



環境 環境

しょうばら

次世代へつなぐ 庄原の里山環境

【連絡先】

平成29年6月5日

庄原市環境建設部
環境政策課

(0824)72-1398

No. 4

～*～*～*～食品ロスを減らしましょう！！～*～*～*～

日本では、一人当たりの食品ロス量を計算すると、「お茶碗約一杯分（約136g）の食べ物」が毎日捨てられている計算となります。大切な食べ物を無駄なく消費し、食品ロスを減らして環境面や家計面にとってもプラスにするため、できることから始めましょう。

◎1.買い物◎

- ・買い物前に、在庫チェック
- ・必要な量だけ購入し、
食材を正しく保存



食品ロスとは...

まだ食べられるのに捨てられて
しまう食品のことです。



◎2.料理◎

- ・野菜や果物の皮は、過剰除去しない
- ・食材は使い切り、食べきる

*賞味期限...おいしく食べることができる期限

*消費期限...安全に食べることができる期限



◎3.水切り◎

生ごみのほとんどが水分です。

- ・なるべく、ぬらさない
- ・ギュッとしぼる

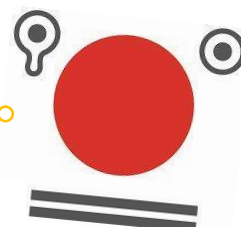
賞味期限＝

「捨てないといけない期限」
ではないよ。

水切りをすると・・・

臭いが減る

ごみ出しも楽に

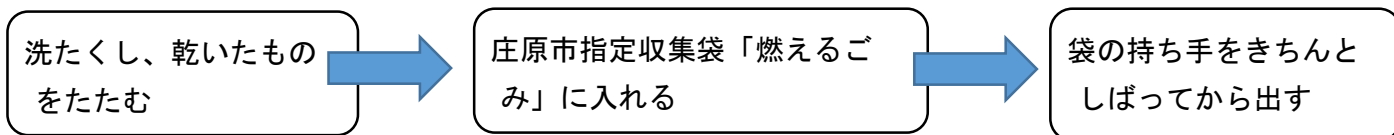


大切なのは、一人一人が
「もったいない」を意識して行動すること

「古着類の収集」について

“再利用（リユース）・リサイクルの推進”と燃えるごみの減量化のため、4月から「古着類」の分別区分を設けました。（東城地域は既に実施中です）

～古着類の出し方～



収集日当日の8時までに、決められた集積場所に出してください。

【収集日】 月1回 ※曜日は地域によって異なります

- 指定収集袋は同じですが、「古着類」と「燃えるごみ」は別々に入れてください。
- ボタン・ファスナーなどは取らないで出してください。
- 汚れているものは、可能な限り金具を取り除いて「燃えるごみ」として出してください。



古 着 類

- スーツ ●ジャケット ●ジャンパー
- コート ●セーター ●Tシャツ ●マフラー
- ポロシャツ ●ワイシャツ ●トレーナー
- スラックス ●ジーンズ ●スカート
- ワンピース ●下着類 ●子供服 ●手ぬぐい
- 着物 ●シーツ ●タオル ●ネクタイ
- くつ下 ●カーテン ●ハンカチ など

燃えるごみ

- 靴類 ●ストッキング
- ペット用に使ったもの
- 汚れが著しい・悪臭がするもの
- 中に綿などが入った衣類
（はんてん、ダウンジャケットなど）



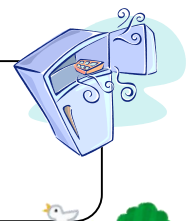
夏本番を前に節電を心掛けましょう

◎冷蔵庫の設定温度は適切に！

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
強→中	約 25.3 kg/年	約 1,360 円/年

◎照明は点灯時間を短く！

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
1 日 1 時間短縮すると		
白熱電球（50W）	約 8.1 kg/年	約 430 円/年
蛍光灯（12W）	約 1.8 kg/年	約 130 円/年



環境標語（平成 28 年度環境啓発コンクール・標語コンクール 優秀賞）

君の手は 未来が決まる 大事な手

比和中学校 山本 志聞

