

母子保健事業 ●保健医療課健康推進係 ☎0824-73-1255

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	6月5日(月)・19日(月) 9時～17時	保健医療課	特になし	支所は随時(事前連絡必要)
育児相談	6月13日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (JR備後庄原駅舎内)	母子健康手帳	支所でも実施(詳細はお問い合わせください)

夏登山の安全を祈願する神事をはじめ、県民謡バイ流

第47回吾妻山山開き

西城町観光協会  
☎0824・82・2727

問い合わせ  
(キャンプ場入口)

とき 5月28日(日) 11時  
ところ 竜王山駐車場

古事記の里の夏を告げる比婆山山開きです。夏登山の安全祈願神事や田植え踊り、西城川太鼓などのイベント、会場では特産品の販売や比婆牛のバーベキューも楽しめます。

比婆山山開き

問い合わせ  
☎08477・6・0161

時悠館春の特別展

●中村浩子日本画展  
故郷の田園や草花を描いた作品25点を展示します。広島県日本画協会所属、三次市在住。

催し

とき 6月25日(日)まで  
9時～17時  
ところ 時悠館  
入館料 高校生以上400円  
問い合わせ  
☎0824・75・0173

「はじめてのキャンプ」講座

簡単にできるキャンプの楽しみ方を学ぼう。庄原の豊かな自然を楽しんでもらうため、誰でも簡単にできるキャンプ講座を開催します。

【野外料理にチャレンジ】

とき 6月24日(土)13時～25日(日)14時  
ところ 帝釈峡まほろばの里オートキャンプ場(東城町帝釈未渡1903)

内容 ダッジオープン入門(コースト

第22回庄原市小学校陸上競技記録会

市内19校の小学4～6年生が参加し、100m、80mハドル、800m、走り幅跳び、400mリレーで、自己記録や大会記録に挑戦します。例年、約600人(市内の4～6年生全体の7割)が参加して

締め切り 6月10日(土)  
申し込み・問い合わせ  
庄原市観光協会  
☎0824・75・0173

持参品

着替え・防寒具・洗面用品・懐中電灯などの照明器具・帽子・雨具・虫よけスプレー・軍手・切り出しナイフ・健康保険証・常備薬品

参加費 中学生以上8千円  
小学生7千円  
未就学児3千円  
※3食食事代・宿泊費・保険代・クラフト材料・プログラム費

対象者 キャンプに関心のある親子など  
定員 30人  
参加費

います。第42回広島県民体育大会陸上競技の部の予選会も兼ねています。多くの子どもたちの参加と、一生懸命に競技する選手への声援をお願いします。

とき 6月17日(土)  
9時30分(開会予定)  
ところ 庄原市上野総合公園陸上競技場  
問い合わせ  
教育指導課指導係  
☎0824・73・1184

自動車税は5月31日までに納めましょう

納税は、金融機関、コンビニのほか、口座振替、電子納付、インターネットを利用したクレジット納付が利用できます。詳しくは広島県ホームページ「県税のページ」をご覧ください。

自動車税に関する問い合わせ  
広島県北部県税事務所  
☎0824-63-5181(内線 3133・3134・3135)



あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、お困りごとなど、お気軽にご相談を



各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
定期巡回 児童相談	庄原 6月15日(木)10時～16時	児童福祉課あんしん支援係	広島県北部子ども家庭センターによる相談。1週間前までに予約。	児童福祉課あんしん支援係 ☎0824-73-0051 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	東城 6月8日(木)10時～16時	東城支所		
人権相談	庄原 6月6日(火)・20日(火) 13時30分～16時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-2572
	東城 6月1日(木)13時30分～15時30分	東城ふれあいセンター		
	西城 6月8日(木)13時30分～16時	西城自治振興センター		
	口和 6月1日(木)13時30分～16時	口和自治振興センター		
	高野 6月13日(火)13時～15時	高野支所		
	比和 6月1日(木)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		
	総領 6月14日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 6月15日(木)13時～15時30分	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154 西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121 口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112 高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115 比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001 総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
	西城 6月15日(木)13時30分～15時30分	西城支所		
	東城 5月18日(木)13時30分～15時30分	東城支所		
	口和 6月16日(金)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	高野 6月13日(火)13時～15時	高野支所		
	比和 6月1日(木)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		
	総領 6月14日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
法律相談	東城 6月16日(金)13時～16時	東城支所	広島弁護士会による無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	高野 6月2日(金)13時～16時	高野保健福祉センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～15時45分	市民生活課市民生活係 東城支所市民生活係	生活安全相談員 ※市民生活課では職員が対応します。	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～15時45分	児童福祉課 あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
学校での体罰・ハラスメント相談	随時	教育指導課学事係 (各学校でも受け付け)	プライバシーの保護、秘密保持を徹底します。	教育指導課学事係 ☎0824-73-1183
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 5月16日(火)・6月6日(火) 13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費100円	高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-73-1165 西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	西城 「コスモスカフェ」 5月11日(木)・6月1日(木) 13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)		
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 5月23日(火)13時30分～15時	東城支所		
身体障害者補装具判定会	【聴覚】6月15日(木)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210

※日程は都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

国営備北丘陵公園だより

ネモフィラ

「初夏の花物語」

5月20日(土)~7月9日(日)

開園時間/9時30分~17時(入園は16時まで)
休園日/月曜日

「備北花ピクニック」

5月14日(日)まで

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000 (http://www.bihoku-park.go.jp/)



アイランドポピー

初夏の花物語
ポピー・ハナショウブ・アジサイなど園内各所で初夏の花々が咲き誇り、花の開花リレーを楽しめます。
【花の見頃が続いています】
花の広場では春の花が咲き続けています。パンジー、アイランドポピー、シャレポピーなどを見ることが出来ます。また、ピクニック広場では、淡いブルーの花が愛らしい「ネモフィラ」が丘いっぱい広がる光景を楽しめます。(第2駐車場から徒歩3分)
【主な花の見頃】
○アイランドポピー
4月下旬~5月下旬
○シャレポピー
5月下旬~6月中旬
○ネモフィラ
5月上旬~中旬
※天候により見頃が変化します。

初夏の花物語

【居合演武】
緊張感あふれる居合の演武公演をお楽しみください。
①11時
②14時
5月14日(日)



古代たたら鉄づくり体験

【古代たたら鉄づくり体験】
古代から伝わる製鉄技法を再現するイベント「古代たたら鉄づくり体験」を開催します。さとやま古代たたら倶楽部の皆さんをはじめ、各地からの参加者と共に、真っ赤に焼けた鉄の塊「けら」を生み出す一連の工程を行います。来園者も炉の中に風を送る「ふいご体験」をしたり、迫力の「けら出し」を見たりすること出来ます。
とき 5月13日(土)・14日(日)
ところ ひばの里 古代たたら工房

【トランプハンパ体験】
庄原市総領町のこんにやく芋を使ったこんにやくづくりに体験です。
とき 5月13日(土)・14日(日)
9時30分~16時30分
(受付は15時30分まで)
参加費 全体体験千円
部分体験200円
ところ ひばの里 上の農家

【志和地窯陶芸教室】
粘土をこねてカップや皿などを作る、本格的な陶芸体験です。
とき 5月13日(土)・14日(日)
9時30分~16時30分
(受付は15時30分まで)
参加費 一作品につき千円
ところ ひばの里 やきもの工房

出演
山中念流眞正館、広島柳生新影流柳新会、夢想神伝流居合、無雙神伝流居合
ところ ひばの里 神楽殿

Advertisement for a law firm (広島北部司法事務所) with a photo of a lawyer and contact information.

Advertisement for a home renovation company (長岡商事株式会社) with a house icon and contact information.

Advertisement for a credit union (広島みどり信用金庫) for staff recruitment with a logo and details.

Advertisement for a support center (庄原市役所児童福祉課あんしん支援係) for domestic violence with contact info and hours.

しょうばら健康福祉まつりの見直し

毎年5月に開催していましたが、しょうばら健康福祉まつりについては、テーマ、開催時期や内容などの見直しを進めています。

見直し後のイベントは秋の開催を検討しています。詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。ご理解をいただきますようお願いいたします。

募集

庄原市成人式実行委員募集

市は8月15日(火)10時から庄原市民会館で開催する「庄原市成人式」の企画・運営を一緒に実行委員を募集します。成人式対象者で、成人式の企画・運営に関心があり、実行委員会に参加できる人をお待ちしています。お気軽にご参加ください。

生涯学習課社会教育係
☎0824・73・1188
FAX0824・73・1254
メール syogai-syakai@city.shobara.lg.jp

「縁結びコンシェルジュ」募集中!

しょうばら縁結び事業では、「縁結び応援隊員(縁結びコンシェルジュ)」を各地域に設置し、会員に寄り添った支援を行っています。このたび、より細やかな支援が行えるよう、応援隊員を追加募集します。お世話好きの方、やる気のある方はぜひご応募ください。

業務内容

市内で結婚を望む人の情報収集、会員登録の推進、他地域との情報共有による縁結びの場の支援(個別紹介、個別相談)、お見合い的な小規模な出合いの場の設定など。
任期 1年
身分および待遇 非常勤とし、報償費年5万円
募集地域および人数 2人(庄原・東城各1人)
応募条件 縁結び支援に意欲的な人で、年齢・性別は問いません。
※要普通自動車免許
※原則、居住地域を担当

応募方法

庄原市総合サービス株式会社 縁結び事業係まで電話でお申し込みください。
5月31日(木)
応募締め切り
お問い合わせ
庄原市総合サービス株式会社 縁結び事業係
☎0824・75・0600
いちばんづくり課定住推進係
☎0824・73・1257

Advertisement for a fan festival (県大会) with a fan icon and details.

広島県なぎなた選手権大会

(3月19日)広島県立総合体育館
演技競技
●基本の部
第4位 麻田 悠稀 (西城小2年)
第5位 福田 大賀 (峰田小1年)
●中学生の部
第3位 稲里 孝美 (西城中2年)
上貝 真帆 (西城中2年)

第4位

麻田 瑞貴 (西城中2年)
●成年の部
準優勝
足立 朱穂 (川北町)
福田 さつき (春田町)
試合競技
●小学校高学年の部
第4位 麻田 涼華 (西城小4年)
●中学生の部
第5位 麻田 瑞貴 (西城中2年)
稲里 孝美 (西城中2年)
上貝 真帆 (西城中2年)

【お詫びと訂正】

広報しょうばら4月号の27ページ「あっぱれ!庄原」の記事の中で、NHK全国短歌大会ジュニアの部に入選された瀬野響さんの学校名「口北小」を誤って「口北中」と記載しました。訂正し、お詫びいたします。

**人の動き**（庄原市の人口）  
平成29年3月末現在

【住民基本台帳記載人口】  
人口 36,608人（前年比-632人）  
男 17,351人（前年比-264人）  
女 19,257人（前年比-368人）  
世帯数 15,752世帯（前年比-54世帯）  
【うち外国人】人口 356人（前年比+34人）

**市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です**

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。残高確認も忘れないでください。  
●債権収納課 ☎0824-73-1145  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●水道課業務係 ☎0824-73-1197

**休日診療のご案内**

5月・6月の休日診療については、次のとおりです。  
●庄原市休日診療センター  
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
☎診療日 ☎0824-72-9900  
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）  
●東城地域

5月21日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180
28日(日)	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
6月4日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
11日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
18日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023

※5月7日(日)は日伝医院に変更になりました。

**献血のご案内**  
☎保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。  
400ml 献血限定ですので、皆様のご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
5月29日(月)	庄原市役所	10時～11時30分 12時30分～15時

**広報日記**  
▶市の公式フェイスブックページ「庄原いちばんええね！」の取材で、上野公園に桜の写真を撮りに行きました。これ以上ないくらいに天候に恵まれ、ファインダー越しに見る桃色の花弁と真っ青な空の色のコントラストが美しく、感動しました。いまさらですが、庄原の魅力を再認識できました。④  
▶田んぼに水が入ってから苗が育つまでは景色が美しく映り込み、写真や動画を撮るチャンスです。前回の庄原いちばん動画CMコンテストグランプリ作品も、田んぼに映り込んだ芸備線の車両の映像などが高く評価されていました。新緑の美しい季節、動画を撮って第2回庄原いちばん動画CMコンテストに応募しましょう！（関連記事6ページ・13ページ）⑤

**食育コーナー**  
☎保健医療課 ☎0824-73-1255

おいしい減塩環境づくり  
**健康づくりは家庭から！**  
～むずかしく考えないで！手軽においしく減塩できるんです～

**高血圧は血管をむしばむ病気の大本です！**

高血圧は血管内の圧力が高くなり、血管に大きな負担がかかり続けている状態です。自覚症状がないため、対応を後にまわしてしまいがち…。しかし長期間の高血圧は血管を傷つけ、動脈硬化を進行させます。その結果、脳卒中や心筋梗塞などの、命にかかわる病気を引き起こすリスクを高めます。

＜市の「減塩」の取り組み＞  
血圧は塩分摂取量と関係があります。塩分を取り過ぎると、血液中の塩分濃度が高まります。すると、血液中の塩分濃度を薄めるため、血液中に水分が取り込まれ、血圧が高くなります。日常的に塩分を取り過ぎていると、高血圧症になる危険性があります。そこで、市は、「庄原・塩・少々プロジェクト」と題し、高血圧予防に取り組んでおり、㈱フレスタ、ザ・ビッグ庄原店、㈱トーエイと協力し、おいしい減塩環境づくりの一環として普及啓発を行っています。  
▶減塩商品を集めた減塩コーナーの設置（フレスタ庄原店、ザ・ビッグ庄原店、トーエイ）  
▶減塩イベントの実施（フレスタ庄原店：毎月、ザ・ビッグ庄原店：6・8・10・2月）  
▶減塩レシピの配布（フレスタ庄原店：イベント時、ザ・ビッグ庄原店：減塩啓発コーナーに設置）  
▶減塩啓発コーナーの設置 など（フレスタ庄原店：入口付近、ザ・ビッグ庄原店：2階駐車場入口）

＜今すぐできる毎日の工夫＞  
●知っていますか？1日の塩分量  
男性8グラム未満・女性7グラム未満  
●庄原 塩 少々プロジェクト「人生がとぎめく血管若返り術」を参考に減塩しよう！  
チラシは市役所や協力店の減塩啓発コーナーなどに備え付けてあります。

- ・漬物は小皿で
- ・酸味、香辛料は強い味方  
ゆず、レモンの果汁、トマト、酢、わさび、しょうが、しそ、カレー粉、七味 など
- ・おしょうゆソースは「かける」ではなく「つける」
- ・意外とあるぬじの量  
ラーメンは汁を残し減塩に、味噌汁などは具たくさんで！
- ・塩分表示をよく見よう！！
- ・食事はバランスよく食べ過ぎず
- ・適度な運動！
- ・禁煙！
- ・ぐっすり睡眠 疲労回復
- ・趣味や癒やしでストレス解消



**比和自然科学博物館** ☎0824-85-3005  
開館：9時～17時（年末年始休館）

**スマレと閉鎖花**

早春を代表する草花は何といってもタンポポとスマレではないでしょうか。タンポポは春先から雪が降るようになるまで咲き続け、とてもたくましい植物に思えますが、スマレの花はかれんで夏近くになるとまったく見ることはできなくなり、あまりたくましくは見えません。ところがよく見ると夏でも秋でもつぼみ状のものがついていることに気がきます。



これは花が咲き、受粉してできた種子がいつまでもついているのではなく、その中で受粉が行われ（自家受粉）種子をつくっている閉鎖花と呼ばれるものです。閉鎖花には花弁はありませんが雄しべや雌しべはそろっていて、そういう意味ではスマレも冬以外は花が咲き続けているともいえ、結構たくましい植物なのです。

もちろん春に咲く花（開放花）には虫がやってきて受粉を助け種子をつくりませんが、天候などの影響で受粉できずほとんど種子ができない年もあります。ところが閉鎖花は天候などには影響されず大量の種子をつくることができます。

なぜスマレはこのような複雑な種子のつくり方をするのでしょうか？

閉鎖花は花も蜜も作らなくても良いので、とても少ないエネルギーで種子をつくることができます。それなら閉鎖花だけで子孫を残せば良いように思われますが、そこには大きなリスクもあります。閉鎖花では何代受粉を繰り返しても同じ遺伝子を持つ種子しかできません。そうすると、環境の変化や病気がまん延したときに一つ残らず死に絶えてしまうことになりかねません。

一方開放花は花を咲かせ、他の個体や時には別な種とも遺伝子を交換しているため「遺伝的多様性」を持っており、ほとんどが滅びる状況になっても、多様な遺伝子を持つ個体の中には生き残れるものも出てきます。

このように閉鎖花は子孫繁栄の量を確保するものであり、開放花は質を高める役割をしているといえるのではないのでしょうか。

**しょうばら九日市**

毎月9日は、しょうばら九日市 6月  
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締め切りです。  
★申し込みは楽笑座内九日市事務局 ☎0824-72-8285 まで  
とき 6月9日(金) 9時～13時  
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)  
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

**市民ギャラリー「アート多愛夢」情報BOX**（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。  
**第9回 里呼織工房展**  
とき 6月8日(木)～10日(土) 10時～16時  
☎庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453  
☎商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178  
※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

**食彩館しょうばら ゆめさくら** ☎0824-75-4411

**5～6月のイベント情報**  
▶ゆめさくら講座  
○草木染め教室 「椿の花でストールなどを染めよう」  
とき 5月29日(月) 9時～12時  
参加費 4,900円  
定員 12人(午後の部は定員に達しました)  
○草木染め教室 「インド藍でTシャツを染めよう」  
とき 6月26日(月) 9時～12時  
参加費 4,900円  
定員 12人(午後の部は定員に達しました)  
▶展示・販売&イベント  
○ゆめさくら春祭り  
とき 5月7日(日)まで  
○庄原実業高校アグリカンパニー  
とき 5月14日(日)・6月10日(土)  
ところ エントランスホール  
○庄原茶道連盟ゆめさくら茶会  
とき 5月14日(日)・21日(日) 13時～17時  
ところ 交流ホール  
○細密画展  
とき 5月22日(月)～28日(日)  
ところ 交流ホール  
○平成28年度愛鳥週間ポスター入賞作品展示  
とき 5月29日(月)～6月29日(木)  
ところ エントランスホール

**ロビーコンサート**  
☎生涯学習課 ☎0824-73-1188

とき 5月22日(月) 12時15分～55分  
ところ 市役所1階市民ホール  
出演者  
【吟詠】「公益社団法人関西吟詩文化協会公認 哲 滄会 庄原支部」是久美美子・立河タカ子・田部一恵・中原幹枝・若崎良枝・生田幸枝・立河いづみ・浅邊美登里・田邊ヒロ子・笠間正子  
【尺八】都山流尺八竹琳軒大師範 岸湧山  
演奏予定曲目 構成吟「恋そめし」など