しくは、それぞれの種目の主管団体等にお問合せください。

※ 種目によっては、定員となり次第、締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

庄原市教育委員会教育部 生涯学習課生涯学習係 TEL (0824)73-1188

FAX (0824)73-1254

MAIL :syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

# 総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>



令和4年6月20日発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

《好評につき2回目の開催決定!!》

## Body Make

2つの講習をご用意しています。  
自分に合った講習をえらべます!!

ボディメイク講習会



### 座学編

理想の体型に近づく為の「トレーニング理論」「食事管理」などを学ぶ事ができます。

- 【日時】7月6日(水) 19:00~20:30
- 【場所】庄原市総合体育館 第一会議室
- 【参加費】無料
- 【対象】16才以上の方(高校生以上)
- 【定員】先着10名
- 【持参物】筆記用具・電卓・屋内用シューズ・マスク



### 実践編

個々の現状を把握し、理想の身体に近づく為のトレーニングをグループパーソナル形式でご提案します。

- 【日時】7月23日(土) 15:30~17:00
- 【場所】庄原市総合体育館 トレーニング室
- 【参加費】1,000円
- 【対象】16才以上の方(高校生以上)
- 【定員】先着5名
- 【持参物】動きやすい服装・飲み物・タオル・屋内用シューズ・マスク

お申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。  
定員に限りがありますので、ご希望される方はお早めにお申込みください。  
詳細はホームページでもご確認いただけます。QRコードを読取るとホームページにつながります→



## Combat EX

コンバットエクササイズ

格闘技の要素を取り入れたエクササイズです。  
運動不足の解消、ストレス発散など、楽しく筋力トレーニングをしたい方にオススメです。



バッチとキックで  
ストレス発散♪

- 【日時】7月16日、23日、30日 8月6日、20日、27日(全6回 土曜日)  
19:00~20:00
- 【場所】庄原市総合体育館 アリーナ
- 【参加費】500円/回
- 【対象】小学生以上
- 【定員】20名
- 【持参物】動きやすい服装・飲み物・タオル・屋内用シューズ・マスク

お知らせ

# 武道場に冷暖房空調設備を設置しました

【令和4年7月1日（金）から利用可能です】

## 【料金表】

| 区分             | アマチュアスポーツ又は一般使用 |        | 営利・宣伝での使用 |        |
|----------------|-----------------|--------|-----------|--------|
|                | 市民              | 市民以外   | 市民        | 市民以外   |
| 料金<br>(1時間当たり) | 560円            | 1,120円 | 1,120円    | 1,680円 |

| 令和4年7月行事予定 ※6/12現在  |             |  |
|---|-------------|--|
| 総合体育館（アリーナ）   |             |  |
| ※参議院選挙開票会場については、6/12現在、正式な日程が決まっていないため仮日程として候補日（3日間）を記載しています。 |             |  |
| 1日（金）   | 17:30～      | 令和4年8月分総合体育館・テニスコート利用調整会議<br>※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始 |
| 2日（土）   | 10:00～19:00 | 庄原合同練習会（庄原市空手道連盟）                                  |
| 3日（日）   | 8:30～16:00  | 令和4年度スポーツフェスティバル（総合開会式・バドミントン・卓球）                  |
| 9日（土）   | 8:30～18:30  | 令和4年度サマーカップ（広島県北部バスケットボール協会）                       |
| 10日（日）  | 8:30～21:30  | （仮）参議院選挙開票会場（庄原市選挙管理委員会）                           |
| 10日（日）  | 8:30～14:00  | 令和4年度スポーツフェスティバル（ソフトバレーボール）                        |
| 16日（土）  | 8:30～18:30  | 令和4年度サマーカップ（広島県北部バスケットボール協会）                       |
| 17日（日）  | 12:00～21:30 | （仮）参議院選挙開票会場（庄原市選挙管理委員会）                           |
| 18日（月・祝）  | 8:30～17:00  | 庄原地区小学生バレーボール高野交流会（西城バレーボールスポーツ少年団）                |
| 24日（日）  | 12:00～21:30 | （仮）参議院選挙開票会場（庄原市選挙管理委員会）                           |
| 30日（土）  | 8:30～17:00  | 県北カップバスケットボール交流試合（庄原実業高校）                          |
| 総合体育館（武道場）  |             |  |
| 18日（月・祝）  | 8:30～15:30  | 柔道月次試合（北部地区柔道連盟庄原支部）                               |
| 24日（日）  | 9:30～13:00  | 令和4年度スポーツフェスティバル（柔道）                               |
| 総合体育館（トレーニング室）  |             |  |
| 5日（火）   | 18:00～20:00 | トレーニングアドバイスの日                                      |
| 19日（火）  | 18:00～20:00 | トレーニングアドバイスの日                                      |
| 11日（月）  | 18:00～20:00 | フリーウエイトアドバイスの日                                     |
| 17日（日）  | 10:00～12:00 | トレーニング器具使用講習会                                      |
| スポーツ広場  |             |  |
| 2日（土）   | 8:30～16:00  | 練習試合（東三区板橋少年野球スポーツ少年団）                             |
| 10日（日）  | 8:00～16:00  | 令和4年度スポーツフェスティバル（ソフトボール）                           |
| 16日（土）  | 8:30～16:00  | 練習試合（東三区板橋少年野球スポーツ少年団）                             |
| 17日（日）  | 8:30～16:00  | 練習試合（東三区板橋少年野球スポーツ少年団）                             |
| 北公園ゲートボール場  |             |  |
| 2日（土）   | 8:00～15:00  | 庄原球友会ゲートボール大会                                      |
| 24日（日）  | 8:00～14:00  | 令和4年度スポーツフェスティバル（ゲートボール）                           |
| 庄原さくら球場（庄原市運動広場）  |             |  |
| 2日（土）   | 8:00～17:00  | 国民体育大会強化試合（軟式野球連盟）                                 |
| 3日（日）   | 8:00～17:00  |  |
| 10日（日）  | 9:00～13:00  | ソフトボール大会（敷信自治振興区）                                  |
| 16日（土）  | 9:00～16:00  | ブレイブガールズ 女子軟式野球                                    |
| 17日（日）  | 7:00～18:00  | 令和4年度スポーツフェスティバル庄原市長旗争奪軟式野球大会（庄原市軟式野球振興協議会）        |
| 18日（月・祝）  | 7:00～17:00  | 三和クラブJr  |
| 24日（日）  | 7:00～18:00  | 令和4年度スポーツフェスティバル庄原市長旗争奪軟式野球大会（庄原市軟式野球振興協議会）        |
| 30日（土）  | 9:00～16:00  | ブレイブガールズ 女子軟式野球                                    |
| 31日（日）  | 8:00～17:00  | 第41回広島県教育事業団学童軟式野球大会庄原大会（軟式野球連盟）                   |

※新型コロナウイルス感染状況によっては、行事等の延期や中止の場合があります。

ご利用を検討される場合は、あらかじめ主催団体等にご確認ください。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。