



## 春の全国火災予防運動が始まりますよ!!

市民の皆さん一人一人の防火意識を  
高めていくことを目的に実施します。

### 3月1日～7日

全国統一防火標語

「もういっかい 火を消すまでは まあだだよ」

**消火栓・防火水槽の周りに車や物を  
置かないでください!**

消防隊は火災が発生した場合、  
消火栓や防火水槽を利用し消火  
活動を行います。

障害物があると消火を始める  
のに時間がかかり、使用できな  
いときは、さらに遠くからの水を  
利用する事になります。

迅速な活動のため、皆さんの  
ご協力をお願いします。



**たき火から目を離すと  
大変なことになるぞ!!**

近年、たき火による火  
災が増えています。

火を付けて、その場を  
離れたために周囲に燃え  
広がってしまったことが  
主な原因です。

家庭内のゴミを燃やすことは  
廃棄物処理法で禁止されています。ゴミは指定さ  
れた処理方法に従い処理しましょう。



庄原市内で頑張っている子育てサークルをご紹介します⑤

### 母子保健

だより



交流を通して前向きな子育てを!

## 東城地域 ベビーサークル「すくすく」

平成20年度から毎月1回、産前産後（妊娠中期～授乳  
中頃）の母子を対象に東城子育て支援センターで活動してい  
ます。サークルでの交流を通して、母乳や産後の体調など  
に関すること、子どもの成長や関わり方などの心配事や悩みを、  
お母さん同士が共有し学びあえる場になっています。



この時はひな祭りの飾りづくりをしました♪

### ★ 活動内容

本年度は、よだれ掛け、スタンプ、アロマ虫除けスプレー、  
おもちゃなどを手作りしたり、ベビーカーでお散歩、お茶会  
などを行ったりしました。毎月、お母さんの希望を聞きながら、  
子育て支援センターが企画して活動しています。

### ★ 参加しているお母さんの感想

赤ちゃんを連れて参加しています。ちょっとしたことの相談  
や、こんな時どうしているかなど色々な話が聞けるので自分  
のためにもなっています。今年はニューフェイスがたくさん増  
えました。知り合いもたくさんできるし、同じ歳の子を持つ  
お母さんに会えるので、友達づくりに最適です。楽しんで参  
加しています。

ベビーサークル「すくすく」は毎回色々なテーマで開催  
しています。興味のあるテーマや都合のいい時に、気軽  
に参加できるサークルです。皆さんの参加をお待ちして  
います。

### 【「すくすく」の申し込み・問い合わせ】

東城子育て支援センター（こどもの館） ☎08477-2-0160  
開設日：月～金（土・日・祝日・年末年始は休み）  
開設時間：9:30～12:00 / 13:00～15:30