

毎年受けよう！

健康診査

〜知ってほしい健康診査〜

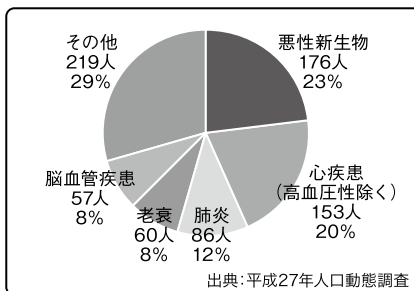
知っていますか!?

庄原市の死因

平成27年の庄原市の死因は、多い順に「がん（悪性新生物）」「心疾患」「肺炎」「老衰」「脳血管疾患」となっています。（図1）

死因の上位を占めるがん、心疾患、脳血管疾患はすべて生活習慣病です。生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状があらわれたときには手遅れだったという場合も少なくありません。

図1 庄原市の死因



知っていますか!?

庄原市の受診率

市が実施している健診の受診状況を見ると、平成27年度のがん検診受診率では、部位による違いはありますが10〜20%（図2）です。また、庄原市国民健康保険での特定健診受診率は43・8%（図3）で、対象年齢の半数以上の方が健診を受けていないことが分かります。

図2 がん検診受診率

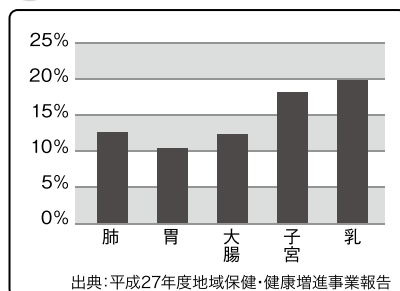
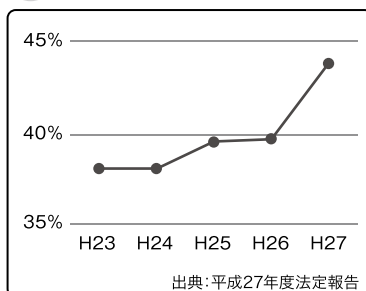


図3 特定健診受診率



知っていますか!?

健診で分かる生活習慣病

「がん検診」を受けることで、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんを見つけることができます。「特定健診（基本健診）」を受けることで、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、心臓病、脳卒中、肝臓病を見つけることができます。健診が重要なのは、自覚症

状がない段階で異常を見つけることができるからです。がん検診で見つかるがんは早期がんである可能性が高く、治療後の生存率も高いという結果が出ています。

知っていますか!?

健診の受け方

市の健診のご案内は各世帯に郵送します。ご案内を確認の上、同封の申込書を保健医療課または各支所担当窓口へ提出してください。申込期限は4月20日（木）です。集団健診でのがん検診は対象年齢であればどなたでも受診できます。対象年齢などの詳細は、健診のご案内を確認してください。

また、庄原市国保の特定健診対象者には、個別にご案内を郵送します。会社などに勤めている人やその扶養を受けている人は、勤務先や保険者に特定健診受診についてお問い合わせください。市の健診を受ける人で、対象年齢の人は、健診の料金を市が助成します。自費で受ける場合の3分の2程度の費用で受けることができます。

知っていますか!?

無料クーポン券

市が配布する無料クーポン券を利用すると、対象のがん検診を無料で受けることができます。本年度から無料クーポン券の対象が変更されました。無料クーポン券を配布する対象は、子宮がん検診：20歳の女性、乳がん検診：40歳の女性（年齢は4月1日時点）です。大腸がん検診の無料クーポン券の配布は終了となりました。無料クーポン券は5月下旬に配布予定です。

自分の健康を守るために、ぜひ、健診を受けましょう。

申し込み・問い合わせ

保健医療課健康推進係
 ☎0824-73-1255
 または各支所市民生活室・地域振興室（西城支所は、しあわせ館内）



清水めぐみ 保健医療課健康推進係 係長