

生活相談

身体障害者補装具判定会

「肢体」9月19日(木) 受付 13時～14時

広島県三次市庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4・6・1 ※1週間前までに社会福祉課 障害者福祉係へ予約を。 ☎0824・73・1210

障害者相談員定期相談会

「庄原地域」 〇身体 10月21日(月) 13時30分～16時30分

〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

定期巡回児童相談

広島県北部子ども家庭センターが子育てに関する相談に応じます。

●庄原地域

9月19日(木)・10月17日(木) 10時～15時 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

健康相談

〇心身の健康相談 ストレス、うつ病などの心の健康に不安のある方やその家族からの相談に応じます。 〇エイズ検査・相談 9月17日(火)・10月15日(火) 13時～14時 検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせ。

人権相談

各地域で人権擁護委員が相談に応じます。 ●庄原地域 9月17日(火)・10月1日(火) 13時30分～16時30分 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

●高野地域

9月11日(水)・10月9日(水) 13時～14時30分 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

法務局休日相談

法務局が本年度新たに開設する休日相談所です。 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

法律相談

広島県地方検察庁三次支部が行う無料法律相談です。 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

催し

人権啓発セミナー

小学校で21年間の教師経験を持つ講師が、子育てや学校教育における「真の人権教育の大切さ」を語ります。 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

庄原さとやま オープンガーデン

〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

身近な玄関先から「花と緑のまちづくり」をめざす、

「2013秋庄原さとやまオープンガーデン」が、10月5日・6日・13日・14日・19日・20日・26日・27日の全8日間公開されます。 公開庭園は23庭で、それぞれの庭の状況によって庭主が公開日を設定しています。 詳しくは、しようばら花会議ホームページ (http://shobaraflower.blogspot.jp/) または庄原市観光協会 (☎0824・75・0173) へお問い合わせください。

総領おいでん祭2013

2年に1度開催される総領町最大のお祭り「総領おいでん祭」。地域の皆さんによるステージ披露や特産品などの出店のほか、一度に一石(150kg)の餅を巨大な杵と臼でつきあげる「世界一の餅つき」など盛りだくさん。恒例のラジオ公開録音では、ジェロさんとさくらまやさんの二人がゲスト出演する予定です。 今年は、前夜祭として総領自治振興区主催の神楽も行われます。皆さんのお越しをお待ちしています。

待ちしています。

9時50分～15時30分 前夜祭(神楽)は10月5日(土)16時頃、 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

第21回比和やまびこ祭

比和牛供養田植をはじめとしたアトラクション、広島牛の丸焼きなどの各種バザーや特産品が勢揃いします。「からだいきいき健康まつり」「ツリーングトライアルin比和大会」も同時開催。広島百山「福田頭」などの山々の風景を見ながら楽しい一日をお過ごしください。 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

オペラ「カルメン」〜県北の音楽家たちによる演奏会〜

三次を舞台とする新作オペラ「いのもの」での共演をきっかけに、県北の歌い手が県北の地で共に活動していくことが結成された「こごみの会ソリスト・オペラ合唱団」による演奏会です。 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

アフガニスタン特命大使講演会

アフガニスタン駐劄特命全権大使・高橋博史さんによる「紛争地における勤務」と題した講演会を行います。 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

〇友の会会員の方は右記割引に加え10%割引

住友不動産の「新築そっくりさん」 古民家に新たな息吹、美しき再生。 住友不動産 新築そっくりさん 広島東営業所 〇身体・知的 10月12日(土) 〇身体・知的 10月12日(土) 西城保健福祉総合センター ※事前予約もできます。 問い合わせ ☎0824・73・1210

募集

はつらつ介護教室
参加者募集

広島県立三次看護専門学校
では、地域住民の皆さんを対象とした介護教室を開催します。

とき 10月3日(木)
13時30分～15時30分
ところ

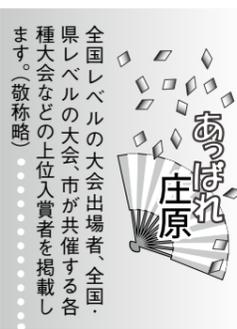
広島県立三次看護専門学校
対象
介護をしている人、これから介護をする立場になる人
テーマ

「毎日の困った」を解決」
―秋・冬も大事、高齢者の脱水予防―

内容
①嚥下の困難さがある方への水分摂取の工夫

全国大会

全国中学校
体育大会(柔道)



全国レベルの大会出場者、全国レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

全国教職員剣道大会

(8月12日・和歌山市)
●団体
田淵 秀彦(西城町)

(8月18日～21日・三重県伊勢市)
●男子個人90kg超級
森川 星河(口和中3年)

②ベッド上や車椅子に座った際の姿勢の整え方
定員

30人程度(人数制限あり)
※ファックスでお申し込みの場合は、住所・名前・年齢・電話番号を記載してください。

申し込み・問い合わせ
広島県立三次看護専門学校
☎0824・62・5141
FAX 0824・62・0954

庄原市文芸大会作品募集

庄原市文化協会では次のとおり作品を募集します。奮ってご応募ください。

募集作品
①短歌②俳句③川柳④現代詩

応募資格
庄原市民(市内の文芸サークルに所属の人を含む)

応募方法

自作の未発表作品をはがきに書いてお送りください。ただし、現代詩は原稿用紙に書いて封書でお送りください。(ワープロ原稿可)
※応募は一部門のみで重複はできません。

応募先

○短歌(一人一首)
林 武志(川手町1318・3)

○俳句(一人二句)
白川牧子(三日市町159・1)

○川柳(一人五句)
桑原知樹(川手町597・2)

○現代詩(一人一篇)
田中虎市(高茂町16)

○その他
10月12日(土)必着

お問い合わせ

庄原市文化協会 林 武志
☎0824・72・3286

エソールひろしま大学
基礎講座受講生募集

一人一人が家庭、学校、職場、地域などの社会のさまざまな分野で互いに協働して男女共同参画社会を実現できる人材を養成する講座です。

11月16日(土)の大会で部門ごとに優秀作品8点を選び表彰します。

お問い合わせ
庄原市文化協会 林 武志
☎0824・72・3286

フルマラソンの距離をたすきでつないで走るユニークなマラソン大会です。

とき 10月27日(日)
ところ
大芝生広場およびその周辺
申込締め切り
10月15日(火)必着
※有料です
申し込み
42・195kmリレーマラソン協会西日本支部
0120・846・598

25人
※定員を超えた場合は抽選。

対象
(広島市中区富士見町11・6)

対象
県内在住または通勤の方

定員 25人
※定員を超えた場合は抽選。

備北丘陵公園だより



備北公園管理センター
☎0824-72-7000 (http://www.bihoku-park.go.jp/)

1000品種150万本の「コスモス」

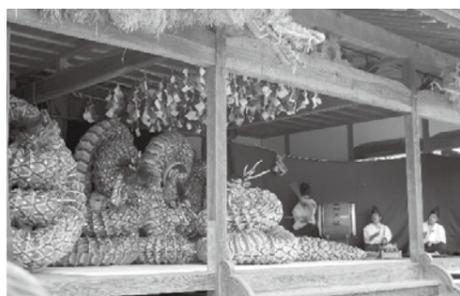


コスモス

公園の秋の主演は「コスモス」。国内最大級の1000品種のコスモスが9月中旬から10月中旬にかけて「花の広場」に咲き広がります。一面に咲き広がるコスモスは背の低い(矮性種)ドワーフセンセーション。人気の「チョコレイトコスモス」や花卉の形、色など変化が楽しめます。ぜひご覧ください。
※天候によって開花時期が変更する場合があります。

イベント

秋まつり期間中の週末、祭



神楽

日を中心に手軽に楽しめるイベントが盛りだくさんです。毎年好評の「神楽公演」は8日間開催します。迫力の舞をお楽しみください。
また、ひばの里での「食体験教室」、「クラフト体験教室」も手作りの良さを体感できます。そのほかにも、花の広場での「花コンサート」、子どもたちに大人気の「ふわふわ遊具」や「カヌー体験」、「ノルデックウオーキング体験」などのアウトドアスポーツ体験イベントも開催します。
10月13日には音楽と花火の祭典「備北MUSIC FESTIVAL」(有料)を開催します。



リレーマラソン

※「秋まつり2013」の詳細は、電話または公園ホームページでお問い合わせください。

一人でも悩まないで
まず相談してください。
業務のご案内
●不動産の名義変更 ●成年後見
●相続登記・遺言 ●会社の登記
●借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等
●詳しくはホームページに書いています。
司法書士 飯田 一生
庄原 司法書士
広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号) (広島司法書士会所属)
727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 パルナッシュB2階 TEL0824-72-2315(要予約)

説明会が開催されます。
B型肝炎患者の方、ご家族がB型肝炎で亡くなられた方、救済手続きへの参加を検討している方など、弁護団の弁護士が直接対応します。お気軽にご参加ください。
とき 9月28日(土)
13時～15時
ところ
庄原市ふれあいセンター
問い合わせ
全国B型肝炎訴訟広島(中四国)弁護団事務局
082・223・6589

その他

B型肝炎訴訟
庄原市説明会

集団予防接種によるB型肝炎の救済手続きについて、B型肝炎訴訟広島弁護団による

学習目的に応じて3つの講座(基礎講座・応用講座・専科)から選択できます。
基礎講座は、時事テーマをはじめとして男女共同参画社会の基礎的な理解を深めることができ、これからの生き方や暮らし方をすてきなものにしていくために、いろいろな発見ができる講座です。
開講期間 10月～12月(計6回)原則月2回土曜日開講
13時～15時30分
ところ エソール広島
(広島市中区富士見町11・6)
対象
県内在住または通勤の方
定員 25人
※定員を超えた場合は抽選。

秋の頂上へどうぞ。
9/20 発売!
オースタムジャンボ宝くじ
1等 総額1億3000万円
3億9千万円
売り切れしだい発売終了!
2013年 9月20日(金) 10月11日(日) ●抽籤日 10月18日(金)
この宝くじの収益金は市町村の町内・まちづくりや教育、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

人の動き 平成25年7月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 39,093人(前年比-688人)
男 18,490人(前年比-323人)
女 20,603人(前年比-365人)
世帯数 15,982世帯(前年比-66世帯)
【うち外国人】
人口 275人(前年比-25人)

休日診療のご案内

9月・10月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始
●東城地域

Table with 3 columns: Date, Hospital Name, Phone Number. Lists medical services for various dates in September and October.

ロビーコンサート

とき 9月24日(火) 12時15分～55分
【23日が祝日のため】
ところ 市役所1階市民ホール
出演者 藤原 由紀(エレクトーン)

広報日記
8ページでご紹介した高校生議会。市内の高校生たちが、真剣に真っ直ぐにまちづくりを考えている姿に心を打たれました。

食育コーナー

ごはん(米)を食べよう
米は昔から日本人の食生活に欠かすことのできない大切な食べ物です。市内の小中学校で実施される学校給食では、地元地域で収穫された庄原産の米を毎日食べています。



ごはん(お米)のよいところ

自然によくかむ習慣がつく
ごはんの最大の特徴はお米を粒のまま食べることです。粒なので十分かまないと消化されず自然に良くかむ習慣がつきます。
ゆっくり消化され腹持ちがよい
ごはん(米)は、周りが硬い細胞壁で囲まれた粒なので、消化・吸収がとても緩やかです。そのため、肥満や糖尿病の予防に有効です。



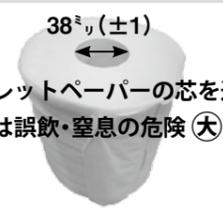
母子保健コーナー

子どもが「不慮の事故」に遭わないために

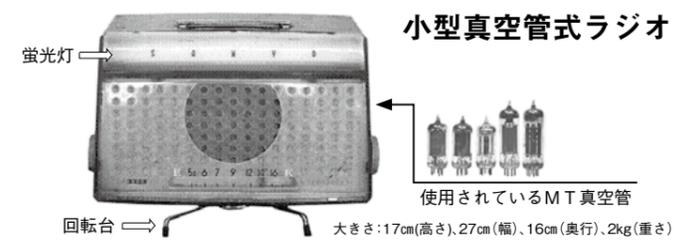
1歳から9歳までの子どもの死亡原因で1番多いのは、病気ではなく交通事故などの不慮の事故であることをご存知ですか？
子どもの事故はさまざまで、年齢や発達段階と関連があります。例えば、誤飲・窒息事故は0歳児に多く、ハイハイやつかまり立ちが出来るようになると転落などの事故が増え、2歳児以上になると行動範囲も広がり、交通事故や階段などからの転落事故が目立ってきます。

- 乳幼児に多い誤飲・窒息事故の予防策
⇒ 39mm以下の大きさのものは、床面から1m以上の高さの場所に置く
⇒ 飲み物の容器に食品以外のものを入れない
⇒ 一口サイズの食品で、ある程度の硬さがあるものは切って食べさせる(ミニトマト・ブドウ・みたらし団子・白玉団子・ゼリーなど)

※これらの事例を紹介した「こどもの救急」という冊子を本庁・各支所に置いてあります。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



口和郷土資料館



小型真空管式ラジオ
これは、昭和30年の初め頃に三洋電機(株)から発売された、ミニチュア(MT)真空管を5本使用中波放送受信用「5級スーパーラジオ受信機」です。一般的には略して「5級スーパー」と言われました。
電源は家庭で使う100Vですが、大きくて重い電源トランスを使わないトランスレス方式で、真空管や主要部品が小さく小型で軽量です。

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは交流サロンラッキー ☎0824-72-0075 まで
とき 10月9日(水) 9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)
詳しくはHPで http://kunchi-ichi.main.jp

犬・猫の引き取り

Table with 4 columns: Area, Retrieval Date, Time, Location. Lists dog and cat retrieval services for different areas.

※飼い犬・猫の引き取りは有料です。引き取りを希望する飼い主は、必ず事前に広島県動物愛護センター(☎0848-86-6511)に連絡してください。

市民ギャラリー「アート多愛夢」情報BOX

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。
第9回庄原絵手紙大賞作品展
とき 10月8日(火)～10日(木)10時～16時
庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453
商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら ゆめさくら

- 9月～10月のイベント情報
ゆめさくら講座
癒やしの空間づくりkouza
「秋の山野草 寄せ植え」
郷土料理教室
「中国山地の秋！ナバ料理」
展示・催し物
創る喜び、草木とともにゆめさくら講座作品展

献血のご案内

献血を次のとおり実施します。
本年度から血液製剤の安全性、製造効率、医療機関の需要の観点から、400ml献血限定で実施しています。
皆さんのご協力をお願いします。

Table with 3 columns: Date, Location, Time. Lists blood donation events.

市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。残高確認も忘れないでください。
●税課収納係 ☎0824-73-1145
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課業務係 ☎0824-73-1197