

【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスに 感染した人が まだ 多いです。

感染する人を 増やさないために、広島県では

「まん延防止等重点措置」の期間を 3月6日まで 延長します。

引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ 出ないでください。

外へ 出かける 必要が ある時は、時間を 短くしてください。

特に 午後9時以降は 外へ 出かけないでください。

(病院, 通勤, 学校への移動は 大丈夫です。)

○外へ出る時は マスクを つけてください。

隣の人と 1メートル以上, できるだけ 2メートル以上

はなれてください。

○県内の 他の 市町には できるだけ 行かないでください。

(病院, 通勤, 学校への移動は 大丈夫です。)

○他の 都道府県には 行かないでください。

他の 都道府県から 来る人と 会う場合は

いつも以上に 気をつけてください。

○仕事は ^{しごと}できるだけ ^{いえ}家で ^{しごと}してください。仕事に ^い行くときは
できるだけ ^{ある}歩くか ^{じてんしゃ}自転車で ^い行ってください。

○一緒に ^{いっしょ}住んでいる ^す家族でない人との ^{かぞく} ^{ひと}食事は ^{しょくじ}できるだけ
しないでください。

○お店で ^{みせ} ^{しょくじ}食事をするときには、
^{かんせんぼうしたいさく}感染防止対策を ^{みせ}している ^{ひろしませっきょくが} ^いお店や「^{どてん}広島積極ガード店」、
^{しんがたころなういるすかんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん}「^{みせ}新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を
^{えら}選んでください。

○お店で ^{みせ} ^{しょくじ}食事をするとき、^{おな} ^{ぐる} ^い同じグループで ^{おな} ^て ^い同じテーブルに
^{すわ}座る ^{にんずう}人数は ^{にん} ^い ^か4人以下に ^いしてください。

○公園や ^{こうえん} ^{どうろ}道路に ^{あつ}集まって ^{さけ} ^のお酒を ^い飲まないでください。

○日本の政府が ^{にほん} ^{せいふ} ^{つく}作った ^{かんせんしゃ}感染者が ^{ちか}近くにいたことがわかる
^{せつしよくかくにんあぷり}接触確認アプリ「COCOA」を ^{つか}使ってください。
くわしくは ^{かくにん}こちらを ^い確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、^{ひろしまけん} ^{つく}広島県が作った ^{かんせんしゃ}感染者と ^{おな} ^{とき}同じ時に
^{おな} ^{みせ} ^{りよう}同じ店などを ^い利用したことがわかる
^{ひろしまころなし}「^{かつよう}広島コロナお知らせQR」を ^い活用してください。
くわしくは ^{かくにん}こちらを ^い確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○うがい や ^{てあら}手洗い, ^{しょうどく}消毒 など ^{いえ}家での ^{かんせん}感染を ^{ふせ}防ぐ対策も
しっかり してください。

⇒ ^{れい}することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○^{しんがた}新型コロナウイルスの^{かんせん}感染リスクが ^ふ増える「^{ばめん}5つの場面」には
^{とく}特に ^き気をつけてください。

⇒ ^{ばめん}5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○^{しょうじょう}症状がないけど ^{しんぱい}心配な人は ^{けんさ}PCR検査を ^{むりよう}無料で ^う受けられます。

⇒ ^{せんたー}PCRセンター・^{りんじ}臨時 ^{すぽっと}PCRスポットについて

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=e194c>

○^{たいちょう}体調が ^{わる}悪いときは ^{ひと}人と^あ会わないで, ^{びょういん}病院に ^{そうだん}相談してください。

○^{しんがた}新型コロナウイルスになった人や ^{ひと}家族, ^{びょういん}病院で ^{はたら}働いている人,
^{がいこくじん}外国人に ^{わる}悪いことを ^ししないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてくれます。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>