

環境福祉部

## デイホーム事業

高齢者の皆さんの生活相談や健康チェック・レクリエーション・食事交流などの交流を通じて介護予防を図る取り組みをしています。

### デイホームなごみ

平成25年度から南区自治会でデイホームなごみ（菜娛身）を毎月第2火曜日、ひなの宿にて行っています。

毎回、最先端の体操を取り入れ、笑いも取り入れながら、自分の身体を使って凝りを解したりと、日頃疲れている身体を手当て（擦ってあげることに  
より血行が良くなり、肌をつやもてくる）したりとリラックスした時間を過ごしています。

お昼は、地域の方からおすそ分けしていただいた季節の山菜や野草など旬の野菜を使い、ここでは基本的に砂糖は使わず安全な調味料で野菜の旨味を  
引き出した身体に優しい自然食を食べています。

食後は30分程度、横に（身体の右側を下にして）なり身体を休めます。

午後からは、皆で三味線に合わせて大きな声で歌を歌いストレス発散しています。

その名の通りなごやかな時間をなごみで過ごしています。



ログイン

ログインしたままにする

[パスワードを忘れた場合はこちら](#)



庄原市口和自治振興区さんが新しい写真を2枚追加しました。

2月7日 ·

「デイホーム@金田自治会」 2月7日（金）  
今日は、金田自治会のデーホームにお邪魔しました。  
午前は駐在所さんをお招きし「防犯・交通安全研修会」です。  
振り込み詐欺の事例をドラマ化した資料映像を見た後は  
交通安全の お話も聞かれました。  
「家族と よう話をしとかにやあ いけんね～」  
「電動カーの速度はどのくらいですか？」  
「不便なけどバイクは怖いけえ、もう乗らなんことにしたよ。」  
近所の方々との集いなので  
真剣に意見や質問をされながら  
時折 冗談も 飛び交う楽しい研修会でした。  
勉強の後は お楽しみタイム。  
昼食と食べたなら ゲーブルをしたり 四方山話に花が咲き  
「月に一回 笑いに來るんよ～(^\_^)」  
と話された おばあさんの嬉しそうな笑顔が心に残りました。



いいね！ · コメントする

森 貴子さん、寺西 玉実さん、中島 恵美さん、他15人が「いいね！」と言っています。

[日本語](#) · [プライバシー](#) · [規約](#) · [Cookie](#) · [広告](#) · [その他](#)

Facebook © 2014

# にぎやかに「七夕まつり」を開催

## 社会福祉部

7月7日(月)13時から「ふれあいサロン北」で七夕まつりを行いました。多くの参加者があり、皆さん若いころに戻った気持ちで、七夕飾りを作り、短冊に願い事を書いて竹笹へ下げました。2本の竹笹へ飾り終わると雨も上がり、「七夕さま」をみんなで歌い、楽しく集いました。

世話人さんによる、「たこ焼き」「かき氷」は参加者みなさんにとっても好評で「何年ぶりにかき氷を食べるかね～」と、笑顔があふれていました。「また集まりたい」という気持ちが満ちて、ふれあいサロン北を通して地域の皆さんのいこいの場になるよう七夕に願いを込め、ますます多くの皆様に、お気軽に立ち寄っていただけるようなサロンを目指していきます。

次回のサロン開催日は、7月25日(金)10時からです。是非お立ち寄りください。



## 地域デイホーム

### “手づくりに楽しみが倍増”

6月11日(水)第2回目の“お達者かい”の開催。田植えも終わって久しぶりの参加「スネが痛いわ」「腰は痛いわ」と言いながらも元気で来てくださいました！コーヒーを飲みながらの血圧測定、若干高めの方がおられました。いろいろな話をする中で、知らなかったこと、勉強になることも多くあります。さっそく“まちがいがし”で集中力アップ、普段何気なく解っているようで解らない、記憶力のトレーニングを試してみました。頭で解っていても、いざ絵にしてみようとすると難しいものです。

お昼は、豆ごはんに煮込みハンバーグ、酢の物、吸い物、サポーターさんお二人には毎回お世話いただいて、本当にありがたく思っております。手づくりって楽しみが倍増するものです。山奥デイホームのこだわり！これからもより喜んでいただくよう頑張っていこうと思います。また笑顔で参加ください。お疲れ様でした。



## 「声を掛け合い」注意しましょう！

### 八幡地域デイホーム「いこいの里八幡」

6月26日(木)「いこいの里きた」で開催。川北駐在所香川巡査長に来ていただき、高齢者の交通安全や特殊詐欺についてお話をいただきました。

高齢者の交通安全では、道路横断中の事故が多く発生している。左右の確認をしっかりすること。夜間は反射材を着用すること。全席シートベルトを着用すること。

特殊詐欺では、手口が巧妙になっている。何か変じゃないかなと思ったら、すぐに相談すること。声を掛け合って被害に遭わないようにしましょう。

