

令和2年度



こどもの健康づくりガイド



庄原市

母子健康手帳・父子健康手帳の交付



お母さんと赤ちゃんが健康に過ごすことができるように、母子健康手帳を交付します。
 ＊母子健康手帳交付時には、保健師より、出産後の手続き等について説明します。
 また、妊婦乳幼児健康診査、妊娠中の生活について、セルフプランを作成します。

場所		実施日		時間	持ってくるもの
庄原市役所	保健医療課 母子保健係	毎月第1・第3月曜日 （祝日の場合：翌週の月曜日）	都合の悪い場合は ご相談ください	9:00～17:00	特にありません。 出産予定日と、病院名が分るようにしておいてください。
東城支所					

費用助成のある健康診査・検査

特に妊娠中・乳児期は健康診査の必要な時期です。
 受診券を使って、妊婦健診や乳児健診を医療機関で受けましょう。
 なお、特別な検査や治療などで公費助成額を越えた場合は、越えた部分は自己負担となりますので、ご了承ください。



対象者	健康診査名	助成限度額	枚数	備考
妊婦	妊婦一般健康診査検査券	11,940	1	補助券と一緒に使ってください。
	妊婦一般健康診査補助券	6,040	14	1回の健診につき1枚使ってください。
	子宮頸がん検診	3,400	1	
	クラミジア検査	1,980	1	
	妊婦歯科健康診査	3,510	1	原則、庄原市内の歯科医院です。
産婦	産婦健康診査受診票	5,000	2	エジンバラ産後うつ病質問票が必要です。
新生児	新生児聴覚検査受検票	5,540	1	再度検査が必要な場合は、追加で1枚交付しますので保健師までご連絡ください。
乳児	乳児一般健康診査受診票	6,210	2	1歳になる日の前日までに使ってください。

次のことに気をつけてください。

- ★原則、再発行できないので、なくさないようにしてください。
- ★受診券を使われるときは、赤枠内を記入して、外来受付へ出してください。
- ★使用しなかった受診票は、人にあげたり、次の妊娠に使ったりすることはできません。
- ★広島県内の医療機関でしか使えません。
県外の医療機関に受診される場合は、保健師にご相談ください。
- ★庄原市長が発行した券なので、他の市町村へ転出した時は使えません。転出先の市町村の保健師などへご相談ください。
- ★庄原市に転入された場合、前住所地の市町村が発行した受診券で未使用のものがありましたら、新しい受診券と交換しますので、保健師へ相談してください。

- ★妊婦歯科健康診査につきましては、原則市内の歯科医院でしか使えません。
市外の医療機関に受診される場合は、保健師にご相談ください。

- ★産婦健康診査受診券につきましては、庄原市近郊一部医療機関でしか使えません。
その他の医療機関で受診を希望される場合は、償還払いとなりますので保健師にご相談ください。



パパママひろば

庄原市内のいずれの会場へも参加していただけます。

参加される場合は、事前にお住まいの地域の保健師まで電話連絡をしてください。

場所	実施日		時間	内容	対象者	持ってくるもの
庄原保健福祉センター	5月8日	金	13:30~16:00	助産師・保健師・栄養士による	令和2年8・9月 出産予定の妊婦と家族	★母子健康手帳
	7月11日	土	9:30~12:00	・個別相談	令和2年10・11月 出産予定 //	*対象者には 事前通知します
	9月11日	金	13:30~16:00	(赤ちゃんの心音も聞けます)	令和2年12月 令和3年1月 出産予定 //	
	11月21日	土	9:30~12:00	・栄養について	令和3年2・3月 出産予定 //	
	1月8日	金	13:30~16:00	・出産・産後のこと	令和3年4・5月 出産予定 //	
	3月13日	土	9:30~12:00	・沐浴・おむつ交換	令和3年6・7月 出産予定 //	
東城こどもの館	5月29日	金	13:30~15:00	・リラックス& ベビーマッサージ 講座 ・助産師さんによる 個別相談	臨月以外の 妊婦と家族 産後2~5か月の方	★母子健康手帳
※日程や場所等は、 変更になる場合がありますので、個別通 知でご確認ください。	9月4日	金				★父子健康手帳 (お父さんも 参加される場合)
	11月27日	金				★参加費100円
	2月26日	金				

出生届

病院で出産される場合は、出産後、病院で出生証明書（出生届）の用紙を受け取ってください。

それ以外の場合は市民生活課・各支所市民生活室で用紙を受け取ってください。

出生届は、生まれた日を含めて**14日以内**に提出してください。

届けに必要なもの

- ① 出生届（記入済みのもの）
- ② 印鑑
- ③ 母子健康手帳
- ④ 運転免許証または
健康保険証（届出人のもの）





出生届を出された後の手続きについて

ご出産おめでとうございます！

ご誕生された子どもさんの健やかな成長と生活の安定を願い、 次の手続きをおこなってください。

★ここにあげた要件は一部です。所得額やその他の要件等によって、支給の対象にならない場合もあります。詳細は、各担当課へお尋ねください。

★市民生活課及び、各支所地域振興室（東城支所は市民生活室）窓口で出生届、転入届等をされただけでは以下の事業の申請をされたことにはなりません。必ずそれぞれの担当係で手続きをしてください。

時期	事業名	受付窓口	内容	申請に必要なもの
出生届をされたら	母子保健事業	保健医療課 母子保健係 又は 東城支所 市民生活室	★予防接種券の交付 ★あかちゃん訪問・健診・教室などの案内 ★セルフプランの作成	★母子健康手帳 別冊中の新生児相談票
	児童手当支給事業	児童福祉課 又は 各支所地域振興室 （東城支所は 市民生活室）	児童手当支給 （支給要件） 庄原市に住所を有し、中学校終了前の児童を 養育している方 （支給月額） ●0歳～3歳未満：15,000円（一律） ●3歳～小学校修了前：10,000円 （第3子以降は15,000円） ●中学生：10,000円（一律） ※児童を養育している方の所得が所得制限額以上 の場合は、月額一律5,000円を支給。 ※出生日の翌日から15日以内に申請書を提出 してください。 （支給方法） 2月、6月、10月に前4ヶ月分をまとめて支給。	★印鑑 ★申請者の健康保険証 ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの
	出産祝金 支給	児童福祉課 又は 各支所地域振興室 （東城支所は 市民生活室）	出産祝金支給 （保護者の主な支給要件） ・新生児が出生した日に、1年以上引き続き庄原市の 住民基本台帳に記録され、かつ市内に生活の本拠を 有すること。（この期間が1年未満の場合は、1年を 経過した日をもって、この要件に該当します。） ・新生児が出生した日と庄原市の住民となった日が 同日であること。 ・祝金を受けとったのち、さらに1年以上、市内に 住所を有する意思があること。 （支給額） 第1子・第2子：10万円 第3子以降：25万円 （申請期限） 新生児の出生日から起算して60日以内。上記の、1年 を経過した日をもって要件に該当したときは、要件に該 当した日から起算して60日以内。	★印鑑 ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの
健康保険 乳幼児 記載され た証に	乳幼児等 医療費 助成事業	保健医療課 又は 各支所地域振興室 （東城支所は 市民生活室）	乳幼児等に係る医療費を助成 （受給者） 庄原市に住所を有する乳幼児等 （受給期間） 対象児の年齢が満15歳に達する日以後の最初の 3月31日まで	★印鑑 ★出生児の健康保険証 ※受給者証ができる前に 医療機関にかかった場合 ★領収書 ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの
チャイルド シートを 購入した ら	チャイルド シート購入 助成事業	児童福祉課 又は 各支所地域振興室 （東城支所は 市民生活室）	チャイルドシート、またはジュニアシートの 購入に対する助成 （受給者）6歳未満の乳幼児のチャイルドシート 等を購入した生計を同じくする保護者 ※1人の乳幼児に対して1回まで （支給額）購入額の1/3（最高5,000円まで） ※100円未満の額は切り捨て	★印鑑 ★チャイルドシート購入領収書 ★メーカー名、商品名の 分かるもの ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの



あかちゃん訪問

保健師や助産師が訪問して体重測定をしたり、子育てについての不安、悩みについて相談にのります。事前に電話連絡をしてから訪問します。



予防接種

「予防接種のご案内」をよく読んでから、接種してください。

予防接種はすべて病院での個別接種です。

予防接種券と予診票を交付します。

地域によって、出生届出時や、あかちゃん訪問時に予防接種券と予診票を交付しています。

生後2ヶ月を過ぎたら①予防接種券②予診票③母子健康手帳（親子健康手帳）を持って各自で医療機関へ受けに行ってください。

※個別通知はありません。



離乳食教室

庄原市内のいずれの会場へも参加していただけます。

参加される場合は、事前にお住まいの地区の保健師まで電話連絡をしてください。

対象者には個別通知をします。

託児もありますので、一緒に離乳食を作りながら日頃の育児のことも話しましょう！

なお、口和支所・高野支所・比和支所・総領支所では、育児相談の中で栄養のことも併せておこなっています。

場所	教室名	実施日		対象者	時間	持ってくるもの
庄原 セントラル 保健福祉 センター	離乳食教室	5月	19日	令和元年10月18日～12月19日生まれ	初期食 中期食 10:00 ～ 11:30	エプロン 三角巾 筆記用具
		7月	21日	令和元年12月20日～令和2年2月25日生まれ		
		9月	15日	令和2年2月26日～4月20日生まれ		
		11月	17日	令和2年4月21日～6月25日生まれ		
		1月	19日	令和2年6月26日～8月25日生まれ		
		3月	16日	令和2年8月26日～10月17日生まれ		
こどもの 東城館	離乳食教室	4月	16日	令和元年8月～令和2年1月生まれ	初期食 中期食 10:00 ～ 11:45	母子健康手帳（親子健康手帳） エプロン 三角巾 筆記用具
		7月	16日	令和元年11月～令和2年4月生まれ		
		10月	22日	令和2年2月～7月生まれ		
		1月	21日	令和2年5月～10月生まれ		
西城 保健福祉 センター （あわせ 館）	離乳食教室	5月	14日	令和元年12月・令和2年1月生まれ		母子健康手帳（親子健康手帳） 筆記用具
		7月	9日	令和2年2月・3月生まれ		
		9月	10日	令和2年4月・5月生まれ		
		11月	12日	令和2年6月・7月生まれ		
		1月	14日	令和2年8月・9月生まれ		
		3月	11日	令和2年10月・11月生まれ		



発達に関する相談

市内に住所がある子どもさんであれば、利用していただけます。

お子さんの発達について気になることがありましたら、まずはお住まいの地域の保健師にご相談ください。

場所	名称	実施日		対象者	時間	内容
庄原 セントラル 保健福祉 センター	運動発達 相談	5月	28 日	乳幼児	14：00 ～ 17：00 (最終16：45～)	・子どもさんの運動面に関するについて相談できます。 ・西城市民病院の理学療法士による相談を受けられます。 ・当日の予約状況によっては、直接病院を紹介させてもらうこともあります。
		6月	25 日			
		7月	16 日			
		9月	24 日			
		10月	22 日			
		11月	26 日			
		1月	28 日			
		2月	25 日			
		3月	25 日			
東庄 城原 高西 野城	発達相談	庄原地域：33回／年 西城地域：2回／年 東城地域：5回／年 高野地域：2回／年		幼児とその保護者	11：00 ～ 15：00 (最終14：00～)	・子どもさんの言葉の発達や理解などに関するについて相談できます。 ・心理相談員による相談及びアドバイスを受けられます。



育児相談

育児相談は、子どもさんとうし、保護者とうしが交流できる場です。
身長・体重などの計測もします。自由に遊びにきてください。

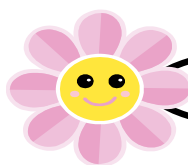
場所	名称	実施日	受付時間	対象	内容	持ってくるもの
庄原ひだまり広場（こども未来広場内）	育児相談（乳幼児全般）	毎月第2火曜日 (ただし2月は第1火曜日)	10:00~12:00 受付は 10:00~11:30	乳幼児	身体計測・相談	母子健康手帳
		4 月 14 日				
		5 月 12 日				
		6 月 9 日				
		7 月 14 日				
		8 月 11 日				
		9 月 8 日				
		10 月 13 日				
		11 月 10 日				
		12 月 8 日				
		1 月 12 日				
		2 月 9 日				
		3 月 9 日				
庄原保健福祉センター	3・4か月児 育児相談	毎月第4月曜日 (ただし9・2月は第4火曜日)	13:00~14:30 受付は 13:00~13:30	3・4 か月児	身体計測・相談	母子健康手帳
		4 月 27 日 月				
		5 月 25 日 月				
		6 月 22 日 月				
		7 月 20 日 月				
		8 月 24 日 月				
		9 月 28 日 月				
		10 月 26 日 月				
		11 月 24 日 火				
		12 月 22 日 火				
		1 月 25 日 月				
		2 月 22 日 月				
		3 月 22 日 月				
西城保健福祉センター (しあわせ館)	育児相談	奇数月第2木曜日	10:00~12:00	乳幼児	身体計測・相談	母子健康手帳
		5 月 14 日				
		7 月 9 日				
		9 月 10 日				
		11 月 12 日				
		1 月 14 日				
		3 月 11 日				
	早期療育 相談	奇数月第2木曜日 ※上記と同じ日の午後	13:30~16:00		計測・運動発達検査・ 離乳食のお話	母子健康手帳
西城キッズルームひよこ	育児相談	偶数月第3火曜日	10:30~12:00		身体計測・相談	母子健康手帳
		4 月 21 日				
		6 月 16 日				
		8 月 18 日				
		10 月 20 日				
		12 月 15 日				
		2 月 16 日				

場所	名称	実施日		受付時間	対象	内容	持ってくるもの
東城こどもの館	育児ひろば	4 月 14 日	火	10：00～11：30	乳幼児等	身体計測・相談	母子健康手帳
		5 月 27 日	水				
		6 月 17 日	水				
		7 月 14 日	火				
		8 月 19 日	水				
		9 月 16 日	水				
		10 月 21 日	水				
		11 月 18 日	水				
		12 月 16 日	水				
		1 月 20 日	水				
		2 月 18 日	木				
3 月 17 日	水						
高野保健福祉センター	子育て広場	4 月 14 日	火	10：00～12：00 （内容により、時間・場所を変更する場合があります）	乳幼児等	身体計測・相談・ 離乳食相談等	◆母子健康手帳 ◆内容により、参加費の徴収があります
		5 月 12 日					
		6 月 2 日					
		7 月 7 日					
		8 月 4 日					
		9 月 1 日					
		10 月 13 日					
		11 月 10 日					
		12 月 1 日					
		1 月 12 日					
		2 月 2 日					
3 月 2 日							
口和保健福祉センター	子育て広場	4 月 23 日	木	10：00～12：00 （内容により、時間・場所を変更する場合があります）	乳幼児等	身体計測・相談等	母子健康手帳
		5 月 28 日					
		6 月 25 日					
		7 月 30 日					
		8 月 27 日					
		9 月 24 日					
		10 月 22 日					
		11 月 26 日					
		12 月 24 日					
		1 月 28 日					
		2 月 25 日					
3 月 18 日							
比和子育て支援センター 比和ふれあいセンター	なかよしサロン	4 月 10 日	水金	10：00～12：00 （内容により、時間・場所を変更する場合があります）	乳幼児等	身体計測・相談・ 離乳食相談等	母子健康手帳
		5 月 8 日					
		6 月 12 日					
		7 月 10 日					
		8 月 21 日					
		9 月 11 日					
		11 月 13 日					
		12 月 11 日					
		1 月 15 日					
		2 月 26 日					
3 月 12 日							
総領子育て支援センター （総領保育所内）	すくすくたまご 子育て相談	毎月第2火曜日		10：00～12：00	乳幼児・妊婦等	身体計測・相談 妊婦のつとめ等	母子健康手帳
		4 月 14 日	火				
		5 月 12 日					
		6 月 9 日					
		7 月 14 日					
		8 月 11 日					
		9 月 8 日					
		10 月 13 日					
		11 月 10 日					
		12 月 8 日					
		1 月 12 日					
		2 月 9 日					
		3 月 9 日					

健診の案内は個別通知します。

(西城・口和・高野・比和・総領地域の方は庄原会場で
ご案内します。)

ご都合の悪い場合は、東城会場でも受けられますので、
希望される場合は、お住まいの地区の保健師にご連絡ください。
健診日は全て水曜日です。



乳幼児健診

※体調の悪い方(発熱や咳、嘔吐・下痢、その他
風邪症状)は感染防止の為、ご遠慮ください。

次回ご案内いたします。

※日程や場所等は、変更になる場合がありますの
で、必ず個別通知でご確認ください。

【受付時間】 ①13:00～13:30 ②14:00～14:30 (変更を希望される場合、遅れる場合はご連絡ください。)

地域	場所	実施日	健診種別	対象者生年月日	持ってくるもの
庄原・西城・口和・高野・比和・総領	庄原保健福祉センター	4 月 22 日	乳児 (6～8か 月児)	令和元年8月1日～令和元年9月25日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		6 月 17 日		令和元年9月26日～令和元年11月20日生まれ	★問診票
		8 月 26 日		令和元年11月21日～令和2年1月25日生まれ	
		10 月 21 日		令和2年1月26日～令和2年3月20日生まれ	
		11 月 25 日		令和2年3月21日～令和2年5月22日生まれ	
		1 月 27 日		令和2年5月23日～令和2年7月6日生まれ	
		3 月 10 日		令和2年7月7日～令和2年9月9日生まれ	
		4 月 8 日	1 歳半	平成30年8月1日～平成30年9月21日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		6 月 10 日		平成30年9月22日～平成30年11月4日生まれ	★問診票
		7 月 8 日		平成30年11月5日～平成30年12月17日生まれ	★心の発達アンケート
		9 月 9 日		平成30年12月18日～平成31年2月10日生まれ	
		10 月 28 日		平成31年2月11日～平成31年4月5日生まれ	
		1 月 13 日		平成31年4月6日～令和元年6月5日生まれ	
		2 月 10 日		令和元年6月6日～令和元年7月31日生まれ	
		5 月 20 日	2 歳歯科 (フッ素 塗布あり ：無料)	平成29年12月1日～平成30年2月17日生まれ	
		7 月 22 日		平成30年2月18日～平成30年3月31日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		9 月 16 日		平成30年4月1日～平成30年5月31日生まれ	★問診票
		11 月 4 日		平成30年6月1日～平成30年8月2日生まれ	
		12 月 2 日		平成30年8月3日～平成30年10月1日生まれ	
		2 月 3 日		平成30年10月2日～平成30年11月30日生まれ	
		5 月 13 日	3 歳	平成28年9月11日～平成28年11月10日生まれ	
		6 月 24 日		平成28年11月11日～平成29年1月15日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		8 月 19 日		平成29年1月16日～平成29年3月4日生まれ	★目と耳に関するアンケート (3歳児健診対象者のみ)
		9 月 30 日		平成29年3月5日～平成29年4月10日生まれ	
		11 月 18 日		平成29年4月11日～平成29年5月20日生まれ	
		12 月 16 日		平成29年5月21日～平成29年7月10日生まれ	
		1 月 20 日		平成29年7月11日～平成29年8月10日生まれ	
		2 月 24 日		平成29年8月11日～平成29年9月14日生まれ	
		3 月 17 日		平成29年9月15日～平成29年10月31日生まれ	

受付時間13:00~13:30					
地域	場所	実施日	健診種別	対象者生年月日	持ってくるもの
東 城	東城こどもの館	4月15日	乳児	令和1年5月14日 ~ 令和1年10月15日	★母子健康手帳（親子健康手帳） ★問診票 ★心の発達アンケート （1歳半児健診対象者のみ） ★目と耳に関するアンケート （3歳児健診対象者のみ）
			1歳半	平成30年7月24日 ~ 平成30年10月15日	
			2歳	平成29年11月11日 ~ 平成30年1月15日	
			3歳	平成28年10月16日 ~ 平成29年1月15日	
		7月15日	乳児	令和1年10月16日 ~ 令和2年1月15日	
			1歳半	平成30年10月16日 ~ 平成30年12月31日	
			2歳	平成30年1月16日 ~ 平成30年3月31日	
			3歳	平成29年1月16日 ~ 平成29年3月31日	
		9月23日	乳児	令和2年1月16日 ~ 令和2年3月23日	
			1歳半	平成31年1月1日 ~ 平成31年3月23日	
			2歳	平成30年4月1日 ~ 平成30年6月23日	
			3歳	平成29年4月1日 ~ 平成29年6月23日	
		12月9日	乳児	令和2年3月24日 ~ 令和2年6月9日	
			1歳半	平成31年3月24日 ~ 令和1年6月9日	
			2歳	平成30年6月24日 ~ 平成30年9月9日	
			3歳	平成29年6月24日 ~ 平成29年9月9日	
		2月17日	乳児	令和2年6月10日 ~ 令和2年8月17日	
			1歳半	令和1年6月10日 ~ 令和1年8月17日	
			2歳	平成30年9月10日 ~ 平成30年11月17日	
			3歳	平成29年9月10日 ~ 平成29年11月17日	

～食育目標を推進する5つのキャラクター～

①食べ物をえらぶ力



エラブン

②食べ物の味がわかる力



タベルン

③料理ができる力



ツクルン

④食べ物の命を感じる力

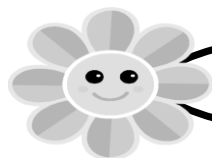


イキルン

⑤元気な体がわかる力



ゲンキン



子育て等で悩んだら・・・

相談窓口に電話をしてください。市では、相談等も行っています。

相談内容	窓 口	日 時	連絡先
子育てに関すること	保健医療課 各支所 地域振興室 (東城支所は市民生活室)	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15	裏面をご覧ください
子育てに関すること、 非行、児童虐待相談など	広島県北部こども家庭センター (相談援助課)	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15	0824-63-5181 内線2310、2311
	児童福祉課	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15	0824-73-0051

子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い、交流できる場です。

相談内容	住所（窓口）	日時	連絡先
乳幼児の子育てに 関すること	庄原市西本町二丁目12-8 こども未来広場内 (庄原ひだまり広場)	月～土曜日 (第5土曜日・祝日を除く) 9：30～16：00	0824-75-0222
	庄原市板橋町181-3 (板橋ひだまり広場)	月～金曜日 (第5日曜日・祝日を除く) 9：30～12：00 13：00～15：30	0824-72-6720
	庄原市濁川町43-9 (田川すてっぷ)	月～金曜日・第3土曜日 (祝日を除く) 9：30～16：00	0824-72-3303
	庄原市西本町二丁目19-1 ショッピングセンター ジョイフル1F (ぽかぽか広場)	月・水・木・金・土・日曜日 (火曜日・ジョイフル閉館日を除く) 9：30～16：00	0824-72-7205
	庄原市西城町中野192 (西城キッズルームひよこ)	火・木曜日(祝日を除く) 9：30～12：00 13：00～15：30	090-8067-1943
	庄原市東城町川東1371-1 (東城こどもの館)	月～金曜日 9：30～12：00 13：00～15：30	08477-2-0160
	庄原市東城町小奴可2530-1 (小奴可こども園内)	月～土曜日 8：30～17：00	08477-5-0031
	庄原市東城町帝釈未渡2021 (帝釈じゃんぷ)	火・水・金曜日 9：00～16：00	08477-6-0505
	庄原市口和町永田415-4 (口和保健福祉センター内)	月・水・木曜日 (祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	0824-89-7070
	庄原市高野町新市1150-1 (高野保健福祉センター内)	火曜日 9：00～12：00 13：00～15：00 (通信等でご確認ください)	0824-86-3044
	庄原市比和町比和535-1 (比和保育所内)	金曜日 9：00～12：00 13：00～15：00	0824-85-2608
	庄原市総領町下領家71 (総領保育所内)	火・木曜日 9：00～12：00 13：00～15：00 (通信等でご確認ください)	090-3634-0353

“あんしん”が実感できるまち”

ほのぼのネット

(庄原市子育て世代包括支援センター)

庄原市では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、ほのぼのネット（庄原市子育て世代包括支援センター）を設置しました。妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談窓口を一本化し、専門職が家庭訪問・面談等を行うことで、一人ひとりに寄り添った、切れ目のない支援をします。

ほのぼのネットの設置に伴い、新しく始まる事業の一部をお伝えします！



セルフプランの作成

妊娠届出時や妊婦訪問、新生児訪問時に、妊産婦さんやお子さんの体調、ご家庭の状況等をお聞きし、利用できる事業を紹介することでセルフプランを作成します。妊娠中や産後の過ごし方について一緒に確認しましょう。

電子母子手帳 ☆令和2年6月以降

母子健康手帳と併用して、スマートフォンで妊娠、出産、子どもの成長記録を管理できます。予防接種のスケジュールも簡単に立てられ、受け忘れ防止の通知設定もできます。また、子育てに関する情報を効率的に得られます。

妊婦家庭訪問

妊娠後期の方を対象に、家庭訪問を行います。妊娠中の不安や、子育てについての準備、悩みについて相談にのります。お気軽にご相談ください。

産婦健康診査(産後2週間及び1か月)

令和2年4月1日以降に出産された方を対象に、産後1か月の産婦健康診査に加え、産後2週間の産婦健康診査にかかる費用の助成を行います。

出産後間もない時期は、心身ともに不安定になりやすい時期です。ぜひ、産婦健康診査を受けましょう。

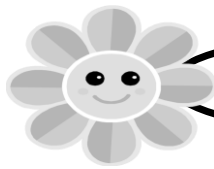


電話相談

電話相談を随時、実施しています。保健師、助産師、栄養士等が対応します。妊娠期の不安なこと、栄養、育児について等、気になること、聞いてみたいことがあれば、いつでもお気軽にお電話ください！

子育て世代包括支援センター ほのぼのネット : 0824-73-1214
(庄原市役所 本庁舎 2F)





連絡先

ご不明な点は、各連絡先までお問い合わせください。

なお、記載されている日程や場所などは、変更になる場合があります。

詳しくは個別通知などをご確認ください。

庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 母子保健係	〒727-8501
TEL (0824) 73-1214 FAX (0824) 75-0195	広島県庄原市中本町1丁目10番1号
西城支所 地域振興室 保健福祉係	〒729-5742
(西城保健福祉センターしあわせ館)	広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL (0824) 82-2202 FAX (0824) 82-2223	
東城支所 市民生活室 保健福祉係	〒729-5121
TEL (08477) 2-5131 FAX (08477) 2-5122	広島県庄原市東城町川東1175番地
口和支所 地域振興室 市民生活係	〒728-0502
TEL (0824) 87-2112 FAX (0824) 87-2057	広島県庄原市口和町向泉942番地
高野支所 地域振興室 市民生活係	〒727-0402
TEL (0824) 86-2115 FAX (0824) 86-2062	広島県庄原市高野町新市1171番地1
比和支所 地域振興室 市民生活係	〒727-0301
TEL (0824) 85-3001 FAX (0824) 85-3006	広島県庄原市比和町比和1119番地1
総領支所 地域振興室 市民生活係	〒729-3703
TEL (0824) 88-3063 FAX (0824) 88-2978	広島県庄原市総領町下領家280番地1