

しんがた 【新型コロナウイルスが 心配な人へ】 しんぱい ひと

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

3月7日 広島市で 新型コロナウイルスで 病気に なった 人が 見つかりました。

①「新型コロナウイルスで 病気に なったかも しれません」という人

- ・風邪のときや、咳が できるとき、熱があるとき、会社や 学校を 休んでください。
- ・4日以上、次のことが 続いたとき、必ず 相談する ところに 電話して ください。
- ・風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・37.5℃より 高い 熱が あります。
- ・息を する（空気を 吸ったり 出したり する）のが 難しいです。
- ・体が とても 重い 感じ です。

● 保健所などの 電話 相談する ところ

住んでいる ところ	電話		保健所など
	月曜日から金曜日 午前8時30分 ～午後5時	休みの日(土日 祝) 夜 (午後5時00分～次 日の朝8時30分)	
大竹市、廿日市市	(0829) 32-1181	(082) 513-2567	広島県西部保健所
安芸高田市、府中町、海田町、 熊野町、坂町、安芸太田町、北 広島町	(082) 228-2111		広島県西部保健所広島支所
江田島市	(0823) 22-5400		広島県西部保健所呉支所
竹原市、東広島市、大崎上島町	(082) 422-6911		広島県西部東保健所
三原市、尾道市、世羅町	(0848) 25-2011		広島県東部保健所
府中市、神石高原町	(084) 921-1413		広島県東部保健所福山支所
三次市、庄原市	(0824) 63-5181		広島県北部保健所
広島県 全部の ところ	(082) 513-2567		広島県感染症・疾病管理 センター (広島県健康対策課)

ひろしましなか 広島市中区	(082) 504-2528	(082) 241-4566	ひろしましなかほけん 広島市中保健センター
ひろしましひがしく 広島市東区	(082) 568-7729		ひろしましひがしほけん 広島市東保健センター
ひろしましみなみく 広島市南区	(082) 250-4108		ひろしましみなみほけん 広島市南保健センター
ひろしましにししく 広島市西区	(082) 294-6235		ひろしましにしほけん 広島市西保健センター
ひろしましあさみなみく 広島市安佐南区	(082) 831-4942		ひろしましあさみなみほけん 広島市安佐南保健センター
ひろしましあさきたく 広島市安佐北区	(082) 819-0586		ひろしましあさきたほけん 広島市安佐北保健センター
ひろしましあさきく 広島市安芸区	(082) 821-2809		ひろしましあさきほけん 広島市安芸保健センター
ひろしましきえきく 広島市佐伯区	(082) 943-9731		ひろしましきえきほけん 広島市佐伯保健センター
ひろしまし ぜんぶの ところ 広島市 全部の ところ	(082) 504-2622		ひろしましけんこうすいしんか 広島市健康推進課
くれし 呉市	(0823) 25-3525	(0823) 22-5858	くれしほけんじょ 呉市保健所
ふくやまし 福山市	(084) 928-1350		ふくやましほけんじょ 福山市保健所

② 「私は 元気です。でも 心配です。」という人

今 元気な人 (熱が ありません。咳が 出ません。のどが 痛くありません) は、
心配を しすぎないで ください。いつもの 病気に ならないために すること
して ください。たとえば、よく 手を 洗って ください。マスクを つけて くだ
さい。

[どこへ 相談しますか]

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口で 電話して
ください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です)

時間 : 月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日… 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・インドネ
シア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>