

# レベルアップスポーツ教室スキー教室 参加者募集!!



【日時】 令和6年1月28日(日) 9:00～ 受付開始

【会場】 ひろしま県民の森スキー場 (受付・集合場所は、県民の森体育館)

【対象】 小学生以上で、庄原市民及び市内に通勤・通学されている方

【参加費】 無料 [ただし、昼食及びリフト代は個人負担となります。受付時にお支払いください。]



参加者	区分*	リフト代	昼食代	合計
小・中学生	初心者(小学生のみ)	600円	1,200円	1,800円
	初級・中級・上級	1,800円		3,000円
高校生・一般	初級・中級・上級	2,600円		3,800円

※クラス編成は、裏面をご覧ください。

【申込締切】 令和6年1月17日(水) 必着

【募集定員】 **70名** (申込人数が30名に満たないときは開催しない場合があります)  
(ただし先着順とし、定員に達し次第締め切ります)

## 【申込み先】

参加申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX、持参により下記まで提出してください。

### ・庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習係

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号

TEL 0824-73-1188 FAX 0824-73-1254

Mail syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

### ・庄原市総合体育館、各支所教育室(申込書持参のみ受付)

※申込書は、庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」または庄原市教育委員会教育部生涯学習課、各支所の教育室および庄原市総合体育館にあります。

レベルアップスポーツ教室

『[http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post\\_1120.html](http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post_1120.html)』

## 【当日及び前日の連絡先】

・ひろしま県民の森 TEL 0824-84-2020



## 【注意事項】

- ◎ 当日の朝、体調がすぐれない方あるいは、検温をして37.5度以上の熱がある方は欠席してください。
- ◎ 定員超過等による不受理の場合のみ、個別に連絡します。
- ◎ 今回の教室は、昼食(カレーライス)込みとしています。リフト・昼食代金を受付時にお支払ください。(アレルギー等で食べられない場合は、申込時にご相談ください。)
- ◎ 初心者クラスは、小学生のみとします。中学生・高校生・一般の方は、初級者以上での受付となりますので、予めご了承ください。(クラス編成は、裏面をご覧ください。)
- ◎ 貸スキーご希望の方は、事前の予約を受けますので、参加申込書にある「貸スキー予約申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。なお、本会場以外でレンタルされる方は、直接、手配してください。
- ◎ 教室中に生じた負傷等については、応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。
- ◎ 貴重品・荷物は、参加者の責任において管理してください。
- ◎ 教室中は、安全確保のため、必ず手袋及び帽子(キャップ、ヘルメットを含む)を着用してください。
- ◎ リフト券は主催者で一括購入しますので、各自で購入しないようにしてください。
- ◎ 撮影した写真を市ホームページ・広報誌等に掲載しますので、予めご了承ください。 **裏面もあります**

## 【講師及び日程】

天候その他の事情により日程が変更となる場合があります。

講 師	日 程	
庄原市スキークラブ連合会 (公財)全日本スキー連盟 公認スキー指導員 他	受 付	9時00分～9時40分
	開会式	9時45分～
	講習会	10時00分～
	昼 食	11時30分～
	講習会	13時30分～
	閉会式	15時40分～ (16時00分終了予定)

※昼食は、グループごとにローテーションでとります。

## 【リフト代金】

リフト券は、主催者がまとめて購入します。

※ 初心者班の教室受講についても、予めリフト代金(600円)を徴収させていただきますが、教室時間内で、リフトを利用されなかった場合は、教室終了後にリフト代金をお返しします。

## 【貸スキーの予約】

貸スキーを予約された方は、当日「県民の森スキー場レンタルハウス(県民の森スキー場内)」において、代金をお支払いの上、スキー等を借りてください。(当日は、混雑が予想されますのでお早めをお願いします。)

## 【クラス編成】

当教室は、受講されるみなさんのスキー技術を参考に、クラス編成を行います。

下記は、受講される班をお選びになる際の参考にしてください。

区 分	スキー技術
初 心 者 (対象：小学生のみ)	<ul style="list-style-type: none"><li>初めてスキーをされる方、スキーの経験はあるが、自力で登行や滑走が難しい、あるいはできない方</li><li>緩い斜面で、直滑降はできるが、停止ができない方</li><li>ブルーク(ハの字)で、滑れない方。リフト乗車の経験がない方</li></ul>
初 級	<ul style="list-style-type: none"><li>スキーを履いて、自力で歩行や登行ができる方</li><li>緩い斜面をブルークで自力滑走でき、停止のできる方</li><li>ブルークで何とかターン(回転)ができる方</li><li>1人、あるいは補助の介添えでリフトに乗車できる方</li></ul>
中 級 (バッジテスト3級程度)	<ul style="list-style-type: none"><li>急斜面や不整地(コブ)以外の斜面で、ブルークあるいはパラレル(スキーを揃えての操作)に近いスタンスで自由に滑れる方</li><li>ブルークあるいはパラレルに近いスタンスで、大回りや小回りのリズムを自分で変えられる方</li></ul>
上 級 (バッジテスト2級程度以上)	<ul style="list-style-type: none"><li>パラレル(平行)スタンスで、あらゆる斜面を滑れる方</li><li>大回り、小回りのリズムを自由に操作できる方</li></ul>

## 【中止の場合】

- ・雪不足、最低携行人数に達しない場合で中止するときは、1月26日(金)中に庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」へ掲載しますので、ご確認をお願いします。
- ・当日、悪天候による中止については、会場へ直接お問い合わせください。

【主 催】 庄原市教育委員会

【後 援】 庄原市スポーツ協会、庄原市少年少女スポーツ振興会、庄原市暴力追放協議会