

悩みごと、心配ごと、
お困りごとなど、
お気軽にご相談を



あなたの相談をお受けします

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
定期巡回 児童相談	庄原 3月19日(木)10時～16時	児童福祉課あんしん支援係	広島県北部こども家庭センターによる相談。 1週間前までに予約。	児童福祉課あんしん支援係 ☎0824-73-0051 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	東城 3月12日(木)10時～16時	東城支所		
人権相談	庄原 3月3日(火)・17日(火) 13時30分～16時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-2572
	口和 3月19日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	総領 3月11日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 3月19日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154 総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
	総領 3月11日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
法律相談	口和 2月21日(金)13時～16時	口和保健福祉センター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	庄原 3月6日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター		
	東城 3月19日(木)13時～16時	東城支所		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～15時45分	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
		東城支所市民生活係		
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～15時45分	児童福祉課 あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
学校での体罰・ハラスメント相談	随時	教育指導課学事係 (各学校でも受け付け)	プライバシーの保護、 秘密保持を徹底します。	教育指導課学事係 ☎0824-73-1183
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 3月3日(火)・17日(火) 13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費1000円	高齢者福祉課地域包括支援 センター係 ☎0824-73-1165 西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131 比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
	西城 「コスモスカフェ」 3月5日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)		
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 2月25日(火)13時30分～15時	東城支所		
	比和 「あしたのカフェ」 3月17日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘		
身体障害者補装具判定会	肢体 3月19日(木)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	一週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
障害者相談員定期相談会	庄原 3月9日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
	口和 3月4日(水)9時～12時 3月18日(水)9時～12時	口和保健福祉センター 口和自治振興センター	身体・知的	
心の健康相談	3月17日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

※日程は都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	3月2日(月)・16日(月) 8時30分～17時15分	保健医療課	特になし	支所は随時(事前連絡必要) ※手続きには約30分を要します。
育児相談	3月10日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	支所でも実施(詳細はお問い合わせください)

催し

遠藤さつき 備北路 早春のコンサート

東京・大阪・広島を中心に活動しているピアニスト遠藤さつきを中心に、NHK交響楽団のバイオリニスト三又治彦とチェリスト藤村俊介を迎えて、早春のコンサートを開催します。クラシックの名曲から皆さんよくご存じの「川の流れるように」や帝釈峠を歌った「帝釈峠小唄」をピアノトリオでお届けします。ハイレベルの演奏をどうぞ庄原市民会館でお楽しみください。

演奏曲目 ハイドン ピアノトリオ 第39番 第2、3楽章 ほか
とき 3月15日(日)
開場13時 開演13時30分
ところ 庄原市民会館 大ホール
入場料 2千円(当日券2500円)全席自由
※庄原市民会館友の会会員の方は1割引(庄原市民会館での購入に限る)
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
※無料の託児サービスをご利用ください。(要予約)

※庄原市東城文化ホールでも3月14日(土)14時から同様にコンサートを開催します。
チケット販売所
庄原市民会館、食彩館ゆめさくら、ジョイフル、ザ・ビッグ庄原店、ウイル西城、東城自治振興センター、道の駅たかの
問い合わせ
庄原市民会館
☎0824・72・4242
生涯学習課社会教育係
☎0824・73・1188

節分草自生地公開・節分草祭

【節分草自生地公開】
総領町が誇る、日本有数の節分草自生地を、開花状況に合わせて随時公開します。
とき 2月15日(土)～3月8日(日)
ところ(総合案内所)
道の駅リストア・ステーション「光のドーム」
期間中の催し
①山野草写真講座(2月15日)
②寄せ植え教室(2月16日、23日)
③絵手紙教室(2月22日、3月7日)
※いずれも要参加費

④里山総領体育館に「段ボール迷路」や「クラフト細工」コーナーを設置
※日曜日のみ
⑤コンテスト作品募集(山野草写真・絵手紙)
【節分草祭】
とき 3月8日(日)
ところ 道の駅リストア・ステーション
内容 地域団体などによる、公開期間中最大規模のパザール。節分草自生地を巡る、ノルディックウォーキングを開催。(ポール無料貸出あり)

※ノルディックウォーキングの申し込みは、2月28日(金)まで。
問い合わせ
里山を楽しむ町イベント実行委員会事務局
☎0824・88・3067
総領支所地域振興室
☎0824・88・3063

募集

子ども教室の受講生募集

●4・5・6年の部
9時30分～12時
●幼児・1・2・3年の部
9時30分～12時
ところ 庄原自治振興センター
対象 幼稚園・保育所年長、小学生
定員 各部若干名
会費 毎月2千円
締め切り 3月13日(金)
申し込み・問い合わせ 館長 森信廣子
☎0824・72・1862

「庄原子ども文学館短歌教室」
とき 毎月第2土曜日
13時30分～15時30分
ところ 庄原市民会館

県立広島大学 庄原キャンパス公開講座

県立広島大学で、公開講座「異文化圏から見た日本の姿」が開催されます。

この公開講座は県立広島大学地域連携センターが、地域活性化に積極的に貢献するために、産学官連携や学術広報、生涯学習の支援などの一環として毎年実施しています。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

国営備北丘陵公園
だより

冬咲きぼたん展

2月24日(月・振)まで開催中!
※2月12日(水)・17日(月)は休園

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000
(http://www.bihoku-park.go.jp/)



とき 2月16日(日)
9時30分～16時
※受け付けは15時まで
参加費 500円
定員 20組

総領町で作られている、伝統的なひな菓子づくり体験です。
※このひな菓子は飾り用のため、食べられません。

ひな菓子づくり体験



ひな観覧会
公園内ボランティアの皆さんと一緒に、園路を歩きながら水鳥・野鳥などの観察を行います。

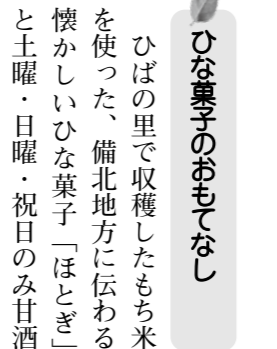
とき 2月9日(日)
10時～12時
※受け付けは9時30分～10時
参加費 無料
(入園料は別途必要)
定員 30人
ところ (受け付け) 里山の駅 庄原ふらり

水鳥観覧会

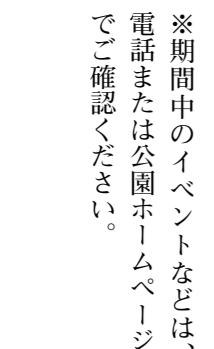


ひばの里で収穫したもち米を使った、備北地方に伝わる懐かしいひな菓子「ほどぎ」と土曜・日曜・祝日のみ甘酒のおもてなしを行います。

ひな菓子のおもてなし



とき 2月22日(土)～3月31日(火)
※開園時毎日
※無くなり次第終了
ところ ひばの里 さとやま屋敷



総領町のこんにやく芋を使った、こんにやくづくりを体験できます。

こんにやくづくり体験

とき 2月22日(土)～24日(月・振)
9時30分～16時
※受け付けは15時まで
参加費 無料
全部体験 千円/組
部分体験 200円/組
定員 3組/日
部分体験 30組/日
ところ ひばの里 上の農家

相続空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しましたか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

● 詳しくはホームページに記載しています。

原 司法書士

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。
新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

住まいの事なら何でもご相談下さい。

長岡商事株式会社

住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのフットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

0120-184-268

広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

遺品整理・生前整理・出張買取

処分する前にお電話を！何でも買わせていただきます。

スエムネグループ創業60周年の安心と信頼

(株)美幸～ピコウ～

担当 末宗 良規

0120-66-1035

広島県三次市塩町2123-5

河川内樹木の持ち帰り希望者募集

国土交通省では、河川の流下阻害や巡視の際の妨げの要因となる河川内樹木の伐採を行っています。伐採木の有効活用を目的に、持ち帰りを希望する方を募集しています。

問い合わせ
県立広島大学庄原地域連携センター
☎ 0824・74・10000
※申し込みはホームページ
http://www.pu-hiroshima.ac.jp/site/life/202003koukaihouza-ibunkah.html

受動喫煙防止対策が強化されます

4月1日より、改正健康増進法および改正広島県がん対策推進条例が全面施行となる

問い合わせ
国土交通省三次河川国道事務所河川管理課
〒728・0011
三次市十日市西6・2・1
☎ 0824・63・4202
ホームページ http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/

医療費通知(医療費のお知らせ)を医療費控除に活用する予定の方へ(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方)

令和元年11月・12月診療分の医療費通知(医療費のお知らせ)の送付は、「国民健康保険」加入の方は2月下旬、「後期高齢者医療制度」加入の方は3月中旬を予定しています。

問い合わせ
広島県健康福祉局がん対策課
☎ 082・513・3063

西城温水プール 水夢 休場期間を変更します(変更後) 2月末日まで

※プール以外の施設は休場期間中も利用できます。

問い合わせ
西城教育室
☎ 0824・82・2121
西城温水プール 水夢
☎ 0824・82・2446

【国民健康保険加入の方】保健医療課国保年金係

☎ 0824・73・1158

【後期高齢者医療制度加入の方】

広島県後期高齢者医療広域連合(コールセンター)
☎ 050・3846・9237

とき 3月2日(月)～5日(木)
18時～19時30分
ところ 県立広島大学庄原キャンパス

内容

「明治期の来日外国人の見た日本の姿」/講師 馬本勉教授
「150年前の留学生・ジョエットのナイチンゲール宛書簡から」/講師 大草輝政准教授
「モンゴルのメディアに現れる日本」/講師 河村和也准教授
「台湾の新聞に登場する日本」/講師 上水流久彦准教授

問い合わせ
県立広島大学庄原地域連携センター
☎ 0824・74・10000
※申し込みはホームページ
http://www.pu-hiroshima.ac.jp/site/life/202003koukaihouza-ibunkah.html

とき 3月4日(水)10時～
※配布は現地での先着順とし、無くなり次第終了します。

ところ

三次市粟屋町荒瀬(尾関大橋下流 約300メートル)
三次市三次町中所(尾関大橋上流 約700メートル)
三次市南畑敷町(熊野橋上流 約300メートル)
安芸高田市吉田町常友(岩城橋上流 約200メートル)

条件

自ら樹木を持ち帰れる方
※詳しくは事務所ホームページをご確認ください。

申し込み方法 事前に所定の申込書を郵送または持参
申し込み・問い合わせ 国土交通省三次河川国道事務所河川管理課
〒728・0011
三次市十日市西6・2・1
☎ 0824・63・4202
ホームページ http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/

り、受動喫煙防止対策が一層強化されます。

改正法の全面施行により、多くの施設で屋内が原則禁煙となります。

※経過措置として、令和2年4月1日時点で営業している経営規模の小さな飲食店は、喫煙可能室(喫煙しながら飲食可能)の設置が可能となります。

また、学校や児童福祉施設などで、屋外喫煙所の設置ができなくなります。

受動喫煙の防止にご協力をお願いします。

略することができます。ただし、11月・12月診療分の通知は確定申告などの時期に間に合わない場合があります。

その場合、該当の医療費控除については、医療機関の領収書などに基つき作成した「医療費控除の明細書」を添付して申告する必要がありますので、ご注意ください。

問い合わせ

【国民健康保険加入の方】保健医療課国保年金係
☎ 0824・73・1158

【後期高齢者医療制度加入の方】

広島県後期高齢者医療広域連合(コールセンター)
☎ 050・3846・9237

人の動き（庄原市の人口）
令和元年12月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 34,857人（前年比-685人）
男 16,577人（前年比-329人）
女 18,280人（前年比-356人）
世帯数 15,491世帯（前年比-109世帯）
【うち外国人】人口 446人（前年比+56人）
○庄原地域 17,778人（7,938世帯）
○西城地域 3,303人（1,408世帯）
○東城地域 7,509人（3,477世帯）
○口和地域 1,931人（794世帯）
○高野地域 1,714人（670世帯）
○比和地域 1,326人（597世帯）
○総領地域 1,296人（607世帯）
※1月号でお知らせした、人の動きについては「令和元年11月末現在」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。残高確認も忘れなideてください。
●収納課 ☎0824-73-1145
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課業務係 ☎0824-73-1197

休日診療のご案内

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
問診日 ☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域
2月23日（日）瀬尾医院 ☎08477-2-0023
3月1日（日）三上クリニック ☎08477-2-1151
8日（日）こぶしの里クリニック ☎08477-2-5255
15日（日）東城病院 ☎08477-2-2150

献血のご案内
問保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
3月4日（水）	庄原赤十字病院	10時～11時30分 12時30分～15時
3月17日（火）	庄原市役所 東城支所	10時～11時30分 12時30分～15時

広報日記
▶出初式の取材に行き、団員の皆さんの堂々とした姿に感動しました。寒い中お疲れ様でした。④
▶久々のインフルエンザでタイトな編集スケジュールになりました。皆さん体には気を付けましょう。④

食育コーナー
問保健医療課 ☎0824-73-1255

**私たちの健康は私たちの手で
～食生活改善推進員の活動～**

市には、さまざまな健康づくりに取り組んでいる団体があります。その中で、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、食育アドバイザーとして、地域で食生活改善の活動をしているのが食生活改善推進員の皆さんです。
主な活動は、店舗で高血圧予防のための減塩啓発、各地域のサロンなどに出向いた生活習慣病予防食の調理実習、子ども食育教室、地域のお祭りでの啓発、市内の食育団体との交流会、今後一人暮らしをする可能性のある高校3年生への簡単レシピ本の配布などを行っています。
この活動で最も重要なことは、『地域に伝える』ことです。そのため学習や調理実習も定期的に行い、そこで学んだ最新の知識を、実践を交えながらさまざまな方法で地域に伝え、地域を元気にしています。
食べることは『生きることの基本』と捉え、自分たちが学んだ知識を幅広い年代に伝え、地域全体で食を通じた健康づくりに取り組んでいけるよう日々活動しています。
皆さんも一緒に学習し活動してみませんか。自分の健康づくりに役立ちますよ。
この活動に興味のある方は、保健医療課までお問い合わせください。



※簡単レシピ本「チャレンジキッチン」は市ホームページで公開中。このページからPDFファイルをダウンロードできます。
http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/health/h_m/cat01/post_910.html

口和郷土資料館 ☎0824-87-2230
開館日：月・木・土 9時～17時

蓄音機の原理と仕組み

口和郷土資料館で修復され、動態展示をしている蓄音機について解説します。

○音の記録（図-1）
ホーンから入った音（空気の振動）を振動板から針に伝え、録音盤を回して音の波形（振幅・周波数）に応じた音溝を刻みます。音の記録方式には、垂直方向（エジソン円筒式）と、水平方向（ベルリナー円盤式）の2方式があります。

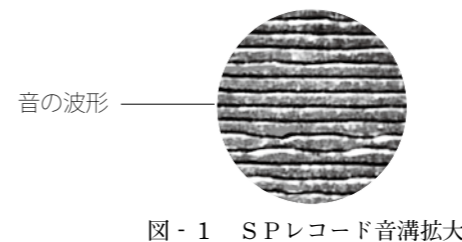


図-1 SPレコード音溝拡大

○蓄音機の再生原理（図-2・図-3）
音の記録と逆になります。

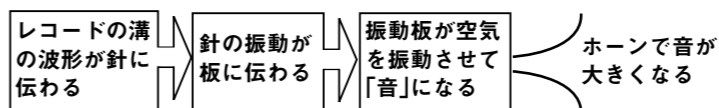


図-2 蓄音機の原理-1

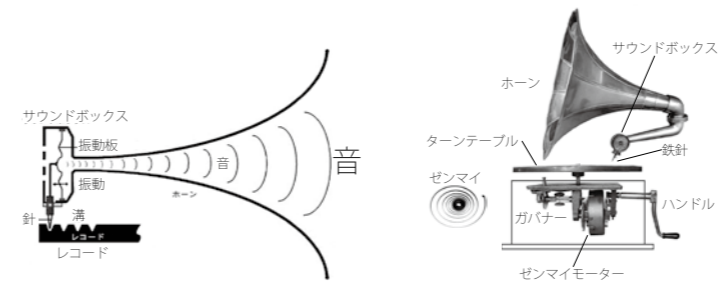


図-3 蓄音機の原理-2 図-4 蓄音機の仕組み

○蓄音機（機構）の仕組み（図-4）
蓄音機の動力は「ゼンマイモーター」です。ゼンマイをハンドルで巻き上げ、ゼンマイの戻る力でターンテーブルを毎分78回転させ、回転速度はガバナーで自動調整します。
サウンドボックスの振動板には、「雲母」や「ジュラルミン箔」が使われています。

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市 **3月**

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局
☎0824-72-8285 まで
とき 3月9日（月）9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺（のぼりが目印）
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

市民ギャラリー「アート多愛夢」
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。
令和元年度庄原文芸大会入賞作品展
とき 3月8日（日）～10日（火）10時～15時
問庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453
商工林業課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望される団体（または個人）はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら ゆめさくら ☎0824-75-4411

2月・3月のイベント情報

▶ゆめさくら講座

○草木染め教室「ろうけつ染め」
とき 2月17日（月）
①9時～12時 ②13時～16時
定員 ①②各12人
参加費 5,000円

▶展示・販売&イベント

○瀬戸内海産物特選市（音戸ちりめん、珍味など）
とき 毎週土・日曜日 ※毎月開催予定

○牛乳ポスター展
とき 2月5日（水）～17日（月）
ところ エントランスホール

○世界の天然石展
とき 2月29日（土）～3月9日（月）

ロビーコンサート
問生涯学習課 ☎0824-73-1188

とき 2月25日（火）12時15分～55分
ところ 市役所本庁舎1階市民ホール
出演者 池田佑香（ピアノ）
演奏曲目 アラベスク第1番（ドビュッシー）、ノクターン第2番変ホ長調op.9-2・スケルツォ第2番変口短調op.31（ショパン）ほか
▶池田佑香…6歳からピアノを始める。大阪音楽大学演奏家特別コース卒業。同大学大学院、オーストリア国立ザルツブルグ・モーツァルテウム大学修士課程修了。留学中、イタリアで行われた2017年 Euterpe国際音楽コンクールで優勝ならびに最高位に贈られるAssoluto 1位が授与される。イタリアでの優勝者ガラ・コンサートに出演。2018年優勝者リサイタルをスペインで開催。同年大阪で帰国リサイタル、2019年広島でリサイタルを開催。2019年京都芸術祭聴衆受賞。
これまで大江みち子、岡原慎也、仲道郁代、野山真希、Andreas Groethuysenの各氏に師事。現在、演奏活動を行う傍ら、学校や音楽教室にて後進の指導にも当たっている。