

8月のエコ



電気使用量がピークになる8月は
特に節電を心掛けましょう。

冷蔵庫の設定温度は適切に！



(周囲温度15℃)

強 中

【CO2削減】
約25.3 kg/年

【¥節約】
約1,360円/年

冷房は必要なときだけ！



(エアコンの設定温度28℃の場合)

1日1時間短縮

【CO2削減】
約7.7 kg/年

【¥節約】
約410円/年

シャワーの流しっ放しはNG！

(45秒のお湯を流す時間)

1分短縮



【CO2削減】
約29.7 kg/年

【¥節約】
ガス 約1,360円/年
水道 約1,000円/年

食品の旬を見直そう！

一年中出回っているきゅうりも、旬の露地栽培と、旬を外したハウス栽培では、生産にかかるエネルギーが約5倍違います。さらに味や栄養価も露地栽培の方が良いのです。

