

令和7年度 西城温水プール「水夢」

ベビースイミング教室開催

水のリラックス効果を利用して、お子さんとスキンシップを深めませんか？
西城温水プール水夢では、次の日程でベビースイミング教室を開催します。
肺を鍛えてかぜを予防し、保護者の方の健康維持や体力アップにも役立ちます。

- 開催日：5月28日（水）～ 9月24日（水）
毎週水曜日（全17回実施）※8月13日は休み

- 日 程：午前10時30分～11時15分（受付10時15分～）
※午前11時45分までにはプール室より退室してください。

- 定 員：先着20組

- 会 場：庄原市西城温水プール「水夢」

- 講 師：ウィードフィットネスクラブ
代表 上本 和也 氏



- 対 象：庄原市内在住の生後5ヶ月（首が据わっていること）から3歳までの子どもと保護者（祖父母等も可）※お子さん1人と保護者1人のペアでの参加を原則とします。
※託児所を開設します。参加申込み時にあわせてお知らせください。

- 準備物：水着、スイムキャップ、タオル、水遊び用紙パンツ

- 参加費：310円（毎回）／1組
（未就学児童は無料）

- 問合せ・申し込み

- ・庄原市西城温水プール「水夢」

（庄原市西城町大佐 729-1）

電話（0824）82-2446

（水夢の受付は午後1時～7時 月曜日休館日）

- ・庄原市教育委員会西城教育室教育係

電話（0824）82-2121

FAX（0824）82-2083

Mail：soumu-sai@city.shobara.lg.jp

◆庄原市西城温水プール「水夢」◆

<位置図>

