

## 令和5年度 西城温水プール「水夢」

# ベビースイミング教室開催

水のリラックス効果を利用して、お子さんとスキンシップを深めませんか？  
西城温水プール水夢では、次の日程でベビースイミング教室を開催します。  
肺を鍛えてかぜを予防し、保護者の方の健康維持や体力アップにも役立ちます。

●開催日：7月5日（水）～ 9月27日（水）

毎週水曜日（全12回実施）※8月16日は休み

●日 程：午前10時30分～11時15分（受付10時15分～）

※午前11時45分までにはプール室より退室してください。

●申込み期限：各教室開催日の一週間前まで

●定 員：先着20組

●会 場：西城温水プール「水夢」

●講 師：ウィードフィットネスクラブ  
代表 上本和也さん



●対 象：庄原市内在住の生後5ヶ月（首が据わっていること）から3歳までの子どもと保護者（祖父母等も可）※お子さん1人と保護者1人のペアでの参加を原則とします。

※託児所を開設します。参加申込み時にあわせてお知らせください。

●準備物：水着、スイムキャップ、タオル、水遊び用紙パンツ

●参加費：310円（未就学児童は無料）

●問合せ・申し込み

・庄原市西城温水プール「水夢」

（庄原市西城町大佐729-1）

電話（0824）82-2446

（水夢の受付は午後1時～7時 月曜日休館日）

・庄原市教育委員会西城教育室教育係

電話（0824）82-2121

FAX（0824）82-2083

Mail：soumu-sai@city.shobara.lg.jp

### ◆庄原市西城温水プール「水夢」◆

#### <位置図>

