

# 赤ちゃん訪問を行っています

保健医療課健康推進係  
☎0824・73・1255

市は、赤ちゃんが誕生した家庭を訪問する「赤ちゃん訪問」を実施しています。

出生して1カ月間は、新生児にとっては、おなかの外での生活に慣れるまでの大切な期間です。呼吸など体の機能が未熟で、哺乳力も弱く、「ちゃんと母乳・ミルクが飲めているか」「体重が増えているか」「体調はどうか」「なぜ泣くのか」など、何かと心配な事が多いものです。

また、産後の母親は、昼夜問わず赤ちゃんの世話に追われる生活の中で、ホルモンバランスの急激な変化なども起こり、睡眠不足・疲労の蓄積により、精神的に不安定な状態になりやすくなります。そのため、できるだけ早期に訪問し、相談に応じています。



## 赤ちゃん訪問の内容

- ▼赤ちゃんの体重測定（発育・発達の確認）
- ▼乳幼児健診、予防接種、育児相談などの説明
- ▼母親の健康状態の確認
- ▼不安や悩みなどの相談
- ▼地域で交流できる場などの子育て情報の提供

市民の方だけでなく、里帰り出産した方への訪問も行っています。また、市民の方が里帰り出産のため他市町村の実家などへ帰った場合にも、帰省先で赤ちゃん訪問をしてもらうことができます。ご希望の方はご連絡ください。

## 問い合わせ

保健医療課健康推進係  
☎0824・73・1255



## 子育て通信

# あそびっこ

児童福祉課  
あんしん支援係  
☎0824-73-0051

応援します！あなたの子育てで  
庄原市子育てファミリー会  
提供会員募集

あなたも一緒に活動しませんか？

ファミリー・サポート事業は、育児を応援したい人（提供会員）と育児を応援してほしい人が、相互に関わり合って安心して子育てをするための、会員組織の相互支援活動（有償ボランティア）です。緊急時など必要に応じて子どもを預かります。（乳幼児から小学6年生までが対象です。）

子どもが好きな方、自分の空いている時間に何か支援活動ができないかなと思っている方は、ぜひご連絡ください。

## こんなときに活動します

- 保育施設などへの送迎、保育開始前や終了後
  - 放課後
  - 学校・保育施設の休み中（土・日・祝日・長期休暇など）
  - 病後の回復期で、保育施設などへの通所が困難なとき
  - 保護者の入院や出張など、緊急時の一時預かりや宿泊支援
- この他にも必要に応じて子どもを預かる場合があります。

## 利用料金一覧

	平日	土・日・祝日・年末年始	宿泊	妊婦健診時・兄弟姉妹の医療機関受診時	
				(平日)	(土・日・祝日・年末年始)
提供会員への支払額	600円	700円	3,000円	600円	700円
内訳	依頼者利用料	300円	350円	200円	230円
	市の支援額	300円	350円	1,500円	400円

※利用料金は1時間当たりまたは1泊当たりの金額です。  
※2人目からは半額になります。

## ファミリー・サポートQ&A

- Q 子育て家庭をサポートしたい気持ちはあるけど、活動できないときもあるかも…
- A 事前にサポート可能な日時を伺った上で、サポートを打診した時点で提供会員の都合が良い場合に限ります。
- Q 今、子育て中だけど、提供会員になれるの？
- A ご自身に無理がなければ大丈夫です。同じ子育て家庭同士助け合うことで子育て仲間の輪が広がり、お子さんの友達づくりもできますね。

## 申し込み・問い合わせ

児童福祉課あんしん支援係  
☎0824・73・0051

