

5つの心がけ

あいさつ
挨拶をしよう



はきもの
履物を
そろえよう



さくら
しゅう かん
習慣

本を読もう



じかん
時間を守ろう



せすじ
背筋を伸ばそう

5つの心がけ（さくら^{しゅうかん}習慣）

○ ^{あいさつ}挨拶をしよう

挨拶は生活の基本であり、人間関係を豊かにします。

気持ちのよい挨拶は、心と心をつなぎます。

○ 本を読もう

「庄原の子供は、いつも今読んでいる本が鞆に入っています」

読書によって、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かにできます。

○ ^{はきもの}履物をそろえよう

履物をそろえることで、心を落ち着かせることができます。

物事のけじめをつけ、ルールを守ることや次の動作を考える意識が育ちます。

○ ^{じかん}時間を守ろう

決めた時間を守る習慣は、規則正しく計画的な生活を行う基盤となります。

集中力や主体性、自制心などを培うことにもつながります。

○ ^{せすじ}背筋を伸ばそう

背筋を伸ばすと、心も視線も上向きになります。

自然にやる気が湧き、意欲的な生活を送ろうとする気持ちになります。