



マタニティマークについて

保健医療課健康推進係 ☎0824・73・1255

マタニティマークをご存知ですか。マタニティマークは、国民運動計画「健やか親子21」推進検討会で、妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保を目指して平成18年3月10日に発表されてから本年で12年目を迎えました。

妊娠初期（妊娠2～4カ月）は、胎児がどんどん成長するだけでなく、妊婦が流産やつわりなど体調を崩しやすい時期で、健康を維持することがとても大切です。しかし、お腹の膨らみがまだ目立たないので、外見から妊婦とは分かりにくく、「電車で席に座れない」「たばこの煙が気になる」など、つらい思いをすることがあります。このマークを身につければ、妊娠中であることが一目で周囲にわかります。そのため、交通機関などを利用する際や緊急時、体調不良時に周りから理解や協力が得やすくなります。

また、マーク入りのポスターを交通機関や公共機関、飲食店、職場などが掲示することで、妊産婦に優しい環境づくりを推進していることが分かります。

マタニティマークのデザインは、マタニティマーク使用規程（平成25年12月25日厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課）に基づけば、厚生労働省のホームページからダウンロードして使うことができます。本市では母子手帳交付時に写真のようなマタニティマークを妊婦へ配布しています。



子育て通信 あそびっ子

児童福祉課 あんしん支援係 ☎0824-73-0051

子育て支援センターは
あなたの子育てを
応援しています！

子育て支援センターは、子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い交流できる場です。子育てに関する相談・子育て情報の提供・子育て家庭の友だち作りや交流の場の提供、子育てサークルの活動支援などを行っています。

子育て仲間との出会いの場として、気軽に利用してもらうため、今回から、市内にある各子育て支援センターの紹介をしています。

子育て支援
センターへ
行ってきま
した！

庄原ひだまり広場

中本町二丁目13番1号
JR備後庄原駅舎内
☎0824・75・0222
開所日 月～土曜日（祝日・第5土曜日を除く）9時30分～16時
※予約、利用料は不要（ただし、行事参加については事前予約が必要な場合あり）

庄原子育て支援センター「庄原ひだまり広場」は、JR備後庄原駅舎内にあります。窓を開けて電車を眺めることができ、子どもたちも大喜びです。

4月から土曜日の開所がスタートし、平日は仕事で利用できなかった人など、たくさんの方が利用していました。

子育て真っ最中の人だけでなく、「おじいちゃん」「おばあちゃん」の利用もお待ちしています！

