

## 8月カレンダー



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		こっこ 広場	水遊び	
7	8	9	10	11
		児童クラブ との交流		山の日
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
	身体計測 育児相談			
28	29	30	31	
	ケチャップ 作り			

ジリジリとした日差しの中、毎日セミの大合唱が響いて本格的な夏がやってきました。暑さで体力を消耗するので、たっぷりの睡眠が大切です。寝苦しい夜などエアコンを使い、部屋を涼くすると随分過ごしやすくなります。室温は外気温よりやや低い程度に設定しましょう。

6月に植えた夏野菜が太陽の光をたくさん浴びてみずみずしくおいしそうな実をつけています。夏野菜は体を冷やす役目もします。旬の野菜をしっかりと食べて暑い夏を乗り切りましょう。

キッズルームひよこでは、水遊びや太陽の恵みのトマトをたっぷり使ったケチャップ作りなど暑さに負けない楽しい事を計画をしています。気軽に遊びにおいでください。



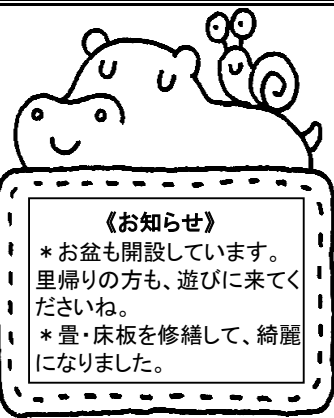
毎年、はっぴいメイトの皆さんには支援センターの環境整備してもらっています。暑期中、草取りや窓拭きをして頂きました。その後、西城交番の方に高齢者や乳幼児の交通安全について話を聞いたり来所者の赤ちゃんに触れ合ったりしました。「成長をまた見てみたいね」等にぎやかなひとときでした。



こっこ広場ではユラユラモビールを作りました。かわいい動物や果物などバランスを取りながら仕上げていきました。自宅の部屋でユラユラして子ども達を楽しませてくれるかなあ



「あーあー」「うーうー」と子ども同士の楽しい会話中。つかまり立ちやはいはいなど子ども達の成長を見守りながらお母さん達は楽しい時間を過しています。



### 《お知らせ》

- \* お盆も開設しています。里帰りの方も、遊びに来てくださいね。
- \* 畳・床板を修繕して、綺麗になりました。

### こっこ広場

8月2日 (水)

今月のこっこ広場では、透明のポリ袋を使って、いろいろな遊びをしましょう。ボールにしてつなげるとおもしろい！見た目もスケルトンで涼しげ！

☆時間 10:30～



### 児童クラブとの交流

8月9日 (水)

西城子育て支援センターは、美古登小学校の放課後児童クラブと一緒に建物を利用しています。夏休みには元気な小学生が朝から過ごしており、ふれあいが出来ればと思います。一緒に遊びましょう。

☆時間 10:30～  
11:30



### ケチャップ作り

8月29日 (火)

日差しをいっぱい浴びた地元のトマトを使つての料理企画です。野菜ソムリエさんに料理方法を教えてください。手作りのケチャップ…感動の味を体験しましょう。総領子育て支援センター親子の皆さんも参加されます。

☆時間 10:00～12:00  
☆料金 実費清算  
☆準備物 エプロン・三角巾  
申し込み〆切 8月10日(木)