

地域デイホーム活動をご紹介します

(大佐村ふれあいの里)

西城町大佐地域では、大佐村ふれあいの里が平成11年から地域デイホーム活動を開催しています。8月27日には、第123回目となる地域デイホームが開催され、地域の高齢者14人が参加しました。

当日は、最初に血圧測定などの健康チェックが行われ、この地域で恒例の参加者全員での合唱を行った後、体操指導者の田村千恵子さんを講師として迎え、体操が行われました。

体操中は、参加者同士で談笑し合うなど、和気あいあいとした雰囲気でした。

また体操後には、参加者に弁当が配られ、食事をしながら会話を楽しみ、互いに交流を楽しんでいました。



参加者全員で合唱



(参加者の声)

地域の人が集まって話をする機会が少ないため、こうした集まりの場は貴重でうれしい

和気あいあいとした雰囲気で居心地が良い。食事を一緒にしながら話をするのがとても楽しい

普段、家にいても体を動かすことがないので、こういった地域デイホームで体操することで元気になれる

地域デイホーム活動運営者の声



大佐村ふれあいの里代表
坂本 節子さん

Q. 123回も継続して開催できる運営の工夫や秘訣は？

A. みんなの協力があってこそ続けられています。自分だけでなく、老人クラブも協力してくれて、参加への声掛けをしてくれています。開催当日の運営も、多くの方が送迎や食事作りなどに協力してくれて、運営の体制が整っていることが長く続く理由だと思います。

Q. 地域デイホーム活動のやりがいや大変なことは？

A. やりがいは、たくさんの方が参加してくれることです。地域デイホームは女性の参加が多い印象ですが、私たちの地域は男性も多く参加してくれています。一方で、期待に応えるための活動内容づくりはとても大変です。マンネリ化しないように工夫していますが、活動内容の構成に悩むことは多々あります。

Q. 今後地域デイホームを立ち上げようと考えている人へのアドバイスをお願いします。

A. 多くの人や団体に関わってもらい、協力して運営していくことが大事だと思います。

庄原市地域デイホーム活動支援事業補助金

市は、地域デイホーム活動を支援するため、補助金を交付しています。

■補助対象

市内で地域デイホーム活動を実施する自治振興区などの公共的団体

■補助要件

在宅の65歳以上の高齢者などが5人～30人程度参加し、4時間程度、地域デイホーム活動をする

※庄原市地域住民グループ支援事業実施要綱に規定する事業（小地域サロン・生きがい創造型サロン）は補助対象外

■補助金額

▶基本助成 4千円×開催回数

▶参加人数割助成 400円×延べ参加者数

▶準備助成 3万円（新規会場1回限り）

■申請に必要な書類

収支予算書、参加者名簿、団体の規約など

※予算には限りがあり、補助金を交付できない場合があります。事前に高齢者福祉課へご相談ください。

元気の源!

みんなで楽しく地域デイホーム活動



高齢者福祉課地域包括支援センター係
☎ 0824-73-1165

市は、健康寿命の延伸や地域福祉力の向上を図り、高齢者の身近な集まり場づくりを推進するため、地域デイホーム活動やサロン活動などの取り組みを支援しています。

今回はその取り組みの一つである地域デイホーム活動についてご紹介します。

地域デイホーム活動とは

集会所や自治振興センターなどに集まり、体操やレクリエーションをして、介護予防活動を行うものです。5～30人くらいの小さい規模で集まり、気軽に会話を楽しんだり、運動をしたりしています。

市内の地域デイホームの状況

現在、市内で地域デイホーム活動を実施している団体は31団体です。活動の頻度や内容は団体によって異なります。地域デイホーム活動への参加を希望する人は、実施団体へお問い合わせください。



みんなで体操する様子

庄原	本村地区社会福祉協議会	東城	八幡自治振興区
	峰田自治振興区		東町自治会
	敷信自治振興区		田森自治振興区
	北自治振興区		永田ふれあい自治会
西城	NPO法人癒しの家 苦屋(花桃の里)	口和	金田自治会
	油木自治会 油木やすらぎ広場		竹地谷自治会
	五日市ひまわりの会		向泉自治会
	栗・平子夢ひろば	高野	大月自治会
	大屋ふれあいサロン		湯川老人クラブ
	大佐村ふれあいの里		南老人クラブ
	大戸自治会 大戸ふれあい広場		下門田ゴールドクラブ
	中野1区自治会	比和	ひろしま農業協同組合 庄原地域本部
	八鳥ふれあいサロン		ひろしま農業協同組合 庄原地域本部
	入江自治会		総領自治振興区
八針落合自治会	総領		
NPO法人癒しの家 苦屋(比婆の里)			
明神町明寿会			