

# ほのぼのネット 通信



庄原市子育て世代包括支援センター（愛称：ほのぼのネット）を設置しました。

ほのぼのネットは、妊娠・出産・子育て期にある世代の方に寄り添い、切れ目のない支援をします。

設置に伴い、このページで皆さんに子育てに関する情報をお伝えします。

新しく始まる  
事業の一部を  
お伝えします！



## セルフプランの作成

妊娠届出時や妊婦訪問・新生児訪問時に、妊産婦や赤ちゃんの体調、家庭の状況などを聞き、利用できる事業を紹介します。一人一人に合ったプランを作成し、妊娠中や産後の生活をサポートします。

## 電子母子手帳

☆6月以降  
母子健康手帳と併用して、スマートフォンで妊娠、出産、子どもの成長記録を管理できます。予防接種のスケジュールも簡単に立てることができ、通知設定をすることで受け忘れを防止できます。  
また、子育てに関する情報を効率的に得られます。



## 妊婦家庭訪問

妊娠後期の方を対象に、家庭訪問を行います。妊娠中の不安や、子育てについての準備、悩みについてお気軽にご相談ください。

## 産婦健康診査 (産後2週間および1カ月)

本年4月1日以降に出産した方を対象に、産後2週間と産後1カ月の産婦健康診査にかかる費用の助成を行います。

出産後間もない時期は、心身ともに不安定になりやすい時期です。ぜひ、産婦健康診査を受けましょう。

## 出張相談・講座in庄原ひだまり

第2土曜日には、ほのぼのネットの母子保健コーディネーターと子育て支援コーディネーターによる出張相談を行います。  
また、第3金曜日には、子育て中の方はもちろん、中高生や地域の方など、どなたでも参加できる講座を開催します。

### ☆5月の予定☆

	とき	内容	ところ
出張相談	5月9日(土) 10時～12時	妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談	庄原ひだまり広場 西本町2-12-8 ☎0824-75-0222
講座	5月15日(金) 10時～12時	あるある講座「こどもの困った」 子育て家庭同士の座談会	

※どちらも申し込みは不要です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合があります。

## 窓口一覧

庄原市子育て世代包括支援センター  
(ほのぼのネット)  
☎0824・73・1214  
FAX 0824・75・0195

## 【サテライト】

西城支所地域振興室保健福祉係  
(しあわせ館)  
☎0824・82・2202  
東城支所市民生活室保健福祉係  
☎08477・2・5131  
口和支所地域振興室市民生活係  
☎0824・87・2112  
高野支所地域振興室市民生活係  
☎0824・86・2115  
比和支所地域振興室市民生活係  
☎0824・85・3001  
総領支所地域振興室市民生活係  
☎0824・88・3063

