

第15回
口和健康

ふくし祭

くらす幸せ
ちいきの笑顔
わたしの健康

わいわい フェスタ

みんな
コイコイドン

ドローン
サッカー

特別講演会

90歳、老いる暇なし!

～シワが増えても元気に生きる『目標の力』～

ボディビル世界の鉄人 かなざわ としすけ

講師：金澤 利翼 氏

日本最高齢現役ボディビルダー

日本マスタース選手権 優勝

世界マスタース選手権 金メダル

シルバー
リハビリ
体操

体幹覚醒

チャレンジ

足型足圧の測定もできるよ

令和8年

10月18日 日

雨天
決行

CFK(口和中)
のコーナーもあるよ

午前 10 時～午後 3 時

【会場】 庄原市口和町向泉 934-4

口和自治振興センター

■主催／庄原市・口和自治振興区・庄原市社会福祉協議会 ■共催／口和地域男女共同参画講座実行委員会

■お問い合わせ先／庄原市役所 口和支所 地域振興室 市民生活係 ☎87-2112

参加団体
(順不同)

口和地区民生委員児童委員協議会／みどり園保育所／聖慈保育所／口和そばの会／ふれあい共同作業所くちわ／口和健康づくりの会
しょうばらホストファミリークラブ／古梨-KORIN-／モーモーあいすらんど／口和ふれあい加工所／中平／いながきカイロハウス
ゆかりの館／社会福祉法人 口和福祉会／口和地区公衆衛生推進会／西城自治振興区／株式会社 体育社／CFK (口和中)