

広報

SHOBARA the public information magazine

しようばら

2

2021 / February
No.191

美しく輝く 里山共生都市

令和3年
丑年




比婆牛増産への新たな取り組み

1月26日、市内の牧場で子牛が生まれました。この子牛は、乳牛を代理母牛とした和牛の受精卵移植によって生まれた黒毛和牛です。市は、このような技術を活用した「比婆牛」増産への取り組みを、支援していきます。
(関連記事：10ページ)

- 2 市民のページ
- 3 こうすりゃ〜ええ農
／庄原が好き
- 4 庄原市森づくり事業
- 5 いざなみカードの申し込み
- 6 庄原市奨学金
- 7 税のかわら版
- 8 庄原税務署からのお知らせ
／肺炎球菌予防接種
- 9 ほのほのネット通信
- 10 安心安全な毎日のために
／市政トピックス
- 11 カメラレポート
- 12 健康広場
- 13 お知らせ


なごみま★ ショット

前田 早紀ちゃん (高野町)
R2年6月19日生まれ



父母より：
4人兄妹末っ子仲良く
楽しく大きくなって
ね！

岩本 奈緒ちゃん (東城町)
R1年11月22日生まれ



家族みんなより：
たくさん食べてたくさ
ん遊んで、元気に大き
くなってね。

お子さんの写真を
載せてみませんか？

3歳までのお子さんの写真を募集
しています。写真(データも可)に、
名前(ふりがな)・生年月日・性別・
連絡先・子どもへのメッセージを
添えて、行政管理課または支所広
報担当まで申し込んでください。
郵送、メール(koho@city.shobara.
lg.jp)でも受け付けます。

がんばれ！ スポーツ少年団

●東城有光スポーツ少年団

東城有光スポー
ツ少年団は、東城中学
校の野球部員が金曜
日の下校後と、土曜
日、日曜日に活動し
ている軟式野球チ
ームです。



「野球が人を創る」というテーマを掲げて学校生活、私生活の延長に野球があるという考えを持ち、日々練習に励んでいます。近年では県大会にも出場し、県内外でOBが高校野球を頑張っています。コロナ禍で大変な時期ではありますが、県大会出場を目標に、地元の皆さんに1つでも多くの明るい話題を届けられるように活動をしていきます。

代表 河村俊紀

まちづくりを進める市民活動登録団体 をご紹介します！

市は市内で活動している市民活動団体の登録制度をつくり広く公開しています。市民活動の充実、まちづくりの連携や協働を進めるため情報をお届けします。



庄原市身体障害者連合会

活動内容 身体障害者の自立と社会参加促進のための活動
身体障害者手帳を持っている人や介助している家族などを対象に、身体障害者の自立と社会参加を促進するため、次の活動を行っています。

- 【福祉と厚生に関する事業】
障害者の日々の生活相談、アドバイスなど
- 【スポーツに関する事業】
各種大会への参加(フライングディスク、障害者スポーツなど)
- 【視察研修などに関する事業】
研修旅行、パソコン研修など

仲間になって、一緒に活動しませんか。お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ】 西本町 4-3-1 庄原保健福祉センター内
☎ 0824-74-6555
メール shobara-shinsho-jim@arrow.ocn.ne.jp

市民活動団体登録をしませんか？
市は随時、登録を希望する市民活動団体を募集しています。詳しくは、自治定住課自治振興係(☎ 0824-73-1209)まで。

こうすりゃ〜ええ農 vol.47

Agricultural news

このコーナーでは、農業のちょっとしたコツを、市の営農指導員からお知らせします。

営農指導員の ワンポイントアドバイス

営農指導員 若山 譲

タマネギのトウ立ち(ネギ坊主)対策！原因と予防

タマネギは4千年以上前から栽培されていたといわれています。ビタミンCを多く含み、消化を助ける働きや、血液をさらさらにする効果があります。カレーやサラダ、ハンバーグなど、食卓には欠かせない野菜です。

しかし、種まきから収穫まで半年以上かかるほか、玉割れやトウ立ちの心配があり、栽培難易度は高いといえます。

「トウ」とは花茎(地下茎や根から直接出て、ほとんど葉をつけず、花をつける茎)のことです。この「トウ」が伸びることをトウ立ち(ネギ坊主)といいます。花に栄養が奪われ、可食部の味が落ちるため、トウ立ちを防ぐ必要があります。トウ立ちの「原因と予防」について説明します。

トウ立ちの原因

タマネギは「緑植物春化型」といい、ある程度の大きさの苗が一定期間低温に遭うことで花芽(発達すれば花になる芽)を付ける野菜です。苗が大きいと冬の寒さに反応して花芽を付け、春の気

- 温上昇で花茎が伸び「ネギ坊主」が出来てしまいます。トウ立ちの主な原因は次のとおりです。
- 種をまく時期が早過ぎた場合
 - 暖冬で生育が進み過ぎた場合
 - 追肥の量が少なかった、追肥を施す時期がずれなかった場合
 - タマネギが大きくなる時期に日光が当たらなかった場合
 - 水不足になりタマネギにストレスがかかった場合
- トウ立ちを防ぐには**
- ▼ 苗の太さは6〜7ミリ程度のものを定植する。
 - ▼ 苗を早く植え過ぎない。10月下旬〜11月下旬が植え付け期です。
 - ▼ 基肥を与え過ぎない。
 - ▼ 冬になる前の追肥をやり過ぎない。(追肥は1月、2月中下旬の2回施用)
 - ▼ 春先にストレスを与えないように水分を十分与える。
 - ▼ 春先は日光を十分与える。

トウ立ちしてしまった株は

トウ立ちしてしまっただ株は早めに掘り上げましょう。

玉の内部に花茎の芯ができて硬くなっていますが、周りは硬くないため芯を除けば食べられます。

問い合わせ
農業振興課農業振興係
☎ 0824・73・1131

庄原が好き



紅一座
座長 荒木 真由美さん (写真中央)

このコーナーでは、人と人とのつながりを大切にしながら、自発的なまちづくりに取り組む皆さんをシリーズで紹介していきます。

舞台に立つことで皆さんが笑顔になり、皆さんの笑い声やうなずく姿で、自分たちもまた元気と意欲をもらえます。「持ちつ持たれつ」です。いつも皆さんに言っている言葉があります。「楽しく生きなさい、そん！そん！」

昨年春には、ユーチューブなどで「比和町に住む光徳光子」という役名で、タオル体操の動画を発信しました。今度は、紅一座のメンバーで朗読劇にチャレンジします。これからも皆さんに楽しい時間を発信していきたいです。

＃庄原が好き

北自治振興区の投稿

毎年恒例の水辺教室

楽しく生きなさい、そん！そん！

顔を白や黒に塗って時代劇を演じていると、地域の皆さんから、若い頃に芝居をした思い出を話してもらったり、着物や小物を提供してもらったり

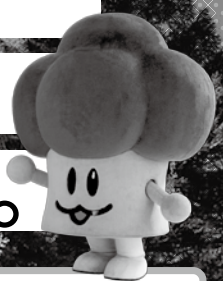
SNSの投稿募集中
「＃庄原が好き」
で投稿！

▲投稿をチェック

問い合わせ
自治定住課定住推進係
☎ 0824・73・1257

※人工林・・・人の手で苗木の植栽などが行われ、樹木の世代交代（造林）ができています。
※里山林・・・人の居住地近くに広がり、まきや炭の材料の伐採、落葉の採取などを通じて地域住民に利用されてきた林。

皆さんの県民税で 庄原市の森が 支えられています。



これまでの13年間で、人工林と里山林を合わせて
マツダスタジアム約695個分※の間伐・整備をしました。
今後も安らぎと潤いのある生活を維持し、美しい景観を次世代に
引き継いでいくため、「庄原市の森づくり事業」を進めます。

※マツダスタジアムを5ヘクタールとして計算(1ヘクタール(ha)=10,000m²)



- 01** 手入れが必要な森を整備
 - 【人工林対策】
 - 人工林の間伐
 - 被害木の片付けなど
 - 【里山林対策】
 - 里山林の除間伐
 - 森林活動の支援 など
- 02** 森づくりに参加
 - 地域住民の皆さんが、森づくり活動に参加できる機会の向上
- 03** 広島県産の木材を利用
 - 住宅への県産間伐材の利用促進 など

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業の皆さんに広く負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

ひろしまの森づくり県民税 納める額 | 個人 年額500円 | 法人 5% 均等割額相当額

「庄原市森づくり事業」事業実施者を募集します!

- スギ・ヒノキ人工林対策** 環境貢献林整備事業
 - 山の傾斜が30度以上で民家や道などに近い人工林が対象です
 - 15年間一度も手入れをしていない人工林を整備する費用の助成です(所有者負担金:1ヘクタール当たり1万円)
- 里山林対策** 里山林整備事業、里山保全活用支援事業など
 - 景観保全や鳥獣対策などのために里山林を整備します
 - 住民団体やNPO団体などが行う森林整備活動を支援します

※人工林対策、里山林整備を行う事業主体(住民団体やNPO団体を除く)については、林業等労働力の確保の促進に関する法律に基づき知事の認定を受けた認定事業主に限ります。

【応募締切】
令和3年
3月31日(水)

【問い合わせ・申し込み】 林業振興課 林業振興係 TEL:0824-73-1124



「いざなみカード(な・み・か)」の 申し込みはお済みですか?

商工観光課商工振興係 ☎0824・73・1178

新型コロナウイルス感染拡大防止のための「新しい生活様式」の確立と、市内経済の回復を目的に、「いざなみカード(愛称:な・み・か)」の事業を実施しています。カードに、市内加盟店で1万円分の買い物などができるプレミアムポイントを付与し、利用を希望する市民へ配布します。

「いざなみカード」って? 市内全域の加盟店(約200店舗)で使えるキャッシュレス決済カードです。現金をチャージして利用することができ(※)、決済やチャージの金額に応じてポイントも付与されます。※銀行からの引き落とし機能などはありません。

3月19日(金)までに申し込みと、1万円分のプレミアムポイントが付与されます。お早めにお申し込みください。※プレミアムポイントは、令和2年12月1日時点で庄原市に住居登録している人が対象です。3月1日に自動的に付与されます。利用期限は8月31日(火)です。

マイナポイントの予約・申込受付期間が9月末まで延長されました。3月までにマイナンバーカードの申請をした人は、カード受け取り後マイナポイントの申し込みを行い、9月までにキャッシュレス決済手段を利用してチャージ・買い物を行うことで、マイナポイントをもらうことができます。

「いざなみカード」はマイナポイントの対象カードでもあります。プレミアムポイントとマイナポイントを活用し、市内加盟店を利用しましょう!



問い合わせ

▼カードの発行・利用などについて
庄原市キャッシュレス決済推進協議会事務局(東城町商工会内)
☎08477・2・0525
▼カード・ポイントの申込書について
商工観光課商工振興係(キャッシュレス決済推進事業担当)
☎0824・73・1178

マイナポイントの選択は慎重に行ってください。一度申し込んだ決済サービスを変更することはできません) **問い合わせ** マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178 月～金 9時30分～20時 土・日・祝日 9時30分～17時30分 ※音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。 ホームページ <http://mynumbercard.point.soumu.go.jp/> 行政管理課行政管理係 ☎0824・73・1112

料金後納郵便

親展

電子マネー機能付きポイントカード
「いざなみカード(愛称:な・み・か)」
加入・ポイント付与申し込みのご案内

期限があります。必ず中身をご確認ください。

いざなみカード申込書類 在中

美しく輝く 里山共生都市

庄原市 庄原市企画振興部商工観光課商工振興係 庄原市中本町一丁目10番1号
TEL 0824-73-1178 FAX 0824-72-3322
ホームページ syobara-shi.kourei.city.shiobara.lg.jp

西城支所 地域振興係 産業振興係 TEL 0824-82-2181
東城支所 産業振興係 産業振興係 TEL 08477-2-5008
口和支所 地域振興係 産業振興係 TEL 0824-87-2113
高野支所 地域振興係 産業振興係 TEL 0824-86-2113
北和支所 地域振興係 産業振興係 TEL 0824-85-3003
高城支所 地域振興係 産業振興係 TEL 0824-88-3065

▲申込書は緑色の封筒でお届けしています。忘れずに申し込んでください。
※申込書の再発行を希望する方は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

令和3年度 庄原市奨学生を 募集します

教育総務課総務係
☎0824・73・1182



【応募資格】
◆父母など（父母がいない場合は、父母に代わって家計を支えている方）が、申請時において1年以上市内に住所があること。
◆高等学校などに在学していること。
◆学習に意欲を持つと認められること。
◆経済的理由で修学が困難であると認められること。（所得制限あり）
◆国・地方公共団体などが行っている奨学金を受けていないこと。
◆父母などが市税を完納していること。

【提出書類】

市は、高校・大学・専門学校などに在学、進学する生徒や学生を対象に、奨学金（貸付）制度を設けています。
令和3年度の奨学生を次のとおり募集します。

庄原市奨学金（貸付）制度

【受付期間】
2月16日（火）～4月15日（木）
（郵送の場合は受付期間内必着）
教育総務課または各支所教育室へ提出してください。

- ① 庄原市奨学金貸付申請書
- ② 父母などの直近の市・県民税課税台帳記載事項証明書【平成31年分（令和元年分）※】
- ※平成31年1月1日～令和元年12月31日の所得が対象
- ③ 父母などの住民票の写し
- ④ 入学を証明する書類または在学証明書（令和3年4月1日以降に発行された原本）
- ⑤ 誓約書
- ⑥ 誓約書記載の連帯保証人2人の印鑑証明書・市税の納税証明書
- ⑦ そのほか教育委員会が必要と認める書類（作文400字程度、認定所得金額計算書、自宅外通学の場合は賃貸契約書などの写し）

【返還免除制度】
この奨学金は、卒業した月の翌月から起算して6カ月を経過した後10年以内に返還していただくこととなります。本市出身者のUターン促進と市内定住促進のため、奨学金の返還開始から3年以上市内に居住し、その間の返還金と市税を完納している方がその後も引き続き市内に居住する場合は、返還免除を受けることができます。
なお、返還免除を受けるためには申請が必要です。

【貸付月額】

区分		自宅通学	自宅外通学
高等学校 専修学校（高等課程）	国公立	18,000円	23,000円
	私立	20,000円	25,000円
大学	国公立	30,000円	35,000円
	私立	41,000円	48,000円
短期大学 専修学校（専門課程）	国公立	30,000円	35,000円
	私立	40,000円	45,000円
高等専門学校 各種学校など	国公立	20,000円	25,000円
	私立	30,000円	35,000円

【貸付利率】

無利子

【返済期間】

15年以内

【金利】

年1・68%

【融資額】

学生・生徒1人につき350万円以内

【問い合わせ】

日本政策金融公庫「教育ローンコールセンター」
☎0570・008656（ナビダイヤル）
または☎03・5321・8656



申告相談に関するQ & A

税務課市民税係 ☎0824-73-1146

Q: 令和3年1月2日にA市から庄原市に引っ越しました。令和2年分の申告はA市ですか、庄原市ですか？

A: A市です。
毎年1月1日が基準日となります。基準日に住民登録のある市町村で申告してください。

Q: 令和2年中に扶養親族が死亡しました。扶養控除が認められますか？

A: 年の途中で扶養親族が死亡しても、扶養控除が認められます。
通常、扶養親族の認定は令和2年12月31日現在で判定します。しかし、扶養親族が死亡した場合は、12月31日現在ではなく、死亡時点での扶養状況によって判定します。

Q: ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した後、新たに医療費控除の申告を行う場合は、医療費控除のみ申告すればよいですか？

A: ふるさと納税（寄附控除）および医療費控除、両方の申告が必要です。
確定申告を行うと、対象期間に行ったワンストップ特例制度への申請がすべて無効になります。寄附先の自治体が発行する寄附金受領証明書を持参し、ふるさと納税も忘れずに申告してください。

Q: 生命保険契約の満期や解約により保険金を受け取った場合には、申告が必要ですか？

A: 申告が必要です。
保険料の負担者、保険金受取人が誰であるかにより、所得税、贈与税のいずれかの課税の対象になります。
● 保険料の負担者がBさんで、保険金受取人もBさんの場合 ⇒ **所得税**
● 保険料の負担者がBさんで、保険金受取人がCさんの場合 ⇒ **贈与税**

Q: 家族の医療費を支払いました。医療費は家族のものも控除の対象になりますか？

A: 自分の医療費のほか、生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費は、医療費控除の対象になります。
領収書を持参する必要はありませんが、医療費控除の明細書を作成してください。明細書様式は市役所本庁舎・各支所に用意しています。また、国税庁ホームページからもダウンロードできます。（領収書は5年間保存する必要があります）

Q: 支払った医療費を補填する保険金を受け取りました。収入として計上する必要がありますか？

A: 受け取った保険金は、収入として計上する必要はありません。医療費控除を受ける場合は、支払った医療費の金額から、その医療費を補填する保険金などの金額を差し引いて申告をしてください。この場合、差し引きの計算は、その補填の対象となる医療費ごとに行い、支払った医療費の金額を上回る部分の補填金の額は、他の医療費の金額から差し引きする必要はありません。

市役所または税務署で確定申告や住民税申告をする方へのお願い

- マスクを着用し、入場の際にアルコール消毒をお願いします。
- 入場の際に検温を実施します。37.5℃以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りします。

年末調整や、「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」による、障害、寡婦、ひとり親の申告をしていない方が控除の適用を受ける場合には、必ず申告が必要です。

2月は、
固定資産税4期、国民健康保険税8期、介護保険料9期、後期高齢者医療保険料8期の納付月です。
【納期限3月1日（月）】
◇ 「口座振替」にしている方は、納期限の前日までに残高確認をお願いします。
◇ 納付で困っていることがあれば、収納課または各支所市民生活係にご相談ください。

次回予告 来月は、「スマホ収納」「バイクなどの廃車・名義変更」についての予定です。

庄原市子育て世代包括支援センター（愛称：ほのぼのネット）は、安心して妊娠・出産・子育てができるように、さまざまな相談に応じ、必要な情報・サービスの提供を行います。このページで皆さんに子育てに関する情報をお伝えします。

- ①令和2年6月分児童扶養手当受給者
 ②公的年金などを受けていることにより児童扶養手当を受給していない人で、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準の人
 ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、児童扶養手当を受給している人と同じ水準になった人
 ※①については、対象者へ支給済み。



ひとり親世帯臨時特別給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響により経済的負担が生じているひとり親世帯に、臨時特別給付金を支給しています。申請期限は**2月26日(金)**です。

まだ申請していない人は、要件をご確認の上、早めに申請してください。

基本給付

【給付額】
 1世帯5万円
 第2子以降 1人当たり3万円を加算

【対象者】

①令和2年6月分児童扶養手当受給者
 ②公的年金などを受けていることにより児童扶養手当を受給していない人で、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準の人
 ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、児童扶養手当を受給している人と同じ水準になった人
 ※①については、対象者へ支給済み。

追加給付
 【給付額】
 1世帯5万円
 【対象者】
 新型コロナウイルス感染症により収入が減少したひとり親世帯で、基本給付の対象者
 ①または②に該当する人

なお、申請に必要な様式や添付書類については、市ホームページからダウンロードできます。

受付窓口・問い合わせ

児童福祉課児童福祉係
 ☎0824・73・1192

税務署からのお知らせ 新型コロナウイルス 感染リスク軽減のためのお願い

自宅で申告

確定申告会場は大変混み合います。

新型コロナウイルス感染リスク軽減のため、確定申告は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくなど、できるだけ自宅などで作成し、提出をお願いします。



◆入場整理券は庄原税務署で当日配付しますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。

国税庁 LINE公式アカウント
 友達追加はこちらから

確定申告特集ページ
<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>



◆2月26日(金)までは、不動産の売却や贈与税の担当者が会場に從事していません。

◆不動産の売却や贈与税の申告相談を希望する方は、3月1日(月)～15日(土・日曜日を除く)にお越しください。

問い合わせ
 庄原税務署
 ☎0824・72・1001



肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

保健医療課医療予防係
 ☎0824・73・1155

令和2年度に肺炎球菌の予防接種の助成を受けられる方は、下記の対象年齢に該当し、3月31日までにワクチンを接種する方です。

この期間を過ぎても予防接種を受けることはできませんが、接種料金は全額自己負担（おおむね8千円）となります。

《対象者》

◆令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
 （右下の表に当てはまる方）

◆60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓などの機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

※誕生日を迎える前でも接種ができます。

※過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は対象外です。

《申請方法》

◆65歳になる方 令和2年6月に接種券および予防接種票を送付していただきます。ただし、市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は減免申請により減免後の接種券を交付します。

持参するもの

本人確認書類（※）・印鑑・事前に送付している接種券

対象年齢	生年月日
65歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
70歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日
75歳	昭和20(1945)年4月2日～昭和21(1946)年4月1日
80歳	昭和15(1940)年4月2日～昭和16(1941)年4月1日
85歳	昭和10(1935)年4月2日～昭和11(1936)年4月1日
90歳	昭和5(1930)年4月2日～昭和6(1931)年4月1日
95歳	大正14(1925)年4月2日～大正15(1926)年4月1日
100歳	大正9(1920)年4月2日～大正10年(1921)4月1日

◆65歳以外の対象年齢の方 必ず事前に申請が必要です。

持参するもの

本人確認書類（※）・印鑑

（※）健康保険証などを持参してください。生活保護世帯の方は、被保護者証明書を持参してください。

《申請窓口》

保健医療課または各支所地域振興室・市民生活室（西城支所はしあわせ館）で受け付けます。

《接種料金》

◆一般 3千円
 ◆市民税非課税世帯 1500円
 ◆生活保護世帯 0円

庄原市出産祝金

市は、子どもの誕生を祝福するとともに、健やかな成長を願い、出産祝金を支給しています。

支給要件

- ①～③のいずれにも該当する保護者に支給します。
 ①新生児が出生した日に、1年以上引き続き市内に住所を有し、かつ市内に生活の本拠を有すること
 ※1年未満の場合は、1年を経過した日をもって、要件に該当します。
 ②申請時に新生児と同居していること
 ③新生児が出生した日と、新生児が庄原市の住民となった日が同日であること
 ④祝金を受け取った後、さらに1年以上、市内に住所を有する意思があること

申請期間
 新生児が出生した日から起算して60日以内

祝金の額

第1子 10万円
 第2子 10万円
 第3子以降 25万円



申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・申請者名義の金融機関名と口座番号が分かるもの

申し込み・問い合わせ

児童福祉課あんしん支援係
 ☎0824・73・0051
 各支所地域振興室・市民生活室

☆ほのぼのネット3月の行事予定☆

	とき	内容	申込期限	ところ
出張相談	3月13日(土) 10時～12時	・妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談 ・母子健康手帳の交付	3月12日(金) 17時まで	庄原ひだまり広場 西本町2-12-8 ☎0824-75-0222
講座	3月17日(水) 10時～12時	子どもと体を動かそう!! ～赤ちゃんと一緒にできるあそびとママのエクササイズ～	3月16日(火) 17時まで	

※相談や講座への参加を希望する方は子育て世代包括支援センターへご連絡ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合があります。

【問い合わせ】 子育て世代包括支援センター（ほのぼのネット） ☎0824-73-1214



駅を華やかに

備後西城駅イルミネーション点灯・12/4～

No.2

備後西城駅にイルミネーションが設置され、色鮮やかな光が駅利用者を迎えました。

このイルミネーションは、西城町観光協会と地域のボランティアが協力し、企画・設置されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、点灯式などは開催されませんでした。冬の澄んだ空気の中で、雪とともに光り輝くイルミネーションの光に、駅利用者は足を止め美しい光景を楽しんでいました。

同協会事務局の岡崎優子さんは「多くの人に喜んでもらえてうれしい。今後もより多くの人に楽しんでもらえるような企画を考えていきたい」と話しました。



▲イルミネーションで飾られた駅入り口

カフェ気分でリラックス

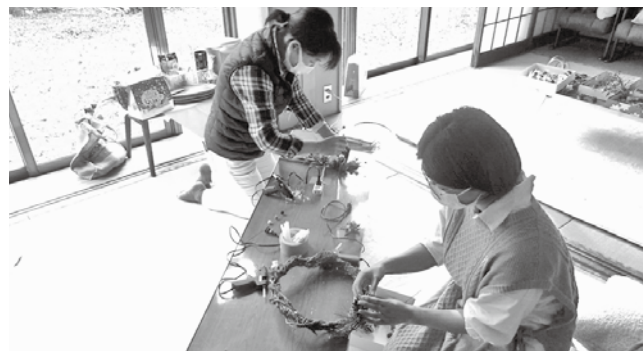
のんびりママサロン・12/23

No.4

総領自治振興センターで「のんびりママサロン」が開催されました。このサロンは、子育て世代の母親が、子ども連れて参加できるカフェサロンで、昨年10月から月1回行われています。「ゆったり ゆっくりリラックス」をテーマに、「親子一緒にカフェに行くような気分で、気軽に立ち寄れるくつろぎ空間を作りたい」という思いで始まりました。

今回は、クリスマスリースを作ったり、お茶を飲んだりしながら、子育てトークを楽しみました。

参加者は「子連れでゆっくりできるお店はなかなかないので、子どもを遊ばせながら話ができる場所ありがたい」と話しました。



▲クリスマスリース作りの様子

合格を願い

お守り贈呈・1/18

No.1

口和自治振興区から口和中3年生9人へ、高校受験合格祈願のお守りとして葉が贈呈されました。

この葉は、釜峰神社付近に自生している「ヤマコウバシ」の枝付きの葉を使い、同振興区の皆さんが手作りしました。完成したものは多加美神社で合格祈願され、受験生のこれまでの努力が実るようにとの思いが込められています。

口和自治振興区の清水孝清区長は「このヤマコウバシの葉は、冬も枝に付いたままで、落ちることはありません。春に花が咲き、新芽が出た後に入れ替わるため『落ちない葉っぱ』といわれています。高校受験に向けて頑張ってください」とエールを送りました。



▲清水区長（左）から口和中の中量秋登校長へ葉が手渡された

残していきたい里山の知恵

比和の里山文化デジタルデータ化事業・12/23

No.3

比和自治振興区は、地域の伝統文化などをデジタルデータ化して後世に残す活動を行っています。その一つとして、布見炭窯ハウスで「炭焼き」の取材が行われました。

かつて、炭焼きは比和町で盛んに行われていた産業でしたが、生活様式の変化などで需要が減り、町内で作業を行っている人はごくわずかとなっています。しかし、使用する原木を切り出すことは山の手入れにもなると考え、平成14年から住民の手で炭窯ハウスを新調し、年3回程度炭焼きを行っています。

先人から受け継いできた技術を途絶えさせないためにも、今回取材した内容は、多くの人に興味・関心を持ってもらえるよう情報発信に活用される予定です。



▲炭焼き作業をビデオカメラで撮影

安心・安全な毎日のために

庄原消防署 ☎0824・72・9911
東城消防署 ☎08477・2・4005

春季全国火災予防運動が始まります

☆3月1日(月)～7日(日)

市内では毎年、農繁期が始まる3～4月に、たき火を原因とする火災が集中して発生しています。

春先は空気が乾燥し、風が強くなるため、火災が発生すると広範囲に燃え広がる恐れがあります。火災を起さないために次のことに注意しましょう。



■火を付けたら完全に消えるまで目を離さず、その場を離れない。

■水バケツなどの消火用具を準備し、完全に消火する。

■空気が乾燥しているときや、風の強い日には屋外で火を使用しないようにする。

※ごみ焼きは県条例などに違反します。

2020年度
全国統一防火標語
その火事を
防ぐあなたに
金メダル

新型コロナウイルス感染症予防のため消毒・除菌をしましょう

新型コロナウイルス感染症予防では、手指に付いたウイルスを洗い流すことが重要です。せっけんやハンドソープを使い、丁寧に手洗いをすることで、手に付いたウイルスを十分に減らすことができます。



手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒も有効です。携帯用のアルコール消毒液も販売されています。ぜひ活用してください。なお、アルコール消毒液は、火気の近くで使わないようにしましょう。

手すり・ドアノブなどの消毒には、アルコール消毒よりも0.05%に薄めた塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）による消毒が有効です。

人の手に触れやすい物や場所を消毒し、手指に付くウイルスを減らしましょう。



※現在「消毒」や「除菌」の効果があるが、さまざまな製品が販売されていますが、目的にあった製品を正しく選び、正しい方法で使います。

市政トピックス

SHISEI Topics

農業
振興課

さらなる和牛振興に向けて

「比婆牛」の消費拡大と増産への取り組み支援

1月11日～31日、広島駅南北自由通路階段のデジタルサイネージ（電子看板）に「比婆牛」の広告を掲載しました。多くの人が通勤や通学などに使う広島駅内に広告を掲載することで、「比婆牛」をPRし、認知度の向上と販路拡大につなげます。

「比婆牛」は平成26年7月に復活し、平成28年6月17日に特許庁より「地域団体商標」に全国で600件目として登録されました。

その後、令和元年9月9日には農林水産省より「地理的表示保護制度（GI）」に全国で83件目、広島県内で初めて登録されてお

り、ブランド価値の向上が期待できます。また、市は和牛増産の取り組みを進めていきます。

日本の肉用牛生産において、生産農家などの減少に伴い、子牛の供給不足が深刻化している中、和牛の生産

を拡大し、和牛の生産を促進していきます。



広島駅での比婆牛の広告掲載の様子

供給手段として重要性を増しているのが、乳牛を代理母牛とした、受精卵移植です。この技術は、「比婆牛」の増産にもつながるものとして、期待が寄せられています。今後積極的に「比婆牛」のPRを行うことで消費拡大を進めるとともに、さまざまな技術を活用した「比婆牛」増産に向けた取り組みへの支援を行い、県内最大の和牛地帯である庄原の、さらなる和牛振興を図ります。

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
お困りごとなど、
お気軽にご相談を



※日程は新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期となる場合があります。お越しの際はマスクの着用など感染症対策をお願いします。

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
定期巡回 児童相談	庄原 3月18日(木)10時～16時	児童福祉課あんしん支援係	広島県北部こども家庭センターによる相談。1週間前までに予約。	児童福祉課あんしん支援係 ☎0824-73-0051
	東城 3月11日(木)10時～16時	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
人権相談	庄原 3月2日(火)・16日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-2572
	口和 3月18日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	総領 3月10日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 3月18日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	東城 3月18日(木)13時30分～15時30分	東城支所		西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124
	総領 3月10日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法律相談	庄原 2月26日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター	広島弁護士会による無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	東城 3月12日(金)13時～16時	東城支所		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
		東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～15時45分	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 2月12日(金)※・3月12日(金) 13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費100円	高齢者福祉課地域包括支援センター係 ☎0824-73-1165
	西城 「コスモスカフェ」 3月4日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)		西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 2月16日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和 「あしたのカフェ」 3月16日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員 定期相談会	庄原 3月8日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	3月16日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

※1月号25ページ「お知らせ」に記載しました認知症カフェ「とんぼ」の日程が、2月15日(月)から変更となりました。

母子保健事業 ●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	3月1日(月)・15日(月) 8時30分～17時15分	保健医療課母子保健係	特になし	支所は随時(保健医療課、支所ともに事前連絡が必要)
	3月13日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
育児相談	3月9日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	庄原ひだまり広場は事前予約が必要。支所についてはお問い合わせください。

冬におすすめ! 「さする」運動 「ふむ」運動



総領支所地域振興室
専門員 繁藤 千由香

冬は、急激な温度変化によって心筋梗塞を起こしやすい時期です。また、筋肉の柔軟性が低下するため、筋肉や靭帯、腱などを損傷しやすくなります。そのため、運動する場合には温度変化の少ない屋内で暖かい時間帯に行うことや、準備運動をしっかり行うことなどが大切です。

しかし、冬は体を動かすことが面倒になる時期です。そこで、「さする」運動と「ふむ」運動をお勧めします。

「さする」運動

もむ、押すなどの強い圧をかけて行うマッサージではありません。

顔・首・肩・背中・腰・腕・胸・おなか・足など、体のいろいろな場所を繰り返しゆっくりさすります。自分自身で簡単にできるので、いつでもどこでも「さする」習慣を生活の中に取り入れてみましょう。

※筋肉が硬いところは、10秒くらい軽く握ってから、さするとほぐれやすくなります。

※足首や膝、足の付け根などをさすると関節が動きやすくなり、歩行が楽になることがあります。

※さする回数は何回でも構いません。

「ふむ」運動

自宅で簡単にできる「ふむ運動」として、「青竹踏み」があります。

「青竹踏み」とは二つに割った竹の上に足を乗せ、足踏みする運動です。

「つま先」「かかと」「足の中央」と足裏全体を意識しながら竹を踏みましょう。全体で10～15分程度踏むと体も温まり、効果を感じられます。ただし、慣れないうちは痛みを感じる場合があります。やり過ぎは禁物です。少しずつ時間を伸ばしましょう。



これらの運動は、皮膚や筋肉を直接刺激するとともに、神経を活性化させ、内臓などの働きにも影響を与えます。刺激が皮膚から脳へ伝わると、筋肉がほぐれて体が動きやすくなり、気持ち良いと感じることでリラックス効果が高まります。また、血液やリンパの流れが良くなることで、疲労やむくみ、冷え性が改善されます。その結果、質の良い睡眠やストレスの軽減など、心と体の健康につながります。

寒い冬、「さする」運動で体をいたわり、気持ち良い程度に「ふむ」運動を行い、心も体も温かい日々をお過ごしください。

保健医療課 健康推進係 ☎0824-73-1255

令和3年度広告主を募集します

名称	枠数	規格	広告料		配布数量など	備考
			1色	カラー		
広報紙 (令和3年4月号～令和4年3月号へ掲載する広告)	※各月で枠数変動有	①縦45×横173 (mm)	25,000円	50,000円	毎月 1万5200世帯	■掲載期間は月単位とし、連続3カ月以上で1割、7カ月以上で2割の広告料を割引 ■募集期間終了後も随時受け付け(掲載は申請の翌々月) ■カラー広告は裏表紙のみ ■応募多数の場合は市内事業者を優先し先着順
		②縦45×横85 (mm)	15,000円	30,000円		
ホームページバナー (市ホームページのトップページへのバナー広告)	5枠	縦50×横150 (ピクセル) ※形式: GIF, JPEG, テキストのいずれか (アニメーション可) ※容量: 5* ₁₀ バイト以下	5,000円/月		トップページ アクセス数 約2万件/月	■掲載は月単位・最長12カ月まで ■応募多数の場合は市内事業者を優先し先着順 ■募集期間終了後も随時受け付け
共通封筒 (市の全ての部署が市民のほか、国・県・その他行政機関などへ送付する文書などに使用する封筒裏面への広告)	長形3号 角形2号	1枠	70,000円以上 上記金額を最低価格として申込額の最も高い額を提示した事業者へ決定		7万枚	広告掲載期間は令和3年度中(ただし、封筒の在庫限り) ■広告の印刷は単色(濃淡のある原稿や写真入りの原稿は不可) ■応募多数の場合は市内事業者を優先し申込額の高い順
		2枠	35,000円以上 上記金額を最低価格として申込額の高い順に2枠を決定		3万5千枚	
納税通知用封筒 (令和3年度に使用する納税通知書などの通知用封筒裏面への広告)	2枠	縦65×横85 (mm)	1枠100,000円以上 上記金額を最低価格として申込額の高い順に2枠を決定		10万枚	■広告期間は令和3年度中(ただし、封筒の在庫限り) ■広告の印刷は単色 ■応募多数の場合は市内事業者を優先し申込額の高い順
母子手帳 (母子手帳交付時の袋へ同封する広告)	5枠	A4用紙1枚 (両面印刷可)	5,000円/年		約180人	■配布期間は令和3年度中 ■応募多数の場合は市内事業者を優先し先着順

令和3年度募集期間: 2月19日(金)まで※広報紙・ホームページバナーは随時募集しています。
 ※市税を滞納している方の広告は掲載できません。
 ※その他、市営バスや公用車など随時広告を募集しています。
 詳細は市ホームページ (<http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/government/zaisei/cat01/>) をご覧ください。

問い合わせ 財政課財政係 ☎ 0824-73-1129

催し

遠藤さつき 備北路 早春のコンサート

NHK交響楽団のバイオリニスト三又治彦さんとチェリスト藤村俊介さんを迎えて

遠藤さつき 備北路 早春のコンサート
 ~バッハから美空ひばりまで~



Program

ハイドン	ピアノ・トリオ 第39番 第2、3楽章	ふるさと賛歌 川の流れるように 津軽海峡・冬景色
ベートーヴェン	ピアノ・トリオ 作品1-1 第1楽章	
ショパン	子犬のワルツ	※都合により、演奏曲目、演奏順を変更することがあります。
サンサーンス	白鳥	
モンテ	チャルダッシュ 他	

2021/3/7日 会場/庄原市民会館
 【開場】13:00 【開演】13:30

入場料: 一般前売 2,000円 (当日 2,500円) 【全席自由】
 ・小・中・高校生は無料 (要整理券)
 ※整理券は、各前売券販売所でお求めいただけます。
 ・未就学児の入場はご遠慮ください。
 庄原市民会館友の会会員の方は10%割引 (庄原市民会館での購入に限る。)

前売券販売所:
 庄原/庄原市民会館・ジョイフル・ザ・ビッグ庄原店
 食彩館ゆめさくら・ウイイレ西
 東城自治振興センター・道の駅たかの
 三次/サンクレーン・CFCプラザ

主催: NPO法人庄原市芸術文化センター・庄原市教育委員会 お問い合わせ: 庄原市民会館 0824-72-4242

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。
 ○ペートーヴェン ピアノ・トリオ 作品1-1 第1楽章
 ○ふるさと賛歌
 ○川の流れるように ほか
 とき 3月7日(日)
 開場13時 開演13時30分
 ところ 庄原市民会館
 入場料 2千円(当日2500円)
 全席自由席
 高校生以下 無料(要整理券)
 ※庄原市民会館友の会会員の方は1割引(庄原市民会館での購入に限る)

新型コロナウイルスの感染予防対策について
 ▼マスクの着用やアルコール消毒、入場時の検温などのご協力をお願いします。
 ▼チケットの半券の裏に、事前に必ず連絡先(氏名、住所、電話番号)を油性ボールペンで記入してください。記入が

※未就学児の入場はご遠慮ください。
 ※庄原市東城文化ホールでも、同日18時から同様に開催します。
 新型コロナウイルスの感染予防対策について
 ▼マスクの着用やアルコール消毒、入場時の検温などのご協力をお願いします。
 ▼チケットの半券の裏に、事前に必ず連絡先(氏名、住所、電話番号)を油性ボールペンで記入してください。記入が

募集

「江の川」河川内樹木の伐採希望者募集

江の川には多くの樹木が繁茂し、河川の流下阻害や巡視の際の妨げの要因となっております。国土交通省は木材資源の有効活用を目的に、樹木の伐採・持ち帰りを希望する方を募集しています。

とき 2月15日(月)～3月26日(金)
 ところ 江の川右岸河川敷(甲田町・智徳橋・篠原橋間)
 面積 10m×10m程度/人
 条件 自ら樹木を伐採し持ち帰れる方
 ※詳しくは事務所ホームページをご確認ください。
 申込方法 事前に所定の申込書を郵送、FAX、メールまたは持参
 ※申し込み受け付け翌日から伐採が可能
 申し込み・問い合わせ 国土交通省三次河川国道事務所河川管理課
 〒728-0011
 三次市十日市西6-2-1
 ☎0824-63-4202
 FAX0824-63-3132
 ホームページ <http://www.cgr.mli.go.jp/miyoshi/>

その他

家畜を所有している人は県へ飼育状況の報告を!

畜産業に限らず家畜を所有している方は、毎年、2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況を広島県に報告することが義務付けられています。

報告の対象となる家畜は、牛・水牛・鹿・馬・羊・ヤギ・豚・イノシシ・鶏・その他家畜類です。

飼養者へは広島県北部畜産事務所から調査表などが送付されますので、忘れずにご回答ください。

牛・水牛・鹿・馬・羊・ヤギ・豚・イノシシは、4月15日までに、鶏・その他家畜は6月15日までに報告してください。

詳しくは広島県北部畜産事務所にお問い合わせください。新たに対象の家畜を飼いはじめた場合は、農業振興課または各支所地域振興室・産業建設室へ報告してください。

問い合わせ 広島県北部畜産事務所
 ☎0824-72-2015
 農業振興課畜産振興係
 ☎0824-73-1227

節分草自生地公開 節分草祭の中止

本年の節分草自生地公開および節分草祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。

問い合わせ 里山を楽しむ町イベント実行委員会事務局
 ☎0824-88-3067

問い合わせ

庄原市民会館
 ☎0824-72-4242
 生涯学習課文化振興係
 ☎0824-73-1189
 東城自治振興区
 ☎08477-2-0487

「この社会あなたの税がいきている」
 —インターネットで申告・納税できる—
利用推進運動中
<http://www.e-tax.nta.go.jp>
 e-Tax (国税電子申告・納税システム)
 公益社団法人 庄原法人会
 めざまし ぶき経営者による 正しい納税で 企業の繁栄と社会への貢献
 〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)
 TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)
 HP: <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>



国営備北丘陵公園だより



冬咲きぼたん展

2月28日(日)まで開催中!

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000
(<https://www.bihokupark.jp/>)



冬咲きぼたん展

さとやま屋敷内の日本庭園を中心に、常時14株のボタンの花を展示します。ボタンにはわらで編んだ「こも」をかぶせて展示をします。ボタンの色鮮やかな花の色が冬の日本庭園を彩ります。本来4月5月に開花する花ですが、「冬咲きぼたん展」のボタンはこの時期に花を咲かせるよう開花時期を調整しています。



手打ちそばづくり
一木町のそば粉を使用したそば打ち体験です。作ったそばはその場でゆでて、召し上がれます。
※持ち帰りはできません。
とき 2月11日(木・祝)・27日(土)・28日(日)
9時30分～16時(受け付けは15時まで)
ところ ひばの里 上の農家
料金 5人前 1800円
7人前 2500円
定員 5組/日



わら細工体験
ひばの里で収穫したわらを使い、ミニぼうき・てるてる坊主を作る体験です。
とき 9時30分～16時(受け付けは15時30分まで)
ところ ひばの里 下の農家



ひな餅つき
ひな祭りにちなんで、白餅・赤米餅・よもぎ餅の3色のお餅をつきます。つきたてのお餅を先着100人に振る舞います。
とき 2月28日(日)
① 11時～ 白餅
② 13時～ 赤米餅
③ 14時～ よもぎ餅
※各回無くなり次第終了
ところ ひばの里 さとやま屋敷
定員 100人/回



相線空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しましたか?
業務のご案内
●不動産の名義変更 ●成年後見
●相続登記・遺言 ●会社の登記
●借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等
●詳しくはホームページに記載しています。
原 司法書士
広島北部司法事務所
〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

住まいの事なら何でもご相談下さい。
長岡商事株式会社
住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのフットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。
☎ 0120-184-268
広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

政府は、毎年2月7日を「北方領土の日」と定め、国を挙げて北方領土返還要求運動を進めています。
北方領土問題とは、第二次世界大戦終戦時にソ連軍が北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)に侵攻し、現在に至るまでロシアが法的根拠なく占拠し続けていることです。
北方四島は、1855年2月7日に調印された日露通好条約により、日本の領土として国際的に明確にされています。
私たち一人一人の声を結集し、みんなで協力し合って、北方領土の早期返還を実現させましょう。
問い合わせ
総務課総務法制係
☎ 0824・73・1123
北方領土返還要求運動広島県民会議(広島県環境県民局県民活動課内)
☎ 082・513・2723

2月7日は北方領土の日



令和2年度北方領土に関する標語・キャッチコピー

最優秀賞
「絶やすまい 返還つなぐ 強い声」

あっぱれ 庄原大会
全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)
※学年は大会開催当時で紹介
県大会
第19回広島県小学生空手道選手権大会
(10月11日/廿日市市)
●男子形個人5年 第3位
●男子組手個人2年 第3位
●男子組手個人5年 第2位
●女子組手個人6年 第2位
●女子組手個人6年 第2位
新井 梓(庄原小6年)
第45回広島県民体育大会空手道競技
(11月1日/広島市)
●形個人戦小学生7・8級の部 第2位
矢吹 緋音(板橋小5年)
●組手個人戦小学生5・6年生女子の部 第2位
新井 梓(庄原小6年)

その他
東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)
(1月2日/3日)
総合2位・往路優勝・5区間2位
創価大学
三上 雄太(3年・東城町)
第17回サントリーカップ広島県小学生タグラグビー交流大会
(12月6日/広島市)
優勝 庄原ワイルドボアーズ
第55回島根県高等学校バスケットボール新人大会
(1月9日/11日/島根県松江市)
男子優勝 出雲北陵高等学校
伊吹 陽介(1年・宮内町)

スエムネグループ創業60周年の安心と信頼。販売店だからできる高額買取!!
私がお伺いします! 不用になったものなんでも出張買取いたします!
お金になるか確認だけでもしてもらいたい。
金や宝石をどこよりも高く買取ってもらいたい。
担当 末宗 良規
スエムネグループ創業60周年の安心と信頼
美幸 ~ピコウ~
心の絆、安心の証
三次市塩町2123-5
☎ 0120-66-1035

人の動き（庄原市の人口）
令和2年12月末現在

【住民基本台帳記載人口】
人口 34,191人（前年比-666人）
男 16,291人（前年比-286人）
女 17,900人（前年比-380人）
世帯数 15,382世帯（前年比-109世帯）
【うち外国人】人口 431人（前年比-15人）
【各地域の内訳】
○庄原地域 17,536人（7,923世帯）
○西城地域 3,217人（1,392世帯）
○東城地域 7,320人（3,435世帯）
○口和地域 1,912人（790世帯）
○高野地域 1,660人（662世帯）
○比和地域 1,287人（585世帯）
○総領地域 1,259人（595世帯）

休日診療のご案内

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
☎診療日 ☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域
2月21日(日) 三上クリニック ☎08477-2-1151
28日(日) 瀬尾医院 ☎08477-2-0023
3月7日(日) 東城病院 ☎08477-2-2150
14日(日) 日伝医院 ☎08477-2-2180

献血のご案内
☎保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
3月4日(木)	庄原赤十字病院	11時30分～15時30分
3月16日(火)	庄原市役所 東城支所	10時～11時30分 12時30分～15時

市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。
残高確認も忘れないでください。
●収納課 ☎0824-73-1511
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課管理係 ☎0824-73-1197

広報日記

▶表紙の写真撮影の際には、生まれたばかりでも必死に立って歩く子牛の姿に癒やされました。撮影に協力いただいた皆さん、ありがとうございました。◎
▶あっぱれ庄原（P16）へ掲載しましたが、本年の箱根駅伝を走った三上雄太さんのように庄原にゆかりのある人の活躍はうれしいですね！◎

食育コーナー
☎保健医療課 ☎0824-73-1255

庄原市食生活改善推進員協議会の活動

市には、健康づくりに取り組んでいるさまざまな団体があります。その中の一つ「庄原市食生活改善推進員協議会（通称：食推）」を紹介します。

食推は、東城・高野・総領地域を拠点に「私たちの健康は私たちの手で ～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、子どもから高齢者まで、一人一人が健全な食生活を実践することができるよう、市と連携して食育活動を行っている団体です。

現在は、新型コロナウイルス感染症の影響で活動が制限されていますが、感染予防対策を実施しながら次のような活動を進めています。

- 【主な活動内容】
- 親と子の食育教室
 - 生涯骨太クッキング（生活習慣病予防の啓発）
 - 男性料理教室
 - シニアカフェ（認知症、フレイル予防の啓発）
 - サロン、健診などのイベントでの健康づくり啓発活動
 - 市内の高校3年生へレシピ本「チャレンジキッチン※」の配布など

※チャレンジキッチンとは

塩分控えめ、栄養バランスよく、野菜をより食べてもらうことをテーマとして、食推が作成したレシピ集です。
一人暮らしや時間のない方でも電子レンジを使用した時短レシピや、フライパン一つでできるレシピ、加工食品などを活用した簡単なレシピとなっています。



▶チャレンジキッチンの表紙

料理名	レンジで簡単♪ 鮭のレンジ蒸し	160g
2人分	1人当たり	150 kcal 塩分0.7g
【作り方】		
1	たまねぎは薄切り、えのきたけは根元を切り落としほくほくしておく。にんじんは皮をむいて5mm程度の輪切りにしておく。	主菜
2	鮭に塩・こしょうを振り、耐熱皿にのせる。（塩鮭の場合はそのままのせる）	
3	2の上に1・マーガリンをのせラップで包み、レンジで600wなら4分10秒、500wなら5分加熱する。	
【材料】		
鮭の切り身	2切れ	
たまねぎ	1/2個 100g	
えのきたけ	40g	
にんじん	1/2本 80g	
マーガリン	小さじ2	
塩・こしょう	少々	
【組み合わせ例】		
ごはん	鮭のレンジ蒸し	ヨーグルト

▲レシピ集の一部

※簡単レシピ本「チャレンジキッチン」は市ホームページで公開中。このページからPDFファイルをダウンロードできます。
http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/health/h_m/cat01/post_910.html

口和郷土資料館 ☎0824-87-2230
開館日：月・木・土 9時～17時

デジタルテレビ放送をアナログテレビで見る

◆デジタルテレビ放送を、アナログテレビ受像機（以下アナログテレビ）で視聴

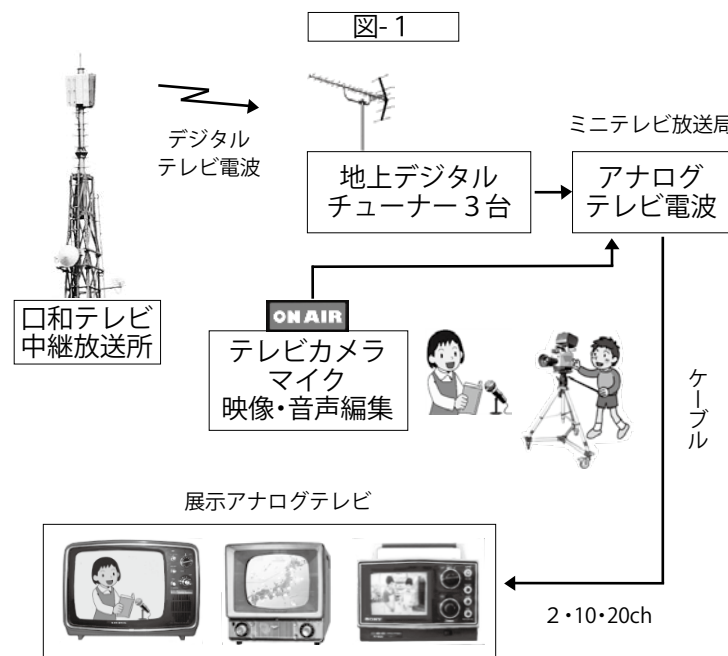
平成23年7月24日、アナログテレビ放送は終了し、デジタルテレビ放送に移行しています。そのため、デジタルテレビ放送は以前のアナログテレビでは見られなくなりました。当館では、デジタルテレビ放送をアナログテレビ信号にかえて「アナログテレビ電波」を作り、動態展示したアナログテレビへ送っています。これで、初期の白黒テレビからカラーテレビへの進歩と発展が体験できます。

◆デジタルテレビ放送を、アナログテレビで見る仕組み(図1)
①3台のデジタルチューナーで、デジタルテレビ放送を受信してアナログ信号にかえる。

②そのアナログ信号を、手作りした「ミニテレビ放送局」へ送る。
③そこで、2・10・20chのアナログテレビ電波を作り、展示したアナログテレビへ送る。

これでデジタルテレビ放送が、アナログテレビ放送として視聴できます。

この「ミニテレビ放送局」に、映像（テレビカメラ）と音声（マイク）をつなぐと「口和郷土資料館テレビ局」の開局、テレビ放送局の体験ができます。



しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市 3月

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局 ☎0824-72-8285 まで
とき 3月9日(火) 9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

市民ギャラリー「アート多愛夢」
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

令和2年度庄原市芸文大会入賞作品展
とき 3月8日(月)～10日(水) 10時～15時
☎庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453
☎商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら ゆめさくら ☎0824-75-4411
2月・3月のイベント情報

- ▶ゆめさくら講座
- 草木染め教室
※2月22日(月)に開催を予定していた「アカネ染め」は新型コロナウイルス感染防止のため休講となります。
- ▶展示・販売&イベント
- 牛乳ポスター展
とき 2月15日(月)まで
- シルバー人材センター(てしごとの会)
手作り作品の展示・販売
とき 2月20日(土) 9時～15時
- 世界の天然石展
とき 3月5日(金)～15日(月)
- ひな祭り展
とき 3月15日(月)まで

ロビーコンサート
☎生涯学習課 ☎0824-73-1189

とき 2月22日(月)12時15分～13時
ところ 庄原市ふれあいセンター コパリホール
出演者 「琴修会 広島備後支部」
【大正琴】田原恵美、貞丸貞子、清水静江、仲前和子、糸谷百合子、矢吹幸子、須原洋子、三玉典子、石原亜希、石原藍、原田博美、谷口良子、末信あかね
【ギター】谷口邦彦

演奏曲目
「アニーローリー」「風雪ながれ旅」ほか
▶琴修会広島備後支部…平成4年7月に発足。公益社団法人「大正琴協会」所属「琴修会」を母体とし、活動範囲は広い。「ひろしま県民文化祭」では最優秀賞や優秀賞を数回受賞のほか、第33回国民文化祭・おおいた2018「大正琴の祭典」に出演。国外（シンガポール、ハワイ、ニューヨーク、イギリス）でも演奏を経験しています。
【ご来場の際のお願い】

新型コロナウイルス感染予防の観点から、マスクの着用、手指消毒、検温などの感染対策の実施や、入場者数の制限、来場者名および連絡先の記載などのご協力をお願いします。

※日程は新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



東城の夜に光をともして

東城まちなみイルミネーション・12/20～1/10

街道東城路(東城市街地)で「東城まちなみイルミネーション」が開催されました。東城まちなみ保存振興会や東城高校の「東城応援隊」、地域の人が協力し、イルミネーションやあんどんを設置して、街道を飾り付けました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、点灯式などは実施されませんでした。街道ではイルミネーションと雪で彩られた幻想的な景色を楽しむことができました。

このイルミネーションには新型コロナウイルスの早期終息の願いも込められており、訪れた人は「一日でも早く穏やかな日々が戻り、本年はお通りなどのイベントが開催されることを願う」と話しました。



▲「ほろちゃん」のイルミネーションと制作した東城応援隊

福祉の心を学ぶ

地域に学ぶ交流活動事業・12/16

高野小6年生14人が、同校体育館で福祉を学ぶ体験に参加しました。この取り組みは「地域に学ぶ交流活動事業」として毎年行っており、庄原市社会福祉協議会から講師を迎え、福祉についての体験や学習をしています。

最初に、講師から児童へ『「ふ」だんの『く』らしを『し』あわせにする、『ふくし』の心を学んでほしい』と話しました。その後、児童は説明を受けながら介護用ベッドや車いすなどの福祉用具体験、目隠しや重りを付けての高齢者疑似体験、訪問入浴車による入浴体験を行いました。

体験を終えた児童は「高齢者の体の不自由さや、介護の大変さがわかった。お年寄りを支えていきたい」と話しました。



▲訪問入浴の説明を受ける児童

元気に雪遊び!

高野保育所 雪遊び・1/21

1月18日から19日にかけて、市内全域で大雪が降り、一面真っ白な雪景色が見られました。

高野保育所では雪が50センチ以上積もり、ブランコの座板が完全に埋まってしまうほどでした。

園庭には雪を集めて作った滑り台などが用意され、園児は元気に遊んでいました。



▲雪の滑り台で遊ぶ園児



▲雪の上で記念撮影

華やかな新年に

門松としめ飾りを寄贈・12/25

庄原市シルバー人材センターしめ縄門松同好会の会員の皆さんが、市役所本庁舎に門松としめ飾りを設置しました。

正面玄関の両脇に1時間をかけて設置された門松は、高さ約2メートルで、松や竹、ナンテンなどできれいに飾られました。

この門松としめ飾りは、竹やわらなどの材料の調達から作成まで、会員自らで行います。とりわけしめ飾りは、苗の植え付け、刈り取り、乾燥まで行い、10月ごろから作成に取り掛かります。

本年も立派な門松やしめ飾りで、華やかに良い新年を迎えることができました。



▲しめ縄門松同好会の皆さん