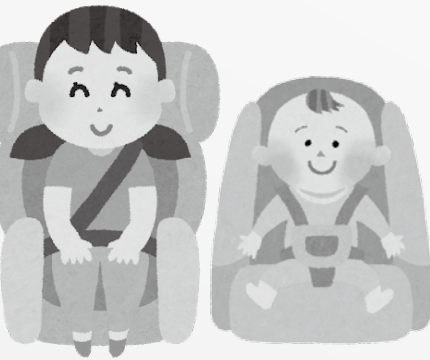


## チャイルドシート 購入助成金を 利用しよう



市は、子育て家庭への支援のため、チャイルドシートまたはジュニアシートを購入者に対して助成をしています。ぜひご利用ください。

### 【助成対象者】

6歳未満の乳幼児と生計を同じくするチャイルドシートなどを購入した保護者

※1人の乳幼児に対して1回まで

### 【助成額】

購入額の3分の1（最高5千円まで）

※100円未満の額は切り捨て

### 【申請に必要なもの】

これらを下記申し込み・問い合わせ先までご持参ください。

- ① 印鑑
  - ② チャイルドシートなどを購入した際の領収書
  - ③ メーカー名、商号名が分かるもの
  - ④ 申請者名義の金融機関名と口座番号がわかるもの
- ※そのほか必要な書類を求められることがあります。

### 申し込み・問い合わせ

- 児童福祉課あんしん支援係  
☎ 0824・73・0051
- 西城支所地域振興室保健福祉係  
☎ 0824・82・2202
- 東城支所市民生活室保健福祉係  
☎ 08477・2・5131
- 口和支所地域振興室市民生活係  
☎ 0824・87・2112
- 高野支所地域振興室市民生活係  
☎ 0824・86・2115
- 比和支所地域振興室市民生活係  
☎ 0824・85・3001
- 総領支所地域振興室市民生活係  
☎ 0824・88・3063

## 母子保健 だより



# 先天性股関節脱臼って何？

保健医療課健康推進係 ☎ 0824・73・1255

文：庄原市立西城市民病院理学療法士 海渡聡子

### 予防するために

先天性股関節脱臼とは、乳児期に発症する、股関節が外れる・または外れやすい（ずれた）状態を言います。女児、向き癖がある、逆子（骨盤位）で生まれている、だっこをするのにスリングで横抱きばかりしている、生まれてすぐから脚を伸ばして寝ているなどの条件が、この疾患の発症率を高めやすいと言われています。

▼赤ちゃんがあおむけで寝ている時は、両ひざと両股関節を曲げてM字型に開脚します。無理に股関節を閉じた、ひざを伸ばしたりしないでください。スリングでの横抱きは、赤ちゃんの足を布で押さえつけてしまいがちです

【図1】生後4カ月くらいまではあまり使用しないほうが良いでしょう。

▼赤ちゃんの首がすわったら、正面抱き（コアラ抱っこ）をしましょう

【図2】赤ちゃんを正面から抱く時は、両ひざと股関節が曲がったM字型開脚でお母さん（お父さん）の胸にしがみつく形にしましょう。

▼向き癖がある場合は、向き癖の反対方向に顔が向くよう反対側から話しかけたり、あおむけで向き癖方向と反対側の脚を外側に開くようにしてみたりすることが良いでしょう。

### 症状

- ・股関節の開きが硬い（開排制限）
- ・左右の太ももの内側のしわの数異なる
- ・仰向けで両ひざを曲げた時に左右の膝の高さが異なる
- ・股関節を広げた時にクリツとした感じで関節音や違和感がある



【図1】生後4カ月までのスリングでの横抱きは危険



【図2】正面から抱く時は脚がM字になるように

運動発達について気になることがあれば、市役所保健医療課または医療機関へご相談ください。市では奇数月第4木曜日の午後、理学療法士が相談に応じます。予約が必要ですので、保健医療課健康推進係までお問い合わせください。