

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
お困りごとなど、
お気軽にご相談を



※日程は都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
定期巡回 児童相談	庄原 8月18日(木)・9月15日(木) 10時～16時	庄原市ふれあいセンター	広島県北部子ども家庭 センターによる相談。 1週間前までに予約。	児童福祉課あんしん支援係 ☎0824-73-0051
	東城 9月8日(木)10時～16時	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
人権相談	庄原 9月6日(火)・20日(火) 13時30分～16時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-2572
	東城 9月1日(木)13時30分～15時30分	東城ふれあいセンター		
	西城 9月8日(木)13時30分～16時30分	西城自治振興センター		
	口和 9月15日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	総領 9月14日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 9月15日(木)13時～15時30分	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	東城 9月15日(木)13時30分～15時30分	東城支所		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
	口和 8月26日(金)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112
	総領 9月14日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法律相談	庄原 9月2日(金)13時～16時	庄原保健福祉センター	広島弁護士会による無 料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	東城 9月16日(金)13時～16時	東城支所		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～15時45分	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
		東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～15時45分	児童福祉課 あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
学校での体 罰・ハラス メント相談	随時	教育指導課学事係 (各学校でも受け付け)	プライバシーの保護、 秘密保持を徹底しま す。	教育指導課学事係 ☎0824-73-1183
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 8月16日(火)、9月6日(火)・20日(火) 13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費100円	高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-73-1165
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 8月23日(火)13時30分～15時	東城自治振興センター	相談・情報交換 参加費100円	東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
障害者相談員 定期相談会	9月12日(月)13時30分～16時30分	庄原市ふれあいセンター	知的	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
身体障害者 補装具判定会	【聴覚】8月30日(火)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	一週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
	【肢体】9月15日(木)13時～14時			

母子保健事業 ●保健医療課健康推進係 ☎0824-73-1255

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子手帳交付	9月5日(月)9時～17時	保健医療課	特になし	支所は随時(事前連絡必要)
育児相談	9月13日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (JR備後庄原駅舎内)	母子健康手帳	支所でも実施(詳細はお問 い合わせください)
パパママひろば (妊婦教室)	9月9日(金)13時30分～16時	庄原保健福祉センター	母子健康手帳	申し込み必要
離乳食教室	9月20日(火)10時～11時30分	庄原保健福祉センター	エプロン・三角巾 筆記用具	申し込み必要



庄原夏まつり

暑い夏がやってきました。8月には市内各地で夏まつりが開催されます。食べるもよし！踊るもよし！見物するもよし！みんなで楽しんで、夏ばてを吹き飛ばしましょう！

★ヒバゴン郷どえりゃあ祭★

夜空を彩る2,000発の花火と西城川の清流を照らすたくさんの灯ろうが見どころです。どえりゃあパレードや子ども抽選会、そのほか楽しい催しがいっぱいです。

- とき 8月13日(土) 13時～22時
- ところ 西城町市街地
- 問い合わせ 庄原市観光協会西城支部 ☎0824-82-2727

★ふるさとの盆踊り花火大会 in 比和★

会場近くを流れる比和川沿いに500個余りの灯ろうが設置され、幻想的な光で辺りを照らします。ミニゲームや盆踊りの後、花火が比和の夜空を飾ります。

- とき 8月15日(月) 19時～21時30分
- ところ 比和中学校グラウンド
- 問い合わせ ふるさと盆踊り花火大会実行委員会(備北商工会比和支所) ☎0824-85-2330

★しょうばら夏まつり花火大会★

約3,000発の花火が、庄原の夜空を華やかに彩ります。水面に映る仕掛け花火も見どころです。

- とき 8月28日(日) 19時30分～ ※雨天の場合は29日(月)に順延
- ところ 上野公園
- 問い合わせ 庄原市観光協会庄原支部 ☎0824-73-0602

★東城「遊夏祭」★

多くの出店が集まり、とてにぎやかな祭です。ステージショーをはじめ楽しい催しが盛りだくさん。伝統の盆踊りも継承しています。山間に響く1,000発の花火は見応えあり！

- とき 8月13日(土) 17時～
- ところ 東城小学校グラウンド
- 問い合わせ 東城「遊夏祭」実行委員会(東城町商工会内) ☎08477-2-0525

★庄原よいとこ祭★

庄原の夏を締めくくる一大イベントです。27日夜の恒例パレードでは、出演団体の熱き踊りが観客を魅了します。特設ステージやバザー、芸能祭など各種イベントが盛りだくさんです。

- とき 8月27日(土)・28日(日)
- ところ 庄原市市街地 ほか
- 問い合わせ よいとこ祭実行委員会 ☎0824-72-5610

催し

あつ!と驚くハチの生態展

ハチの体のつくりと人間との関わりを紹介するミニ特別展を開催しています。ぜひお越しください。

■とき 10月31日(月)まで

■ところ 比和自然科学博物館

■問い合わせ 比和自然科学博物館 ☎0824・85・3005

※関連記事34ページ

講演会

講演会
働くことで元気になる
輝くあしたへ

障害のある方の就労についての講習会を開催します。気軽にご参加ください。

■とき 9月9日(金) 13時～16時

■ところ 三次市民ホールきりり(三次市三次町1-1-1)

■講師 大江祥博さん(就労支援センターFLAT 大江ん隊長・第12回精神障害者自立支援活動賞受賞)

■申し込み方法 電話またはファックスでお申し込みください。配慮の必要な方は申し込み時にお知らせください。

■申し込み・問い合わせ 備北障害者就業・生活支援センター ☎0824・72・2987 FAX 0824・63・1897

大田仁史さん 介護予防講演会

シルバーハビリ体操の考案者である大田仁史さんによる介護予防講演会を庄原市民会館で開催します。介護予防の先進地である茨城県の取り組みを受けて、庄原市では平

募集

シルバーハビリ体操指導士3級養成講習会 第4期受講者募集

市では、昨年度からシルバーハビリ体操指導士を養成しています。この体操を地域で指導するボランティアを養成するための講習会受講者を募集します。

受講対象者

- ・庄原市民で常勤職についていない、60歳以上の方
- ・延べ8日間の講習をすべて受講することが可能な方
- ・認定後、指導士として地域で積極的にボランティア活動ができる方

※詳しくは募集要項を参照

人権作品募集

生命の尊さや生きることのすばらしさ、平和の大切さを表現した作品を募集します。応募資格は問いません。多くの皆様のご応募をお待ちしています。

- 募集部門**
- ① 標語の部
 - ② 詩・作文の部
 - ③ 絵画・詩画・ポスター・写真などの部
- 応募方法**
- ・作品は未発表のものに限り、1人1点とします。
 - ・作品には、住所(学校を通



お問い合わせ・申し込み
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎0824・73・1165

お問い合わせ・申し込み
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎0824・73・1165

第12回庄原絵手紙大賞 作品募集

未発表の自作絵手紙(ハガキサイズ)1人2点以内

■対象 市内在住または通学・勤務の方

■募集期間 8月17日(水)～9月20日(火)

■応募要領 作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢(園児、児童、学生は保育所・幼稚園・校名、学年)・電話番号を記入して応募してください。

■表彰 一般・子どもの部それぞれに、大賞・優秀賞・奨励賞を贈ります。

■その他 入賞作品、応募作品は10月8日(土)～10日(月)に市民ギャラリーアート多愛夢で展示します。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

■応募先・問い合わせ 庄原市文化協会(庄原市民会館内)
☎0824・72・5453
商工観光課商工振興係
☎0824・73・1178

広報しょうばらに広告を掲載してみませんか?

市内の全世帯(約16,000世帯)に配布する広報紙「広報しょうばら」に広告を掲載する法人、団体、個人事業者などを募集しています。申し込み方法や広告料など詳しくは、市ホームページをご覧ください。財政課または行政管理課までお問い合わせください。

■問い合わせ 財政課理財係 ☎0824-73-1202
行政管理課広報統計係 ☎0824-73-1159

市公式フェイスブックページ
庄原いちばん ええね! 更新中!
<https://www.facebook.com/shobara.ichiban>

自衛官募集 ～平和を仕事にする～

募集項目	応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	推薦	9月5日(月)～8日(木)	9月24日(土)・25日(日)
	総合選抜	9月5日(月)～8日(木)	1次:9月24日(土) 2次:10月29日(土)・30日(日)
	一般(前期)	9月5日(月)～30日(金)	1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月6日(火)～10日(土)
	一般(後期)	平成29年1月21日(土)～27日(金)	1次:平成29年2月18日(土) 2次:平成29年3月10日(金)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒 (見込み含む) 21歳未満	9月5日(月)～30日(金)	1次:10月29日(土)・30日(日) 2次:12月14日(火)～16日(金)
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)		9月5日(月)～30日(金)	1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)・27日(日)
自衛官候補生	男子 18歳以上 27歳未満	年間を通じて募集	受け付け時にお知らせします

※待遇、給与など詳しくは、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧になるか、三次地域事務所(☎0824-62-0350)にお問い合わせください。

広島地本 検索

その他

平成28年度
就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育の学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するため、国が行う試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

受験案内は9月9日(金)まで生涯学習課で配布中です。

願書は8月22日(月)から9月9日(金)(当日消印有効)までに文部科学省へ郵送で提出してください。

問い合わせ

生涯学習課社会教育係

☎0824・73・1188

FAX0824・73・1254

メール syogai-syakai@city-shobara.lg.jp



特別障害者手当および
障害児福祉手当の支給

●特別障害者手当

対象 身体または精神に著しく重度の障害があるために、日常生活で常時、特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の人。(審査あり)

支給額

月額2万6830円(原爆介護手当との支給調整あり)

※施設へ入所、または3ヵ月以上入院した場合は、支給資格を失います。(必ず資格喪失届を提出してください)

●障害児福祉手当

対象

身体または精神に重度の障害があるために、日常生活で常時、介護を必要とする状態にある20歳未満の人。(年金受給者は対象外)

支給額

月額1万4600円

※施設に入所した場合は受給資格を失います。(必ず資格喪失届を提出してください)

●支給月

いずれの手当も2・5・8・11月に前3ヵ月分の手当を支給

●手続きに必要なもの

診断書(指定の用紙)、印鑑、所得状況届、年金・恩給受給

額の確認書類、振込先通帳など。

手続き・問い合わせ

社会福祉課障害者福祉係

☎0824・73・1210

各支所市民生活室・地域振興室

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求手続はお済みですか

平成27年4月1日(基準日)現在で、公務扶助料や遺族年金などの受給権を有する方がいない場合に、25万円(5年償還)の記名国債が支給されます。

特別弔慰金を受給するには、請求手続が必要です。

※平成27年3月31日以前に特別弔慰金を受給されていた方についても、改めて請求手続きが必要で

●対象者

次の順番で上位の方一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順

番が入れ替わります。)

4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

●手続きに必要なもの

①印鑑

②請求書などの申請書類および戸籍などの添付書類(詳しくはお尋ねください。)

●請求期間

平成30年4月2日まで

●受付場所

社会福祉課障害者福祉係または各支所地域振興室(東城支所は市民生活室)

●請求受け付け・問い合わせ

社会福祉課障害者福祉係

☎0824・73・1210

「特別弔慰金の請求手続きを済ませた方へ」

県の審査などに時間がかかっているため交付決定が遅れており、現在、請求から国債交付までに約1年かかっています。国債交付の準備ができていない市役所からお知らせを送付しますので、しばらくお待ちください。

8月は「道路ふれあい月間」

「友たち」

げんきいっしょ

歩いっしょ

(平成28年度「道路ふれあい月間」推進標語(小学生の部)最優秀作品)

私たちが毎日なげなく使っている道路には、いろいろな役割があります。自動車や歩行者が通行したり、水道管などの公共的な設備が設置されたりしている道路は、私たちの生活に欠かすことのできない大切な施設です。しかし、身近な存在であるためか、その重要性は見過ごされがちです。

誰もが毎日使う道路です。8月の「道路ふれあい月間」を契機に、安全で快適な道路環境を保持するため、道と生活との関わりや、魅力ある地域づくりのための道路の役割、正しい利用などについて考えてみましょう。

問い合わせ

建設課管理係

☎0824・73・1150

「欲張りライフ懇談会」開催!

湯崎英彦広島県知事と RCC アナウンサー横山雄二さんが県北に来訪! 広島県が目指す、「仕事」も「暮らし」もどちらも充実させる「欲張りなライフスタイル」をテーマに、大いに語り合います。当日お越しの方には、もれなく県北の「ふるさと特産品」もプレゼント! また、会場では県北の特産品の販売(マルシェ)も実施します。奮ってご参加ください!



RCC アナウンサー 横山雄二さん

- 日時 9月3日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)
- 場所 三次市民ホールきりり 大ホール
- 定員 500人(入場無料)※要事前申込・抽選
- 内容(予定)
 - ・湯崎知事が語る、広島県が目指す「欲張りなライフスタイル」
 - ・横山雄二さんの欲張りライフとは?
 - ・あなたの周りの「よくばりさん」の「欲張り自慢」
 - ・まとめ

問い合わせ 広島県庁広報課県民対話グループ ☎082-513-2378

欲張りライフ懇談会 検索



湯崎英彦広島県知事

仕事で暮らして
チャレンジ! エンジョイ!
活気あふれる広島県

国営備北
丘陵公園
だより

備北夏祭り2016

8月28日(日)まで開催中!

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000
(http://www.bihoku-park.go.jp/)

小さなお子さんから大人の方まで楽しめるイベントが盛りだくさんです!

4万本のヒマワリ畑



4万本のヒマワリ畑

公開期間
8月上旬ごろまで(予定)
※天候によって開花時期が変更する場合があります。
ところ みのりの里ピクニック広場
※最寄り駐車場は第2駐車場

カブトムシドーム 大人気公開中!

公開期間
8月中旬ごろまで(予定)
※カブトムシの発生状況によって変更する場合があります。
公開時間 9時30分~18時
※いこいの森入場は17時まで
ところ いこいの森
※最寄り駐車場は第7駐車場



カブトムシドーム

カブトムシドーム

とき
8月28日(日)までの期間
中の日・祝
8月12日(金)・13日(土)
参加費
1艇2千円
(1艇2~3人)
定員 各回5艇
※1日6回開催、体験時間約1時間
ところ 国兼池(湖畔レストハウス横)



カブトムシドーム

NEW!

ナントキアドベンチャー ニンジャキッズとひばの里の秘宝

忍者になって謎を解いて、さまざまなミッションをクリアしながら宝物を見つけるゲームです。
とき 8月28日(日)まで 10時~17時
※受付は16時まで
参加費 1キッド600円
ところ ひばの里(受付は中の広場特設テント)

カナディアンカヌー体験



カナディアンカヌー体験

期間中のイベントなどは、電話または公園ホームページでご確認ください。

水遊び情報

▼ミストタワー▼縦横7mのプール▼大人気!ジャブジャブ池▼ビックリシャワー
※開催日・場所などはお問い合わせください。

ひばの里でやま体験

▼竹の遊具づくり▼大流しうどん▼夏のお菓子づくり(梅寒天づくり・水ようかんづくり)
※開催日・参加費などはお問い合わせください。

広告

相続・成年後見・空き家問題等でお困りの方はご相談ください。

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。

庄原 司法書士

検索

司法書士 飯田 一生 (広島司法書士会所属)

広島北部司法事務所 (新松代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 バルナチュB2階 TEL0824-72-2315(要予約)

配偶者や恋人からの暴力・暴言などで悩んでいませんか?
あなたの不安な気持ちをお話してください。
《家族や友人が心配という方もご相談できます。》

庄原市役所児童福祉課あんしん支援係
☎ 0824-73-1243 [月~金 9時~17時(年末年始・祝日除く)]

広島県西部 こども家庭センター	☎ 082-254-0391 休日夜間電話相談 ☎ 082-254-0399	月~金 10時~17時 月~金 17時~20時 土日祝 10時~17時
広島県北部 こども家庭センター	☎ 0824-63-5181(代) 内線 2313	月~金 10時~17時

※「あつぱれ!庄原」に該当する方の情報は、行政管理課 広報統計係(☎0824・73・1159)までお寄せください。

大相撲 庄原場所 チケット販売中!

■入場券販売価格(税込)

【1階席】
タマリS席...1人分 14,800円※
タマリA席...1人分 14,000円
タマリB席...1人分 12,000円
ペアマス席...2人分 22,000円
イスS席...1人分 9,000円(引出席)
イスA席...1人分 7,000円
車イス席...1人分 7,000円
車イス随行者席...1人分 7,000円

【2階席】
イスB席...1人分 6,000円
※タマリS席はスポンサー枠です。

相撲弁当セット3,000円
(セブンチケットでは取り扱いません。入場券販売所でご購入ください。)
※館内での飲食はできませんが、会場で販売している飲食物以外の持ち込みはご遠慮ください。

とき 10月26日(水)
ところ 庄原市総合体育館
入場券販売所
【庄原】 庄原市観光協会本部・ジョイフル
【西城】 西城町観光協会(観光協会西城支部)・ウイル西城
【東城】 東城町商工会(観光協会東城支部)・トーエー
【口和・高野・比和・総領】 備北商工会(観光協会各支部)
※販売所により購入できる座席が異なります。
【セブンチケット】 セブンイレブン各店
相撲のぼりスポンサー募集
サイズ:5m40cm×90cm
内容:力士または相撲部屋名 およびスポンサー名
金額:1本5万円
特典:スポンサーはタマリS席を4席まで優先的に購入できます。
※先着20本(80席)まで
問い合わせ 大相撲庄原場所実行委員会事務局(商工観光課)
☎0824・73・1179

あつぱれ! 庄原 全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

県大会

広島県高等学校総合体育大会
(5月27日~29日/エディオンスタジアム広島)
●女子 4×100mR
第2位 山口 夏鈴(広島皆実高1年・西城町)

広島県陸上競技選手権大会
(6月25日・26日/コカ・コーラウエスト広島スタジアム)
●女子 4×100mR
第1位 山口 夏鈴(広島皆実高1年・西城町)

全日本中学校通信陸上競技広島県大会
(6月25日・26日/エディオンスタジアム広島)
●3年男子B 100m
第1位 池上祐太郎(庄原中3年)

第6位 寺迫 由留(庄原中3年)
池上祐太郎(庄原中3年)
小川 龍治(庄原中3年)
五刀 要(庄原中3年)
●共通女子B 100mH
第6位 永井 晴奈(庄原中2年)
●女子 砲丸投げ
第6位 藤元 望(高野中3年)

広島県スポーツ少年団 軟式野球交流大会広島県決勝大会
(6月25日・26日/尾道市)
第3位 東三区板橋少年野球チーム

人の動き（庄原市の人口）
平成28年6月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 37,175人（前年比-663人）
男 17,613人（前年比-295人）
女 19,562人（前年比-368人）
世帯数 15,840世帯（前年比-73世帯）
【うち外国人】人口 328人（前年比-11人）

休日診療のご案内

8月・9月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
☎診療日 ☎0824-72-9900
☎診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域

8月13日(土)	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
14日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
15日(月)	三上クリニック	☎08477-2-1151
21日(日)	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
28日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
9月4日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023
11日(日)	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
18日(日)	細川医院	☎08477-2-0054
19日(月)	東城病院	☎08477-2-2150

献血のご案内
☎保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
9月6日(火)	庄原市役所 東城支所	10時～11時30分 12時30分～15時
9月7日(水)	J A 庄原 本所	9時45分～11時15分
	広島県庄原庁舎	13時15分～15時

広報日記

▶金藤選手に応援のメッセージを届けようと作成した「がんばれ金藤理絵選手！」の記事。なんと届いたんです！写真の提供をいただいたJakedに原稿の確認をお願いしたところ、リオデジャネイロにいる金藤選手にも送っていただきました。そして「必ず彼女の力になる」とメッセージも。頑張れ！金藤選手！！④
▶広島に原爆が落とされて71年。ことしの8月6日は土曜日なので、平和記念公園に行く方が多いかもしれません。広島市内に住んでいた大学生のころ、就職したら平和記念式典にはもう行くことはないかもしれないと思い参加したことがありました。未来の子どもたちに、青い空や豊かな緑を残せるか。私たちは過去を顧みて、正しい選択をしていかななくてはなりません。⑤

食育コーナー
☎0824-73-1214

何度でもチャレンジ！
～好きな食べ物を増やそう～



乳幼児期は、味覚の発達により嫌いな食べものが増える時期でもあります。保護者の抱える食事の悩みの上位でもある「好き嫌い」ですが、食材を嫌いになる理由はさまざまです。味、舌触り、歯触り、飲み込みにくさ…。嫌いな食材でも調理法によっては食べられることもあります。

「イヤイヤ」がそのまま「嫌い」というわけではないので、次のことを参考に苦手な原因をさぐり、慣れるまでは何度でもチャレンジしましょう。

苦手な理由と食材

【ばさばさ】 パン・ゆで卵・サツマイモなど
唾液と混ざりにくいパンはペースト状のものを塗りしっとり。ゆで卵は刻んでソースやドレッシングなど別の料理に合わせる。イモ類は水分を含ませながら煮る。

【ぺらぺら】 レタス・わかめ・油揚げなど
噛みきれないところが苦手なことが多い。できるだけ細かく刻む。レタスはスープや炒め物など、加熱して使用する。

【ばらばら】 ブロッコリー・ひき肉など
口の中でばらばらになるもの。とろみをつけたり、ハンバーグのように丸めたりする。

【硬い】 かたまり肉・エビ・タコ・イカなど
ひき肉や薄切り肉などを使用する。エビ・タコ・イカはすり身などにしてやわらかく煮る。

【弾力がある】 かまぼこ・こんにやく・シメジなど
噛みづらい食材なので、細かく切る。

【皮がある】 豆・トマトなど
薄皮が口の中で残ってしまうので、皮を取り除くことで食べやすくなる。

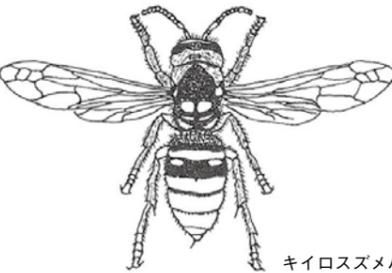
【においがある】 ニラ・シイタケなど
においの強いものは3歳くらいから再チャレンジする。

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市 9月
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局
☎0824-72-8285 まで
と き 9月9日(金) 9時～13時
と ころ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

比和自然科学博物館 ☎0824-85-3005
開館：9時～17時（年末年始休館）

ハチシリーズ(3)
引越しをするキロスズメバチ



ついこの前までなかったのに気付いてみれば軒下に大きな丸い巣ができていた、というような経験はないでしょうか？それは、別の場所で巣を作っていたキロスズメバチが、その巣が手狭になったため引越してきて一気に巣を作り上げたからです。

広報しょうばら5月号で紹介したコガタズメバチは、女王バチ1匹で巣作りを始めるため大きくなるまでに時間がかかりますが、キロスズメバチは既に多く生まれている働きバチが大挙してやってきて巣を作るので、あっという間に大きな巣ができます。

キロスズメバチは最初に木の洞や土の中の穴などに巣を作り、その巣が狭くなったら引越しをします。引越しを始めても最初の巣にはまだ幼虫がいるので、しばらくの間働きバチは2つの巣を行き来します。ハチが引越しをしていることに早めに気付けば、ハチが飛ぶ様子をしっかりと観察していると、元の巣の場所が分かることがあります。

元の巣の幼虫が成虫になるころには、働きバチの数は一気に増えて、巣作りのスピードにもさらに拍車がかかります。軒下にある丸い巣のうち大型のものほとんどは、キロスズメバチの巣とみて間違いのないでしょう。近年都会で多くの巣が作られ問題になっていますが、ハチは里山では昔から人間のすぐ近くで暮らしてきました。

ハチの標本づくり体験（展示解説もあります）
と き 8月10日(水)・17日(水) いずれも13時30分開始
定員 各10人
申し込み 比和自然科学博物館（☎0824-85-3005）まで電話でお申し込みください。
※体験は無料ですが入館料が必要です。

市税・水道料金・下水道使用料
納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。
残高確認も忘れないでください。
●債権収納課 ☎0824-73-1145
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課業務係 ☎0824-73-1197

市民ギャラリー「アート多愛夢」
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。
ちくちくハウス玉手箱（着物リメイク）
と き 9月8日(木)～10日(土) 10時～16時
☎庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453
☎商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら
ゆめさくら ☎0824-75-4411

8月・9月のイベント情報
▶ゆめさくら講座
○草木染め教室
（おしゃれなカーディガンをよもぎで染める）
と き 8月22日(月)
①9時～12時 ②13時30分～15時30分
参加費 4,900円
定員 ①②各12人
○草木染め教室
（8月22日の教室と合わせてアンサンブルを染める）
と き 9月26日(月)
時間・参加費・定員は8月22日開催と同じです。
▶展示・イベント
○アジアンドリーム展
と き 8月15日(月)まで
と ころ 交流ホール

ロビーコンサート
☎生涯学習課 ☎0824-73-1188

と き 8月22日(月)12時15分～55分
と ころ 市役所1階市民ホール
出演者 三浦 進 (雅楽 筆楽)
三浦 元則 (筆楽)
三浦 はな (笙)
演奏曲目 調子、越天楽・残楽、催馬楽「更衣」ほか
▶三浦 進…呉市生まれ。筆楽を東儀兼彦（宮内庁楽部元主席楽長）に師事。「大阪楽所」所属。1991年、NHK大河ドラマテーマ曲「太平記の音楽」ひちりきソリストとして広島交響楽団と共演。現在、広島市映像文化ライブラリー講師、広島文化学園大学非常勤講師。
▶三浦 元則…東京藝術大学雅楽専攻卒。在学時より「東京楽所」メンバーとして国立劇場、東京オペラシティ、海外各地で数多くの公演に出演。現在、「日本音楽集団」、「Group-4」所属。東京藝術大学非常勤講師。三浦進の子。
▶三浦 はな…東京藝術大学雅楽専攻卒。古典をはじめ、現代音楽の初演、現代アートとのコラボレーション、そのほかイベント・コンサートなど多数出演。「日本音楽集団」所属。三浦進の子。