

一人一人が取り組む！
みんなで取り組む！

第3次庄原市健康づくり計画

市では、平成18年度に第1次の平成24年度に第2次の庄原市健康づくり計画を策定し、健康づくりを推進してきました。

今回、第2次計画の終了に当たって、市民一人一人が健康で、自分らしく充実した人生を送ることができるように、一人の健康づくりと、それを支える環境づくりによる健康寿命の延伸」を目的に掲げ、第3次健康づくり計画を策定しました。



第3次計画のヨヨがポイント

目指しているのは、健康寿命の延伸
(元気で長生き！)

そのために、

- ①自分でできることをしよう(自ら行動！)
- ②みんなで頑張ろう(地域や職場とつながること！)
- ③市はそれを応援します(専門家や行政はサポーター！)

具体的に何をすれば良いのでしょうか？

「一人一人が取り組む行動」「みんなが取り組む行動」「市の取り組み」を明記しています。

保健医療課健康推進係 係長



清水 めぐみ

この計画は概要版を作成しています。地域や職場などで健康づくりについて考える際に、ご活用ください。

The collage shows several documents. On the left is a 'Summary Version' (概要版) of the 3rd Health Plan, featuring a cartoon character and the slogan 'あしんが実感できるまち' (A town where you can feel the benefits of walking). In the center is a detailed page titled '庄原市の健康づくりの取り組み' (Health Promotion in Shobara City), which outlines three basic goals: 1. 'おおいしく食べたい!' (I want to eat happily!), 2. 'いきいきと過ごしたい!' (I want to live happily!), and 3. 'こころ豊かに暮らしたい!' (I want to live with a rich heart). On the right is another 'Summary Version' document with a 'Plan Overview' (計画の概要) section, detailing the plan's purpose and goals.