

ふるさと応援寄附金に 6,380万円

「ふるさと納税（庄原市ふるさと応援寄附金）」制度は、“ふるさとを応援したい”として自治体に寄附した場合に、2千円を超える部分について所得税や住民税の控除が受けられる制度です。

この制度を利用して、これまで庄原市に寄附された額や件数などは次のとおりです。皆さまのご協力に、心から感謝申し上げます。

引き続き、庄原市ふるさと応援寄附金を親戚や友人、知人の方へご紹介いただき、“げんき”と“やすらぎ”のまちづくりへの財源確保にご協力をお願いします。

※ふるさと応援寄附金の詳しい内容は、市ホームページ (<http://www.city.shobara.hiroshima.jp/>) をご覧になるか、財政課理財係 (☎0824-73-1202) までお問い合わせください。

●平成20年7月～平成26年3月までの寄附状況

指定事業の区分	寄附件数	寄附金額(円)
(1)自治および協働に関する事業	14	890,800
(2)産業および交流に関する事業	16	1,333,300
(3)環境、基盤および定住に関する事業	19	373,800
(4)保健、福祉および医療に関する事業	86	8,921,800
(5)教育および文化に関する事業	57	20,092,324
(6)重点戦略プロジェクトに関する事業	10	190,800
(7)財政健全化への取り組みに関する事業	11	1,855,800
(8)災害復旧に関する事業	32	2,643,298
(9)光ファイバーの整備	2	60,000
(10)指定事業なし	184	27,446,718
合計	431	63,808,640
(うち平成25年度の寄附金額)	(76)	(4,902,000)

5千円以上の寄附をいただいた方には、広報しようばらと市議会だよりを1年間お届けします。
3万円以上の寄附をいただいた方には、広報しようばらなどと併せて「庄原市特産品セット」「市史・町史誌」「庄原産木材で製作した木の器」の中からご希望のいずれかを贈呈します。

□□ 記念品で一番人気の庄原市特産品セット □□



- こしひかり
- 献上そば
- スタミナ漬
- こんにやく
- たかのりんごジュース

母子保健 だより

毎年6月は“食育月間” 6月4日は“むし歯予防デー”

家族そろって食べていますか？
栄養のバランスも大切ですが、食卓での家族の“団らん”も大切です。
大人と一緒に食事を取り、「もぐもぐしてからゴックン」のお手本を見せてあげましょう。

よく噛んで食べると、
唾液の分泌が促され、
むし歯の予防に！！

幼児にピッタリ！カミカミサポート 簡単レシピをご紹介します



♥献立♥

アスパラガスの豚肉巻き
切干大根のカミカミサラダ

アスパラガスの豚肉巻き

《材料》 豚薄切り肉 : 1枚 アスパラガス : 1本
塩・こしょう : 少々 油 : 適量

《作り方》 ①ゆでたアスパラガスを5センチ程度の長さに切り、薄切りの豚肉に塩・こしょうをふり、くるくる巻く。②フライパンで油を熱し、巻き終わりが下になるように入れて焼く。③肉に火が通ったら食べやすい大きさに切る。お好みでオーロラソース（マヨネーズ+ケチャップ）をつけて食べる。

切干大根のカミカミサラダ

《材料および作り方》 切干大根を水で戻してゆで、食べやすい長さに切る。きゅうり・ハムを食べやすい大きさに切り、一緒にボウルに入れ、ポン酢しょうゆで和えてすりごまをふる。
※お好みでマヨネーズ+ポン酢しょうゆでもおいしいですよ。

♥カミカミレシピのポイント♥

- ◇小さく切りすぎない。
- ◇大きめ(スティック状など)に食材を切る。
⇒前歯で噛み切れ、自分の口に合った量がわかる
- ◇かみにくい食材をプラスする。
⇒ごぼう・れんこん・切干大根など

※硬さ・大きさなどの形状は子どもに合わせましょう。
※食物アレルギーがある場合はその食材を使用しないようにしましょう。