

1月のエコ



わが家の環境元年として、
エコについて見直してみましよう。

暖房の設定温度を 21 20 にすると・・・



(外気温度 6℃、使用時間 9 時間 / 日)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
エアコン (2.2kW)	約 21.8 kg/年	約 1,170 円/年
ガスファンヒーター	約 19.0 kg/年	約 1,220 円/年
石油ファンヒーター	約 25.4 kg/年	約 820 円/年

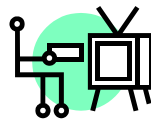
電気カーペットの設定温度は低めに！

(3畳用、5時間/日使用の場合)



	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
強 中にする・・・	約 76.2 kg/年	約 4,090 円/年

テレビはこまめにオフ！



(プラズマテレビ 32 インチ)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
1日1時間短縮すると・・・	約 30.6 kg/年	約 1,640 円/年

食器洗いはぬるま湯で！



(水温 20℃ の水道水 65ℓ で 1日 2回冷房期間除く 253日手洗いした場合)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
ガス給湯器の設定温度を 40 38 にすると・・・	約 20.5 kg/年	約 1,320 円/年

毎月の日課として、環境家計簿をつけ始めましよう