

★参加者募集★

# 夏スタッキング

～この夏から料理をスタートしよう！～

これまで料理をする機会がなかった、料理をすることに対して苦手意識があったという方！この夏、4回コースの短期集中型料理教室に参加してみませんか？

これまで包丁を持ったことがないという方でも大丈夫です。

夏スタッキングではごはんを炊いたり、野菜の切り方を学んだり料理のきほんの「き」から始めます。この機会に料理の面倒くさそう、難しそうといったイメージを一緒に解消しましょう。

みなさんのご参加をお待ちしています！

●日 時：6月28日～7月19日までの毎週金曜日  
10：00～13：30

日程表

|     |          |
|-----|----------|
| 第1回 | 6月28日(金) |
| 第2回 | 7月5日(金)  |
| 第3回 | 7月12日(金) |
| 第4回 | 7月19日(金) |

申込期限  
**6月18日(火)**

◎初回はご飯、みそ汁、フルーツの予定です。

●場 所：庄原市庄原自治振興センター 調理実習室  
(庄原市西本町二丁目17番15号)

●対象者：市内在住の成人男性で料理経験があまりない方(定員：8名)

●持参物：エプロン・三角巾・手拭きタオル  
1回300～500円程度(材料費として実費負担)

★問合せ・申し込み先★

庄原市役所 保健医療課 健康推進係

Tel：(0824) 73-1255

Fax：(0824) 75-0195

e-mail：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



庄原市食育推進  
キャラクター