

広報

SHOBARA the public information magazine

# しようばら 2

2020/February  
No.179

美しく輝く 里山共生都市

## 安心・安全なまちづくりに向けて 消防出初式



木山耕三市長による観閲

1月12日、庄原市消防出初式が行われ、庄原市消防団員、備北地区消防組合職員など、約800人が参集しました。  
関連記事：10ページ



新入団員宣誓





- 2 市民のページ
- 3 こうすりや～ええ農  
／比婆いざなみ街道物語
- 4 庄原市森づくり事業
- 5 庄原市奨学生募集
- 6 市の財産(土地)を売却します  
／花たびキャンペーン2020
- 7 肺炎球菌予防接種  
／安心・安全な毎日のために
- 8 母子保健だより  
／子育て通信あそびっ子
- 9 健康広場
- 10 市政トピックス
- 11 カメラレポート
- 14 お知らせ

# こうすりや～ええ農 vol.35

Agricultural news

このコーナーでは、農業のちょっとしたコツを、市の営農指導員からお知らせします。

**(1)野菜作りに適した土壌**  
①水はけが良く、適度の空気を含んでいる  
②水持ち(保水力)がある  
③土壌の酸度(pH)が適正  
④病原菌や害虫が少ない  
⑤肥料分に富む

①～④は適切な耕起(畑起こし)と良質な堆肥の施用によって達成できるものです。⑤は施肥に頼ります。

**(2)耕起は冬が最適です**  
それは、越冬野菜やトンネル栽培物を除けば、この時期の野菜畑は冬休みで空き地が多く、耕せる面積割合が広いからです。それに加えて、掘り起こした土壌は厳しい寒気にさらすことによって風化

**(3)耕起する方法**  
畑全体に、良質な堆肥(よく発酵しているもの)を10アール当たり2～3トン程度、石灰資材(苦土石灰)を10アール当たり150～200キロ程度散布して、20～30センチの深さに耕します。耕起した後は、土の表面の凹凸をそのままにして、寒気や雨(雪)風にさらし、風化を促すようにしましょう。

**(4)冬場に堆肥を作りましょう**  
冬場に落ち葉、枯れ草、オガクズ牛糞などを積み上げて、良質な堆肥をできるだけたくさん作るように心掛けましょう。そして、春になったらこれを畑全面に散布し、もう一度耕起し、堆肥を土に混入しておきます。

**(5)まとめ**  
冬場に、このような土づくりを心掛けていくと、土壌は次第に膨軟(柔らかい)となり、空気や水を適度を含み、余分な水分を排出します。したがって野菜の根は健全に育ち、良品多収のしっかりとした基礎固めができます。

**問い合わせ**  
農業振興課農業振興係  
☎0824・73・1132

**営農指導員のワンポイントアドバイス**  
営農指導員 若山 謙

**野菜畑は冬場にしっかりと土づくり!!**  
野菜畑は多種類の野菜を高い頻度で作付けする場合がありますので、その土は相当過酷に使われていると見ていいでしょう。「地力」すなわち土地の生産力は大変消耗しやすいのです。この地力を常に補い、増強し、野菜作りに適した性質に改良してやる必要があります。

## がんばれ! スポーツ少年団

### ●西城バレーボールスポーツ少年団

私たち西城バレーボールスポーツ少年団は、昭和55年に創設された長い歴史のあるチームです。現在団員は小学1年生から中学2年生の12人で「ゆめを見る～ゆめを追う」をチームスローガンに、「県大会出場」を目標に日々練習を頑張っています。西城体育館で週3回、月曜日と水曜日は17時30分から20時まで、土曜日は13時30分から17時30分まで練習しています。



随時団員を募集しています。バレーボールに興味のある方は見学や体験入団もできます。気軽に西城体育館をのぞいてみてください。  
【連絡先】  
代表者 高井美和子 ☎0824-84-2400

## まちづくりを進める市民活動登録団体をご紹介します!

市は市内で活動している市民活動団体の登録制度をつくり広く公開しています。市民活動の充実、まちづくりの連携や協働を進めるため情報をお届けします。



### 特定非営利活動法人 節分草保存会

**活動内容** セツブンソウの育成および研究、自生地保全および公開など  
私たちは、山野草の保護育成および、さとやま景観保全などに関する事業を行い、環境の保全および地域の活性化を図ることで、地域社会全体の利益の向上に寄与することを目的に活動しています。主な活動は、セツブンソウの育成および研究、自生地保全活動、自生地の公開で、5月には節分草の種をまき、年間2～3回、草刈りなどの維持管理を行っています。また、節分草自生地の公開期間には、節分草祭や寄せ植え教室など各種イベントを行い、観光客の誘致を図っています。  
●「節分草自生地公開(2月15日～3月8日)」や「節分草祭(3月8日)」については、15ページをご覧ください。

セツブンソウが開花すると漂うほのかな匂いは「初恋の香り」といわれています。

**問い合わせ** ☎0824-88-3067 (総領自治振興センター内)

### 市民活動団体登録をしませんか?

市は随時、登録を希望する市民活動団体を募集しています。詳しくは、自治定住課自治振興係(☎0824-73-1209)まで。

## 比婆いざなみ街道物語 第11話

街道沿線に存在するさまざまな資源をシリーズでお伝えする「比婆いざなみ街道物語」。

今回は、比婆いざなみ街道の始点(終点)となる、東城町の「街道東城路」をご紹介します!

歴史や文化を今に伝える「夢街道ルネサンス認定地区」

比婆いざなみ街道の南東に位置する東城町は、岡山県新見市に向かう備中新見路と、福山市へ向かう東城路の交差する場所にある城下町で、山間部の鉄や米、沿岸部の海産物や塩などの物資の集積地として、また宿場町として栄えた町です。

「往時の繁栄ぶりをしのばせる街並みににぎわいを」と、まちづくり団体が中心となり「何度でも訪れたくなるまち」を目指し、活動を続けています。この活動が認められ、平成21年度には、歴史や文化を今に伝える中国地方の街道として「夢街道ルネサンス認定地区」に「街道東城路」が認定されました。



ある古い寺や神社、町屋が現代のまちなみに溶け込み、歴史的な建造物などの見どころがたくさんあります。中でも、欄間や格子に特徴的な細工などが施された東城を代表する大規模町屋の「三葉荘(旧保澤家住宅。明治24年建築など)」や、当時としては珍しい西洋の教会建築様式を模し、アーチ窓など洋風の装飾などを備えた「ヤマトロックマシ(旧山本鉄工所・昭和9年建築など)」はぜひ訪れたい場所です。どちらも往時をしのばせる貴重な建造物であり、国登録有形文化財です。

また、地域住民が主体となり、「東城まちなみ春まつり」「東城まちなみぶらり散歩ギャラリー」「お通り」など、四季折々に町並みを活用したイベントが開催されています。

**おもしろいところ**  
街道東城路周辺には、銘菓や地酒・酢などの老舗もあり、おいしいものがたくさんあり、お土産には困りません。また、古民家を改装した趣あるカフェでゆっくり過ごすのもおすすめです。

**歴史や文化が残る美しい町並みを眺めたいものを味わいながら「街道東城路」を散策してみませんか?**

**問い合わせ**  
いちばんづくり課いちばんづくり係  
☎0824・73・1278

## なごみま★ショット

竹原 ゆかりちゃん(西本町)  
H29年2月16日生まれ  
母より:  
これからも素敵な笑顔  
をいっぱい見せてね!

酒井 庵くん(西本町)  
H29年2月23日生まれ  
母より:  
いつもたくさん笑顔  
をありがとう!

お子さんの写真を載せてみませんか?

3歳までのお子さんの写真を募集しています。写真(データも可)に、名前(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・子どもへのメッセージを添えて、行政課または支所広報担当まで申し込んでください。郵送、メール(koho@city.shobara.lg.jp)でも受け付けます。



# 皆さんの支えにより 庄原市の**森林**が元気に なっています!



## 庄原市は手入れが必要な森を整備しています

- 人工林対策—  
除間伐、危険箇所の整備、被害木の処理、土のうの設置など
- 里山林対策—  
竹林の除間伐、鳥獣被害防止、景観保護、森林活動の支援など

**ひろしまの森づくり県民税**

個人 年額 500円  
法人 年額 5% (均等割額相当額)

モーター

県民や企業の皆さんに広くご負担をお願いしています「ひろしまの森づくり県民税」は、人工林対策や里山づくりなどに役立てられています。

庄原市はこれからも、やすらぎと潤いのある生活を維持し、美しい景観を次世代に引き継いでいくため、「庄原市の森づくり事業」を進めていきます。

## 「庄原市森づくり事業」事業実施者を募集します!

- スギ・ヒノキ人工林対策**  
環境貢献林整備事業
    - 山の傾斜が30度以上で民家や道などに近い人工林が対象です
    - 15年間一度も手入れをしていない人工林を整備する費用の助成です (所有者負担金:1ヘクタール当たり1万円)
  - 里山林対策**  
里山林整備事業、里山保全活用支援事業など
    - 景観保全や鳥獣対策などのために里山林を整備します
    - 住民団体やNPO団体などが行う森林整備活動を支援します
- ※他にも林業体験支援などの事業メニューがあります。お問い合わせください。

【応募締切】  
令和2年  
3月31日(火)

【問い合わせ・申し込み】 商工林業課 林業振興係 ☎0824-73-1124

## 令和2年度 庄原市奨学生を 募集します

教育総務課総務係  
☎0824・73・1182



市は、高校・大学・専門学校などに在学、進学する生徒や学生を対象に、奨学金(貸付)制度を設けています。令和2年度の奨学生を以下のとおり募集します。

### 庄原市奨学金(貸付)制度

【受付期間】  
2月14日(金)～4月15日(水)  
(郵送の場合は受付期間内必着)  
教育総務課または各支所教育室へ提出してください。

#### 【応募資格】

- ◆ 父母など(父母がいない場合は、父母に代わって家計を支えている方)が、1年以上市内に住所があること。
- ◆ 高等学校などに在学していること。
- ◆ 学習に意欲を持つと認められること。
- ◆ 経済的理由で修学が困難であると認められること。(所得制限あり)
- ◆ 国・地方公共団体などが行っている奨学金を受けていないこと。
- ◆ 父母などが市税を完納していること。

#### 【提出書類】

- ◆ 庄原市奨学金貸付申請書 \*
- ◆ 誓約書 \*
- ◆ 父母などの住民票の写し
- ◆ 父母などの直近の市・県民税課税台帳記載事項証明書【平成30年分(※)】
- ◆ (※平成30年1月1日～12月31日が対象)
- ◆ 入学を証明する書類または在学証明書(令和2年4月1日以降に発行された原本)
- ◆ 作文 \*
- ◆ 認定所得金額計算書 \*
- ◆ そのほか教育委員会が必要と認める書類 \*

\*の書類は、教育総務課または各支所教育室で配布しています。

#### 【貸付月額】

区分		自宅通学	自宅外通学
高等学校 専修学校(高等課程)	国公立	18,000円	23,000円
	私立	20,000円	25,000円
大学	国公立	30,000円	35,000円
	私立	41,000円	48,000円
短期大学 専修学校(専門課程)	国公立	30,000円	35,000円
	私立	40,000円	45,000円
高等専門学校 各種学校など	国公立	20,000円	25,000円
	私立	30,000円	35,000円

#### 【利率】 無利子 【返還免除制度】

この奨学金は、卒業した月の翌月から起算して6カ月を経過した後10年以内に返還していただくこととなります。本市出身者のUターン促進と市内定住促進のため、奨学金の返還開始から3年以上庄原市内に居住し、その間の返還金と市税を完納している方がその後も引き続き庄原市内に居住する場合は、返還免除を受けることができます。(返還免除を受けるためには申請が必要です。)

あなたの“未来”応援します!

## 国の教育ローン

ご融資額 350万円以内 (お子さま1人当たり)

【ご相談・お問い合わせは】  
教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (または03-5321-8656)

受付時間 月～金曜日/9時～21時 土曜日/9時～17時 ※日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)はご利用いただけません。

JFC 日本政策金融公庫

詳しくはWebで!

国の教育ローン

検索



# 市の財産(土地)を売却します

市で利用予定のない財産(土地)を購入希望者に先着で売却します。

募集要領は、市ホームページ(<http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/government/keiyaku/cat06/3011.html>)でもご覧いただけます。

【受付】 随時(先着順) 8時30分～17時15分  
※ただし、閉庁日を除きます。

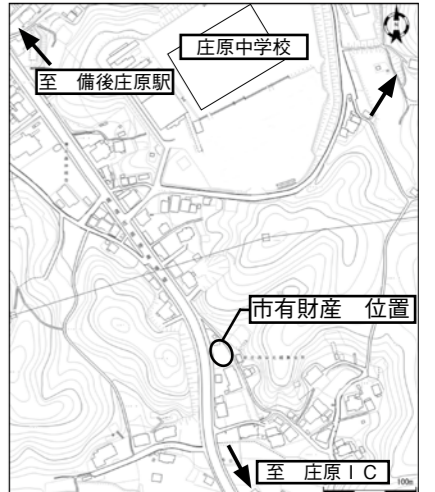


## ◇売却物件一覧

物件番号	所在	種別	地目地積など	売却予定価格
3	新庄町字世斗448番2	土地	宅地 100.77㎡	10,984,050円 (25,000円/㎡)
	新庄町字世斗448番5	土地	雑種地 345㎡	

※ 448番5については、都市計画法第75条の規定に基づき、庄原市都市計画公共下水道事業受益者負担金160,200円が賦課され、全額購入者の負担となることから、予定価格は、あらかじめこの金額を差し引いて設定しています。  
※ 土地の地目および地積は、登記上のものです。(現況地目、実測面積と同じ)  
※ 物件は現状有姿のままの引き渡しとなりますので、必ず現地をご確認ください。

## ◇位置図



## 肺炎球菌予防接種はお済みですか？

保健医療課医療予防係  
☎ 0824・73・1155

令和元年度に肺炎球菌の予防接種の助成を受けられる方は、下記の対象年齢に該当し、3月31日までにワクチンを接種する方です。

この期間を過ぎても予防接種を受けることはできますが、接種料金は全額自己負担(おおむね8千円)となります。

### 《対象者》

▼令和元年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方(右下の表に当てはまる方)

▼60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓などの機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

※誕生日を迎える前でも接種ができます。

※過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は対象外です。

### 《申請方法》

▼65歳になる方 昨年7月に接種券(3千円)および予約票を送付しています。ただし、非課税世帯または生活保護世帯の方は減免申請により減免後の接種券を交付します。

### 持参するもの

本人確認書類(※)・印鑑・事前に送付している接種券

対象年齢	生年月日
65歳	昭和29(1954)年4月2日～昭和30(1955)年4月1日
70歳	昭和24(1949)年4月2日～昭和25(1950)年4月1日
75歳	昭和19(1944)年4月2日～昭和20(1945)年4月1日
80歳	昭和14(1939)年4月2日～昭和15(1940)年4月1日
85歳	昭和9(1934)年4月2日～昭和10(1935)年4月1日
90歳	昭和4(1929)年4月2日～昭和5(1930)年4月1日
95歳	大正13(1924)年4月2日～大正14(1925)年4月1日
100歳以上	大正9(1920)年4月1日以前

▼65歳以外の対象年齢の方 必ず事前に申請が必要です。

持参するもの  
本人確認書類(※)・印鑑

(※)健康保険証などを持参してください。生活保護世帯の方は、被保護者証明書を持参してください。

### 《申請窓口》

保健医療課または各支所地域振興室・市民生活室(西城支所はしあわせ館)で受け付けます。

### 《接種料金》

▼市民税課税世帯 3千円  
▼市民税非課税世帯 1500円  
▼生活保護世帯 0円

# 「花と緑」で観光誘客 花たびキャンぺン2020

春の庄原は、「節分草の自生地公開」や「福寿草まつり」「庄原さくらフェスティバル」「庄原さとやまオープンガーデン」など、「花」をテーマとしたイベントがたくさんあります。このイベントに合わせて、花めぐりに便利な「花たびバスツアー」や、庄原の宿でお得なサービスが受けられる「花たび宿泊プラン」などのキャンペーンを行います。



キャンペーンの内容は、①泊まって当たる②巡って当たる③撮って当たる④答えて当たるの4種類があり、いずれかに参加または応募いただく、抽選で合計40人に比婆牛などの豪華特産品が当たります。(下の写真はイメージです。)

この機会に庄原の「花と緑」をご堪能ください。また、市外にお住まいの友人・親戚の方などにご紹介いただき、多くの人で「花と緑のまち・庄原」を盛り上げましょう。  
詳しくは、花たびキャンぺン専用サイトまたは各主要施設などへ配布する予定の「花たびキャンぺン2020チラシ」をご覧ください。  
※キャンぺン専用サイトのオープンおよびチラシの配布は、2月中旬となります。

とき 2月15日(土)～6月14日(日)  
ところ 市内全域  
問い合わせ  
庄原観光いちばん協議会  
(事務局・観光課課長 菅原 隆)  
☎ 0824・73・1179

## 安心・安全な毎日のために

春季全国火災予防運動が始まります  
3月1日(日)～7日(土)

庄原市では、毎年農繁期が始まる3月・4月に集中して、たき火が原因となる火災が発生しています。春先は空気が乾燥し、風が強い日が多く、一旦火災が発生すると大規模化する可能性があります。火災を起こさないために、次のことに気を付けましょう。



- ▼火をつけたら完全に消えるまで目を離さず、その場を離れない。
- ▼水バケツなどの消火用具を必ず準備する。
- ▼空気が乾燥しているときや風が強い日には屋外で火を使用しない。
- ※ごみ焼きは県条例などに違反します！



庄原消防署 ☎ 0824・72・9911  
東城消防署 ☎ 08477・2・4005

### 住宅用火災警報器、消火器などの悪質販売にご用心!

県内で消防職員を名乗り、消火器の点検や住宅用火災警報器の交換を行い、高額な費用を請求する事案が発生しています。

備北地区消防組合では、火災予防のために各家庭を訪問することはありますが、物品の販売は行っていませんので注意してください。

### 住宅用火災警報器の維持管理をしましょう!

火災が発生したとき、住宅用火災警報器が適切に作動するように、定期的な動作確認、清掃を心掛けましょう。また、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなる恐れがあるため、10年を目安に新しいものに交換しましょう。



点検ボタンを押す  
点検ひもを引っ張る

問い合わせ・相談は最寄りの消防署までお気軽にどうぞ!



# 高血圧

## 1. 高血圧とは

高血圧とは何らかの原因で血圧が上昇している状態です。この状態が続くことで血管の細胞が傷ついていきます。また、一度傷ついた血管は元に戻らず、動脈硬化を引き起こします。

## 2. 高血圧が引き起こす疾患

正常血圧を超えて血圧が高くなるほど、全心血管疾患、脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病などに罹患するリスクは高くなり、心血管疾患と脳卒中の約50%が高血圧によるものと推定されています。また、感染症以外での死亡の危険因子としては、高血圧は喫煙について2番目に多く、死亡者数は年間約10万人と推定されています。

## 3. 高血圧の原因と検査

高血圧の中で最も多いのは不規則な生活習慣などによる本態性高血圧です。ほかに腎性高血圧、副腎や甲状腺のホルモン異常、遺伝性によるものなどがあります。高血圧が疑われる場合には、まず血液検査、CT検査などを行います。その後、ホルモン異常の検査や自宅での定期血圧測定などを行って、原因を特定します。

## 4. 高血圧の治療：生活習慣の改善

生活習慣の改善は高血圧の治療に効果的です。改善する項目は、大きくは6つあります。

- ①減塩 1日6g未満を目指す
- ②食事 野菜・果物・魚を摂取し、脂質の摂取を控える
- ③減量 BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が25未満を目指す
- ④運動 毎日30分以上を目標に、有酸素運動を行う
- ⑤節酒 アルコール量は1日20g以下にする(缶ビールなら500ml以下)
- ⑥禁煙 禁煙に努め、受動喫煙を防止する

以上の6項目を複数改善することで、より血圧を下げる事が可能となります。

## 5. 高血圧の治療：薬物療法

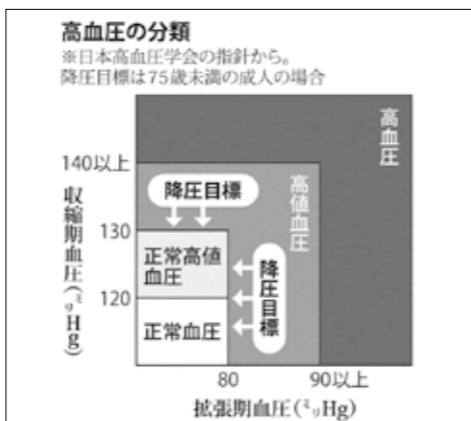
生活習慣の改善と並行して、薬剤での治療を行います。多くの種類がありますが、どの薬剤を選択するかは、患者の状態や血圧の程度、合併症の有無などを考慮して決定します。生活習慣の改

## 健康広場



庄原市立西城市民病院

わぎもと あさひ  
内科医師 脇本 旭



善のみで血圧が低下した場合、薬物療法を終了することもあります。

## 6. 最後に

高血圧は症状が出にくく、重大な疾患を引き起こして初めて分かることもあるため、沈黙の殺人者だといわれています。定期的に健診を受けて早期発見を心掛け、症状がないからと放置せず治療を行うことがとても大切です。

## 母子保健 だより

# 赤ちゃん訪問を行っています

保健医療課健康推進係  
☎0824・73・1255

### 赤ちゃん訪問の内容

- ▼赤ちゃんの体重測定(発育・発達の確認)
- ▼乳幼児健診、予防接種、育児相談などの説明
- ▼母親の健康状態の確認
- ▼不安や悩みなどの相談
- ▼地域で交流できる場などの子育て情報の提供

市は、赤ちゃんが誕生した家庭を訪ねる「赤ちゃん訪問」を実施しています。出生して1カ月間は、新生児にとつては、おなかの外での生活に慣れるまでの大切な期間です。呼吸など体の機能が未熟で、哺乳力も弱く、「ちゃんと母乳・ミルクが飲めているか」「体重が増えているか」「体調はどうか」「なぜ泣くのか」など、何かと心配な事が多いものです。

また、産後の母親は、昼夜問わず赤ちゃんの世話に追われる生活の中で、ホルモンバランスの急激な変化なども起こり、睡眠不足・疲労の蓄積により、精神的に不安定な状態になりやすくなります。そのため、できるだけ早期に訪問し、相談に応じています。

### 問い合わせ

保健医療課健康推進係  
☎0824・73・1255



# 子育て通信 あそびっ子

児童福祉課  
あんしん支援係  
☎0824-73-0051

応援します!あなたの子育て  
庄原市子育てファミリー会  
提供会員募集  
あなたも一緒に活動しませんか?

ファミリー・サポート事業は、育児を応援したい人(提供会員)と育児を応援してほしい人が、相互に関わり合って安心して子育てをするための、会員組織の相互支援活動(有償ボランティア)です。緊急時など必要に応じて子どもを預かります。(乳幼児から小学6年生までが対象です。)

子どもが好きな方、自分の空いている時間に何か支援活動ができないかなと思っっている方は、ぜひご連絡ください。

### こんなときに活動します

- 保育施設などへの送迎、保育開始前や終了後
  - 放課後
  - 学校・保育施設の休み中(土・日・祝日・長期休暇など)
  - 病後の回復期で、保育施設などへの通所が困難なとき
  - 保護者の入院や出張など、緊急時の一時預かりや宿泊支援
- この他にも必要に応じて子どもを預かる場合があります。

### ファミリー・サポートQ&A

- Q 子育て家庭をサポートしたい気持ちはあるけど、活動できないときもあるかも…
- A 事前にサポート可能な日時を伺った上で、サポートを打診した時点で提供会員の都合が良い場合に限ります。
- Q 今、子育て中だけど、提供会員になれるの?
- A ご自身に無理がなければ大丈夫です。同じ子育て家庭同士助け合うことで子育ての輪が広がり、お子さんの友達づくりもできますね。

申し込み・問い合わせ  
児童福祉課あんしん支援係  
☎0824・73・0051



## がん対策に取り組みましょう

現在、日本人の2人に1人ががんになるといわれており、社会全体で取り組むがん対策の必要性が高まっています。広島県は、従業員のがん検診受診率向上や地域への啓発活動など、主体的かつ積極的にがん対策に取り組む団体の登録制度として「Team がん対策ひろしま」という取り組みを推進しており、庄原市内では長岡商事株式会社とピンクリボン実行委員会 in 東城が登録されています。「Team がん対策ひろしま」は、毎年、優良な取り組みを行った団体を表彰していますが、このたび、長岡商事株式会社が令和元年度の「デモン閣下特別賞」を受賞しました。皆さんも「家族を誘ってがん検診を受診する」「がんの講演会に参加する」など、自分でもできる「がん対策」について考えてみましょう。



表彰状を受け取った長岡商事株式会社 代表取締役 長岡廣樹さんとデモン閣下

保健医療課健康推進係 ☎0824-73-1255

		利用料金一覧				
		平日	土・日・祝日・年末年始	宿泊	妊婦健診時・兄弟姉妹の医療機関受診時	
					(平日)	(土・日・祝日・年末年始)
提供会員への支払額		600円	700円	3,000円	600円	700円
内訳	依頼者利用料	300円	350円	1,500円	200円	230円
	市の支援額	300円	350円	1,500円	400円	470円

※利用料金は1時間当たりまたは1泊当たりの金額です。  
※2人目からは半額になります。





## 銀メダリスト竹内選手が猫山にやってきた！

No.1

竹内智香選手トークショー&スノーボードスクール・1/11

スノーリゾート猫山でソチ五輪銀メダリストの竹内智香選手のトークショーとスノーボードスクールが開催されました。オープニングでは竹内選手の滑走が披露され、プロの華麗な滑りで会場は拍手に包まれました。

続いて、竹内選手と湯崎英彦広島県知事のトークショーが行われました。竹内選手は「スノーボードは転ぶことで上手になる。転ぶことは恥ずかしいことではないので、たくさん転んで上手になって、スノーボードを楽しんでほしい」とメッセージを送りました。

トークショーの後は竹内選手を講師にスノーボードスクールが行われ、参加した小学生は「優しく教えてもらえて楽しかった」と喜んでいました。



▲華麗な滑りを披露する竹内選手



▲トークショーで話す竹内選手(左)と湯崎知事



▲スノーボードスクールの様子

## 書き初めで気持ちも新たに

子ども書道教室・1/9

No.3

比和自治振興センターで「子ども書道教室」が開かれ、町内の小学生が参加しました。

子どもたちは正月にちなんだ言葉など、各自で書きたい言葉を選び、講師の谷口直美さんの指導を受けながら、書き初めを行いました。

「止め」「はね」「払い」などを意識しながら、一字ずつ丁寧に書き上げ、一枚書き終えるたびに谷口さんのもとへ見せに行きました。良かった箇所には花丸を書いてもらったり、直した方がよい箇所には直し方を書いてもらったりしながら、納得のいく一枚に仕上げようと一生懸命書いていました。



▲真剣な表情で筆を握る子どもたち

## 明日の地域を考える

TAKANO NO YOAKE・1/25

No.2

上高自治振興センターで、高野町自治振興区連絡協議会が主催する、「TAKANO NO YOAKE」が開催され、地域内外から約200人が参加しました。

同協議会は本年度、市の助成を受けて、地域の人口問題に取り組む「高野地域創生事業」を実施しています。今回のイベントは、各専門部が取り組みを発表し、課題解決に向けての道筋をつけることを目的に行われました。

発表を受け、アドバイザーの一般社団法人持続可能な地域社会総合研究所長の藤山浩さんから総括的な意見を聞きました。

その後、交流会が行われ、参加者は人口問題への各自の思いを伝え合いながら、楽しい時間を過ごしました。



▲発表の様子

商工  
林業課

## ベジタリアンメニューを学ぶセミナーを開催

プロのためのベジタリアンメニュー&テクニク基礎講座



大豆ミートを説明する庄司さん

1月8日、食彩館しようばらゆめさくらで、「ベジタリアンメニューを学ぶ」プロのためのベジタリアンメニュー&テクニク基礎講座を開催し、市内飲食店から16人が参加しました。  
この講座は、今後増加が予想される外国人観光客などで、文化や習慣により食にルールを持つ人に対応するために開催しました。  
当日は料理番組でも活躍中の野菜料理家、庄司いずみさんを講師に迎え、ベジタリアンメニューの基礎知識や、大豆ミート（大豆を肉のよう加工した食品）などの使い方を学びました。  
参加者は「初めて知る知識でも参考になった」と話しました。  
今後、ベジタリアンメニュー開発に取り組み「食材の宝庫庄原」として、魅力ある観光地域づくりを進めていきます。

危機  
管理課

## 防火・防災の決意新たに

令和2年庄原市消防出初式



木山市長から感謝状の贈呈

1月12日、庄原市総合体育館で、令和2年庄原市消防出初式が行われ、庄原市消防団員、備北地区消防組合職員など約800人が参集しました。  
式典では、火災の初期消火などに協力した方に感謝状が贈呈されたほか、現役団員の永年の功績者に対し、各種表彰状が贈呈されました。  
また、新入団員などへの辞令交付が行われ、新入団員を代表し、比和方面隊の樋口大輔さんが、消防団員としての決意を力強く宣誓しました。  
横原靖弘団長は「住民の期待に応え、誰もが安心して暮らせる庄原市の実現のため、日々研さんを積むことを願う」と訓示しました。  
市民の安心・安全を守っていく使命に対し、決意を新たにしたい一日となりました。

生涯  
学習課

## 大人としての第一歩

令和元年度庄原市成人式



決意表明する見玉さん



昨年度の新成人から花束の贈呈

1月4日、庄原市民会館で令和元年度庄原市成人式を開催しました。  
今回は平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人が対象で、市内在住者および出身者315人のうち213人が出席しました。  
はじめに、木山耕三市長が「自らの夢に向かって、失敗を恐れず、信念を持って挑戦し続けてほしい」と式辞を述べ、新成人に記念品を贈りました。  
新成人を代表して、児玉杏実さん（口和町）は「これからは支える側として、社会にお返し



式典を終えた新成人の皆さん



木山市長の式辞

していきたい」と決意を述べました。  
記念行事では、西城町出身のミュージシャンでアメリカ在住の大津真二さんからのメッセージのほか、庄原市永江太鼓保存会の迫力ある演奏で新成人を激励しました。





## みんなで奏でるハーモニー

第7回口和音楽祭・12/5

No.8

魅力ある学校づくりと地域連絡協議会と口和学区小中連携プロジェクトが主催する「口和音楽祭」が口和自治振興センターで開催され、口和地域の小中学生が参加しました。

各校の児童生徒たちは、この日のために練習してきた曲を堂々と披露し、きれいな歌声を会場に響かせていました。また、サクソフォン演奏者の前田悠貴さんとピアニストの三島友里さんを講師に迎え、音楽鑑賞が行われました。来場者は普段は聞くことのできないピアノの演奏に聞き入っていました。

スタッフは、「子どもたちの澄んだ歌声は感動を与えてくれる。引き続き開催していきたい」と話しました。



▲きれいな歌声を響かせる児童生徒たち

## 読み聞かせて20周年

おはなし会ダンボ クリスマス会・12/21

No.10

西城自治振興センターでおはなし会ダンボのクリスマス会が開催され、子どもから大人まで約50人が参加しました。おはなし会ダンボは、絵本好きの子どもを育てるために活動を始め、昨年で発足20周年を迎えました。

当日は、大型手作り絵本や子ども司書による読み聞かせなどが行われました。また、20周年を記念して地元の民話をもとに、メンバーが絵を描いた手作り紙芝居「六地藏」を披露しました。その他、会場にはこれまで作成した紙芝居4作品も展示されました。

代表者の増永高子さんは「この活動を通して、心豊かな子どもたちを育てたい。今後もさまざまな場所で、絵本の楽しさや地域民話を知ってほしい」と話しました。



▲紙芝居を熱心に見る参加者

## 華やかに新年を迎える

シルバー人材センターが門松としめ飾りを寄贈・12/25

No.7

庄原市シルバー人材センターしめ縄門松同好会の会員の皆さんが本庁舎の正面玄関へ門松としめ飾りを設置しました。設置された門松は高さ約2メートルで、松や竹、南天などできれいに飾られていました。

この門松としめ飾りは、竹やわらなどの材料の調達や作成を、会員自ら行います。とりわけしめ飾りは、苗の植え付け、刈り取り、乾燥まで行い、10月ごろから作成に取り掛かります。

本年も立派な門松としめ飾りで華やかによい新年を迎えることができました。



▲しめ縄門松同好会の皆さんが門松を設置

## 認知症への理解を深めるために

認知症サポーター養成講座・1/14

No.9

市内のケアマネジャーや介護職員などで構成する「キャラバンメイト」が、「認知症サポーター養成講座」を開催し、庄原警察署の警察官31人が受講しました。

講座では、認知症の症状やメカニズム、認知症の人や家族への対応方法などについての説明がありました。

また劇を交えて、行き先が分からなくなった認知症の高齢者に対する警察官の対応について解説がありました。

受講者は、「今まで受けたことのない講義で、分かりやすかった。今後の職務の参考にしたい」「本人が一番つらいと感じていることが分かった。丁寧な声掛けを意識したい」と話しました。



▲劇の様子

## 未来へつなぐ桜

株式会社伊藤園と庄原さくらフェスティバル実行委員会による植樹セレモニー・12/14

No.4

庄原市上野総合公園で、株式会社伊藤園と庄原さくらフェスティバル実行委員会による植樹セレモニーが行われました。この植樹は、株式会社伊藤園の「おーいお茶」発売30周年記念企画「わたしの街に、未来の桜を植えよう」プロジェクトの一環で行われました。

参加者は、ソメイヨシノの苗木を「未来につながり、咲き続けてほしい」という願いを込めて、一本一本丁寧に植樹していました。

また、オープニングセレモニーでは、庄原幼稚園の園児がアトラクションを披露し、会場を和ませていました。



▲オープニングアトラクションを披露する庄原幼稚園の園児



▲植樹に参加した皆さん

## みんなで楽しくクリスマス会

おれんじカフェ・ええ塩梅・12/24

No.6

市役所東城支所1階ホールで「おれんじカフェ・ええ塩梅」が開催され、約40人が参加しました。

このカフェは、認知症になっても自分らしい生活が続けられるまちづくりを推進するため、交流や相談の場として、認知症の人や家族、認知症に関心のある人を対象に毎月開催されています。

当日は、身体機能低下予防の話やリラックス体操などが行われたほか、開催日のクリスマスイブにちなんで、このカフェを支援する東城地域の介護や福祉、医療の職員がハンドベルの演奏を披露しました。

参加者は「新しい参加者もいて、にぎやかだった」「歌って、笑って、楽しい時間だった」と話しました。



▲ハンドベル演奏を楽しむ参加者

## 手作りの卒業証書

総領中学校紙すき体験・12/9

No.5

総領町のハートリンクスで紙すき体験が行われ、総領中学校3年生8人が参加しました。

総領中学校では、30年前から総領地域の和紙作りの文化を学ぶことを目的に、3年生が手作りの和紙作りに取り組んでいます。

生徒は地域の人から「紙をすくときに繊維が入りすぎると破れやすい。濃さの調整が大切」とアドバイスをもらいながら、丁寧に作業をしていました。

体験した生徒は「先輩が体験している様子を見ていたが、自分で作ってみると思った以上に難しかった」「大切に作ったので、良い思い出になる」と話しました。

完成した和紙は、生徒の卒業証書に使用され、3月10日の卒業式で手渡されます。



▲慎重に紙をすく生徒



悩みごと、心配ごと、  
お困りごとなど、  
お気軽にご相談を



# あなたの相談をお受けします

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
定期巡回 児童相談	庄原 3月19日(木)10時～16時	児童福祉課あんしん支援係	広島県北部こども家庭センターによる相談。 1週間前までに予約。	児童福祉課あんしん支援係 ☎0824-73-0051 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	東城 3月12日(木)10時～16時	東城支所		
人権相談	庄原 3月3日(火)・17日(火) 13時30分～16時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-2572
	口和 3月19日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	総領 3月11日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 3月19日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154 総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
	総領 3月11日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
法律相談	口和 2月21日(金)13時～16時	口和保健福祉センター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	庄原 3月6日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター		
	東城 3月19日(木)13時～16時	東城支所		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～15時45分	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
		東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～15時45分	児童福祉課 あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
学校での体罰・ハラスメント相談	随時	教育指導課学事係 (各学校でも受け付け)	プライバシーの保護、 秘密保持を徹底します。	教育指導課学事係 ☎0824-73-1183
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 3月3日(火)・17日(火) 13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費1000円	高齢者福祉課地域包括支援 センター係 ☎0824-73-1165
	西城 「コスモスカフェ」 3月5日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)		西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 2月25日(火)13時30分～15時	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和 「あしたのカフェ」 3月17日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
身体障害者補装具判定会	肢体 3月19日(木)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	一週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
障害者相談員定期相談会	庄原 3月9日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
	口和 3月4日(水)9時～12時 3月18日(水)9時～12時	口和保健福祉センター 口和自治振興センター	身体・知的	
心の健康相談	3月17日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

※日程は都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 母子保健事業 ●保健医療課健康推進係 ☎0824-73-1255

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	3月2日(月)・16日(月) 8時30分～17時15分	保健医療課	特になし	支所は随時(事前連絡必要) ※手続きには約30分を要します。
育児相談	3月10日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	支所でも実施(詳細はお問い合わせください)

## 催し

### 遠藤さつき 備北路 早春のコンサート

東京・大阪・広島を中心に活動しているピアニスト遠藤さつきを中心に、NHK交響楽団のバイオリニスト三又治彦とチェリリスト藤村俊介を迎えて、早春のコンサートを開催します。クラシックの名曲から皆さんよくご存じの「川の流れるように」や帝釈峠を歌った「帝釈峠小唄」をピアノトリオでお届けします。ハイレベルの演奏をどうぞ庄原市民会館でお楽しみください。

**演奏曲目** ハイドン ピアノトリオ 第39番 第2、3楽章 ほか  
**とき** 3月15日(日)  
**開場13時 開演13時30分**  
**ところ** 庄原市民会館 大ホール

**入場料** 2千円(当日券2500円)全席自由  
※庄原市民会館友の会会員の方は1割引(庄原市民会館での購入に限る)  
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。  
※無料の託児サービスをご利用ください。(要予約)

※庄原市東城文化ホールでも3月14日(土)14時から同様にコンサートを開催します。  
**チケット販売所**  
庄原市民会館、食彩館ゆめさくら、ジョイフル、ザ・ビッグ庄原店、ウイル西城、東城自治振興センター、道の駅たかの

**問い合わせ**  
庄原市民会館  
☎0824・72・4242  
生涯学習課社会教育係  
☎0824・73・1188

### 令和元年度 障害者理解促進講演会

元陸上長距離選手・元MTBxCエリート選手で障害者を持った人の社会復帰を支援している新谷直也さんの講演会を行います。講演終了後は市内在住障害当事者による事例発表を行います。  
※手話通訳・要約筆記による案内もあります。  
※申し込み不要

**とき** 3月8日(日)13時～15時  
**ところ** 庄原市ふれあいセンター  
**講師** 新谷直也さん  
**問い合わせ**  
社会福祉課障害者福祉係  
☎0824・73・1210

## 節分草自生地公開・節分草祭

【節分草自生地公開】  
総領町が誇る、日本有数の節分草自生地を、開花状況に合わせて随時公開します。

**とき** 2月15日(土)～3月8日(日)  
**ところ** (総合案内所)道の駅リストア・ステーション「光のドーム」  
**期間中の催し**  
①山野草写真講座(2月15日)  
②寄せ植え教室(2月16日、23日)  
③絵手紙教室(2月22日、3月7日)  
※いずれも要参加費

④里山総領体育館に「段ボール迷路」や「クラフト細工」コーナーを設置  
※日曜日のみ  
⑤コンテスト作品募集(山野草写真・絵手紙)

**【節分草祭】**  
**とき** 3月8日(日)  
**ところ** 道の駅リストア・ステーション  
**内容** 地域団体などによる、公開期間中最大規模のパザール。節分草自生地を巡る、ノルディックウォーキングを開催。(ポール無料貸出あり)

## 募集

### 子ども教室の受講生募集

【庄原子ども美術館絵画教室】  
**とき** 毎月第2・4土曜日  
9時30分～12時  
●幼児・1・2・3年の部  
9時30分～12時  
●幼児・1・2・3年の部

【庄原子ども文学館短歌教室】  
**対象** 幼稚園・保育所年長、小学生  
**定員** 各部若干名  
**会費** 毎月2千円  
**締め切り** 3月13日(金)

**申し込み・問い合わせ**  
館長 森信廣子  
☎0824・72・1862  
**とき** 毎月第2土曜日  
13時30分～15時30分  
**ところ** 庄原市民会館

## 募集

### 子ども教室の受講生募集

【庄原子ども美術館絵画教室】  
**対象** 小学生  
**定員** 若干名  
**会費** 毎月千円  
**締め切り** 3月26日(木)

【庄原子ども文学館短歌教室】  
**対象** 小・中学生  
**定員** 若干名  
**会費** 毎月千円  
**申し込み・問い合わせ**  
館長 岡本恵美子  
☎0824・72・4363

**県立広島大学 庄原キャンパス公開講座**  
県立広島大学で、公開講座「異文化圏から見た日本の姿」が開催されます。  
この公開講座は県立広島大学地域連携センターが、地域活性化に積極的に貢献するために、産学官連携や学術広報、生涯学習の支援などの一環として毎年実施しています。  
お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



国営備北  
丘陵公園  
だより

# 冬咲きぼたん展

2月24日(月・振)まで開催中!  
※2月12日(水)・17日(月)は休園

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000  
(http://www.bihoku-park.go.jp/)



**ついでに菓子づくり体験**

総領町で作られている、伝統的なひな菓子づくり体験です。

※このひな菓子は飾り用のため、食べられません。

**とき** 2月16日(日)  
9時30分～16時

※受け付けは15時まで

**参加費** 500円

**定員** 20組

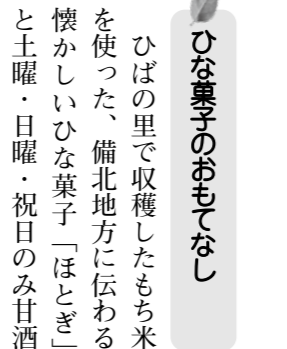


**ひな菓子のおもてなし**

ひばの里で収穫したもち米を使った、備北地方に伝わる懐かしいひな菓子「ほどぎ」と土曜・日曜・祝日のみ甘酒のおもてなしを行います。

**とき** 2月22日(土)～3月31日(火)  
※開園時毎日  
※無くなり次第終了

**ところ** ひばの里 さとやま屋敷



**こんぴやくづくり体験**

総領町のこんにやく芋を使った、こんにやくづくりに体験できます。

**とき** 2月22日(土)～24日(月・振)  
9時30分～16時

※受け付けは15時まで

**参加費**

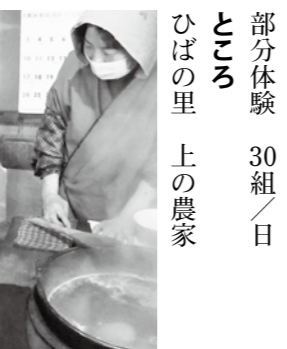
全部体験 千円/組  
部分体験 200円/組

**定員**

全部体験 3組/日  
部分体験 30組/日

**ところ** ひばの里 上の農家

※期間中のイベントなどは、電話または公園ホームページでご確認ください。



**広告**

相続・空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しましたか?

**業務のご案内**

- 不動産の名義変更 ● 成年後見
- 相続登記・遺言 ● 会社の登記
- 借金の整理 ● 簡易裁判所訴訟代理等

● 詳しくはホームページに記載しています。

原 司法書士

検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)  
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

**広告** 住まいの事なら何でもご相談下さい。

**ナカカ 長岡商事株式会社**

住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのフットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

**0120-184-268**

広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

**広告** 私が伺いますぜひ【美幸〜ピコウ〜】にご相談を。プライバシー厳守致します。

**遺品整理・生前整理・出張買取**

処分する前にお電話を！何でも買わせていただきます。

心の絆、安心の証

スエムネグループ創業60周年の安心と信頼

**(株)美幸〜ピコウ〜**

担当 末宗 良規

0120-66-1035

広島県三次市塩町2123-5

**河川内樹木の持ち帰り希望者募集**

国土交通省では、河川の流下阻害や巡視の際の妨げの要因となる河川内樹木の伐採を行っています。伐採木の有効活用を目的に、持ち帰りを希望する方を募集しています。

問い合わせ  
県立広島大学庄原地域連携センター  
☎ 0824・74・10000  
※申し込みはホームページ  
http://www.pu-hiroshima.ac.jp/site/life/202003koukaihouza-ibunkah.html

**その他**

**受動喫煙防止対策が強化されます**

4月1日より、改正健康増進法および改正広島県がん対策推進条例が全面施行となる

国土交通省三次河川国道事務所河川管理課  
〒728・0011  
三次市十日市西6・2・1  
☎ 0824・63・4202  
ホームページ http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/

**とき** 3月2日(月)～5日(木) 18時～19時30分

**ところ** 県立広島大学庄原キャンパス

**内容**

「明治期の来日外国人の見た日本の姿」／講師 馬本勉教授

「150年前の留学生・ジョエットのナイチンゲール宛書簡から」／講師 大草輝政准教授

「モンゴルのメディアに現れる日本」／講師 河村和也准教授

「台湾の新聞に登場する日本」／講師 上水流久彦准教授

問い合わせ  
県立広島大学庄原地域連携センター  
☎ 0824・74・10000  
※申し込みはホームページ  
http://www.pu-hiroshima.ac.jp/site/life/202003koukaihouza-ibunkah.html

**とき** 3月4日(水)10時～

※配布は現地での先着順とし、無くなり次第終了します。

**ところ**

三次市粟屋町荒瀬(尾関大橋下流 約300メートル)

三次市三次町中所(尾関大橋上流 約700メートル)

三次市南畑敷町(熊野橋上流 約300メートル)

安芸高田市吉田町常友(岩城橋上流 約200メートル)

**条件**

自ら樹木を持ち帰れる方

※詳しくは事務所ホームページをご確認ください。

申し込み方法 事前に所定の申込書を郵送または持参

申し込み・問い合わせ  
国土交通省三次河川国道事務所河川管理課  
〒728・0011  
三次市十日市西6・2・1  
☎ 0824・63・4202  
ホームページ http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/

令和元年11月・12月診療分の医療費通知(医療費のお知らせ)の送付は、「国民健康保険」加入の方は2月下旬、「後期高齢者医療制度」加入の方は3月中旬を予定しています。

なお、税申告の際、医療費通知の添付により「医療費控除の明細書」の記入を一部省

**医療費通知(医療費のお知らせ)を医療費控除に活用する予定の方へ(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方)**

令和元年11月・12月診療分の医療費通知(医療費のお知らせ)の送付は、「国民健康保険」加入の方は2月下旬、「後期高齢者医療制度」加入の方は3月中旬を予定しています。

なお、税申告の際、医療費通知の添付により「医療費控除の明細書」の記入を一部省

り、受動喫煙防止対策が一層強化されます。

改正法の全面施行により、多くの施設で屋内が原則禁煙となります。

※経過措置として、令和2年4月1日時点で営業している経営規模の小さな飲食店は、喫煙可能室(喫煙しながら飲食可能)の設置が可能となります。

また、学校や児童福祉施設などで、屋外喫煙所の設置ができなくなります。

受動喫煙の防止にご協力をお願いします。

**問い合わせ**  
広島県健康福祉局がん対策課  
☎ 082・513・3063

**西城温水プール 水夢**

(変更前) 1月末日まで(変更後) 2月末日まで

※プール以外の施設は休場期間中も利用できます。

**問い合わせ**  
西城教育室  
☎ 0824・82・2121  
西城温水プール 水夢  
☎ 0824・82・2446

**国民健康保険加入の方**

保健医療課国保年金係  
☎ 0824・73・1158

**後期高齢者医療制度加入の方**

広島県後期高齢者医療広域連合(コールセンター)  
☎ 050・3846・9237

略することができます。ただし、11月・12月診療分の通知は確定申告などの時期に間に合わない場合があります。

その場合、該当の医療費控除については、医療機関の領収書などに基づき作成した「医療費控除の明細書」を添付して申告する必要がありますので、ご注意ください。

**問い合わせ**

【国民健康保険加入の方】  
保健医療課国保年金係  
☎ 0824・73・1158

【後期高齢者医療制度加入の方】  
広島県後期高齢者医療広域連合(コールセンター)  
☎ 050・3846・9237



**人の動き（庄原市の人口）**  
令和元年12月末現在

【住民基本台帳登録人口】  
人口 34,857人（前年比-685人）  
男 16,577人（前年比-329人）  
女 18,280人（前年比-356人）  
世帯数 15,491世帯（前年比-109世帯）  
【うち外国人】人口 446人（前年比+56人）  
○庄原地域 17,778人（7,938世帯）  
○西城地域 3,303人（1,408世帯）  
○東城地域 7,509人（3,477世帯）  
○口和地域 1,931人（794世帯）  
○高野地域 1,714人（670世帯）  
○比和地域 1,326人（597世帯）  
○総領地域 1,296人（607世帯）  
※1月号でお知らせした、人の動きについては「令和元年11月末現在」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

**市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です**

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。残高確認も忘れなideてください。  
●収納課 ☎0824-73-1145  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●水道課業務係 ☎0824-73-1197

**休日診療のご案内**

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。  
●庄原市休日診療センター  
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
問診日 ☎0824-72-9900  
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）  
●東城地域  
2月23日（日）瀬尾医院 ☎08477-2-0023  
3月1日（日）三上クリニック ☎08477-2-1151  
8日（日）こぶしの里クリニック ☎08477-2-5255  
15日（日）東城病院 ☎08477-2-2150

**献血のご案内**  
問保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。  
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
3月4日（水）	庄原赤十字病院	10時～11時30分 12時30分～15時
3月17日（火）	庄原市役所 東城支所	10時～11時30分 12時30分～15時

**広報日記**  
▶出初式の取材に行き、団員の皆さんの堂々とした姿に感動しました。寒い中お疲れ様でした。④  
▶久々のインフルエンザでタイトな編集スケジュールになりました。皆さん体には気を付けましょう。④

**食育コーナー**  
問保健医療課 ☎0824-73-1255

**私たちの健康は私たちの手で  
～食生活改善推進員の活動～**

市には、さまざまな健康づくりに取り組んでいる団体があります。その中で、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、食育アドバイザーとして、地域で食生活改善の活動をしているのが食生活改善推進員の皆さんです。  
主な活動は、店舗で高血圧予防のための減塩啓発、各地域のサロンなどに出向いた生活習慣病予防食の調理実習、子ども食育教室、地域のお祭りでの啓発、市内の食育団体との交流会、今後一人暮らしをする可能性のある高校3年生への簡単レシピ本の配布などを行っています。  
この活動で最も重要なことは、『地域に伝える』ことです。そのため学習や調理実習も定期的に行い、そこで学んだ最新の知識を、実践を交えながらさまざまな方法で地域に伝え、地域を元気にしています。  
食べることは『生きることの基本』と捉え、自分たちが学んだ知識を幅広い年代に伝え、地域全体で食を通じた健康づくりに取り組んでいけるよう日々活動しています。  
皆さんも一緒に学習し活動してみませんか。自分の健康づくりに役立ちますよ。  
この活動に興味のある方は、保健医療課までお問い合わせください。



地域での勉強会

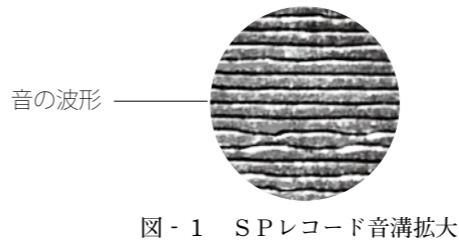
※簡単レシピ本「チャレンジキッチン」は市ホームページで公開中。このページからPDFファイルをダウンロードできます。  
[http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/health/h\\_m/cat01/post\\_910.html](http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/health/h_m/cat01/post_910.html)

**口和郷土資料館** ☎0824-87-2230  
開館日：月・木・土 9時～17時

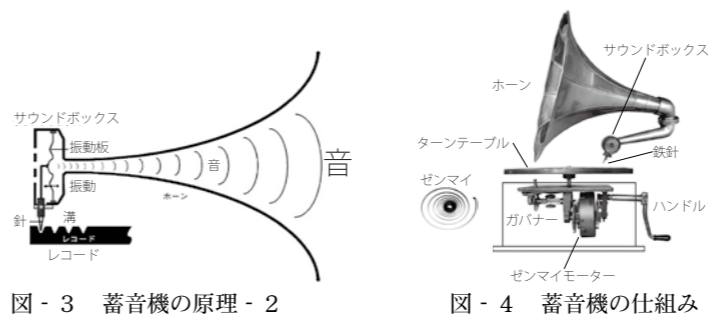
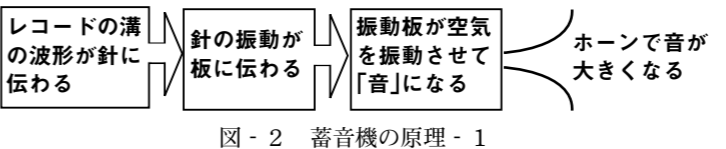
**蓄音機の原理と仕組み**

口和郷土資料館で修復され、動態展示をしている蓄音機について解説します。

○音の記録（図-1）  
ホーンから入った音（空気の振動）を振動板から針に伝え、録音盤を回して音の波形（振幅・周波数）に応じた音溝を刻みます。音の記録方式には、垂直方向（エジソン円筒式）と、水平方向（ベルリナー円盤式）の2方式があります。



○蓄音機の再生原理（図-2・図-3）  
音の記録と逆になります。



○蓄音機（機構）の仕組み（図-4）  
蓄音機の動力は「ゼンマイモーター」です。ゼンマイをハンドルで巻き上げ、ゼンマイの戻る力でターンテーブルを毎分78回転させ、回転速度はガバナーで自動調整します。  
サウンドボックスの振動板には、「雲母」や「ジュラルミン箔」が使われています。

**しょうばら九日市**

毎月9日は、しょうばら九日市 3月

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締め切りです。  
★申し込みは楽笑座内九日市事務局  
☎0824-72-8285 まで  
とき 3月9日（月）9時～13時  
ところ 中本町・まちなか広場周辺（のぼりが目印）  
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

**市民ギャラリー「アート多愛夢」**  
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。  
令和元年度庄原文芸大会入賞作品展  
とき 3月8日（日）～10日（火）10時～15時  
問庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453  
商工林業課商工振興係 ☎0824-73-1178  
※展示を希望される団体（または個人）はお申し込みください。使用料は要りません。

**食彩館しょうばら ゆめさくら** ☎0824-75-4411

**2月・3月のイベント情報**

▶ゆめさくら講座

○草木染め教室「ろうけつ染め」  
とき 2月17日（月）  
①9時～12時 ②13時～16時  
定員 ①②各12人  
参加費 5,000円

▶展示・販売&イベント

○瀬戸内海産物特選市（音戸ちりめん、珍味など）  
とき 毎週土・日曜日 ※毎月開催予定

○牛乳ポスター展  
とき 2月5日（水）～17日（月）  
ところ エントランスホール

○世界の天然石展  
とき 2月29日（土）～3月9日（月）

**ロビーコンサート**  
問生涯学習課 ☎0824-73-1188

とき 2月25日（火）12時15分～55分  
ところ 市役所本庁舎1階市民ホール  
出演者 池田佑香（ピアノ）  
演奏曲目 アラバスク第1番（ドビュッシー）、ノクターン第2番変ホ長調op.9-2・スケルツォ第2番変口短調op.31（ショパン）ほか  
▶池田佑香…6歳からピアノを始める。大阪音楽大学演奏家特別コース卒業。同大学大学院、オーストリア国立ザルツブルグ・モーツァルテウム大学修士課程修了。留学中、イタリアで行われた2017年 Euterpe国際音楽コンクールで優勝ならびに最高位に贈られるAssoluto 1位が授与される。イタリアでの優勝者ガラ・コンサートに出演。2018年優勝者リサイタルをスペインで開催。同年大阪で帰国リサイタル、2019年広島でリサイタルを開催。2019年京都芸術祭聴衆賞受賞。  
これまで大江みち子、岡原慎也、仲道郁代、野山真希、Andreas Groethuysenの各氏に師事。現在、演奏活動を行う傍ら、学校や音楽教室にて後進の指導にも当たっている。



広大な敷地を生かしたイベント開催など、ふらりを活用してみませんか？

# 無料開放が延長に 里山の駅 庄原 ふらり

～国営備北丘陵公園を生かした地域の活性化に向けて～

国営備北丘陵公園の北エリア  
一帯を無料開放した社会実験が、  
市民が気軽に立ち寄れる新たな  
交流スポットとして市民利用が  
促進され、にぎわいの創出に寄  
与していることから、令和6年  
3月31日まで延長することが決  
まりました。

延長する社会実験では、子育  
て世代のさらなる利用促進やよ  
り広域からの誘客など、引き続  
き、国営備北丘陵公園を生かし  
た地域の活性化に向けて、情報  
発信、物産販売、地域交流活動  
などを実施していきます。

### (1) 情報発信事業

来訪者に備北丘陵公園や庄  
原市、広島備北エリアのタイム  
リーな観光情報などを効果的に  
発信します。

### (2) 地域物産販売事業

地域資源を利用した魅力的な  
産品や地域食材を活用した料理  
メニューなど「食材の宝庫 庄  
原」ならではの魅力を感じても  
らえる場所を提供します。

### (3) 地域交流拠点事業

魅力あるイベントや備北丘陵  
公園ならではの催事を開催し、  
市民や来訪者の皆さんが、楽し  
く交流できる場を提供します。



#### ●わいわいランド

パンダのふわふわ遊具をはじめ、  
段ボールの遊具や木のおもちゃ  
などで、天候を気にせず屋内で  
遊べます。(無料)



#### ●売店

地域の特産品などを販売中！  
【営業時間】  
9時30分～閉園時間  
【連絡先】  
0824-72-7211



#### ●レストラン

地域の食材を利用した中華メ  
ニュー中心のレストラン。予約  
限定で夜も営業しています。  
【営業時間】  
ランチ 11時～14時30分  
【連絡先】  
0824-74-6884



## 国営備北丘陵公園北エリア一帯を 無料開放している社会実験事業を実施中!!

※繁忙期など無料とならない日もあります。詳しくはホームページ(<https://www.shobara-furari.jp/>)をご覧ください。

国営備北丘陵公園北エリア

# 里山の駅 庄原 ふらり

## イベント情報



### 活用講座

## 「ひな飾り作り」

貝合わせの絵付けを行い、オリジナルのひな飾りを作ります。お一人での参加  
や親子での参加など、どなたでもご参加できます。ぜひ、ご参加ください。

- とき** 2/23 日・祝 10時～11時
- ところ** エントランスセンター国兼 1F 情報広場
- 参加費** 300円
- 定員** 10組程度 (小学生以下は保護者同伴)
- 申し込み方法** 電話でお申し込みください。(平日 8時30分～17時15分)
- 申込締切** 2月20日(木) ※定員になり次第、締め切ります。



● 申し込み・問い合わせ / 備北丘陵公園北エリア運営協議会(事務局:観光振興課観光振興係 ☎0824-73-1179)