

# 8月よちよち通信



平成29年8月21日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)

庄原市口和町永田415-4

TEL0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議

庄原市西本町2-8-11

TEL080-6268-0606

立秋とは名ばかりの、厳しい暑さが続いています。朝夕、涼しさも感じられるようになってきました。この時期は疲れが出やすいので、体調管理に気を付けましょう。

8月1日に、高野子育て支援センターで栄養教室を行いました。夏バテ防止に夏野菜を使ったスープや添え野菜、簡単に出来るチキンナゲットを作りました。「ひき肉でチキンナゲットが作れて簡単でした！」という声も聞かれました。

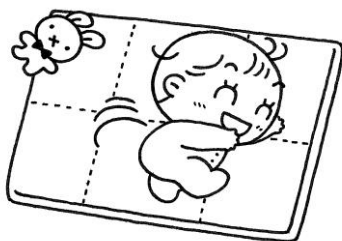


## すくすく子育て広場(高野)

日時：9月5日(火) 10:00~12:00  
場所：高野保健福祉センター内  
参加費：無料  
持参物：水分補給出来る物(お茶又は水)

☆『ヨガ教室』

高野町の香川玲子さんに教えて頂き、一緒に体操をしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
					1 比 口 フリー	2
3	4 口 フリー	5 高 すくすく 口 フリー	6 比 口 フリー	7 口 フリー	8 比 なかよし 口 フリー	9
10	11 口 フリー	12 高 口 フリー	13 比 口 フリー	14 口 おしゃべり スペース	15 比 口 フリー	16
17	18 敬老の日	19 高 口 フリー	20 比 口 フリー	21 口 オープン スペース	22 比 口 フリー	23 秋分の日
24	25 口 フリー	26 高 口 フリー	27 比 口 フリー	28 口 子育て 広場	29 比 口 フリー	30

## なかよしサロン(比和)

日時：9月8日(金) 10:00~13:00  
場所：古頃町(渡辺さん宅集合)  
参加費：実費負担(500円程度)  
持ち物：水分補給出来る物(お茶又は水)、着替え、子どもの昼食  
連絡先：比和支所 0824-85-3001  
比和子育て支援センター(比和保育所内) 0824-85-2608  
※場所が分からない人は、比和子育て支援センターに9:40集合

☆『地域交流』

ほうれん草の収穫や袋詰めを体験しましょう。昼食には、ほうれん草を使った料理を皆さんで頂きます。

## 子育て広場(口和)

日時：9月28日(木) 10:00~13:00  
場所：口和老人福祉センター内(調理室)  
参加費：実費負担(500円程度)  
持参物：エプロン、三角巾、水分補給出来る物(お茶または水)  
申込締切：9月21日(木)  
連絡先：口和支所 0824-87-2112  
口和子育て支援センター 0824-89-7070

☆『地域交流』

地域の方と一緒に郷土料理を作ります。

※託児があります。