

地球温暖化防止のために

家庭から二酸化炭素削減！

世界で4番目に二酸化炭素排出量の多い日本。私たちは家庭から毎月一人あたり約150kg()の二酸化炭素(CO2)を排出しており、さらに毎年増加傾向にあります。地球温暖化防止の為に、身近な取り組みから二酸化炭素の削減に取り組んでいきましょう。

2006年値の電気・ガス・水道・灯油・ガソリンのCO2排出量
出典)温室効果ガスインベントリオフィス

あなたの家の排出量は？

あなたの家は、1ヶ月でどれくらい二酸化炭素を排出していますか。
実際に計算してみましょう。

エネルギーの使用 (_____年__月)

項目	「使用量」×「CO2 排出係数」=「CO2 排出量」			
電気	①	kWh	× 0.56	=
ガス	②	m ³	× 6.5	=
水道	③	m ³	× 0.36	=
灯油		L	× 2.5	=
ガソリン		L	× 2.3	=
CO2 排出量の合計(二酸化炭素換算)			A	kg-CO2

出典) 環境家計簿用排出係数一覧(環境省発表資料)ほか

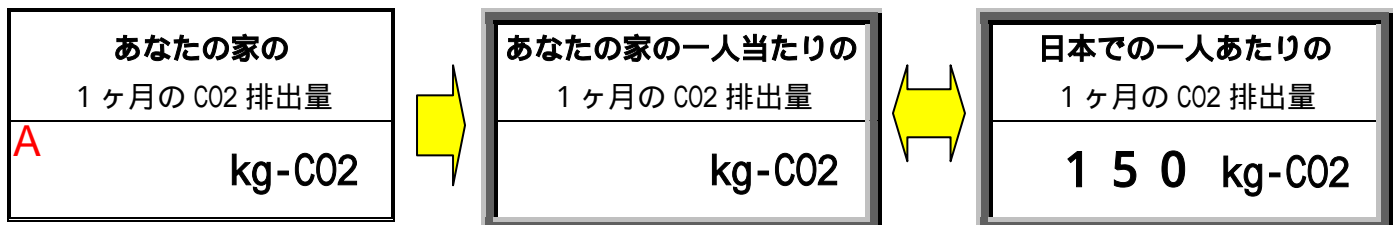
(※請求書)

◆電気
ご使用量 (kWh) ①

◆ガス
ご使用量 (m³) ②

◆水道
ご使用量 (m³) ③

平均値と比較してみましょう



記入方法

- 電気、ガス、水道の領収書(※)をご用意ください。
- 水道は2ヵ月分なので、使用量の2分の1を記入します。
- 灯油・ガソリンは1ヵ月分を合計して記入します。
(使用した項目だけ記入します。)
- 「使用量」の欄に記入した値に、「排出係数」を掛けた値を「CO2 排出量」の欄に記入します。
- ★「CO2 排出量」を合計したもの(A)が、あなたの家庭で使われたエネルギーに伴って排出された二酸化炭素の合計量になります。

引用) 環境家計簿～暮らしのCO2チェック～

- 毎月の二酸化炭素排出量を把握し、削減に努めよう！ -

月いち・チェック表



エネルギーの使用（_____年__月）

項目	使用量	×	CO2 排出係数	=	CO2 排出量
電気	kWh	×	0.56	=	
ガス	m ³	×	6.5	=	
水道	m ³	×	0.36	=	
灯油	L	×	2.5	=	
ガソリン	L	×	2.3	=	
CO2 排出量の合計(二酸化炭素換算)					kg-CO2

エネルギーの使用（_____年__月）

項目	使用量	×	CO2 排出係数	=	CO2 排出量
電気	kWh	×	0.56	=	
ガス	m ³	×	6.5	=	
水道	m ³	×	0.36	=	
灯油	L	×	2.5	=	
ガソリン	L	×	2.3	=	
CO2 排出量の合計(二酸化炭素換算)					kg-CO2

エネルギーの使用（_____年__月）

項目	使用量	×	CO2 排出係数	=	CO2 排出量
電気	kWh	×	0.56	=	
ガス	m ³	×	6.5	=	
水道	m ³	×	0.36	=	
灯油	L	×	2.5	=	
ガソリン	L	×	2.3	=	
CO2 排出量の合計(二酸化炭素換算)					kg-CO2

エネルギーの使用（_____年__月）

項目	使用量	×	CO2 排出係数	=	CO2 排出量
電気	kWh	×	0.56	=	
ガス	m ³	×	6.5	=	
水道	m ³	×	0.36	=	
灯油	L	×	2.5	=	
ガソリン	L	×	2.3	=	
CO2 排出量の合計(二酸化炭素換算)					kg-CO2

エネルギーの使用（_____年__月）

項目	使用量	×	CO2 排出係数	=	CO2 排出量
電気	kWh	×	0.56	=	
ガス	m ³	×	6.5	=	
水道	m ³	×	0.36	=	
灯油	L	×	2.5	=	
ガソリン	L	×	2.3	=	
CO2 排出量の合計(二酸化炭素換算)					kg-CO2

エネルギーの使用（_____年__月）

項目	使用量	×	CO2 排出係数	=	CO2 排出量
電気	kWh	×	0.56	=	
ガス	m ³	×	6.5	=	
水道	m ³	×	0.36	=	
灯油	L	×	2.5	=	
ガソリン	L	×	2.3	=	
CO2 排出量の合計(二酸化炭素換算)					kg-CO2

CO2換算係数 電 気 0.410 kg/kWh [電気事業における環境行動計画2007 電気事業連合会]

ガ ス 2.328 kg/m³ [地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)、ガス事業便覧(ガス種別13Aのガス発熱量)より]

灯 油 2.488 kg/l [地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)より]

ガソリン 2.322 kg/l [地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)より]