



母子保健

だより

比和地域 なかよしサロン

市内の子育てサークルなどご紹介?

保健医療課健康推進係
☎0824・73・1255

皆さん、庄原市内の子育てサークルをご存知ですか。仲間づくりをし、悩みを相談し合うことで、不安になりがちな育児が少しでも楽しくなるかもしれません。本年度の母子保健だよりは、そのような仲間づくりの場である各地域の子育てサークルや育児広場をご紹介します！
今回は比和地域の子育てサークル「なかよしサロン」にインタビューを行いました。

比和 比和地域 なかよしサロン

比和地域では、子育て支援センターの子育てコーディネーター、比和自治振興区の地域マネージャーと市の保健師で、毎月1回、「なかよしサロン」を開催しています。子育て中の母親と子どもが一緒に参加し、交流や計測、相談ができる場です。比和地域だけでなく、口和高野地域からの参加もあり、地域を越えて母親同士の交流の輪が広がっています。

3年前から、楽しいだけでなく地域とのつながりを持って子育てができるような企画も取り入れ、



「アスパラやほうれん草の収穫体験」「巻き寿司づくり」「介護者のつどいの方とのアロマで健康づくり」「郷土料理教室」など、地域の方を講師に迎え実施しています。今後は「しめ縄づくり」「昔の遊び」にも挑戦する予定です。これからも、世代を超えた交流を通して「昔から伝わる知恵・文化・技」などを学びつつ、地域で安心して楽しく子育てができるきっかけとなるような活動を行っていきます。お気軽にご参加ください。

問い合わせ

比和子育て支援センター
(比和保育所内)
☎0824・85・2608
月～金曜日(祝日は除く)
9時30分～15時30分

子育て通信

あそびっ子

児童福祉課あんしん支援係
☎0824-73-0051

★ことばのプレゼント

絵本のことばは赤ちゃんにとつて分かりやすいことばが選ばれています。

また、読む人の声や笑顔、スキップなどに反応して赤ちゃんの脳が活性化することも分かっています。

読み聞かせは、ことばを覚えようとする赤ちゃんへのすてきなプレゼントです。

「おひざに抱っここの読み聞かせ」 はいかがですか？

肌が触れ合うことで子どもの中に安らぎが生まれ、読み聞かせをするお父さん、お母さんの心や脳も健康になるといわれています。うまく読むことや子どもがちゃんと聞いているかは気にせず、触れ合いを楽しんでください。



ことばのプレゼント

『そうだ、図書館へ行ってみよう!』

絵本を読んであげたいけど、どんなのがいいの…。そんなときは近くの図書館に行ってみませんか？たくさんのお絵本があり、おすすめの絵本などの相談にのってくれる職員がいます。ボランティアによる、おはなし会などのイベントもやっていますよ。

- ▼市立図書館本館
- ▼(田園文化センター内)
- ▼西城分館
- ▼(市役所西城支所前)
- ▼東城分館
- ▼(東城自治振興センター併設)
- ▼口和分館
- ▼(口和自治振興センター内)
- ▼高野分館
- ▼(高野山村開発センター内)
- ▼比和分館
- ▼(比和自治振興センター内)
- ▼総領分館
- ▼(総領自治振興センター内)