

7月のエコ



夏本番を前に夏を涼しく

過ごすための工夫をしてみましょう。

冷房の設定は、**28** を目安に！



(外気温 31℃、エアコン (2.2kW) 使用時間：9時間 / 日)

27 28

【CO2 削減】

約 12.4 kg/年

【 ¥ 節約】

約 670 円/年

洗濯物は、**まとめ洗い**を！



(洗濯・脱水定格容量：6kgの場合)

洗濯機容量

4割 **まとめ洗い**で8割

【CO2 削減】

約 2.4 kg/年

【 ¥ 節約】

電気 約 130 円/年

水道 約 3,820 円/年

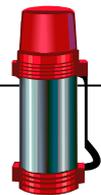
夏の軽装**クールビズ**のススメ！



半そでシャツやノーネクタイ&ノージャケットを取り入れよう！

マイボトル(水筒)のススメ！

ビン、缶、ペットボトルなどの飲料容器は、作る時も再資源化する時もエネルギーを使います。飲み物はマイボトルに入れて出かけましょう。



麦茶などは、**冷ましてから冷蔵庫へ**！



熱いものをそのまま冷蔵庫に入れると、庫内の温度が上がり、余分なエネルギーが必要になります。

すだれや遮断カーテンで**陽射し**を**さえぎる**工夫を！

