

山地番 の地番変更 を行います

広島法務局不動産登記部門
☎082-228-5741

うにするため、山地番の地番変更を行います。

●本年度地番変更を行う区域

庄原地域（24区域）

高町、川西町、小用町、本村町、上谷町、峰田町、春田町、実留町、一木町、板橋町、新庄町、是松町、高門町、本郷町、殿垣内町、山内町、木戸町、平和町、尾引町、高茂町、水越町、川北町、濁川町、門田町

●地番変更の方法

原則として山地番にそれぞれ『5000』を加える方法によって行います。

例

変更前 115番

変更後 5115番

●地番の変更時期

6月中旬から順次地番区域ごとに変更する予定です。

●所有者には変更通知書を送付します

地番を変更後、法務局から登記簿に記載されている所有者あてに地番変更通知書を送付します。

広島県では明治以来、宅地などの耕地に1番から順に地番（耕地番）が付けられています。しかし、山林などの山間地にも同じように1番から順に地番（山地番）が付けられたため、同じ大字（地番区域）内の耕地と山地の間と同じ番地がある「重複地番」が多く存在しています。

このため、法務局が提供している登記情報提供制度（インターネットで不動産登記情報などが確認できる制度）や各種申請・届け出のオンライン申請などのサービスを利用するとき、重複地番の存在を知らないことによる誤入力や、物件入力ができないなどのトラブルが発生しています。

広島法務局では、こうしたトラブルの解消を行い、不動産に関する権利を保全し、安全・円滑に取引ができるよ

母子保健

だより

『みんなでケアする産後うつ』

保健医療課健康推進係
☎0824-73-1255



出産後、休む間もなく赤ちゃんの世話や家事に追われ疲労困憊（こんぱく）...という人も多いと思います。しかし、疲れだけでなく、「気分が落ち込む」「イライラする」といった症状がある場合、それは「産後うつ」かもしれません。

産後うつは、ホルモンバランスや環境の変化、育児が思い通りにいかないことなどによって起こります。夫や周囲の人のささいな言動に影響されることもあります。「完璧主義」「まじめ」「努力家」「責任感が強い」など、頑張り過ぎてしまう人ほど、育児も家事も独りで抱え込み、産後うつになりやすいといわれています。

産後うつは、考え方を少し変えるだけでも改善させることができます。下のことを意識してみてください。

赤ちゃんが最初から歩けないように、育児だつて最初から完璧にできないわけではありません。赤ちゃんと一緒に成長していけばいいのですから、おらかな気持ちで子どもと向き合えるといいですね。

●誰かに頼る

育児を独りでこなすことはなかなか難しいものです。夫や両親、近所の人など、誰かの協力を得ることで、余裕を持つて育児に取り組むことができます。

●いつでも100%の出来を求めない

赤ちゃんとの生活は思いも寄らないことが起きてばかりで、なかなか完璧にはできないものです。全てに完璧を求めるのをやめ、手を抜けるところは抜きましよう。

●人と会話をする

つらくなったら、家族や友人と思い切り話をしましょう。言葉の話せない赤ちゃんとは、コミュニケーションが一方的になり、ストレスがたまる可能性もあります。

●時にはひとりの時間を

親のストレスは、そのまま赤ちゃんのストレスにつながり、泣きやまなくなり、さらに親のストレスが増えるという悪循環に。時にはリフレッシュして、心を穏やかに自然に笑えるようになると、赤ちゃんの心の安定にもつながります。

